

第36回塩尻市ファミリースポレクフェスティバル開催要項

1 目的

市の「健康スポーツ宣言都市」の趣旨にふさわしく、健康やスポーツ、運動の大切さを認識する大会とする。

幼児から高齢者までの幅広い世代を対象とし、特にファミリーで楽しむことを主体に、親子や家族でスポーツや運動を楽しむ機会を提供するとともに、各競技種目を家族や仲間遊び感覚で楽しむ中で自然に運動やスポーツを体験できるものとする。

2 主催

塩尻市ファミリースポレクフェスティバル実行委員会

委員会構成：塩尻市、塩尻市教育委員会、NPO法人塩尻市スポーツ協会（理事、テニス部、ソフトテニス部、日本スポーツウェルネス吹矢協会塩尻支部、サッカー部、ゲートボール部、弓道部）、塩尻市スポーツ推進委員協議会、塩尻市スポーツ普及員協議会、塩尻市公認体力テスト判定員協議会

3 後援

市民タイムス

4 協力

長野県生涯学習推進センター、スマイルレクリエーション協会、(公財)体力づくり指導協会ヘルスパ塩尻、信州松本ダイナブラックス、TORA JAM、アーバンスポーツ信州、そよ風の家、のむらダイム、マシュマロ、松本広域消防局塩尻消防署、塩尻市ヘルスアップ委員会、塩尻学童軟式野球連盟、学校法人松本歯科大学、田川高等学校、東京都市大学塩尻高等学校、塩尻市登録手話通訳者、塩尻市内太鼓連

5 協賛

(株)オフィスP'dj、(一社)塩尻市観光協会、松本山雅FC、信州ブレイブウォリアーズ、V C長野トライデンツ、信州松本ダイナブラックス、ミズノ、カネシチ農園、第一生命保険(株)新松本営業オフィス、長野県労働金庫塩尻支店、学校法人松本歯科大学、(株)レゾナック塩尻事業所、塩尻ソフトテニスクラブ、テンホウ塩尻店、(有)日之出モーターズ、アビックオザワ、アンテロープ塩尻アカデミー、一之瀬塗装、塩嶺カントリークラブ、御菓子司一誠堂、笠原整骨院、家族食堂あみもと、門屋商店、(株)イトウ住建、(株)小松電気設備、(株)シオジリ美広、(株)庄太郎、(株)マルナカ、(株)ワールド、髪工房Kita、喫茶店心花、しおじり会館、しおじりコミュニティ放送、ジョウシン、信光石油(株)、しんちゃんラーメン、セブンイレブン松本歯科大学前店、創成工業(株)、中信会館龍胆、ツカハラ歯科医院、中澤ガラス店、ニデックプレシジョン(株)塩尻事業所、美容室みざ、ファミリー割烹ゆたか、HAIR ROOM FLOW、丸大大和工業所、ミツワ運動具店、MIYOSHI、明治安田生命保険(株)、(有)市川工務店、(有)木下商店、(有)塩尻造花、(有)塩尻メトロスポーツ、(有)杉山造林、(有)ダスキン塩尻、(有)太建、横山自動車、立喰麺屋ひろ、ワークショップれあれあ、美寿々酒造(株)、和饗酒造(株)

6 日時

令和6年5月12日(日) 午前9時～

7 会場

塩尻市中央スポーツ公園、塩尻市立桔梗小学校体育館及びグラウンド

※雨天の場合は、桔梗小学校体育館で縮小開催

8 開会式（午前9時～9時25分）

- (1) 塩尻市内太鼓連の演奏
- (2) 健康スポーツ宣言朗読
- (3) ラジオ体操

9 実施内容

(1) スポーツ体験教室コーナー（午前9時30分～午後2時）

① テニス体験教室（硬式・軟式）

- ・硬式テニス及び軟式テニスの体験教室の開催
- ・教室開催時間は「午前10時～」「午後1時～」の2回とするが、状況に応じて随時行う

② サッカー体験教室（午前10時～午後2時）

- ・初心者向けのサッカー教室の開催
- ・教室開催時間は「午前10時～」「午前11時30分～」「午後1時～」の計3回とする

③ 野球体験教室

- ・初心者向けの野球教室（ティーボール）の開催

④ ゲートボール体験教室

- ・小さな子どもから高齢者まで楽しめるゲートボールの体験

⑤ バasketボール体験教室（雨天時開催種目）

- ・信州松本ダイナブラックスの選手によるBasketボール教室（3×3）の開催

⑥ トランポリン体験教室（雨天時開催種目／雨天時は教室形式では実施しない）

- ・TORAJAMによるトランポリン教室の開催
- ・教室開催時間は、「午前10時～」「午前11時～」「午後12時30分～」「午後1時30分～」の計4回とする
- ・1コマ30分程度とする
- ・降雨により桔梗小学校体育館のみの縮小開催となった場合は、教室形式での開催を中止とし、1人1～2分程度の体験に切り替える

⑦ 弓道体験教室

- ・初心者向けの弓道体験教室の開催
- ・通常よりも近い位置に設置した大きめの的（巻俵）に向かって矢を射る
- ・射場は3～4箇所設置する

(2) ふれあいコーナー（午前9時30分～午後2時20分）

① チャレンジ・ザ・ゲーム（雨天時開催種目）

- ・ロープ・ジャンピング・10【縄跳び競技】※連続で何回跳べるかを競う
- ・キャッチング・ザ・スティック【スティック競技】
※複数人で横一列に並び位置を変えながらスティックを倒さずに何回キャッチできるかを競う
- ・リング・キャッチ・クロス・10【リング競技】
※全員でリングを一斉に投げてキャッチする。リングが1周して戻ってくるタイムを競う
- ・ネット・パス・ラリー・10【ボール競技】※3分間に何回パスできるかを競う

② ワクワクひろば（雨天時開催種目）

- ・スタート地点からゴールに向かって様々なゲームを楽しんでもらう

③ スラックライン（雨天時開催種目）

・参加者のレベルに応じたスラックラインの体験

④ エアトランポリン

・参加者を順番に並べ、1回3分で危険の無いよう実施する
・定員各10名とする

⑤ ディスクターゲット

・3×3(9マス)の的に向かって1人3回フライングディスクを投げる
・投げる距離は、幼児(小学生以下)=1m、小学生=3m、中学生以上=5mを目安とし、参加者の実力に応じて距離を調整できるものとする

⑥ モルック

・フィンランドの伝統的なゲームを基に考案されたモルックの体験

⑦ ターゲットバードゴルフ

・ゴルフを基に考案された、日本発祥のターゲットバードゴルフの体験
・3コース設営し、ラウンドしてもらう。
・来場者が多くきた場合は、1グループ1コースで体験してもらう

⑧ ファミリーバドミントン(雨天時開催種目)

・誰でも気軽に楽しむことが出来るファミリーバドミントンの体験

⑨ ボッチャ(雨天時開催種目)

・パラリンピック正式種目となっているボッチャの体験

⑩ 消防ひろば(午前9時30分～午後2時)

・AEDの使い方講習、緊急車両等の展示、模擬消防服の試着等

(3) 体力測定・健康づくりコーナー(午前9時30分～午後2時20分)(雨天時開催種目)

① 体力測定コーナー

・長座体前屈、立ち幅跳び、握力、上体起こし、反復横跳び、20mシャトルランの測定

② 健康運動相談コーナー(ヘルスパ塩尻)

・体力測定結果をもとに、ヘルスパ塩尻指導員による運動健康相談を実施

③ 健康づくりコーナー

・ヘルスアップ委員や明治安田生命による健康に関する展示

(4) チャレンジコーナー(午前9時30分～午後2時20分)

① ストラックアウト(雨天時開催種目)

・硬式テニスボールを1人12球投げ、何枚のパネルを倒せるかを競う
・投げる距離は、幼児(小学生以下)=2m、小学生女子=5m、小学生男子=10m、中学生以上女子=7m、中学生以上男子=15mを目安とし、参加者の実力に応じて距離を調整できるものとする

② 吹矢(雨天時開催種目)

・年齢に合わせて距離の長短を決め、1人5本の矢を吹き、的を狙う

③ キックターゲット

・サッカーボールを1人5球蹴り、何球の的を通せるかを競う
・蹴る距離は、幼児=2m、小学生=3m、中学生以上=5mを目安とし、参加者の実力に応じて距離を調整できるものとする

④ 速球王

・野球の投手～捕手間(18.44m)を投げる。ただし、中学生以上男子=18.44m

中学生以上女子＝16m、小学生男子＝14m、小学生女子＝10m、幼児はボールが届く位置から投球することとし、参加者の実力に応じて距離を調整できるものとする

- ・2回計測出来るまで投げ、距離の速い方を記録とする（何度やっても計測出来なかった場合は、大まかな球速を伝える等して対応する）

※機械（スピードガン）の性能上、球速50km/h以下は計測出来ないため、球速の遅い人、特に幼児の場合は上記のように対応すること

- ・種別は「小学生の部（男女別）」、「中学生以上の部（男女別）」の4種別とし、種別ごとの最高記録をホワイトボードに掲載する。

(5) 出店コーナー（午前9時30分～午後2時20分）（雨天時も実施予定）

- ・食べ物、飲み物等の販売（キッチンカーを含む）
- ・くじ引き、小物づくり
- ・休憩所