

いつからでも参加大歓迎です♪

保存版

75歳以上で原新田に お住まいの方、必見！

元気づくりミニデイサービス

夢 ひ ろ ば

こんな方が
参加しています

- ☐ 高齢夫婦で暮らしている
- ☐ つれあいが先立って
独り暮らしになった
- ☐ 話し相手を見つけない
- ☐ 軽い運動で体を動かしたい
- ☐ 認知症が心配

対象者

- ▶ 原新田区にお住まいの75歳以上の方
- ▶ 会場まで来れる方（夢ひろば①はバス送迎あり）

気楽に♪ 気軽に♪ ご参加ください

「家で一人で過ごす時間が多い」

「人と出会う機会が減ってさみしい」・・・

外出や人とのふれあいの機会が減ると、認知症や体の運動機能の低下も心配です。

この会は、介護予防に役立つ体操や広丘西保育園園児とのふれあい、演芸鑑賞など楽しい企画が充実。新しく仲間入りする方が年々増えています。1回だけの単発参加も歓迎です♪

会場：原新田公民館

- ▶ 7/12の夢ひろば①のみ、ふれあいセンター広丘で開催します。
- ▶ 申し込み方法や詳細は開催日直前に回覧でお知らせします。



⇒⇒裏面もご覧ください

社会福祉協議会原新田分会

【担当】 刈間 ☎0263-54-1960 山田 ☎0263-54-2089

NEW
5/23（木）ゆめカフェ

【午前9時半～11時半 参加費：無料】
みなでお茶やお菓子を食べながら、ゆっくり
おしゃべりしませんか。※昼食はありません。

7/12（金）夢ひろば①

【午前9時半～午後1時 参加費：お弁当代500円】
トーンチャイムという楽器を使ってみんなで楽しく
音楽を奏でましょう♪
※会場：ふれあいセンター広丘（バス送迎あり）

9/28（土）夢ひろば②

【午前9時半～午後1時 参加費：お弁当代500円】
小学生による「浦安の舞」披露と、まつかわ落語会
「風まんだら」の落語を観賞します。

11/15（金）夢ひろば③

【午前9時半～午後1時 参加費：お弁当代500円】
広丘西保育園の園児との交流会と、ボールを使った
介護予防体操をします。