子育てだより

電子申請
URL https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/

直…部署直通電話番号　市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム　直 ㊿0855
北部あんしんサポートルーム　☎㊿0280　内線5547

ページID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後の子どもの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

■**期日**　月～金曜日（年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く）
■**時間**　午前９時半～11時半、午後１時半～３時半
■**場所**　○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
■**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、楢川支所	９月３日㈫、10月１日㈫
洗馬支所、北小野地区センター	９月10日㈫

■**時間**　午前10時～11時半
■**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係　直 ㊿0855

ページID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
４カ月児健診	９月26日㈭
10カ月児相談	９月24日㈫
１歳６カ月児健診	９月11日㈬、10月９日㈬
３歳児健診	９月19日㈭

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。
■**場所**　市保健福祉センター
■**持ち物**　母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 広丘図書館　☎㊿0728

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	９月14日㈯・28日㈯	午前11時～11時半	広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係　直 ㊿0855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページID:0002869

生後７～８カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■**日時**　９月13日㈮
午前10時～11時半
■**場所**　市保健福祉センター
■**持ち物**　母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（４カ月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
■**申し込み方法**
教室２日前の正午までに右のコード（電子申請）でお申し込みください。

親子にこにこ食事相談

ページID:0002868

離乳食など、子どもや家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	９月11日㈬・25日㈬、10月９日㈬	午前10時～11時半
北部	９月５日㈭・19日㈭、10月３日㈭	

■**持ち物**　母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページID:0002870

子どもの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	９月25日㈬	午前10時～11時半
北部	９月６日㈮、10月４日㈮	

■**持ち物**　母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり 子育てつながる相談室

Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）でお申し込みください。
■**対象**　市内在住でおおむね０～３歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場 イチオシイベント

みんなであ・そ・ぼ「楽しもう！　バルーンアート」

問 こども広場　☎㊿6660

わくわくドキドキ、お子さんと一緒にバルーンアートを作りませんか。

■**対象**　市内在住でこども広場に登録している親子
※登録は前日までに行ってください。登録料300円と本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。

■**期日**　９月21日㈯

■**時間**　○第１部　午前10時15分～11時
○第２部　午前11時15分～正午

■**場所**　こども広場

■**講師**　東海林　とも子さん（ピンキーバルーン）

■**定員**　各部親子８組（先着順）

■**参加費**　700円（材料費）

■**申し込み方法**　右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■**申込期間**
９月５日㈭午前８時～18日㈬午後５時

※子ども１人につき保護者が１人付いてください。

※受け付け後、こども広場から連絡をする場合があります。

子育て施設の休館日　●こども広場…水曜日　●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日
※子育て支援センター、図書館本館は、えんぱーくの工事に伴い、12月ごろまで休館となります。

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	９月12日㈭	午前11時～11時20分	こども広場
おはなしトントン	９月４日㈬、10月２日㈬	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	９月２日㈪、10月３日㈭	午前10時15分～10時半	こども広場
おはなし玉手箱	９月６日㈮、10月10日㈭	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	９月26日㈭		こども広場
こみおばちゃんのわらべうた	９月20日㈮	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。

しおじりっこ フォト しおふぉと

問 秘書広報課広報広聴係
直 ㊿0333
webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の０歳～年長児の子どもの写真を募集しています。

■**申し込み方法**
「子どもの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ（30字まで）」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード（電子申請）でお申し込みください。

■**写真随時募集中！**
※掲載させていただく際は、本市からメールにてご連絡させていただきます。

太田　莉想（りお）ちゃん（１歳）
いつも幸せをありがとう！
少しずつ保育園に慣れていこうね！

山本　凪紗（なぎさ）ちゃん（８カ月）
いつも幸せをありがとう
凪ちゃんとの毎日が宝物です！

髙野　未來（みく）ちゃん（１歳）
生まれてきてくれてありがとう！
未來大好きだよ！！

岡村　帆高（ほたか）ちゃん（１歳）
毎日元気いっぱいで、
家族みんな楽しいよ！