



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 9月2日(月)・9日(月)・17日(火)・24日(火)・30日(月)

10月19日(土) DRUM TAO 2024 「FUTURE」

世界観客動員数
1,000万人！
2024年新作舞台
「FUTURE」開幕！
未来への挑戦！
～まだ見ぬ、創造
の彼方へ～

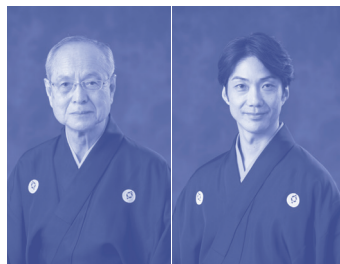


大ホール<全指定席> 8,000円
※6歳未満入場不可。
開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

11月30日(土) 野村万作・野村萬斎 第五回塩尻狂言会

○小舞 田植 野村裕基ほか
○文荷 野村万作、岡聡史、高野和憲ほか
○千切木 野村萬斎、深田博治、月崎晴夫、
中村修一、内藤連、飯田豪、野村太一
郎ほか



大ホール<全指定席> 4,000円
※未就学児入場不可。
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

令和7年1月25日(土) 五条院凌 Raw Fabulous Sound

貴族的な振る舞いと独特な演奏スタイル
でオーディエンスを魅了し、何にでも
“お”を付ける言葉使いや表情豊かなキャ
ラクターも注目を集めている。最大の魅
力はその美しい演奏パフォーマンス。



大ホール<全指定席>
○前売り 5,000円 ○当日 5,500円
※3歳以下入場不可、4歳以上チケット必要。
※チケット販売枚数は一人4枚まで。
開場 午後4時 開演 午後5時

予約・販売方法については、
ホームページをご覧ください。

ユメックスアリーナ

YOUNMEX ARENA

■期日 9月29日(日)
■参加費 無料(一部を除く)
■持ち物 室内用シューズ

■申し込み方法(要予約のイベント)
電話またはユメックスアリーナ受付でお申し込み
ください。
■予約期間 9月9日(月)午前9時～28日(土)午後9時

スポーツ文化フェスタ2024
ユメックスアリーナへ行こう！

イベント情報

問 ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

サブアリーナ

- 高校生書道パフォーマンス(観覧自由)
○時間 午前10時半から
- 高校生&キッズによるダンスパフォーマン
スなど(観覧自由)
○時間 午前11時20分から
- スタジオプログラム体験会(対象18歳以上)
○時間 午後1時10分から

ボルダリングコーナー

- ボルダリング体験会(小学4～6年生)
○時間 第1回 午前10時15分～11時
第2回 午前11時15分～正午
- 定員 各回3人(予約制、先着順)
- ボルダリング無料開放(小学生以上)
○時間 正午～午後4時

メインアリーナ

- ブラインドサッカー体験会～パラスポーツを体験しよう～
○時間 第1回 午前10時～10時50分
第2回 午前11時10分～正午
- 定員 各回20人(小学生以上、予約制、先着順)
- 無料開放(バドミントン、卓球、サウンドテーブルテニス)
○時間 午前10時～正午
- ヘキサスロン&ニュースポーツ体験会
○時間 午後1時～4時

会議室

- 子どものハロウィンキャンドル作り(年少児～小学6年生)
○時間 第1回 午前10時15分～10時45分
第2回 午前11時15分～11時45分
- 定員 各回15人(予約制、先着順)

南側駐車場

- ユメックスアリーナマルシェ ○時間 午前10時～午後4時
ハンバーガー、かき氷、ケバブ、クレープ、ベーグルの販売など
※各ブースでスタンプラリー開催。達成するとプレゼントあり。



ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

結婚相談会を休会します

本会では昭和43年の設立から56年にわたり、結婚に関する活動を行ってきました。近年、相談員の高齢化や登録者の減少などの課題が生じていることから、このたび結婚相談会を休会することになりました。ご理解をいただきますようお願いいたします。

問 塩尻市友愛クラブ連合会結婚相談部会事務局（地域共生推進課高齢支援係） ☎内線2127

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

9月10日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

9月10日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

9月11日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

9月12日(木)・19日(木)・26日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

9月19日(木) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

9月19日(木) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

9月26日(木) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

9月20日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

9月25日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

9月18日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

9月12日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎07313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 午前9時～午後5時			
9月1日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	⑤3533
9月8日(日)	松本歯科大学病院 内科・整形外科	広 丘	⑤12300
9月15日(日)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
9月16日(月)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
9月22日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑧65480
9月23日(月)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広 丘	⑧85265
9月29日(日)	かもいクリニック	広 丘	⑦5773
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	③80622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 午前9時～正午			
9月1日(日)	内川歯科医院	広 丘	⑤4111
9月8日(日)	あおば歯科医院	吉 田	⑦8585
9月15日(日)	鴨居歯科医院	大 門	⑤20118
9月22日(日)	かわしま歯科医院	大 門	⑤5050
9月29日(日)	小松歯科医院	北小野	0266④3880
期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 午前9時～午後6時			
9月1日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	⑤5311
9月8日(日)	くすりの志水	宗 賀	⑤6001
9月15日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤6022
9月16日(月)	ふれあいの森薬局	大 門	⑤0772
9月22日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
9月23日(月)	広丘駅前とをしや薬局	広 丘	⑤48864
9月29日(日)	おひさま薬局	高 出	⑧7964

医療情報Net（県内の医療機関）

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会（松本市内の医療機関）

<https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医