

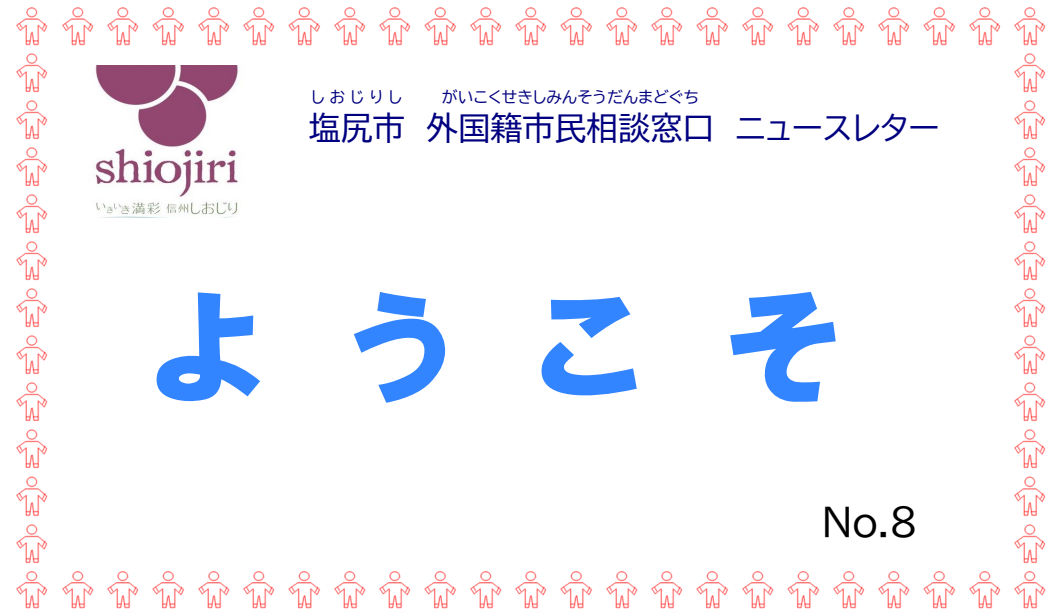


たのしい にほんごこうざ よていひよう

○ じゆぎよう がある ひ

× じゆぎよう がない ひ

2024 4 April	2024 5 May	2024 6 June
2024 7 July	2024 8 August	2024 9 September
2024 10 October	2024 11 November	2024 12 December
2025 1 January	2025 2 February	2025 3 March



しおじりし がいこくせきしみんそうだんまどぐち
塩尻市 外国籍市民相談窓口 ニュースレター

ようこそ

No.8

まいしゅう にちようび
毎週 日曜日
AM10:00~AM11:45



しおじりそうごうぶんか
塩尻総合文化センター
かいぎしつ
2F 204会議室

「ようこそ」Newsletter No.8 (2024)
 ながのけん しおじりし しみんちいきぶ しみんか そうだんがかり
 長野県 塩尻市 市民地域部 市民課 ぐらしの相談係
 がいこくせきしみんそうだんまどぐち
 外国籍市民相談窓口
 〒399-0786 しおじりしだいもんなばんちよう ばん ごう
 塩尻市大門七番町3番3号
 ☎ (0263)52-0280 1195 (内線)



しょうえね **省エネ**  **せつでん 節電**

なつ ふゆ ねん なか でんき つか
夏と冬は、1年の中でいちばん電気を 使います。
 でんき たいせつ つか
電気を 大切に 使わなければならない とき、 **しょう 省エネ** や
 せつでん ことば つか
節電 という 言葉 を 使います。

에너지 절약
절전

节能
省电

tiết kiệm năng lượng
tiết kiệm điện

Conservação de energia
economia de energia



↑↑ 電気代が高くなる！？



高い物価（物やサービスの値段）から、私たちの生活をまもるため、政府（日本の国）が電気料金（電気のお金）やガス料金（ガスのお金）の一部を補助して（料金の一部を代わりに払って）いました。この政府の補助が、2024年5月で終わります。2024年6月からは電気料金、ガス料金は高くなります。使った電気の請求（お金を払ってくださいのお願い）は次の月にきます。2024年7月からの電気や、ガスの支払いの金額が、増えます。

省エネや節電に気をつけると、電気料金を安くすることもできます。地球温暖化を防ぐためにも、大切なエネルギーを長く使うためにも電気の使い方に気をつけましょう。



おぼ にほんご 覚えたい日本語

しょう 省エネ

「省エネルギー」をみじかくした言葉です。電気やガスなどのエネルギーを大切に使う、上手に使うという意味です。

せつでん 節電

できるだけ電気を使わないようにすることです。

でんき じょうず つか かた 電気の上手な使い方

● 人がいない部屋の電気、テレビ、パソコンは消します。

● 使わない家電（家の中で電気をつかうもの）のコンセントは抜きます。



● 省エネができるエアコンや冷蔵庫などを使います。

● エアコンは上手に使います。

○ 冷房は、28℃くらいにします。

○ 暖房は、20℃くらいにします。

○ フィルターを掃除します。

● 冷蔵庫のなかの温度を「中」にします。

冷蔵庫のなかに、物を入れすぎません。



せいかつ どうが 生活オリエンテーション動画

生活上のルールや仕事、税金など、日本での生活に

必要な基本的な情報やルールを17言語で紹介しています。

