

新区長を紹介します

問 地域づくり課地域づくり係 ☎内線1151

本市は66の行政区からなり、それぞれの区の区長は、住民の皆さんと行政との橋渡しの役割を担っています。6年度の各区長をご紹介します。

区長会	
会 長	小嶋 正則
副 会 長	伊藤 秀文
副会長兼会計	松尾 伸吉
大門地区	
○ 大門一番町	伊藤 秀文
大門二番町	成田 洋一郎
大門三番町	備前 隆
大門四番町	味澤 孝
大門五番町	藤森 茂樹
大門六番町	小山 悦次
大門七番町	堀内 誠
大門八番町	小池 晴夫
大門七区	清水 繁樹
大門田川町	巖川 博之
塩尻東地区	
○ 東 山	松尾 伸吉
柿 沢	熊谷 初男
金 井	小林 稔
上 西 条	今井 久男
中 西 条	洞 省造
下 西 条	足助 文雄
堀 ノ 内	板橋 一水
長 畝	樋口 文男
棧 敷	百瀬 廣
町 区	百瀬 裕次
松 原	津野 作一
みどり湖	伏見 恭治

峰 原	岡野 文明
片丘地区	
○ 南 内 田	河野 文夫
北 熊 井	中野 嘉之
南 熊 井	上條 庸吾
中 挾	中村 俊一郎
君 石	成田 かち子
内 田 原	今市 祐之
広丘地区	
原 新 田	野溝 美憲
堅 石	伊倉 則史
○ 郷 原	保科 隆保
野 村	星 英夫
高出地区	
○ 高出一区	降旗 一彦
高出二区	大和 孝光
高出三区	寺沢 宏芳
高出四区	上原 和則
高出五区	塩原 茂生
吉田地区	
吉田一区	塚原 克彦
○ 吉田二区	神澤 隆夫
吉田三区	赤津 守儀
吉田四区	吉江 正彦
吉田五区	岩井 雄一郎
洗馬地区	
上 組	征矢野 清也
元 町	三溝 恒幸

芦 ノ 田	清水 秋雄
太 田	中島 照夫
岩 垂	青柳 孝
下小曾部	太田 仁志
○ 上小曾部	大熊 陽一
宗賀地区	
桔梗ヶ原	宮入 博
平 出	塩原 清市
床 尾	武居 泰弘
○ 洗 馬	永田 公由
牧 野	深澤 伸吾
本 山	秋山 博和
日 出 塩	丸山 猛幸
小 井 戸	中村 竜也
北小野地区	
○ 古 町	熊井 保
宮 前	山田 富康
大 出	青木 俊樹
上 田	赤羽 忍
勝 弦	大井 毅
榑川地区	
鷺 川	太田 俊靖
平 沢	宮原 豊
○ 奈 良 井	小嶋 正則

※敬称略

※○は地区の区長会長です。

おたふくかぜ予防接種費助成事業

問 健康づくり課予防接種推進係
☎ 27311 ページID:0038477

子育て世代の経済的負担軽減と集団感染および感染による合併症を予防するため、子どもの予防接種費を一部助成します。

■対象

接種日に市内に住民票がある、満1歳以上2歳未満の子ども

■助成額

3,000円（1人当たり1回まで）

■助成を受ける方法

- ①市内実施医療機関へ予防接種の予約の際に、本市の助成を受ける旨を伝えてください。
- ②市内実施医療機関で市おたふくかぜ予防接種予診票を記入します。
※予診票は実施医療機関に置いてあります。
- ③予防接種実施後、接種料金から3,000円を差し引いた額を医療機関窓口にお支払いください。

■持ち物 母子健康手帳、健康保険証、接種費用

※実施医療機関は市ホームページをご覧ください。

障がい者への合理的配慮に必要な物品の購入などへの補助

問 福祉支援障がい福祉係
☎内線2115 ページID:0040784

市では障がい者が暮らしやすい地域を目指し、市内事業所などが障がい者への合理的配慮をする際に必要な物品を作成、購入する経費を補助します。

■対象

- 作成 点字のメニュー表やコミュニケーションボード、障がい者に配慮したチラシ など
- 購入 筆談ボード、簡易スロープ、聴覚障がい者接客用タブレット端末 など

■補助内容

作成・購入に係る経費の2分の1（上限20万円）

■申請方法

市保健福祉センター1階福祉支援課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

※令和7年3月31日(月)までに完了報告が必要となりますので、購入前に早めにご相談ください。

お知らせ

令和6年度農作業料金

問 農業委員会事務局
☎ 20810 ページID:0002579

6年度の標準農作業労賃などが決まりました。次の表を参考に適切な金額を決めてください。

■作業種類および金額

作業種類		金額
一般作業	田・稲作	950円
	畑・野菜	
	果樹	
剪定作業	果樹	2,200円
機械作業(水田)	耕運ロータリー	6,800円
	田植え機	9,100円
	コンバイン	20,600円

※一般作業および剪定作業は1日8時間労働を基準とした1時間当たりの金額、機械作業は10アール当たりの金額で、すべて消費税抜きです。
※ほ場条件により割増料金とする場合は、別途協議してください。
※この表は作業料金の目安を示すもので、市、農業委員会、農協などが作業の受託を保証するものではありません。詳細はお問い合わせください。

募集

令和6年度松本圏域障がい者スポーツ大会参加者を募集

問 福祉支援課障がい福祉係 ☎内線2115

- 対象 松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡在住の障がい者
 - 日時 6月8日(土) 午前9時半～午後0時10分
 - 場所 信州スカイパークやまびこドーム
 - 種目
 - ニュースポーツ体験 フライングディスク（アキュラシー）、ポケネット、ディスクゴルフ、スカットボール、ストラックアウト
 - レクリエーション ラッキーロープ、パン取りゲーム
- ※一部の種目が変更になる場合もありますので、ご了承ください。
- 定員 250人程度（先着順）
 - 参加費 無料
 - 持ち物 飲み物、タオル、運動ができる服装、外用の運動靴 など
 - 申し込み方法 市保健福祉センター1階福祉支援課にある申込用紙に記入の上、提出してください。
 - 申込締め切り日 5月15日(水)
- ※当日は、各市村のチームに所属して参加していただきます。

学芸員に聞こう

問 平出博物館 ☎⑤1022

博物館の展示物を学芸員の説明を聞きながら見て回ると、普段とは違った発見があります。毎月第2土曜日にテーマを設けて定期的に開催しますので、ぜひお越しください。

- 日時 5月11日(土) 午後1時半から（1時間程度）
 - 内容 企画展「田川流域の弥生文化」の解説
 - 場所 平出博物館
- ※申し込み、入館料は不要です。午後1時20分までに博物館ロビーへお越しください。

飼い主のいない猫対策用の保護器貸出

問 生活環境課環境係 ☎⑤0744 ページID:0031096


市内に生息する飼い主のいない猫対策として、無料で保護器を貸し出しています。

- 対象 市内に生息する飼い主のいない猫に対し、次のいずれかの対応をする人
 - 不妊・去勢手術を受けさせる人
 - 傷病などの治療を行う人
 - 飼い猫として屋内飼育をする予定の人
- 申請方法 市役所1階生活環境課または市ホームページにある申請書に記入の上、提出してください。
- 貸出期間 貸出日を含め14日間

長野県既存住宅エネルギー自立化補助金

問 県松本地域振興局環境・廃棄物対策課 ☎④1941

県では、既存住宅に設置する太陽光パネルおよび蓄電池の設置費用を補助しています。

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - 居住する県内の住宅に対象の設備を設置する人
 - 「信州の屋根ソーラー認定事業者」との契約により設置する人
 - 太陽光パネル(10kW未満)を設置する人
 - 蓄電池(4kWh以上)を設置する人
 - V2Hを設置する人
 - 補助額
 - 太陽光パネルと蓄電池 1戸当たり上限20万円
 - 蓄電池のみ 1戸当たり上限15万円
 - 太陽光パネルとV2H 1戸当たり上限15万円
 - V2Hのみ 1戸当たり上限10万円
 - 申し込み方法 県松本地域振興局環境・廃棄物対策課へ書類を提出するか、右のコード(電子申請)でお申し込みください。
 
- ※詳細は県ホームページ(<https://www.pref.nagano.lg.jp/zerocarbon/jiritsu.html>)をご覧ください。

風水害に対する備え

問 塩尻消防署 ☎④0119
広丘消防署 ☎④3010
木曾消防署北分署(楢川地区) ☎0264③3119

小まめに気象情報や避難情報を確認し、事前に備えることが重要です。

- 主な風水害に対する備え
 - ハザードマップを確認し、お住まいの地域における災害発生リスクと避難場所を把握する。
※ハザードマップは市ホームページに掲載しています。
 - テレビ、ラジオ、インターネットの他、SNS、各種防災アプリを活用し、避難行動の目安となる情報を収集する。
 - 自治体が発令する警戒レベルに応じた「自らとるべき行動」を確認しておく。
 - 食料、飲料水、内服薬など、非常持ち出し品を準備する。
 - 屋外に設置されている物品などが風で飛ばされないように、しっかり固定する。
 - 用水路などに堆積物がたまると、水の流れが悪くなり、あふれるリスクが高くなるため、家の周りにおける用水路の点検を行い、自治体と協力して定期的に掃除する。

【国民健康保険加入の人へ】健康保険が変わった時は届け出を

問 市民課国保年金係 ☎⑤0772

勤め先の健康保険への加入や扶養認定により、新しい健康保険証がお手元に届いた際は、すぐに国民健康保険を脱退する届け出をしてください。

- ポイント
 - 届け出は郵送でも可能です。
 - 国民健康保険の脱退日は、勤め先の健康保険の資格取得日(または扶養認定日)となりますが、脱退の届け出をしないと、国民健康保険税と勤め先の健康保険料の両方が一時的にかかる場合があります。
 - 勤め先の健康保険の資格取得日以降に国民健康保険証を使用すると、本市が負担した医療費(7～8割)を後日返還していただく場合があります。

結婚相談会(塩尻市友愛クラブ連合会)

問 地域共生推進課高齢支援係
☎内線2127

結婚をお考えの人の相談を受け、お見合い相手の紹介と紹介のための会員登録を受け付けています。

■対象 未婚の男女(年齢不問)

■日時 6月10日(月)
午後1時半～3時

■場所 市保健福祉センター2階スタッフ研修室

※申し込み、参加費、登録料は不要です。
※登録される人はご自身の写真をお持ちください。

おもちゃ工房のおもしろ科学実験

問 自然博物館 ☎0263-6342

手作りおもちゃを使った、ちょっと不思議で楽しい遊びの数々を体験しませんか。

■対象 小学生(保護者同伴)

■期日 5月18日(土)・25日(土)

■時間 午後2時～3時

■場所 自然博物館

■講師 矢野 憲司さん(おもちゃ作家)

■定員 各日10組(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 5月8日(水)午前9時～12日(日)午後4時

※抽選結果は後日郵送またはメールにてお知らせします。

しおじり優良口腔ケア表彰 よい歯の高齢者を募集

問 介護保険課介護相談係
☎内線2131

日頃から口腔ケアに熱心に取り組んでいる高齢者を募集します。

■応募資格(次のすべてに該当する人)

- 本市に住民票がある
- 90歳以上のまたは75歳以上の要介護認定者
- 自分の歯が20本以上残っている
- 日頃から口腔ケアをして清潔に保たれている

■申し込み方法 市保健福祉センター、各支所、えんぱーくにある申込書に記入の上、市保健福祉センター1階介護保険課へ提出してください。

■申込締め切り日 7月19日(金)

■表彰式 10月17日(休)

催し

スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎0263-0993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かしましょう。親子での参加も大歓迎です。

■日時 5月11日(土)
午後1時半～4時

■場所 市立体育館

※申し込み、参加費は不要です。
※ふれあいデー以外でもサークルやグループでポッチャなどのニュースポーツを楽しめます。スポーツ推進委員が出向き、指導を受けながら楽しむことも可能ですので、気軽にお問い合わせください。

ちびてつ(ちびっこ哲学)2024 参加者を募集

問 市民交流センター市民活動支援係
☎0263-3350

日常の身近な事柄をテーマに「考えることは楽しい」を学びます。

■対象 小学5年生～中学3年生(全日程参加できる人)

■期日および場所(全3回)

○5月26日(日)、7月21日(日)

えんぱーく

○9月22日(日)

塩尻総合文化センター

■時間 午前10時半～午後3時

■定員 16人(申し込み多数の場合は抽選)

■講師 有路 憲一さん(信州大学准教授)、信州大学生

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込期間 5月11日(土)～19日(日)

■抽選結果通知日 5月20日(月)



太陽光パネル・蓄電池の共同購入への参加者を募集

問 長野県みんなのおうちに太陽光事務局
☎0120-698-300

多くの方が安心して一緒に太陽光パネルや蓄電池を購入、設置できる共同購入への参加者を募集します。

■対象 住宅用および事業用太陽光パネル(10kW未満)もしくは蓄電池またはその両方の設置希望者

■申し込み方法 右のコード(☎<https://group-buy.jp/solar/nagano/home>)でお申し込みください。



出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的にお子さんを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前の子ども

	宗賀中央 保育園	北小野 保育園	榎川 保育園	片丘 支所	洗馬 支所	塩尻東 支所
6月	4日(火)・ 18日(火)	5日(水)・ 19日(水)	6日(木)・ 20日(木)	11日(火)・ 25日(火)	12日(水)・ 26日(水)	13日(木)・ 27日(木)

■時間 午前9時～午後4時

■利用料金 ○3歳未満 30分200円
○3～5歳 30分100円

※令和6年4月1日時点での年齢です。

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

問 保育課保育園運営係 ☎内線3172

■持ち物

昼食、おやつ、食事用エプロン、おしぼり、使い慣れた箸(フォーク・スプーン) など

※子どもの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。

■申込締め切り日 5月15日(水)

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果をメールで通知します。

※7月以降の申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。



i 講座・教室

SDGsを地域で実践するためのヒント集

問 県生涯学習推進センター ☎⑧8822

- 日時 5月30日(休)
午前9時45分～午後4時
 - 場所 県生涯学習推進センター講堂
 - 内容 SDGsを実践するためにヒントとなるカードゲーム、辰野高校の皆さんによる事例発表
 - 講師 佐藤 利春さん(信州大学農学部JICA草の根技術協力事業サブプロジェクトマネージャー)
 - 定員(先着順) ○会場 40人
○オンライン(午前のみ) 40人
 - 参加費 無料
 - 申込締め切り日 5月16日(休)
- ※電話でお申し込みください。
※手話通訳、託児もあります。

効果的な運動方法を学び、いつまでも元気な体!

問 介護保険課介護相談係 ☎内線2133

- 効果的な運動方法が学べる講座です。松本大学の学生が運動のサポートを行います。
- 対象 65歳以上の人
 - 期日 5月28日(火)、6月18日(火)、7月9日(火)
 - 時間 午後3時～4時半
 - 場所 市立体育館
 - 内容
 - 第1回 ウォーキングの基本姿勢と効果的な歩き方
 - 第2回 医師から学ぶ日常セルフケア～ずっと笑顔で過ごすための運動～
 - 第3回 椅子を使ったお家でできる筋力トレーニング&ストレッチング
 - 講師 住吉 愛里さん(松本大学講師)、内田 晃司さん(株式会社MedSciSportLab代表)
 - 定員 30人(先着順)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物、タオル
 - 申込締め切り日 5月17日(金)
- ※電話でお申し込みください。

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎③3350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料	申込期限
6月 Word2019前半 ★★☆☆☆☆	6月6日(木)・7日(金)・10日(月)・11日(火) 午前10時～正午	Word2019を使って基本的な操作を学習	マウス操作と日本語入力ができる人	30人	2,400円 テキスト代 2,200円	5月23日(休)
6月 Word2019後半 ★★☆☆☆☆	6月20日(木)・21日(金)・24日(月)・25日(火) 午前10時～正午	Word2019前半と同じテキストの後半部分(表現力をアップする機能、段組みなど)を学習	Word経験がある人	30人	2,400円 テキスト代 2,200円	6月6日(休)

- ※テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
- 場所 えんぱ一く2階ICTルーム
 - 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「6月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
 - ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
 - 申込先 NPO法人グループHIYOKO 〒399-0737 大門八番町4番1号 ☎pchiyoko@ghiyoko.net
 - 託児(有料) 希望する場合は、事前にご相談ください。

春の企画展「今起きている短歌ブームとは～令和に繋げ!短歌の里しおじりの未来～」

問 塩尻短歌館 ☎③7171

- 期間 5月3日(金・祝)～7月7日(日)(5月6日(月)以外の月曜日、5月7日(火)は休館)
- 時間 午前9時～午後4時半
- 場所 塩尻短歌館いきいき学び庵
- 入館料 300円(中学生以下は無料)

春の企画展「未来につなごう短歌交流会in短歌館」

問 塩尻短歌館 ☎③7171

- 短歌愛好者のつどい①、②
- 対象 短歌作りをしている人など
 - 期日 ①5月26日(日) ②7月6日(土)
 - 時間 午前10時～正午
- 短歌をやりたい人たち、集まれ!～目指せエモい歌!短歌で楽しもう～
- 対象 短歌作り初心者
 - 日時 6月15日(土) 午後1時半～3時半
- 共通事項
- 場所 塩尻短歌館いきいき学び庵
 - 定員 各30人程度(先着順)
 - 参加費 無料
 - 申し込み方法 電話または右のGoogleフォームでお申し込みください。
 - 申込締め切り日 各開催日1週間前

ティータイムに短歌をつくろう

問 社会教育スポーツ課社会教育係 ☎⑤0903

- 日時 5月22日(水) 午後1時半～3時半
- 場所 塩尻短歌館
- 定員 15人(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 筆記用具、お気に入りのティーカップ
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 5月7日(火)～21日(火)



第1回文芸サロン

問 広丘公民館 ☎②0157

- 日時 6月13日(木) 午前9時半～正午
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 演題 知らない自分に会いに行こう
- 講師 合木 こずえさん(映画コラムニスト)
- 演奏 はざま ゆかさん(鍵盤ハーモニカ)、星井 彰美さん(ピアノ)
- 定員 80人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 広丘支所、電話またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。
- 申込締め切り日 6月12日(水)

中央公民館・商工課連携講座(第1回)

若手漆器職人と考える「木曾漆器の“カタチ”」

問 中央公民館 ☎0899

400年以上の歴史を誇る伝統的工芸品「木曾漆器」の若手職人3人をお招きし、「カタチ」をテーマに、現代のライフスタイルに合わせた若手目線のカタチづくりや木曾漆器の未来のカタチについて、参加者も交えたトークショー形式でお話を伺います。

■日時 5月25日(土)
午後2時～4時

■場所 えんぱーく1階森のコート

■登壇者

- 岩原 裕右さん(未空うるし工芸代表)
- 小坂 玲央さん(丸嘉小坂漆器店代表)
- 手塚 希望さん(ちきりや手塚万右衛門商店)

※申し込み、参加費は不要です。

ビジネス情報相談会ミニセミナー 「2時間で完成ホームページ作成講座」

問 市立図書館 ☎3365

■日時 5月30日(休)
午後2時～4時

■場所

えんぱーく4階会議室401AB

■講師 長野県よろず支援拠点 コーディネーター

■定員 10人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話、メール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)のいずれかでお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号をお知らせください。(水曜日、5月27日(月)は休館)

■申込締め切り日 5月29日(水)

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎3365

4月23日(火)に上映したフランス映画「天井桟敷の人々」の第二部を上映します。

■日時 5月28日(火)
午後1時半～3時15分

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■作品 天井桟敷の人々 第二部「白い男」(1945年フランス映画)

■定員 50人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。

■申込期間 5月14日(火)午前9時～26日(日)(水曜日は休館)

信州しおじり子ども本の寺子屋

問 市立図書館 ☎3365

マジックと音楽と絵本のコンサート

■対象 未就学児～中学生(親子での参加も可)

※大人だけの参加はご遠慮ください。

■日時 6月2日(日) 午後2時～4時

■講師 大友 剛さん
(ミュージシャン)

■定員 120人(先着順)

■申込期間 5月2日(休)～6月1日(土)

■目指せ! 図書館マスター(第9期生)

図書館や本について学び、仕事を体験します。全講座修了者には「認定証」を発行します。

■対象 受講が初めての小学5年生～中学生(全日程参加できる人)

■期日 6月1日(土)午前・9日(日)一日・23日(日)午前・30日(日)一日、7月6日(土)午前・15日(月・祝)午前

■時間 ○午前 午前10時～正午
○午後 午後1時～3時

■定員 15人(申し込み多数の場合は抽選。市民優先)

■持ち物 筆記用具、飲み物、一日講義の日は昼食

■申込期間 5月2日(木)～19日(日)

※抽選結果は5月26日(日)までに連絡します。

共通事項

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または下のコード(電子申請)でお申し込みください。(水曜日、5月27日(月)は休館)



←コン
サート



←図書館
マスター

まちチャレセミナー「地域活動のスタートに向けてのヒント～想いを伝える、仲間を集める、資金はどうする～」

問 市民交流センター市民活動支援係 ☎3350

■対象 地域活動を実践している人や関心のある人、活動を発展させたいと考える人 など

■日時および場所

○基本編

5月18日(土) 午後2時～5時
えんぱーく3階多目的ホール

○応用編

5月19日(日) 午前10時～午後1時
えんぱーく4階会議室401

※どちらか1日のみの受講もできます。

■講師 徳永 洋子さん(ファンドレイジング・ラボ代表)

■定員 30人程度(先着順)

■参加費 無料

■申込締め切り日 5月17日(金)

■企画・運営 NPO法人えんのわ
※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

図書館

高校生ボランティア「しおり部」説明会

問 市立図書館 ☎3365

図書館で活動する高校生ボランティア「しおり部」の説明会とオリエンテーションを行います。

■対象 高校生～大学生

■日時 5月25日(土)

午後1時半～3時

■場所 えんぱーく3階会議室305

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール(✉tosho@city.shiojiri.lg.jp)のいずれかでお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、学年、電話番号をお知らせください。また、しおり部公式LINE(@roi3275p)でも申し込みができます。

■申込期間 5月2日(休)～24日(金)

5月の納期限

■軽自動車税(種別割)

5月31日(金)

■上下水道料金 5月31日(金)

子育て

ぷくぷくほっぺの会 ～あつまれ! 1才さん～

問 子育て支援センター
☎③382

親子でふれあい遊びやサーキット遊び、情報交換などをします。

■対象 講座当日1歳の子どもとその母親

■日時 5月31日(金) 午前10時～11時

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 親子12組程度(申し込み多数の場合は抽選。月齢の大きいお子さんを優先)

※初めて受講する人限定です。

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、汗拭き用タオル

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 5月2日(木)午前8時～16日(木)午後5時

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎③3365 FAX③3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■期日および場所

○5月23日(木)、6月13日(木)

えんぱーく3階会議室303

○5月30日(木)

えんぱーく4階会議室401AB

■時間 午前10時～午後6時

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは図書館ホームページ(URL https://www.library-shiojiri.jp/)にある申込用紙に記入の上、メール(✉ay1631@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日、5月27日(月)は休館)

■申込締め切り日 各回5日前

※1人1回1時間までです。

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎③3365

山本一力さん講演会「生き方雑記帖2024」

時代小説を多数執筆されている作家の山本一力さんの講演会です。

■日時 6月16日(日)
午後2時～4時

■定員 130人(先着順)

■申込期間 5月5日(日)～6月15日(土)

【公共図書館職員向け講座】是住久美子さん講演会「人口減少時代の図書館サービス―協働によるまちづくり―」

田原市図書館長の是住久美子さんの講演会です。公共図書館職員向けですが、どなたでも参加できます。

■日時 5月27日(月)
午後2時～4時

■定員 80人(先着順)

■申込期間 5月5日(日)～26日(日)

共通事項

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール(✉toshok@city.shiojiri.lg.jp)のいずれかでお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区をお知らせください。(水曜日、5月27日(月)は休館)

塩尻市民文化祭出店・出展者を募集

問 塩尻市民文化祭実行委員会事務局(社会教育スポーツ課内) ☎②0905

フリーマーケット

■出店日時 6月7日(金)～9日(日)

午前10時～午後3時(雨天中止)

■場所 塩尻総合文化センター前庭

■募集数 15区画(先着順)

■品目 日用品、クラフト作品、農産物(加工していないもの)など

※業者の出店はご遠慮ください。

■出店料 1区画 500円

※社会福祉協議会に全額寄付します。

■申込締め切り日 5月24日(金)

※出店に必要な準備品などは各自でご用意ください。

※電話でお申し込みください。



一般公募展

■応募資格 市内で活動している個人または団体で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人

■募集作品 絵画、工芸、書道、文芸、園芸、映像、写真、華道などのジャンルで、これまでに自身もしくは団体が制作した作品

■展示会場

塩尻総合文化センター2階

■展示スペース 15ブース(先着順)

■出展料 無料

■申し込み方法 事務局または市ホームページにある参加申込書に記入の上、直接提出してください。

■申込締め切り日 5月24日(金)

■展示準備日 6月6日(木)

美術展

問 塩尻美術会事務局(井出) ☎090-4181-6621

■応募資格 高校生以上で、前日の飾り付けおよび最終日の片付けに参加できる人

■募集する作品の種類(1人2点まで) 日本画、洋画、彫刻、工芸など(最近の創作で未発表の作品)

※絵画作品は10～100号で、必ず額装してください。(ガラス不可)

※出品要項は、塩尻総合文化センターで配布しています。

■搬入方法 6月1日(土)午後4時～5時に、塩尻総合文化センター2階大会議室へ作品を搬入してください。

■出品料 ○大人 2,000円

○大学・専門学校生 1,000円

○高校生 無料

■飾り付け日時 6月6日(木)
午後5時から

※作品は厳正に審査を行い、賞を決定し、6月9日(日)に表彰を行います。

信州しおじり本の寺子屋 落合恵子さん講演会

問 えんてらす ☎②0305

作家の落合恵子さんの講演会です。

■日時 5月26日(日) 午後2時～4時

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■演題 自分を生きる……いまから、ここから、あなたから

■定員 100人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

広丘支所、電話、またはメール(✉hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区をお知らせください。

■申込期間 5月7日(火)午前9時～24日(金)午後5時

長野県障がい者スポーツ大会の参加者を募集

問 福祉支援課障がい福祉係 ☎内線2115

長野県障がい者スポーツ大会に参加しませんか。

■対象 県内在住で障がいのある12歳以上（令和6年4月1日時点）の人

■種目、期日および場所

種目	期日	場所
ボッチャ（身）	9月7日(土)	ことぶきアリーナ（千曲市）
水泳（身・知）	9月8日(日)	ゆめひろば庄内（松本市）
アーチェリー（身）	9月14日(土)	県障がい者福祉センター（長野市）
陸上競技（身・知）	9月15日(日)	長野運動公園（長野市）
ボウリング（知）	9月16日（月・祝）	ヤングファラオ（長野市）
ソフトバレーボール（精）	9月28日(土)	ANCアリーナ（安曇野市）
ツインバスケットボール（身）	9月29日(日)	
卓球（身・知・精）	9月29日(日)	
サウンドテーブルテニス（身）	9月29日(日)	やまびこドーム（松本市）
フライングディスク（身・知）	9月29日(日)	

※（身）身体障がい者（知）知的障がい者（精）精神障がい者

■参加費 無料

■申込締め切り日 6月3日(月)

※電話でお申し込みください。

※詳細は県ホームページ（☎ <https://www.pref.nagano.lg.jp>）をご覧ください。

i 伝言板

マレットゴルフ、グラウンドゴルフ会員を募集

問 塩尻市マレットゴルフ協会、塩尻市グラウンドゴルフ協会(小野) ☎080-1112-8844

小坂田公園でマレットゴルフとグラウンドゴルフを楽しみませんか。随時会員を募集しています。

■会費 年1,000円（8月以降の入会は500円）

※別途大会参加費として、マレットゴルフは500円、グラウンドゴルフは300円かかります。

※電話でお申し込みください。

事業承継相談会

問 長野県事業承継・引継ぎ支援センター ☎026-219-3825

後継者不在や事業継承の方法などでお悩みの事業者を対象とした事業承継に関する無料相談会を開催します。

■日時 6月21日(金)

午前10時～午後3時

■場所 えんぱーく3階会議室306

■申込時間

平日午前8時半～午後5時

■申込締め切り日 6月14日(金)

※電話でお申し込みください。

i 職業訓練

訓練生を募集

問 長野県松本技術専門校 ☎3158

歯科・医科 医療事務科

■対象 医療期間への就職を希望する求職者

■訓練期間 6月21日(金)～9月20日(金)

■時間 午前9時半～午後4時15分

■場所 株式会社ニチイ学館松本支店

■申込締め切り日 6月3日(月)

ビジネスDX育成科

■対象

パソコン技術が中級で、各種ソフトのダウンロードなどができる人

■訓練期間

6月26日(水)～9月25日(水)

■時間

午前9時～午後2時35分

■場所

NPO法人たけのこ淵庵村スクール（松本市）

■申込締め切り日 6月6日(木)

共通事項

■定員 20人（選考にて決定）

■受講料 無料

■申し込み方法

ハローワーク松本の相談窓口でお申し込みください。

マタニティママ&パパの応援教室

問 子育て支援センター ☎3382

■対象 妊娠中の人とパートナー

■期日および場所

① 6月15日(土)

えんぱーく3階多目的ホール

② 6月22日(土)

えんてらす1階101・102会議室

※2日で1コースです。

■時間 午前10時～正午

■内容

①お産に臨む心構えについて助産師のお話

②先輩ママと交流

■定員 20組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 母子健康手帳、筆記用具、飲み物、ひざ掛け、ママパパ学級テキスト（お持ちの人）など

■申し込み方法

右コード（電子申請）でお申し込みください。



■申込締め切り日時

6月7日(金) 午後5時

■託児

上の子どもの託児が必要な場合は併せてお申し込みください。

おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう!」

問 子育て支援センター ☎3382

季節の風を感じながら親子で外遊びを楽しんでみませんか。

■対象

市内在住の3歳（年少に上がる前）までの外を歩ける子どもとその保護者（きょうだい参加は要相談）

■日時 6月1日(土)

午前10時～11時（雨天中止）

■場所 平出遺跡公園（現地集合）

■定員 15組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物

帽子、飲み物、着替え、動きやすい服装 など

■申し込み方法

右のコード（電子申請）でお申し込みください。



■申込期間 5月5日(日)午前8時～19日(日)午後5時

姉妹都市塩尻市民限定! 神とカニに出会うバスツアー

問 (一社) 糸魚川市観光協会
☎025-555-7344(午前9時~午後5時)

- 日時 6月22日(土) 午前8時発~午後6時半帰着(予定)
 - 集合場所 塩尻消防署南側駐車場(全行程バスでご案内)
 - 内容 紅ズワイガニ食べ放題、神社見学、弁天岩見学、マリンドリーム能生でのお買い物 など
 - 定員 30人(申し込み多数の場合は抽選。最少催行人員15人)
 - 参加費 14,300円(バス代など、支払いは銀行振り込みのみ)
 - 申込期間 5月8日(水)午前9時~20日(月)午後5時
- ※電話でお申し込みください。

こり・痛み・冷え・疲れ改善 コンディショニング講座

問 たかいで総合型地域スポーツクラブ
☎080-6934-3884

- 日時 5月25日(土) 午前10時~11時
 - 場所 高出地区センター多目的ホール
 - 講師 永井 肇さん(整体師)
 - 定員 12人(先着順)
 - 参加費 500円(保険代など)
 - 持ち物 飲み物、タオル、ヨガマット(貸し出しあり)
 - 申し込み方法 電話またはメール(✉ takaide.huratto@gmail.com)でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 5月17日(金)
- ※高出地区以外からも参加できます。

「座」太極拳

問 アイリス(池田)
☎090-4596-6579

- 腰痛、膝痛が改善されます。呼吸法と骨格を再認識しながら、椅子に座って行う太極拳をしてみませんか。
 - 活動日 毎月第2、第4木曜日
 - 時間 午後1時半~3時
 - 場所 塩尻総合文化センター
- ※電話でお申し込みください。

SUNABA DAY

問 シビック・イノベーション拠点スナバ
☎02735(午前10時~午後7時)

- 「大人も子どももあつまれ!来て見て感じて、まちと楽しむ1日」マルシェやトークイベントを実施します。
 - 日時 5月25日(土) 午前10時~午後4時
 - 場所 シビック・イノベーション拠点スナバ、えんぱーく 他
- ※申し込み、参加費は不要です。

夏休み海外研修交流事業参加者を募集

問 (公財) 国際青少年研修協会
☎03-6825-3130

- 対象 小学3年生~高校3年生
 - 期間 7月27日(土)~8月14日(水)(7~17日間)
 - 研修先 イギリス、ハワイ など
 - 参加費 30万8,000円~78万9,000円
 - 申込締め切り日 5月23日(休)
- ※申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

令和6年度日本画講習会参加者を募集

問 塩尻美術会事務局(井出)
☎090-4181-6621

- 期日 5月26日、6月30日、7月28日、8月25日、9月15日、10月6日、11月10日の日曜日
 - 時間 午後1時~4時
 - 場所 塩尻総合文化センター2階 陶芸絵画室
 - 講師 久保尻 恵さん(美術教師)
 - 定員 15人(先着順)
 - 参加費 500円(講師代)
 - 持ち物 鉛筆、消しゴム、雑巾 など
 - 申込締め切り日 5月19日(日)
- ※電話でお申し込みください。

すみれの丘 創作講座

問 塩尻市社会福祉協議会すみれの丘
☎0263114

- 障がいがある人の仲間や生きがいづくりの場として開催しています。
 - 対象 市内在住で、各種障害者手帳をお持ちの18歳以上の人
 - 講座内容および日時 ○音楽講座 月2回火曜日 午後1時15分~3時15分 ○クラフトバンド手芸 月2回月曜日 午後1時~2時半 ○料理A(料理のレパートリーを増やしたい人) 月2回木曜日午前10時半~午後1時半 ○料理B(料理の基本を学びたい人) 月1回木曜日 午前10時半~午後1時半
- ※電話でお申し込みください。

少年少女バドミントン選手権大会

問 塩尻市スポーツ協会
☎02631393


- 日時 6月2日(日) 午前8時半から
- 場所 市立体育館
- 種目 小学生の部、中学生の部(男女シングルス、ダブルス)
- 参加資格 市内に在住・在学する小・中学生
- 参加費 1人1種目500円(保険代など)
- 申し込み方法 塩尻市スポーツ協会事務局またはホームページ(URL <https://shiojiri-taikyo.sakura.ne.jp/top/>)にある申込書に記入の上、提出してください。
- 申込締め切り日 5月17日(金)

チャリティーコンサート 「エバーグリーンフェスティバル」

問 NPO法人えんしょく(中村)
☎080-6649-9922

- 市内中学生などによる演奏とキッチンカーなどの出店もあります。
 - 日時 5月26日(日) 午前10時~午後2時
 - 場所 ユメックスアリーナメインアリーナ
 - 主催 エバーグリーンフェスティバル実行委員会
 - 共催 高ボッチFM
 - 協力 有限会社早川実業
- ※申し込み、参加費は不要です。

6年4月18日現在



エコ・えこりサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります		
パナソニック掃除機 (MC-PK20G-N)	中古	8,000円
ゆずってください		
おんぶだっこひも	中古	無料

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。