

令和
7年度

保育園などの入園手続きのご案内

令和7年4月以降の入園に向けた受け付けを開始します。入園を希望する人は、日程などをご確認の上、申し込み手続きをしてください。

問 保育課保育企画係
☎ 0264

入園の申請について

入園の申請（24時間受付）

■期間 10月1日(火)～31日(木)午後7時半

9月下旬から、市ホームページ、各園、塩尻総合文化センター1階保育課で入園案内の資料を公開しますので、必ずご確認ください。手続きを行ってください。

■申請方法 スマートフォンやパソコンから電子申請でお申し込みください。リンク先は入園案内に掲載します。

各園の所在地は右のコード(Googleマップ)をご覧ください。



各園の住所、電話番号

■保育園

園名	住所	電話番号
塩尻東保育園	峰原173番地1	☎027820
みずほ保育園	長畝260番地	☎040103
大門保育園	大門四番町7番13号	☎040485
日の出保育園	広丘高出2073番地5	☎027489
宗賀中央保育園	宗賀2411番地1	☎033380
片丘保育園	片丘4933番地	☎040486
高出保育園	広丘高出1949番地1	☎027819
広丘野村保育園	広丘野村1788番地80	☎027818
吉田ひまわり保育園	広丘吉田1150番地6	☎030607
吉田原保育園	広丘吉田3037番地	☎030608
広丘西保育園	広丘原新田279番地5	☎055430
広丘南保育園	広丘郷原1245番地1	☎040482
妙義保育園	洗馬2535番地1	☎027821
北小野保育園	北小野2894番地1	☎026643602
榎川保育園	木曾平沢1490番地	☎026432320
私立 よしだ保育園	広丘吉田498番地2	☎034326

幼稚園などの入園受け付け

幼稚園などの入園手続きや受け入れ時期は、園によって異なりますので、各園にお問い合わせください。

■幼稚園に通うことができる子ども 満3～5歳児

※市外の幼稚園なども選択可能です。

園名(すべて私立)	住所	電話番号
幼稚園 塩尻幼稚園	大門七番町5番20号	☎01893
塩尻めぐみ幼稚園	大門七番町13番24号	☎040748
認可外 保育所 自然ランド・バンバン ハートフルキッズ 広丘保育園	洗馬3703番地4 広丘原新田571番地5	☎080-5143-0086 ☎037102
認定 こども 園 サン・サンこども園 グレイスフル塩尻 (幼稚園部分) よしだ幼稚園 (幼稚園部分)	大門八番町9番10号 広丘吉田498番地1	☎016214 ☎034312

■認定こども園（保育園部分）

園名	住所	電話番号
私立 サン・サンこども園 グレイスフル塩尻 よしだ幼稚園	大門八番町9番10号 広丘吉田498番地1	☎016214 ☎034312

■地域型保育施設（3歳未満児対象）

園名	住所	電話番号
私立 ひかりテラス保育園 みのむしのおうち 塩尻みらい保育園 ひろおかキッズ 郷原つつじ保育園 塩尻みらい保育園 よしだキッズ	広丘高出1819番地8 広丘吉田3198番地 広丘原新田147番地1 広丘郷原1765番地37 広丘吉田1050番地1	☎058905 ☎065310 ☎035381 ☎028825 ☎076607

※保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育施設は、保護者が仕事や病気などの理由により、家庭で十分な保育ができないときに、保護者に代わってお子さんを保育する施設です。家庭で保育できる子どもは入園ができませんので、ご注意ください。

※私立保育園、認定こども園（保育園部分）、地域型保育施設における入園の要件や手続き、保育料の算定方法は市立保育園と同じです。

出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に子どもを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

■実施施設および期日

宗賀中央 保育園	北小野 保育園	榎川 保育園	片丘 支所	洗馬 支所	塩尻東 支所
10月 1日(火)・ 15日(火)	2日(火)・ 16日(火)	3日(火)・ 17日(火)	7日(月)・ 22日(火)	9日(火)・ 23日(水)	10日(水)・ 24日(木)

■時間 午前9時～午後4時

■利用料金 ○3歳未満 30分200円 ○3～5歳 30分100円

※令和6年4月1日時点での年齢です。

※一時的（デイ）保育利用クーポンも利用できます。

問 保育課保育園運営係 ☎内線3172

■持ち物

昼食、おやつ、食事用エプロン、おしぼり、使い慣れた箸（フォーク・スプーン）、手拭き用タオル、ティッシュ、昼寝用布団、コップ、着替え など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月15日(日)

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果をメールで通知します。

※11月以降の申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。



高齢者に夜光反射材を配布

問 都市計画課計画係 ☎⑤0689

夕暮れ時、夜間における高齢者の交通事故防止施策の一環として、65歳以上の希望者に夜光反射材を配布します。

■対象 65歳以上の市民（令和6年度中に65歳になる人を含む）

■配布開始日 9月2日(月)

■配布場所

○市役所 2階都市計画課

○各支所・地区センター

■夜光反射材 タスキ型またはリストバンド型のいずれか1個

※在庫が終了次第、配布を終了します。

i 催し

ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課環境係 ☎⑤0744

猫に関する相談会を実施します。飼い主のいない猫に対する不妊・去勢手術費用の助成や、保護器貸し出しのご案内もします。

■日時 9月25日(水)

午後1時半～3時

■場所 市保健福祉センター3階第3交流室

■参加費 無料

■申込締め切り日

9月20日(金)

※電話でお申し込み

ください。

※猫の同伴はできません。



第21回ひらいで遺跡まつり

問 平出博物館 ☎⑤1022

県内考古博物館が大集合。勾玉づくりなどの体験やキッチンカーの出店、1,000年前にあった食材で作ったオリジナルスープ平安汁（限定400食）の振る舞いもあります。

■日時 9月22日(日)

午前10時～午後2時

■場所 平出遺跡公園

■協力 塩尻大門マルシェ、しおじり山賊焼の会

※申し込み、参加費は不要です。

※体験やキッチンカーなどは有料です。

ユメックスアリーナ
利用調整会議の開催問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800
ページID:0009613

令和7年度ユメックスアリーナ（市総合体育館）の早期仮予約の利用調整会議を行います。

■日時 11月21日(木) 午後7時から

■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

■申込期間 9月21日(土)～10月20日(日)

※7年度分の県大会以上の大会の仮予約申請は、9月9日(月)までに提出してください。それ以降の提出は利用調整会議での調整対象となります。※詳細は市ホームページをご覧ください。

ラーラ松本プール半額券の配布

問 ラーラ松本 ☎④1110

例年広報塩尻の折り込みで配布しているラーラ松本プール半額券は、今年度から新聞広告にて配布いたします。

■掲載紙 信濃毎日新聞（中南信版）

■掲載日 9月25日(水)

9月9日は救急の日

問 塩尻消防署 ☎⑤0119
広丘消防署 ☎⑤3010
木曾消防署北分署（楢川地区）
☎0264③3119

救急業務と救急医療に対する正しい理解と認識を深めることを目的に、毎年9月9日を「救急の日」としています。全国的に救急件数は増加しており、昨年度は、松本広域消防局管内で2万件を超えました。

心肺停止などの重症者に少しでも早く救急車が到着できるよう、救急車の適正利用にご協力をお願いします。救急車を呼ぶか迷ったときは、救急安心センター（#7119）に電話または最寄りの消防署にご相談ください。

応急手当の講習会を開催

■内容、期日および場所

○上級救命講習（8時間）

11月2日(土) 広丘消防署

○応急手当普及員講習 7年1月

8日(水)～10日(金) 塩尻消防署

○普通救命講習（3時間）

7年3月2日(日) 塩尻消防署

i お知らせ

全国家計構造調査を実施

問 企画課企画係 ☎⑤0757

全国家計構造調査は、総務省統計局が実施する国内最大規模の家計に関する統計調査です。調査の結果は、年金や介護などの社会保障制度といった国の政策の基礎資料や、福祉行政や消費者行政など地域に密着した行政施策の基礎資料として幅広く利用されています。

■調査対象（無作為選定）

大門七区24世帯、吉田五区24世帯

■調査期間 9月上旬～12月中旬

※県知事が任命した統計調査員が調査書類を配布します。

■調査事項 世帯および世帯員に関する事、家計収支に関する事 など

年金生活者支援給付金

問 給付金専門ダイヤル
☎0570-05-4092

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乘せして支給する制度です。

■令和6年10月からの対象者の要件

○老齢基礎年金を受給している人
65歳以上で世帯全員の住民税が非課税であり、前年の年金収入額（非課税年金は除く）とその他の所得額の合計が次の基準額以下であること

・昭和31年4月1日以前に生まれた人 88万7,700円

・昭和31年4月2日以後に生まれた人 88万9,300円

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人 前年の所得額が472万1,000円以下であること
※扶養親族の数などに応じて変動があります。

■新たに受給対象となる人の請求手続き

9月上旬頃から、請求可能な旨のお知らせが日本年金機構から送付されますので、同封の請求書に記入し提出してください。

※既に受給している人は手続きの必要はありません。

釜井庵寺子屋塾 本洗馬文化遺産の魅力

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日
曜日、祝日のみ開館） ☎ 5520

釜井庵、和兵衛窯、本洗馬歴史の里資料館や本洗馬にある多くの文化遺産の魅力についてなどをお話しします。

■日時 9月23日（月・祝）

午後1時半～3時

■場所 洗馬支所

■講師 翠川 博（本洗馬歴史の里資料館指導員）

■定員 40人（先着順）

■参加費 無料

■申込締め切り日 9月22日（日）

※電話でお申し込みください。

陶磁製食器回収リユース事業の開催

問 生活環境課廃棄物対策係
☎ 52679

陶磁製食器の回収および配布を行います。食器の持ち帰りは申し込み不要です。

■対象 市内在住者

■日時 10月20日（日） 午前10時～正午

■場所 市役所北側駐車場

■定員 100世帯（申し込み多数の場合は抽選）

■持ち込めるもの 陶磁製食器（みかん箱サイズの段ボール2箱まで）

■申し込み方法

右のコード（電子申請）または電話でお申し込みください。



※電話は混雑が予想されるため、できる限り電子申請をご利用ください。

■申込締め切り日時

9月20日（金） 午後5時15分

ゆるコネカフェを開催

問 地域づくり課地域づくり係
☎ 内線1151

気軽に話し合うことによりゆるくコネクション（つながり）を作って、地域活性化や交流を広げる場です。

■日時 9月14日（土）

午前9時半～11時半

■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

■参加費 100円（お茶代）

※申し込みは不要です。

児童手当制度の拡充について

問 福祉支援課福祉給付係 ☎ 520684

10月分（12月支給）から、児童手当法の改正による制度改正（拡充）が行われます。

改正内容の比較

	改正前（9月分まで）	改正後（10月分以降）
支給対象	中学生まで（15歳到達後の最初の3月31日まで）	高校生の年代まで（18歳到達後の最初の3月31日まで）
所得制限	所得制限・所得上限限度額あり	所得制限なし
手当月額	○3歳未満 一律1万5,000円 ○3歳～小学生 ・第1子、2子 1万円 ・第3子以降 1万5,000円 ○中学生 一律1万円 ○所得制限限度額以上 一律5,000円（特例給付） ○所得上限限度額以上 支給なし	○3歳未満 ・第1子、2子 1万5,000円 ・第3子以降 3万円 ○3歳～高校生の年代 ・第1子、2子 1万円 ・第3子以降 3万円
第3子以降の算定	18歳到達後の最初の3月31日までの養育している子どものうち、3子以降	22歳到達後の最初の3月31日までの養育している子どものうち、3子以降
支給月	年3回 2・6・10月（各月の前月までの4カ月分を支払い）	年6回 偶数月（各月の前月までの2カ月分を支払い）

手続きが必要な人

○9月分の児童手当を受給していない人（制度改正前に却下または資格喪失した人）

○10月分から新たに受給対象となる人（高校生の年代の子どもがいる人）

※対象者には市福祉支援課から通知します。

手続きが不要な人

現在、児童手当を受給している人で、手当月額が10月分から変わる人（変更後の金額を支給）

※公務員は勤務先での手続きとなります。

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎ 540993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。親子での参加も大歓迎です。今回は体力測定があります。

■日時 9月21日（土）

午後1時半～4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

農産物の直売（夕市）を開催

問 農政課農業振興係 ☎ 520818

考える農業学習塾の塾生が育てた新鮮な野菜や果物などを販売します。

■期日 9月13日・27日、10月11日・25日、11月8日・22日の金曜日

■時間 午後2時～4時

■場所 からだラボ駐車場

地域活動交流会inしおじり「塩尻の地域活動団体を知ろう、つながろう」

問 市民交流センター市民活動支援係
☎ 53350

本市で地域活動をしている人や団体がどんな活動をしているのか、情報交換をしてお互いを知って、つながりや活動を広げましょう。

■対象 地域活動を実践している人、関心のある人 など

■日時 9月23日（月・祝）

午後1時～3時

■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

■内容 本市で活動している団体などから話題を提供していただき、グループトークで情報交換をします。

■定員 30人（先着順）

■参加費 無料

■申込締め切り日 9月20日（金）

■企画・運営 NPO法人えんのわ

※電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

ハッピーハロウィーン!! トリック・オア・トリートの事前申し込み

問 ハッピーハロウィーンinしおじり実行委員会事務局（商工課内） ☎⑤0871

トリック・オア・トリートとは、仮装した参加者が大門商店街のお店を回り、「トリック・オア・トリート!」と言ってお菓子をもらうイベントです。

- 日時 10月26日(土) 正午～午後3時
- 場所 大門商店街
- 定員 2,000人(先着順)

■参加費 1人500円（お菓子代）

■申し込み方法

右のコード(公式ホームページ)で詳細を確認の上、お申し込みください。

■申込締め切り日時

10月26日(土) 午後2時



i 講座・教室

初心者向けスマートフォン活用講座

問 デジタル戦略課情報システム係
☎⑤0659 ページID:0044942

市内10カ所で、スマホ初心者を対象にした講座を行います。

- 時間 午前10時～正午
- 場所 大門、塩尻東、片丘、広丘、高出、吉田、洗馬、宗賀、北小野、榎川の各公民館
- 内容 ○基礎講座

- ①スマホの端末操作に慣れる
- ②インターネットを身近に

○応用講座 LINEアプリを活用しよう

■定員 各回12人（申し込み多数の場合は抽選）

■参加費 無料

■持ち物 スマートフォン、筆記用具
※各地区の公民館へ電話または直接お申し込みください。

※開催日は公民館ごとに異なります。詳細は各公民館へお問い合わせください。

苦手克服教室【縄跳び】

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

縄跳びが初めて、苦手な子にぴったりの教室です。

- 対象 ①幼児クラス(年中～年長児)
②小学生クラス(小学1～3年生)
- 期日 10月14日(月・祝)
- 時間 ①午前9時半～10時半
②午前11時～正午
- 場所 ユメックスアリーナ
- 定員 各15人(先着順)
- 参加費 各1,100円(保険料など)
- 申込期間 9月9日(月)午前9時～10月13日(日)午後9時

司法書士会の無料法律相談会

問 市民課くらしの相談係
☎内線1198

不動産の権利の登録、相続、贈与などの相談を司法書士がお受けします。

- 日時 10月1日(火) 午後1時～4時
 - 場所 塩尻総合文化センター2階201・204会議室
 - 定員 12人(先着順)
 - 相談料 無料
- ※電話でお申し込みください。

古厩恭久ベストセレクション

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎⑤5520

本市出身の芸術家、古厩恭久の未発表絵画や渾身の陶芸・彫刻など、厳選した作品をご紹介します。

- 日時 9月13日(金)～11月17日(日)
午前10時～午後5時
- 場所 本洗馬歴史の里資料館
- 入館料 150円(中学生以下は無料)

ひろおか奨善塾

問 広丘公民館 ☎⑤0157

地域の人と一緒にさまざまな学びを共有する場として、平成9年から続く公民館と広丘小学校共催の学校開放講座です。

- 対象 小学生以上
 - 日時 10月19日(土) 午前10時～正午
 - 場所 広丘小学校
 - 内容 和菓子作り、腕時計作り、将棋、絵手紙、食品サンプル、スラックライン、ジュエルソープ作り、ひろおか巡り
 - 申込締め切り日 9月12日(休)
- ※電話でお申し込みください。
※詳細はお問い合わせください。

大門ウォークvol. 3
～まちなかクイズラリー～を開催

問 大門ウォーク実行委員会(市民交流センター内) ☎⑤3350

家族や友達と一緒に大門周辺を歩いてクイズラリーに挑戦しよう。所要時間は2～3時間です。

- 日時 9月28日(土) 午前10時～午後3時(雨天中止、小雨決行)
- 受付時間 午前10時～10時半
- 受付場所 えんぱーく1階風の広場
- 開催場所 えんぱーく、大門商店街、塩尻駅周辺 他
- 定員 30組(申し込み多数の場合は抽選。1組6人まで)

※小学生以下は必ず保護者が同伴してください。

- 参加費 1組1,000円(保険代など)
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 9月7日(土)～20日(金)



富澤一誠さん講演会&レコード交流会

問 えんてらす 広丘公民館 ☎⑤0305
☎⑤0157

- 対象 どなたでも
 - 日時 10月6日(日)
○講演会 午後2時～3時半
○レコード交流会 午後4時～6時
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 演題 ニューミュージックの幕開けー四畳半からワンルームへー
 - 講師 富澤 一誠さん(音楽評論家)
 - 定員 各60人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 広丘支所、電話またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は参加者の氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区を記載してください。
 - 申込期間 9月10日(火)～10月4日(金)
- ※窓口、電話は平日午前9時～午後5時に受け付けます。
※レコード交流会のリクエストを受け付けます。市ホームページ(ページID:0010118)にあるリクエスト用紙に記入の上、9月30日(月)までに窓口またはメールで提出してください。

子育て

マタニティママ&パパの応援教室

問 北部子育て支援センター
☎ 547701

- 対象 妊娠中の人とそのパートナー
- 期日および内容(2日で1コース)
 - 9月21日(土) 「お産に臨む心構え」について助産師からのお話
 - 9月28日(土) 先輩ママとの交流
- 時間 午前10時～正午
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 定員 20組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具、ママパパ学級テキスト(お持ちの人) など
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日時 9月13日(金) 午後5時
- 託児 上の子どもの託児が必要な場合は併せてお申し込みください。



子育てリフレッシュ講座「3歳までの子育てで大切にしたいこと」

問 北部子育て支援センター
☎ 547701

- 今、親がどんなことを大切にしているか、子育てしたら良いのかを一緒に考えてみませんか。
- 対象 講座当日、3歳(年少に上がる前)までの子どもを育てる保護者
 - 日時 9月30日(月) 午前10時～11時
 - 場所 えんてらす 1階101・102会議室
 - 講師 生田 恵津子さん(松本短期大学教授)
 - 定員 18組(申し込み多数の場合は抽選。1組大人2人まで)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。
 - 申込期間 9月4日(水)午前8時～13日(金)午後5時
 - 託児 講座当日、生後3カ月の子どもから無料で託児ができます。希望者は、申込時にご入力ください。



お元気体操教室の参加者を募集

問 介護保険課介護相談係
☎ 内線2133 ページID:0033507

- 椅子に座って運動する教室です。体力に自信のない人もご参加ください。
- 対象 市内在住の80歳以上
 - 場所および期日(月2回開催)
 - えんてらす 10月9日(水)～7年2月19日(水)
 - 大門地区センター 10月11日(金)～7年3月7日(金)
 - 榎川保健福祉センター 10月16日(水)～7年2月26日(水)
 - 時間 午後1時～2時
 - 定員 各会場20人(先着順)
 - 参加費 500円(全10回分、保険代など)
 - 持ち物 汗拭きタオル、上履きなど
 - 申し込み方法 市保健福祉センター1階介護保険課または電話でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 9月27日(金)

スマホ初心者のための講座と相談会

問 (一財)塩尻市振興公社 地域DXセンター「core塩尻」 ☎ 547960

- 対象 スマホ初心者
- 期日 9月20日(金)
- 場所 地域DXセンター「core塩尻」
- 参加費 無料
- 主催 デジタル戦略課
- 講座
 - 時間 午後1時～2時20分(相談時間を含む)
 - 内容 地図アプリを使ってみよう(Googleマップでルート検索など) ※iPhone(アイフォン)の人は、アプリのインストール時にAppleIDのパスワードが必要です。
 - 定員 6人(先着順)
 - 申込締め切り日 9月12日(木) ※電話でお申し込みください。(受付時間は平日午前9時～午後7時) ※申し込み状況により、受講経験者はお断りする場合があります。
- お困りごと相談会
 - 時間 午後2時半～4時(午後3時半最終受け付け) ※申し込みは不要です。

家庭介護講座「アロマで心をリフレッシュ! 香りがもたらす良い面とは」

問 介護保険課介護相談係
☎ 内線2133

- 日々の介護生活をそっとサポートしてくれる香りで、リフレッシュしてみませんか。
- 対象 家庭で高齢者の介護をしている人、在宅介護に興味のある人
 - 日時 10月23日(水) 午後1時半～3時半
 - 場所 市保健福祉センター3階市民交流室
 - 講師 工藤 裕子さん(JHASアロマセラピスト)
 - 定員 20人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 飲み物、タオル
 - 申込締め切り日 10月8日(火) ※電話でお申し込みください。 ※11月にも内容の異なる講座を開催予定です。詳細は広報塩尻10月号にてお知らせします。

平出博物館講座

問 平出博物館 ☎ 541022

土曜サロン①

- 大量の漆製品が出土した下宅部遺跡の発掘調査から、縄文人が漆とどのように付き合っていたのか学びます。
- 期日 9月28日(土)
 - 演題 下宅部遺跡からわかった縄文人と漆の関係
 - 講師 千葉 敏朗さん(東村山ふるさと歴史館学芸員)
 - 平出歴史大学①
 - 約6,000年前の縄文前期に起きた「縄文海進」。当時の人々がどのような生活をしていたかなどに迫ります。
 - 期日 9月29日(日)
 - 演題 縄文海進と黒浜貝塚
 - 講師 小宮 雪晴さん(埼玉県蓮田市教育委員会)
 - 共通事項
 - 時間 午後1時半～3時
 - 場所 平出博物館学習室
 - 定員 60人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申込期間 9月5日(水)午前9時～27日(金)午後5時 ※電話でお申し込みください。

i 図書館

みんなのがん教室@図書館
第4回「治療について」

問 市立図書館 ☎③3365

がんの治療に関する知識を医療従事者がお話しします。がんについて一緒に考えてみませんか。

■対象 小学4年生以上

■日時 10月5日(土)

午後2時～2時50分

■場所 榑川保健福祉センターいきいきふれあいルーム

■講師 小泉 知展さん(県立木曽病院医師)、生駒 樹里さん(県立木曽病院がん専門相談員)、小口 浩美さん(がんサポートおむすび)

■協力 がんサポートおむすび

※申し込み、参加費は不要です。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎③3365 FAX ③3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■日時 9月19日(木)、10月3日(木)

午前10時～午後6時

■場所 えんてらす2階203会議室

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは図書館ホームページにある申込用紙に記入の上、メール(☎ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。

■申込締め切り日 各回5日前

※1人1回1時間までです。

i 職業訓練

公共職業訓練10月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎⑤3392

■対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

■訓練期間

10月3日(木)～令和7年3月31日(月)

■場所 ポリテクセンター松本

■募集コースおよび定員

○CAD/NC技術科 15人

○シートメタルクラフト科 12人

○電気設備技術科 15人

※選考にて決定します。

■受講料 無料(テキスト代および作業服代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。

■申込締め切り日 9月12日(木)

※施設見学会を随時行っています。

お気軽にご参加ください。

高齢者向けパソコンスキル
アップ科の訓練生を募集

問 松本技術専門学校 ☎⑤3158

■対象 おおむね60歳以上で、パソコン操作が初級の求職者

■訓練期間

10月11日(金)～令和7年1月10日(金)

■場所 丸の内ビジネス専門学校

■募集コース パソコンスキルアップ科高齢者コース

■定員 10人(選考にて決定)

■受講料 無料(教科書代などは自己負担)

■申し込み方法 ハローワークでお申し込みください。

■申込締め切り日 9月20日(金)

誰もがゆるやかにつながる共生社会づくり
～公民館と社協が連携した重層的支援体制を考える～

問 県生涯学習推進センター ☎③8822

■日時 9月30日(月)

午前9時45分～午後3時10分

■場所 県生涯学習推進センター研修室

■講師 井上 信宏さん(信州大学経済学部応用経済学科教授)

■事例発表者

○北村 公典さん(富士見町社会福祉協議会)

○山岸 勝子さん(松本市四賀地区民生児童委員協議会)

○床尾 拓也さん(松本市地域づくり課)

■定員

会場、オンライン各40人(先着順)

※手話通訳がつかます。

※詳細はお問い合わせください。

ぷくぷくほっぺの会
～あつまれ! 1才さん～

問 北部子育て支援センター ☎⑤47701

親子でふれあい遊びやサーキット遊びなど体を動かして遊んだり、母親同士で情報交換をしたりします。

■対象 講座当日1歳の子どもの母親

■日時 9月27日(金) 午前10時～11時

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■定員 親子12組(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、汗拭きタオル

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間 9月3日

(火)午前8時～19日(木)午後5時

※初めて受講する人限定です。申し込み多数の場合は月齢の高い人を優先させていただきます。



乳幼児の救急法

問 北部子育て支援センター ☎⑤47701

乳幼児の事故や病気のときに慌てないように、救急法を学びませんか。

■対象 0歳から小学校に上がる前までの子どもを育てる保護者

■日時 10月4日(金)

午前9時半～11時半

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■講師 大倉 恵子さん(赤十字幼児安全法指導員)

■定員 15組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 腰まである古ストッキング、常温の小さい保冷剤2個、大判ハンカチ、飲み物 など

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間 9月12日

(木)午前8時～26日(木)午後5時

■託児 講座当日、生後3カ月の子どものから無料で託児ができます。

希望者は、申込時にご入力ください。

※この講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は9月19日(木)以降にお申し込みください。



i 伝言板

グラウンドゴルフ初心者講習会・交流会

問 塩尻市グラウンドゴルフ協会
(小野) ☎080-1112-8844

グラウンドゴルフを始めてみたい人など誰でも参加できます。お気軽にご参加ください。

■日時 10月20日(日)

午前8時半～11時

■場所 小坂田グラウンドゴルフ場

■参加費 無料

■持ち物 クラブ、ボール

※用具のない人は協会で用意します
ので申し込みの際にお伝えください。

■申込締め切り日 10月10日(木)

※電話でお申し込みください。

敬老の日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎0263-3939

■期日 9月16日(月・祝)

■対象施設および営業時間

○ジムトレーニングルーム、体育館
午前9時～午後6時

○温水プール 午前11時～午後7時

○温浴施設 午前10時～午後8時

※65歳以上の人は温浴施設を無料で
利用できます。年齢が証明できるもの
をお持ちください。

※当日は、ミニ縁日やAED講習会も
開催します。

世界のフォークダンス初心者教室参加者を募集

問 塩尻フォークダンスクラブ
(内田) ☎080-3175-3074

世界の踊りを楽しみながら、リズム
のある生活をしてみませんか。1
回のみ参加も可能です。

■期日

9月12日・19日・26日、10月3日
の木曜日

■時間 午後1時～3時

■場所 塩尻総合文化センター1階
軽運動室

■講師 社団法人日本フォークダン
ス連盟公認指導者

■持ち物 室内用シューズ、飲み物
※申し込み、参加費は不要です。

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎0263-3365

富岡幸一郎さん講演会
島崎藤村の「夜明け前」を読む

明治維新以後のこの国の歴史を、
雄大な筆致で描いた島崎藤村の代表
作「夜明け前」を取り上げ、その時
代的な意味を読み解きます。

■日時 10月6日(日) 午後2時～4時

■場所 市保健福祉センター3階市
民交流室

■講師 富岡 幸一郎さん(文芸評
論家)

■定員 130人(先着順)

■申込期間 9月8日(日)～10月5日(土)

古田晁記念館文学サロン

出版社「筑摩書房」創設者で、北
小野出身の故・古田晁氏にちなんだ
講演会です。

■日時 10月30日(火)

午後1時半～4時

■場所 北小野地区センター多目的
ホール

■演題および講師

○恥づかしさを乗り越えて、内側
の幸福に目を向けて生きる

西村 亨さん(2023年太宰治賞
受賞作家)

○筑摩書房と古田晁と信州と

永江 朗さん(フリーライター)

■定員 100人(先着順)

■申込期間 9月8日(日)～10月29日(火)

「滄茫」古田晁墓ツアー

故・古田晁氏の命日に、古田氏を
しのぶ墓参りと古田晁記念館の見学
会を開催します。

■日時 10月30日(火)

午前11時45分～午後0時40分

■集合場所および集合時間

○市役所正面玄関 午前11時15分
※無料送迎バスが出ます。

○古田晁記念館 午前11時45分

■定員 20人(先着順)

■申込期間 9月8日(日)～10月29日(火)

共通事項

■参加費 無料

■申し込み方法

電話またはメール(☎tosho@city.
shiojiri.lg.jp)でお申し込みくださ
い。メールの場合は、氏名(フリ
ガナ)、電話番号、お住まいの地
区を記載してください。

ビジネス情報相談会ミニセミナー 「かんたん実習! 原価の計算」

問 市立図書館 ☎0263-3365

■日時 9月19日(木)

午後2時～3時

■場所 えんてらす2階203会議室

■講師 長野県よろず支援拠点コー
ディネーター

■定員(先着順) ○現地 10人

○オンライン 5人

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘図書館カウンター、電話また
はメール(☎tosho@city.shiojiri.
lg.jp)のいずれかでお申し込みく
ださい。メールの場合は、氏名
(フリガナ)、電話番号を記載してく
ださい。

■申込締め切り日 9月17日(火)

信州しおじり本の寺子屋 松本猛さん講演会

問 えんてらす ☎0263-0305

いわさきちひろの一人息子である
松本猛さんが、ちひろの絵の魅力や、
母ちひろとの思い出を話します。

■日時 10月20日(日) 午後2時～4時

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■演題 ちひろ没後50年ー絵本史の
なかのいわさきちひろー

■講師 松本 猛(ちひろ美術館常
任顧問)

■定員 100人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 広丘支所、電話また
はメール(☎hirooka@city.shiojiri.
lg.jp)でお申し込みください。メー
ルの場合は参加者の氏名(フリガ
ナ)、電話番号、お住まいの地区、
講演を知ったきっかけを記載して
ください。

■申込期間 9月18日(水)～10月18日(金)

※10月16日(水)～27日(日)、いわさきち
ひろ複製画展をえんてらすで開催し
ます。

9月の納期限

■国民健康保険税 9月30日(月)

■後期高齢者医療保険料 9月30日(月)

■上下水道料金 9月30日(月)

秋の全国交通安全運動

問 都市計画課計画係
☎02689 ページID:0002894

今、行動のとき。交通安全「私から」

■期間 9月21日(土)～30日(月)

■運動の重点

- 反射材用品などの着用推進や安全な横断方法の実践などによる歩行者の交通事故防止
- 夕暮れ時以降の早めのライト点灯やハイビームの活用促進と飲酒運転などの根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車利用時のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底
- 高齢者の交通事故防止

カムカムメニュー写真コンテスト

問 松本歯科大学社会貢献・地域連携推進センター(庶務課内) ☎02163

「よく噛んでおいしく健康に」をテーマに、カムカムメニューの普及を推進しています。食感やかみ応えがあるおいしそうなメニューの写真を撮ってご応募ください。

■募集期間 9月10日(火)～10月10日(木)

■応募方法 メール(☎info_cscrc@mdu.ac.jp)、郵送、Instagram・X(@kamukamumenu)でご応募ください。

※詳細は松本歯科大学ホームページをご覧ください。

入賞作品発表会

■日時 11月16日(土)

○講演会 午前11時～11時45分

○表彰式 正午～午後0時半

■場所 松本歯科大学北棟ラウンジ

※申し込み、参加費は不要です。

6年8月21日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

陶芸用窯(プロ用で 用可・灯油窯)	中古	無料
----------------------	----	----

ゆずってください

広陵中制服男子・女子	中古	無料～ 格安
------------	----	-----------

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみリサイクル」のページからご覧ください。

親子で元気になれるワーク

問 みつばち japan (五味)
☎090-3564-1834

■対象 ①親子 ②子育て中の保護者

■期日 9月28日(土)

■時間および内容 ①チャイルドトリートメント&クリスタルボウルの音浴 午前10時～10時45分

②セルフケア&クリスタルボウルの音浴 午前11時～11時45分

■場所 ふれあいセンター広丘

■定員 各20人(先着順)

■参加費 1人500円(保険代など)

■持ち物 フェイスタオル2枚、ベビーオイル(お持ちの人)

■申し込み方法 右のコード(予約フォーム)でお申し込みください。



■申込締め切り日 9月27日(金)

高次脳機能障害研修会

問 桔梗ヶ原病院リハビリテーション部
☎020012

■対象 高次脳機能障害の当事者やその家族、関心のある人 など

■日時 9月11日(水) 午後2時半～4時(午後2時から受け付け)

■場所 レザンホール中ホール

■演題 失語症について

■講師 波多野 和夫さん(菰野聖十字の家診療所所長)

■定員 150人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 上のコード(Googleフォーム)でお申し込みください。



■申込締め切り日 9月10日(火)

塩尻西部中学校吹奏楽部定期演奏会

問 塩尻西部中学校(今村)
☎02489

地域の皆様に感謝の気持ちを込めて演奏します。ぜひお越しください。

■日時 9月16日(月・祝)

■場所 レザンホール大ホール

■演奏

○第1部 勇気の旗を掲げて 他

○第2部 情熱大陸 他

※申し込み、入場料は不要です。

※当日楽器を持参して一緒に演奏してくれる人を募集中です。9月12日(木)までに電話でご連絡ください。

日本土真ん中ウォーク参加者を募集

問 塩尻市スポーツ協会事務局
☎01393

紅く染まる5,000本のモミジやアルプスなどの山々を眺めながら、日本の土真ん中・塩嶺王城県立自然公園周辺を歩きます。

■日時 11月2日(土) 午前8時半から

■場所 チロルの森

■募集コース

3.5km・5km・8km・14km

■定員 400人(先着順)

■参加費 1人500円(保険代など)

※中学生以下は無料です。

■申し込み方法 電話で申し込むか、塩尻市スポーツ協会事務局または塩尻市スポーツ協会ホームページにある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 10月18日(金)

しおじり森林塾(基礎編)

問 (一社) 塩尻市森林公社
☎026733 FAX 026744

安全に楽しみながら山づくりをする方法を、実践を通してお伝えします。

■対象 次のすべてに該当する人

○所有林の整備を自ら行いたい人

○チェーンソーをお持ちの人

○市内在住または在勤で両日参加できる人

■期日および内容(2日で1コース)

○10月5日(土) チェーンソーの基本操作、伐木作業の基礎知識・演習、森林調査

○10月12日(土) 森林づくりの方針決め、立木の伐倒、チェーンソー整備
※予備日は10月26日(土)です。

■時間 午前8時半～午後4時

■集合場所 宗賀(本山)ステーション

■講師 大野 裕さん(島崎山林塾幹事)

■定員 6人(先着順)

■持ち物 チェーンソー、動きやすい服装、作業用手袋、飲み物、昼食、汚れてもいい靴

■参加費 2,000円(保険料など)

■申し込み方法 電話、メール(☎forest@shiojiri.com)またはファクスでお申し込みください。

■申込期間 9月3日(火)～13日(金)

※詳細は、塩尻市森林公社ホームページをご覧ください。