



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 6月3日(月)・10日(月)・17日(月)・24日(月)

8月24日(土)

BABY SHARK LIVE! The Hidden Treasure

YouTube動画再生回数歴代1位を記録し、子どもが大好きなベイベーシャークの世界観を最大限再現した舞台が日本上陸！



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 3,700円

※3歳以上有料。2歳以下の子どもは保護者1人に対し1人まで膝の上での鑑賞可。

開場 ①午前10時 ②午後0時45分

開演 ①午前10時45分 ②午後1時半

チケット発売中

8月31日(土)

デビュー55周年記念 南こうせつコンサート ツアー2024～神田川～

デビュー55周年を記念したコンサートツアー。

デビューから現在までに至る名曲の数々を、ユーモアたっぷりのトークと共に贈ります。



大ホール<全指定席> 7,000円

※未就学児入場不可。

開場 午後4時半 開演 午後5時

チケット発売日時

6月2日(日) 午前10時から
初日の窓口販売はありません。

9月28日(土)

石川さゆり アコースティックライブ

「津軽海峡・冬景色」「天城越え」など、歴代の名曲やヒット曲の数々を、いつもとは一味違うアコースティックな感じで歌をお届けします。



大ホール<全指定席> 7,000円

※未就学児入場不可。

開場 ①午後0時半 ②午後4時半

開演 ①午後1時 ②午後5時

チケット発売日時

6月21日(金) 午前10時から
初日の窓口販売はありません。

ユメックスアリーナ

YOU MEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【跳び箱】

跳び箱を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。跳び箱が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室。開脚跳びや跳び箱を行う際のコツ(跳び方・動作)をお教えます。

■対象および時間

○幼児クラス(年中～年長児) 午前9時半～10時半

○小学生クラス(小学1～3年生) 午前11時～正午

■期日 7月14日(日)

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 6月10日(月)午前9時～7月13日(土)午後9時

親子de運動遊び

親子で楽しめる運動遊びプログラムです。遊び道具を使って、先生と一緒にたくさん身体を動かします。

■対象 年小児～年長児

■日時 7月15日(月・祝) 午前10時～11時

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円(保険代など)

■持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込期間 6月10日(月)午前9時～7月14日(日)午後9時

ユメックスアリーナ
☎0263⑤3800

※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ
(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★司法書士による不動産登記相談 市民課 ☎内線1198
6月18日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198
6月18日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198
6月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198
6月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 商工課 ☎内線4461
6月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎②0111
6月20日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 商工課 ☎内線4461
6月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 企画課 ☎内線1354
6月14日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎②0858
6月24日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2116
6月19日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談会 地域共生推進課 ☎内線2127
6月10日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
6月13日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎③3350
6月15日(土)・25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129
市役所 市民課(消費生活センター)

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎②0858
市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎②0858
市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉支援課 ☎内線2115
市保健福祉センター 福祉支援課

こども・若者、子育て相談 こども未来課 ☎②0891
塩尻総合文化センター こども未来課

ひとり親相談 こども未来課 ☎②7313
塩尻総合文化センター こども未来課

女性相談 社会教育スポーツ課 ☎⑤0783
塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎⑤5588
えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎⑤2795
市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
受診を希望される場合は、必ず当番医療機関へ電話連絡後、医療機関の指示により受診してください。診療内容によっては、二次救急医療機関等を案内させていただく場合があります。			
診療時間 午前9時～午後5時			

医 科	6月2日(日)	吉田耳鼻咽喉科	吉 田	⑤0711
	6月2日(日)	はま内科呼吸器クリニック	広 丘	⑧87313
	6月9日(日)	緑ヶ丘青木医院	広 丘	⑤23777
	6月16日(日)	赤羽医院	広 丘	⑤4864
	6月23日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	⑤83646
	6月30日(日)	今井医院	吉 田	⑤81165
夜間緊急医		夜間急病センター (午後7時～11時)	松本市城西	③80622

期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
診療時間 午前9時～正午			

歯 科	6月2日(日)	つづく歯科医院	吉 田	⑧63388
	6月9日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	⑤0498
	6月16日(日)	にこり歯科	広 丘	⑧76966
	6月23日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	⑤80089
	6月30日(日)	細川歯科第2診療所	広 丘	⑤9213

期 日		医療機関名	所在地	☎
薬 局	開局時間 午前9時～午後6時			
	6月2日(日)	すみれ薬局	高 出	⑤04415
	6月9日(日)	みどりヶ丘薬局	広 丘	③8488
	6月16日(日)	上條薬局	大 門	⑤41530
	6月23日(日)	小松薬局	大 門	⑤0430
	6月30日(日)	みらい薬局	吉 田	⑧82383

医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.iryuu.teikyouseido.mhlw.go.jp/zkn-web/juminkanja/S2310/initialize?pref=20>



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp>



市外の当番医