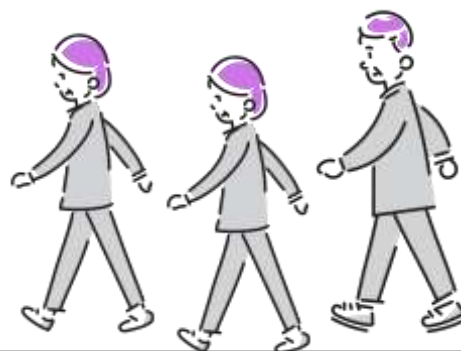


主催 片丘公民館・片丘地区ヘルスアップ委員会

3000 歩あるこう！

お散歩くらぶ

健康のために仲間と楽しくお散歩しませんか
月に1度、片丘地区内のコースを
無理のないペースで歩きます
歩いた後はお茶を飲みながらおしゃべりしましょう
身体にいいおやつを試食も行います



日時 令和6年6月～10月（全5回）

午前9時～午前10時30分まで

定員 15名（先着順）

参加費 無料

持ち物 水筒、タオル、帽子

申込締切 各実施日の3日前まで

※歩きやすい服装でご参加ください

※各回の日程、集合場所、申込み締切については裏面をご覧ください

※雨天の場合、中止となります

問い合わせ・申込先：片丘公民館
電話 52-0125 FAX 53-4680
E-mail kataoka@city.shiojiri.lg.jp



お散歩くらぶ申込み

お散歩くらぶ 申込書 初回6月7日〆切

氏名

電話番号

参加人数

人

裏面もご覧ください

主催 片丘公民館・片丘地区ヘルスアップ委員会

開催スケジュール



各回午前9時～午前10時30分まで

9:00～10:00

地区内をウォーキング

10:00～10:30

集合場所にもどってお茶タイム

内 容

【第1回】

日時：6月11日（火）

集合場所：片丘支所（片丘 4758-7）

締切り：6月7日（金）



【第2回】

日時：7月9日（火）

集合場所：北熊井区公民館（片丘 8783-1）

締切り：7月5日（金）



【第3回】

日時：8月20日（火）

集合場所：長野県林業総合センター（片丘 5739）

締切り：8月16日（金）



【第4回】

日時：9月10日（火）

集合場所：片丘支所（片丘 4758-7）

締切り：9月6日（金）



【第5回】

日時：10月 8日（火）

集合場所：片丘農村広場（片丘 5073）

締切り：10月4日（金）

