

長畝区民各位

令和6年8月5日
長畝区長 樋口 文男

塩尻市総合防災訓練と長畝区防災訓練

9月1日（日）防災の日に塩尻市総合防災訓練が塩尻東地区で（当番）塩尻中学校を主会場に実施されます。長畝区が当初行う予定の10月27日（日）を9月1日に変更して行うことと致しました。

各区に与えられた時間を使用して、実施致したくご協力の程お願い致します。

※訓練の内容は別紙を参考にしてください。

以上、訓練内容は自助の行動のみですが、災害はいつどこで発生するかわかりません。

いざというときの為に、自助、共助の行動を念頭におき自身、家族加えて常会の安全を日頃から準備しておくことが大切だと思います。

市の防災訓練会場（塩中）では、9：00以降市、警察、消防、自衛隊、各種団体により正午まで各種訓練が行われます。

長畝区は、区防災訓練終了後、区委員・山林委員、参加要請の団・部が塩中に移動し各種訓練に参加します。

長 畝 区 防 災 訓 練

いざというときに備え、取り組みましょう

みんなで参加しましょう

令和 6 年 9 月 1 日（日） 9：00 より

訓練内容（自助の行動）

9：00 市防災無線で地震発生放送・震度 6 強の地震発生（想定）

- 1、自身の安全を確保する（1 分間）
- 2、揺れが収まったら火の始末・ブレーカーの確認
- 3、全家族の安全を確認
- 4、出口を確保
- 5、全家族の安全が確認されたら、白タオルを玄関に掲げる

※ 組長は地区内を確認し、各戸の状況(白タオル)を確認する

※ 組長は公民館に集合し、各組の状況報告

以上で区内の訓練終了