

主催 片丘公民館

シニア eスポーツ体験会

新しい脳トレ!💡 認知症予防に

eスポーツはテレビやパソコンゲームを使ってスポーツのように対戦する競技のことです。
core 塩尻のデルタルームでパズル・運転シミュレーション・音楽ゲームなどを体験します。

こんな方にオススメ

- 体力に自信のない方(身体的負担が少ない)
- 脳トレをしたい(指先を使うので認知症予防に)
- 共通の趣味を持つ仲間を見つけたい方



core 塩尻 デルタルーム

日時 令和6年8月6日(火) 午前9時30分から11時30分まで
会場 地域DXセンター core塩尻 (大門商店街ウィングロード2階)
協力 一般財団法人 塩尻市振興公社
定員 10名(先着順)
対象者 片丘地区在住 60歳以上の方
参加費 無料
申込締切 令和6年7月26日(金)まで
※初めての方でも楽しめます(core塩尻スタッフがサポートします)
※見学だけでもOK!(見学は年齢問わず)
※涼しく過ごせます(冷房効いてます)



eスポーツ体験会申込み

問い合わせ・申込先: 片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp

eスポーツ体験会 申込書 7月26日〆切

氏名 _____ 住所 _____

電話番号 _____

裏面もご覧ください