

ふろさと きたおの 公民館報

第87号

世帯数と人口（市民課調べ）
令和6年10月1日

区	世帯数	男	女	計
古 町	151	179	195	374
宮 前	88	108	101	209
大 出	218	262	286	548
上 田	112	122	125	247
勝 弦	202	216	194	410
計	771	887	901	1,788

第87号 令和6年10月15日



子どもがつくる
お弁当

ママのおてつだい「僕がんばったヨ!!」

の整地から、ナス、カボチャ、サツマイモの種まき、名付けて「福祉の畑」地区内の一人暮らしや、高齢者世帯で買い物に行けず困っている人に手助けしたい願いからだ。畑の管理をしているのは、数名のボランティアさんだ。高齢者にどう向き合ったら良いか、公民館では介護予防や痴ほう症予防等、集まる機会を多くしている。75歳以上の一人暮らし高齢者が91名居ると言う。超高齢化社会の中で、健康で元気に過ごす為、公民館として何をなすべきか答えは出ない。せめて野菜を届けるたびに「ありがとう、すみません」と言ってくれる高齢者の心に、これからも寄り添っていきたい。



上ノ原の市民農園を公民館で借り受けた。春先、畑

北小野公民館長 神戸 保

福祉の畑で野菜作り

地域に学ぶ防災



両小野中学校生徒全員を対象に、地域の役員がハザードマップを広げ、土砂災害や浸水想定区域等を生徒に説明をした。避難場所や災害時の行動についても話され、日頃、ハザードマップを目にしていない生徒もいて、熱心に地域の方の話に耳を傾けていた。



地域の子どもと共に

普段は台所に立たない小学生が、自分で作るお弁当講座に参加した。ママが見守りながら、油を使いウインナーや卵焼きを作る子ども達。完成したカラフルなおかずいっぱいのお弁当を早速家に持ち帰った。

塩嶺カントリーで遊ぶ子ども達。ゴルフ場のグリーンを貸し切り、池のボール拾いやパターゴルフ、スナッグゴルフなど、雄大なゴルフ場を飛び回っていた。ゴルフ場を回るカート車にも乗せて頂き、最高の夏休みとなった。



趣味を楽しむ仲間たち



学びを通して趣味を広げる仲間たち。自らを磨き「輪の心」を通して、日々の向上を目指している。



フラダンス



茶道



リコーダー

余暇を楽しむ仲間たち



「一局集中」勝負にはこだわらないが、「パイ」を指す目は真剣だ。仲間とマージャン卓を囲む時、時のたつのを忘れる。頭の体操はもちろん、精神的にも健康だ。



北小野マージャンクラブ



古町健康マージャン

「マイク」を握る「歌手」曲目は「なつメロ」が多い。画面を見ながら、手招きをしながら、メロディーにのるクラブ員。曲の情景に酔いながら「ありし日の時」を想いながら歌う。



カラオケクラブ



ミュースポーツ

毎週水曜日の夜、成人男女の賑やかな声がホールに響いている。勤めを終えての息抜きだ。ワンバウンドふらば～るバレーに熱が入る。気軽にできるスポーツで、明日への活力を培っていた。

健康づくりの仲間たち

体を動かし筋力を高める。バランスボールなどを使い、仲間と楽しく健康づくり。心も体もリフレッシュし、規則正しい生活リズムを心がけている。



いきいき貯筋クラブ



3B体操



公民館利用者に感謝

地区センター（公民館）を利用し活動しているサークルや団体の皆さんが、敷地内の草取りに汗を流していただいた。側溝や庭木の中の、生い茂った草を取り除き、美しい庭に変身した。手薄で業務が大変な職員の手助けをしていただいた、利用者の皆さんに心から感謝をしたい。



図書館が充実



市立図書館（えんぱーく）の工事に伴い、北小野分館が連日、午前10時より午後5時まで（月曜日休館）開館している。本も充実し、利用者も増加している。

「読書の秋」図書館におかけ下さい。



地域と学校がスクラム



地域と学校が連帯し、子どもの健やかな成長を願うと共に地域への愛着心を高める、コミュニティー・スクールが様々な形で行なわれている



空き家の片付け



スポーツ



河川を学ぶ



アウトドア体験



プログラミング



写真講座



北小野公民館の facebook ページを開設しました。
是非ご覧ください。

QRコードからすぐにアクセス！→

