



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 8月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

8月24日(土)

BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

YouTube動画再生回数歴代1位を記録し、子どもが大好きなベイビーシャークの世界観を最大限再現した舞台が日本上陸！



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 3,700円

※3歳以上有料。2歳以下の子どもは保護者1人に対し1人まで膝の上での鑑賞可。

開場 ①午前10時 ②午後0時45分

開演 ①午前10時45分 ②午後1時半

チケット発売中

10月19日(土)

DRUM TAO 2024 「FUTURE」

世界観客動員数
1,000万人！

2024年新作舞台
「FUTURE」開幕！
未来への挑戦！
～まだ見ぬ、創造
の彼方へ～



大ホール<全指定席> 8,000円

※6歳未満入場不可。

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

11月30日(土)

野村万作・野村萬斎 第五回塩尻狂言会

- 小舞 田植 野村裕基ほか
- 文荷 野村万作、岡聡史、高野和憲ほか
- 千切木 野村萬斎、深田博治、月崎晴夫、中村修一、内藤連、飯田豪、野村太一郎ほか



大ホール<全指定席> 4,000円

※未就学児入場不可。

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売日時

8月4日(日) 午前10時から
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【鉄棒】

鉄棒の練習を通じて体を動かすことの楽しさや、できるようになった時の達成感などを得て、苦手克服を目指す教室です。鉄棒が初めての人や苦手な人にぴったり。前回りや逆上がりなどの技、鉄棒を行う際のコツ（姿勢・動作）などをお伝えします。

■対象および時間

○幼児クラス（年中児および年長児） 午前9時半～10時半

○小学生クラス（小学1～3年生） 午前11時～正午

■期日 9月8日(日)

■場所 ユメックスアリーナスタジオ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 8月8日(木)午前9時～9月7日(土)午後9時

青空ヨガ教室

夏の疲れを癒やし、秋に向けて体と心を整えましょう。初めての人でも安心してご参加いただけます。

■対象 18歳以上

■日時 9月21日(土) 午前8時半～9時半

■場所 ユメックスアリーナトレーニング横ウッドデッキ（雨天時はサブアリーナ）

■講師 KIYOMIさん（ヨガインストラクター）

■定員 25人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 550円（保険代など）

■持ち物 運動できる服装、ヨガマット、飲み物

※ヨガマットがない人は、申込時にお申し出ください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 8月8日(木)午前9時～9月20日(金)午後9時

問 ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

※最新情報は、YOUMEX ARENAホームページ

(<https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198

8月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

8月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

8月7日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

8月8日(木)・22日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461

8月22日(木) 午後1時～4時 市保健福祉センター

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

8月22日(木) 午後1時～3時 市保健福祉センター

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461

8月22日(木) 午後1時半～4時半 市保健福祉センター

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354

8月23日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

8月26日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116

8月21日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

8月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市役所 市民課（消費生活センター）

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎0891

塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎07313

塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。 診療時間 午前9時～午後5時			
8月4日(日)	塩尻病院	大 門	☎02145
8月11日(日)	はま内科呼吸器クリニック	広 丘	☎87313
8月12日(月)	百瀬医院	大 門	☎0286
8月14日(水)	もみの木こどもクリニック	広 丘	☎0753
8月15日(木)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	☎40012
8月16日(金)	しいな医院	大 門	☎2933
8月18日(日)	広仁堂医院	広 丘	☎21520
8月18日(日)	耳鼻咽喉科吉江医院	大 門	☎0978
8月25日(日)	横山内科医院	大 門	☎23181
夜間緊急医	夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市 城西	☎0622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 診療時間 午前9時～正午			
8月4日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	☎43534
8月11日(日)	宮下歯科医院	吉 田	☎54690
8月14日(水)	堅石よねだ歯科医院	広 丘	☎85678
8月15日(木)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	☎2372
8月16日(金)	えんぱーく歯科クリニック	大 門	☎2372
8月18日(日)	伊沢歯科医院	大 門	☎27617
8月25日(日)	うすい歯科医院	木曽平沢	0264☎2856
期 日	医療機関名	所在地	☎
開局時間 午前9時～午後6時			
8月4日(日)	立石薬局	大 門	☎21160
8月11日(日)	すみれ薬局	高 出	☎4415
8月12日(月)	しらかばのみち薬局	大 門	☎6360
8月14日(水)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
8月15日(木)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	大 門	☎9791
8月16日(金)	あい薬局	大 門	☎3851
8月18日(日)	青い鳥薬局大門口	大 門	☎27800
8月25日(日)	青い鳥薬局大門口	大 門	☎27800
医療情報Net（県内の医療機関） https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20			
			
松本市医師会（松本市内の医療機関） https://www.matsu-med.or.jp			
			

市外の当番医