

③ **安全** のために **準備**する (今、できる こと)

災害が起きたときは、正しい情報をあつめます。落ちついて行動します。

情報の集め方	に逃げるときに持ち出すもの	安全な場所の確認	訓練に参加する
<p>緊急メールしおじり登録はここから</p>  <p>防災行政無線の野外スピーカー/個別受信機</p> <p>テレビ</p> <p>d 「データ放送」</p> <p>テレビ松本</p> <p>「塩尻行政チャンネル」</p> <p>塩尻市HP</p>  <p>塩尻市公式X</p>  <p>塩尻市公式Facebook</p> 	<p>リュックなどに入れて準備しておきます。</p> <p>水</p> <p>すぐに食べれるもの (チョコ、アメ、缶詰 など)</p> <p>いつも飲んでいる薬</p> <p>健康保険証、マイナンバーカード</p> <p>パスポート・在留カード</p> <p>携帯電話</p> <p>懐中電灯・電池</p> <p>モバイルバッテリー</p> <p>ペン・メモ帳</p> <p>など必要なもの</p> 	<p>避難場所</p> <p>(逃げるところのこと。公園・グラウンド など)</p> <p>避難場所のマーク</p>  <p>避難所</p> <p>(逃げたあと生活できる建物)</p> <p>避難所のマーク</p>  <p>近くの避難場所・避難所を確認しておきましょう</p> <p>避難場所・避難所は誰でも使えます。</p>	<p>住んでいる地区で災害に備えて防災訓練を行っています。</p>  <p>訓練に参加して自分の命家族の命を守りましょう。</p> 

しおじりし がいこくせきしみんそうだんまどぐち  
塩尻市 外国籍市民相談窓口 ニュースレター

shiojiri  
塩尻市 外国籍市民相談窓口

# ようこそ

NO.6

2024年もよろしくおねがいします。

今年も、外国人のみなさんに、いろいろな情報を届けます!



1月1日に能登半島で大きな地震がありました。

外国人のみなさん、安全のために、準備しましょう。

① さいがい じしん たいふう おおゆき  
**災害 (地震 や 台風、大雪 など)**

しおじりし さいがい  
 塩尻市 で おきる 災害

ふうすいがい・たいふう 風水害・台風	こうずい 洪水	どしゃさいがい 土砂災害	じしん 地震
おおあめ つよ 大雨 と 強い かぜ 風 の こと で す。 	おおあめ かわ 大雨 により、川 いけ みず ふ や 池の 水 が 増 え、あふれる こと です。 	やま つち 山 の 土 が たてもの かじ くずれる こと です。 建物 が こわれたり、火事 が おきる こと も あります。 	

さいがい お  
 災害 が 起きると...

けいたいでんわ 携帯電話・スマート フォン・インターネット が つながり にくい × 	でんき すいどう 電気・ガス・水道 が とまる こと がある × 	でんしゃ と 電車・バス が 止まる × 	みせ う 店 に 売って いる ものが 少なくなる × 
--	---	--	---

しおじりし ひなんじょ  
 塩尻市 の 避難所



ながのけんぼうさいじょうほう  
 長野県防災情報ポータル

ひなんじょうほう に し  
 避難情報 (=逃げること の お知らせ)



さいがいじじょうほうていきょう  
 災害時情報提供アプリ

Safety tips を けいたいでんわ  
 携帯電話 に いれて おこう。



おおあめ ふ とき たいふう く とき じしん とき  
 大雨 が 降る 時、台風 が 来る 時、地震 が おこった時、  
 あが とき けいたいでんわ し き  
 などの、危ない 時 に、携帯電話 に お 知らせ が 来ます。

② ひなん に  
 避難 するとき (逃げる とき)

ふうすいがい・たいふう こうずい どしゃさいがい 風水害・台風 / 洪水 / 土砂災害	じしん 地震
【警戒レベル】 <b>レベル5</b> すでに さいがい はっせい じょうたい 災害 が 発生して いる 状態 <b>レベル4</b> すぐ に 逃げる <b>レベル3</b> に 逃げる じゅんび を する ※ 逃げる のに 時間 が かかる 人は 逃げる  <div style="background-color: yellow; padding: 5px; text-align: center;">                         し き  <b>お知らせが来ます</b> </div> 「〇〇地域/地区 に 〇〇警戒レベル〇 が 発令され ました」 ★ ガスの元栓 や ブレーカーの場所 や 止め方 を 確認しておきましょう。★ ● 火 を とめる  ● ガス が 漏れて いないか たし 確かめる  ● ブレーカー を 落とす 	おお か く ・大きな 家具 などから はな 離れる ・テーブルの 下 に入る からだ まも 体 を 守る ・ドア や 窓 を 開けて 出口 を つくる 
かぞく きんじょ ひと いっしょ ひなんじょ に 家族 や 近所 の 人 と 一緒 に 避難所 に 逃げる すぐ も だ も だけ 持って いく かわ やま 川 や 山 に ちか 近づかない へい たか たてもの 塀 や 高い 建物 から はな 離れる 	どうろ くるま はな 道路 に 車 を とめて 離れる ときは、カギ は つけた まま に する ひなんじょ かりいん い き こうどう 避難所 では 係員 の 言う こと を 聞いて 行動する

ひなんじょ に  
 避難所 (=みんなが 逃げる ところ)

ひなんじょ つか ことば くに ことば  
 避難所 で 使う 言葉 が いろいろ な 国 の 言葉 で  
 か  
 書いて あります。

