



レザンホール

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



へ行こう！

■休館日 10月7日(月)・15日(火)・21日(月)・28日(月)

10月19日(土) DRUM TAO 2024 「FUTURE」

世界観客動員
数1,000万人！
2024年新作舞
台「FUTURE」
開幕！
未来への挑
戦！～まだ見
ぬ、創造の彼方
へ～



令和7年1月19日(日) 第二十三回れざん亭 ～新春特選会～

新春恒例、れ
ざん亭で初笑
い！笑う門には
福来る。

■出演者

- 柳家さん喬
- 林家木久蔵
- 立川吉笑
- 鏡味味千代



令和7年1月25日(土) 五条院凌 Raw Fabulous Sound

貴族的な振る舞いと独特な演奏スタイルでオーディエンスを魅了し、何にでも“お”を付ける言葉使いや表情豊かなキャラクターも注目を集めている。最大の魅力はその美しい演奏パフォーマンス。



大ホール＜全指定席＞ 8,000円

※6歳未満入場不可。

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

中ホール＜全指定席＞ 3,500円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売開始日時
10月13日(日)午前10時から
初日の窓口販売はありません。

大ホール＜全指定席＞

○前売り 5,000円 ○当日 5,500円

※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。

※チケット販売枚数は一人4枚まで。

開場 午後4時 開演 午後5時

予約・販売方法については、
ホームページをご覧ください。

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

作って遊ぼう子ども工作教室

自分で実際に手作りしたもの（紙飛行機、フリスビー、グローブ など）を使い、走る・跳ぶ・投げるなど遊び感覚で運動を行う教室です。

何かを作る楽しさや、作り終えた達成感を味わうなど、子どもの「できる！」をお手伝いします。

■対象

- 幼児クラス 年少～年長児とその保護者
- 小学生クラス 小学1～3年生

■期日 11月17日(日)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各550円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 10月8日(火)午前9時～11月16日(土)午後9時

ミズノ・ウォーキング教室

ウォーキングを行う上で気を付けたいポイント、靴の履き方、歩行時の姿勢確認、正しい姿勢で歩くためのコツ、腕の振り方などをお伝えします。

■対象 18歳以上

■日時 11月4日(月) 午後1時～2時半

■場所 ユメックスアリーナメインアリーナ A、ランニングコース

■講師 ミズノスタッフ

■定員 10人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 550円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 10月8日(火)午前9時～11月3日(日)午後9時

問 ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

※最新情報は、右のコード（YOUMEX ARENA ホームページ）をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

10月1日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

10月8日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

10月9日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

10月10日(木)・17日(木)・24日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

10月17日(木) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

10月17日(木) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

10月24日(木) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

10月18日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

10月28日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

10月16日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

10月11日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎07313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 午前9時～午後5時			

医 科	10月6日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	☎3777
	10月13日(日)	赤羽医院	広 丘	☎4864
	10月14日(月)	荒井内科小児科医院	吉 田	☎3646
	10月20日(日)	今井医院	吉 田	☎1165
	10月20日(日)	上條医院耳鼻咽喉科	大 門	☎8722
	10月27日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	☎3372
	夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	☎0622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 午前9時～正午			

歯 科	10月6日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	☎0089
	10月13日(日)	さいわい歯科医院	大 門	☎2058
	10月20日(日)	関歯科医院	大 門	☎0205
	10月27日(日)	田中歯科医院	大 門	☎1120

	期 日	医療機関名	所在地	☎
	開局時間 午前9時～午後6時			
薬 局	10月6日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	㊟8488
	10月13日(日)	上條薬局	大 門	㊟1530
	10月14日(月)	くすりの志水	宗 賀	㊟6001
	10月20日(日)	みらい薬局	吉 田	㊟2383
	10月27日(日)	小松薬局	大 門	㊟0430

医療情報Net（県内の医療機関）

🌐 <https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/znk-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会（松本市内の医療機関）

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医