

広報しおじり SHIOJIRI



— 1st Anniversary —

えんてらす

塩尻市北部交流センター

祝 えんてらす20万人&広丘図書館10万人来場記念 ✨

今年7月に開館1周年を迎え、9月には来場者数20万人、広丘図書館は10万人を達成。これを記念して、セレモニーが開催され、田川高校ダンス部のパフォーマンスや広丘図書館のお話し会が花を添えました。また、えんてらすマーケットも開かれ、多くの人でにぎわいました。

えんてらすはこれからも、持続可能な地域の未来を確保する役割を担っていくことが期待されています。



特 集 **のるーと塩尻を
体験しよう**

CONTENTS

- | | | | |
|----------------|----|------------------|----|
| 子供・若者育成支援強調月間 | 4 | 市政トピックス | 16 |
| 児童虐待防止推進月間 | 6 | 新型コロナウイルス感染症経済対策 | 18 |
| 児童クラブ等申請のご案内 | 7 | くらしの情報 | 20 |
| 令和元年度決算 | 8 | カレンダー、休日当番医 | 26 |
| 地域おこし協力隊、レシピ紹介 | 12 | 観光フォトコンテスト | 28 |
| みんなの広場 | 14 | | |

— 特集 —

A I を活用したオンデマンドバスの のるーと塩尻 を体験しよう

利用者が使いたい時間に 利用できるバスを

近年、本市では中山間地域での人口減少やニーズの多様化に伴い、特に地域振興バスの利用者が減少しています。将来にわたって持続可能な公共交通を作り上げるため、本市は利用者の利便性向上と、効率的な運営の検討をしています。

その中で現在、本市はオンデマンドバスの実用化に向けた検討を進めています。オンデマンドバスとは、乗りたい時に呼べる乗り合いバスサービスです。本市では、アプリや電話で申し込めるオンデマンドサービス「のるーと塩尻」を検証します。運行期間中はどなたでも無料で、何度でも乗車できるので、通勤・通学やお買いもの、通院などにぜひご利用ください。

本市では、人口減少・ニーズの多様化に伴う、公共交通政策の課題解決に取り組んでいます。



問

- オンデマンドバスについて
都市計画課計画係 ☎0263⑤0280 内線1242
- 自動運転バスについて
官民連携推進室 ☎0263⑤0280 内線1371

”のるーと塩尻” 運行エリア（塩尻駅を中心とした市街地エリアで運行）

のるーと塩尻とは

アプリや電話で申し込める乗り合いバスです。利用者が出発地・目的地を申し込むと、乗り場を指定されます。運行ルートは、交通状況・乗客の目的地などに応じて、人工知能(AI)が最適なルートを選択します。



エリアに関わらず
乗降拠点間であれば
自由に移動可能！

桔梗ヶ原・
郷原・洗馬
エリア

高出・塩尻東
エリア

大門
エリア

桔梗ヶ原地区

塩尻駅

高出地区

乗り場は
コレが目印！

サインタワー または
路面貼り付けシート



※一部乗り場は、バス停を併用しています。

乗り場は、のるーとアプリからご確認いただけます。



ご利用までの流れ

▶申し込みの流れはYou Tubeでも見ることができます。



アプリまたは電話で予約
(希望日の3日前から予約可能)



○電話

のるーと塩尻窓口 ☎0263(50)8668

○アプリ



予約の受付（電話の場合
は塩尻市振興公社で受付）



指定された乗降拠点で乗車



AIが最適ルートを選
択し、目的地へ



乗車後のアンケートに
ご協力ください

▶右のコードからも回答可能です。



■運行期間 **11月1日(日)～30日(月)**

■運行時間

○平日 午前7時～午後8時

○土・日曜日、祝日 午前9時～午後6時

■定員 1台に最大8人（1日3台を運行）

■運賃 無料（期間中、何度でも乗車可能）

■配車受付時間

○アプリでの予約 24時間受付

○電話での予約 午前8時～午後5時

■住民説明会日程

オンデマンドバスの詳細について、運転エリアの地区で説明会を開催しています。運行エリア外の住民の皆さんの参加も可能です。

期日	時間	場所
11月2日(月)	午後7時～8時	高出地区センター
11月4日(水)		高出第二公民館
11月7日(土)	午前10時～11時	高出地区センター
11月9日(月)	午後7時～8時	宗賀支所
11月11日(水)		大門地区センター
11月12日(木)		高出第二公民館
11月14日(土)	午後2時～3時	高出第二公民館
11月17日(火)	午後7時～8時	高出地区センター
11月19日(木)		
11月22日(日)	午前10時～11時	高出地区センター

※申し込み、参加費は不要です。

皆さんの声が新たなサービスをつくります

今回の運行は、今後の新しい交通形態を決定する重要なものです。市民の皆さんの意見・要望が施策方針につながりますので、積極的なご利用、アンケートにご協力をお願いします。

▶オンデマンドバス、自動運転事業の詳細は、塩尻 MaaS ホームページをご覧ください。

のるーと



自動運転バスの実証実験も同時に開催しています！

次の期間中に、自動運転バスの実証実験をしています。最先端の技術を体験してみませんか。

■運行期間 **11月24日(火)～27日(金)**

■乗降場所 塩尻駅東口特設乗り場

※自動運転の実証実験のため、途中下車はできません。

■運賃 無料（期間中何度でも乗車可能）

※運行時間、申し込み方法などの詳細は、塩尻 MaaS ホームページをご覧ください。





子どもの未来を

地域で支える

「青少年育成センター」だより「青少年」特集号

11月は、全国一斉の「子供・若者育成支援強調月間」です。
「輝く未来 育て支えて 見守って」を合言葉に、子どもたちが健やかに成長する社会を目指します。

問 男女共同参画・若者サポート課
☎ 0263(☎)0280 内線3151

若い世代を地域で支える社会に

「子供・若者育成支援強調月間」は、見守り活動や街頭啓発などを通して、全ての子ども・若者が自己肯定感を育み、自己を確立して社会との関わりを自覚しながら健やかに成長し、自立、活躍できる社会の実現を目指すものです。

子ども・若者は、家族や社会にとって大きな可能性を秘めているかけがえのない存在です。しかし、社会では支援を必要とするニート、ひきこもり、不登校などの社会生活を営む上での問題や、子どもが被害者とな

る少年非行・いじめの問題、児童虐待・児童ポルノ・買春といった多くの問題があります。これらの多様な複合的な問題の解決には、行政や諸団体などが専門の垣根を越えて連携・協力して取り組むとともに、地域住民の皆さん一人ひとりの意識を高める必要があります。子ども・若者を孤立させず、地域全体で支えていく社会を築くことが重要です。

月間中は、さまざまな啓発活動を実施

市青少年育成センターでは、この月間中に次の活動を実施し、啓発活

動に力を入れていきます。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

■月間中の啓発活動

- 青少年育成委員(前補導委員)による通学路などにおける子どもの見守り活動の強化
- 他団体との合同巡回パトロール
- 市内小・中学校での「あいさつ運動」
- 店舗などへの立ち寄りによる有害環境チェック活動
- 青少年の健全育成に理解を求めるための協力店舗確保活動(ひまわりっ子運動)
- 塩尻駅前で、社会人や高校生たちを対象とした啓発活動

月間中、本市においても次の項目の啓発・支援に重点的に取り組みます。

1. 若者の社会的自立支援の促進
2. 子どもを犯罪や有害環境等から守るための取り組みの推進
 - ア. 子どもの性被害防止
 - イ. 地域における青少年健全育成活動及び子どもの安全確保の取り組み
 - ウ. 子ども・若者のためのより良い環境づくり

- エ. いじめなどの問題行動に適切に対応するための学校教育の充実と関係機関等との連携
3. 児童虐待の予防と対応
4. 子どもの貧困対策の推進
5. 生活習慣の見直しと家庭への支援



大人から
子どもへ

あいさつから始まる 地域とのつながり ～信州あいさつ運動の取り組み～

長野県では、地域ぐるみで子どもの育ちを応援する「信州あいさつ運動」に取り組んでいます。

大人から子どもたちへ
あいさつをつなぐ

市民の皆さんから
さまざまな声をいただきました

家に帰ってきた子どもが「お母さん、これもらったよ」と言って、あいさつ運動のポケットティッシュを私に見せました。2人で絵柄を見ながら「あいさつ、しっかりしようね」と話しました。良い機会を作ってくれてありがとうございました。



ある地域のお母さんから

ある小学校の児童から、「お疲れ様です。いつもありがとうございます」と書かれた可愛い手紙を委員さんがいただきました。



「信州あいさつ運動」は、家庭や地域でお互いあいさつをすることで、みんながつながり、地域を元気にして地域ぐるみで子どもの育ちを応援する運動です。平成26年度から始まり、現在、県内の各自治体のほか、官民問わず多くの諸団体がこの運動に賛同しています。

子どもたちの自己肯定感を高め、健やかに成長してもらうために、まずは家庭から、そして大人から子どもへ心を込めてあいさつしようという掛け声の下に、信州あいさつ運動は提唱されました。新型コロナウイルス感染症の拡大により、社会全体がうつむきがちになっています。その中でも、子どもたちの明るい未来

を応援することが、社会全体の元気につながります。

市青少年育成センターでは、青少年育成委員（前補導委員）の皆さんが当初は街頭などで行っていましたが、平成29年度からは、毎年市内の全小・中学校の校門などで実施しています。



小学校でのあいさつ運動の様子。子どもたちは元気にあいさつをしてくれます。

あいさつは人と人を結ぶ魔法の言葉



男女共同参画・若者サポート課
青少年健全育成指導員

竹岡 勝弘

本市の学校で実施している「信州あいさつ運動」は、委員からの「学校でもぜひやりたい」という意欲的な要請からスタートしました。青少年育成センターの基本精神「近所のおじさん、おばさんの視点に立った活動」をもとに、委員の皆さんは下校する児童・生徒たちに爽やかな笑顔で声を掛け、一人ひとりにあいさつを呼びかけます。

学校でのあいさつ運動を始めた頃に比べると、現在は子どもたちへの認知度も上がったのか、徐々に大きな声で笑顔であいさつを返してくれる子が増えてきました。

校長先生が私たちと一緒に校門に立ってくれる学校もあり、大変ありがたいことだと感謝しています。

また、地域のお母さんや子どもからお礼の言葉・手紙をいただくなど、私たちもエネルギーをもらっています。この運動をきっかけに、家庭内のコミュニケーションから地域全体の元気につながっていけばいいですね。

あいさつは人と人を結ぶ魔法の言葉です。今後もあいさつ運動のような草の根活動を続けていきたいと思います。



—11月は児童虐待防止推進月間です—

あなたの気付きは 子どもの希望

国では、毎年11月を「児童虐待防止推進月間」と定め、広報・啓発活動などのさまざまな取り組みを行っています。一人ひとりが関心を持ち、子どもの笑顔を守りましょう。

問 家庭支援課 ☎0263⑤0280 内線3183
松本児童相談所 ☎0263⑨3370

オレンジリボン運動

「オレンジリボン運動」は、子ども虐待防止のシンボルマークとしてオレンジリボンを広めることで、子ども虐待をなくすことを呼びかける市民運動です。



令和2年度「児童虐待防止推進月間」標語
いちはやく 知らせる勇気 つなぐ声

地域の見守りが子どもたちを救います

「子どもの泣き声と親の怒鳴り声がたびたび聞こえる」「日常的に子どもの衣服の汚れが目立つ」などの事例は、虐待が疑われます。このような様子を見かけたら、まずは家庭支援課または児童相談所にご相談ください。児童相談所の電話番号は、全国共通ダイヤル「☎189」（24時間受け付け）となっています。



※匿名で連絡できます。
※連絡者や内容の秘密は固く守られます。
※一部のIP電話からはつながりません。

体罰ではなく子どもが 理解できる方法で伝えよう

4月に児童福祉法が改正され、体罰の禁止が法定化されました。「言葉で何度も注意したけど、言うことを聞かないのでほを叩いた」「いたづらをしたので長時間正座させた」といったことは、すべて体罰です。体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本で示すなど、子どもが理解できる方法で伝えましょう。体罰によらない子育てを広げ、みんなで育児を支える社会を築いていきましょう。

健やかな子どもの成長と 子育てする皆さんを応援します

新型コロナウイルス感染症に伴う外出自粛や、学校の休校などで家庭内でのストレスが増えています。虐待や子育てに関する悩みの相談も増えており、本市では関係機関との連携、各種相談への対応をより一層強化しています。家庭支援課では、家庭児童相談員や保健師、臨床心理士などさまざまな職種の相談員がいますので、一人で悩まずご相談ください。

家庭支援課
社会福祉士 林 和彦



さまざまな活動を実施します

臨時相談会

子育ての不安や子どもとの関わり方についての悩みなど、お気軽にご相談ください。お子さん本人からの相談もお受けします。

- 日時 11月21日(土)・22日(日)
午前8時半～午後5時15分
- 場所 塩尻総合文化センター 1階家庭支援課
- ※電話でお申し込みください。

えんぱーく・えんてらすをオレンジ色に彩ります

子ども虐待防止の「オレンジリボン運動」にちなんで、えんぱーくとえんてらすの一部をオレンジ色に彩ります。

- 期間 11月16日(月)～23日(月)
- 場所
○市民交流センター「えんぱーく」1階水のホール
○北部交流センター「えんてらす」2階交流スペース

児童クラブ・放課後キッズクラブ 申請のご案内

今年度から、申し込み方法が**電子申請**に変わります。
日程などをご確認の上、手続きを行ってください。

問 こども課こども応援係 ☎0263⑤0280 内線3175



申し込み手続きの流れ

①申込期間（24時間受付）

■期間 **11月9日**(月)～**12月11日**(金)

11月9日から、市ホームページ、各保育園、各児童館、
塩尻総合文化センター1階こども課で利用案内の資料を
公開します。必ずご確認の上、手続きを行ってください。

■申請方法

市ホームページの**電子申請**でお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の利用説明会は開催しません。

②利用受け付け面談 (令和3年1月下旬からを予定)

新規利用希望者を対象に面談を実施します。お子さん
と一緒にお願いします。

③利用の決定（令和3年3月中に通知）

利用許可通知書を郵送します。

児童クラブ・放課後キッズクラブとは？

児童クラブ・放課後キッズクラブは、市内の各小学校
区にある児童館で放課後・学校休業日に遊びや生活の場
を提供しています。登録すると、放課後は学校から直接
児童館へ行くことができます。

※日曜日、祝日、年末年始、年度末の最終平日は閉館です。
※対象および利用時間、料金に違いはありますが、活動
内容は同じです。料金などの詳細は、市ホームページ
(<http://www.city.shiojiri.lg.jp/kosodate/jidoukan/index.html>) をご覧ください。

	児童クラブ	放課後キッズクラブ
対象	保護者が就労などで昼間 家庭にいない小学1～6 年生までの児童	保護者が昼間家庭にいる 小学1～3年生までの 児童
利用 時間	○平日 下校後～午後7時 ○学校休業日 午前8時～午後7時 ○土曜日 午前8時～午後6時	○平日 下校後～午後6時 ○学校休業日 午前8時～午後6時 ※土曜日は利用対象外 です。
利用 料金	月額1,000～3,000円など	月額2,000～3,000円など

■児童クラブ・放課後キッズクラブ一覧

名称	通学区	住所・電話番号
塩尻児童クラブ 塩尻キッズクラブ	桔梗小学校	広丘高出2073番地5 ☎0263⑤7810
広丘児童クラブ 広丘キッズクラブ	広丘小学校	広丘原新田291番地2 ☎0263⑤2500
吉田東児童クラブ 吉田東キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田1568番地3 ☎0263⑥2942
吉田西児童クラブ 吉田西キッズクラブ	吉田小学校	広丘吉田3037番地 ☎0263⑤7811
塩尻東児童クラブ 塩尻東キッズクラブ	塩尻東小学校	堀ノ内293番地1 ☎0263⑤5083
宗賀児童クラブ 宗賀キッズクラブ	宗賀小学校	宗賀2643番地2 ☎0263⑤7817
大門児童クラブ 大門キッズクラブ	塩尻西小学校	大門五番町4番21号 ☎0263⑤2322
洗馬児童クラブ 洗馬キッズクラブ	洗馬小学校	洗馬2713番地1 ☎0263⑤8088
片丘児童クラブ 片丘キッズクラブ	片丘小学校	片丘5071番地 ☎0263⑤5486
木曽榑川小学校 放課後児童教室	木曽榑川 小学校	木曽平沢1451番地138 ☎0264③2001

令和元年度 決算

令和元年度普通会計の決算状況をお知らせします。

問 財政課財政係 ☎0263⑤0280 内線1361

令和元年度普通会計 **歳入** 決算額
293億4,378万円

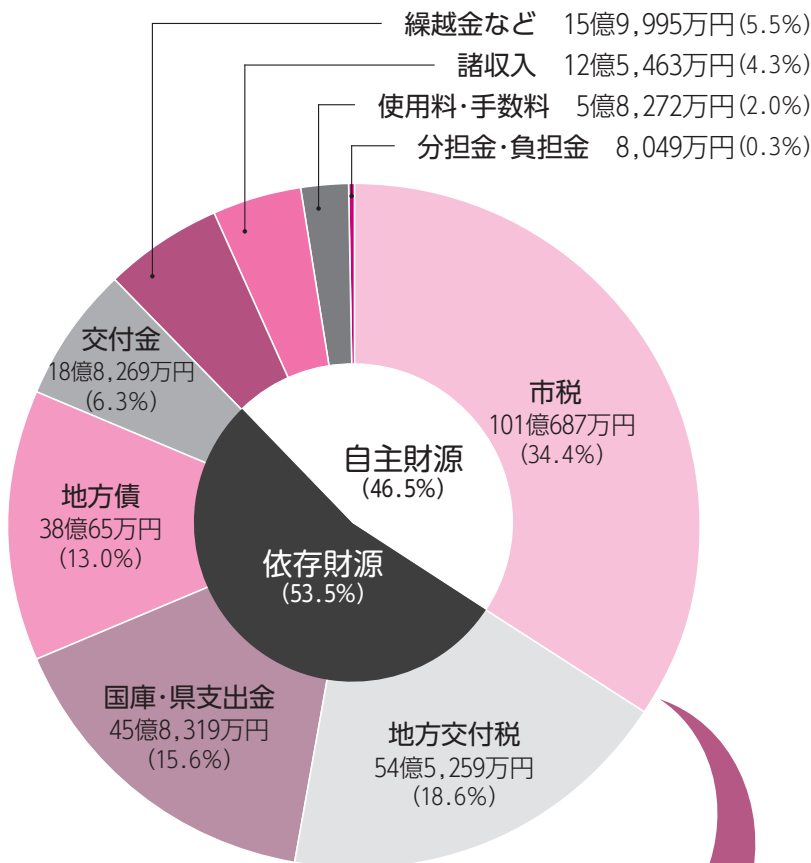
歳入の特徴

歳入全体では、平成30年度に比べて6.7%増、約18億円の増加となりました。

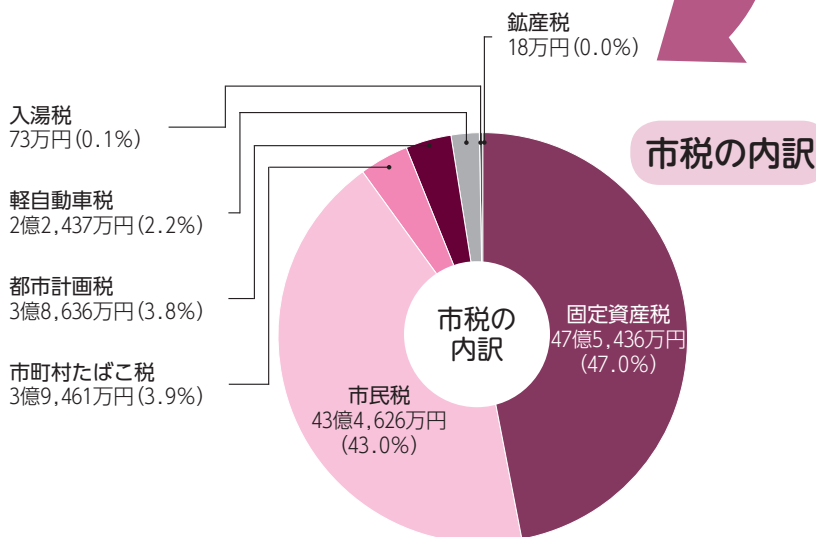
自主財源は、平成30年度に比べて、諸収入が16.6%減少しましたが、繰越金などが14.3%、市税が4.2%増加したため、2.3%の増加となりました。

依存財源は、平成30年度に比べて、国から交付される地方交付税が2.3%減少しましたが、地方債の借り入れが42%増加したため、10.8%の増加となりました。

市税決算額の内訳をみると、平成30年度に比べて固定資産税が6.6%、都市計画税が4.9%、軽自動車税が4.9%増加しており、市税全体では4.2%の増加となりました。



※ () 内の数値は構成比です。



用語解説

- **自主財源** 市が自ら徴収または収納できる財源
 - **市税** 市民や企業が納めた税金
 - **諸収入** 貸付金の元金収入など
 - **繰越金など** 前年度の繰越金や、基金を取り崩した繰入金、寄付金など
 - **使用料・手数料** 保育料や市の施設の使用料、証明手数料など
 - **分担金・負担金** 特定のサービスを受けた人からの負担金など
- **依存財源** 国・県などから交付または借り入れた財源
 - **地方交付税** 市が全国標準的な行政サービスを提供するため、財政状況に応じて国から交付されたお金
 - **国庫・県支出金** 特定の目的のために国や県から交付されたお金
 - **地方債** 市が大規模な事業を行うために、国や銀行などから借り入れたお金
 - **交付金** 国から一定の割合で配分、譲与されたお金

令和元年度普通会計決算の状況

歳入は、市税や地方債が増加したことなどにより、平成30年度に比べて6.7%増の293億4,378万円となりました。

歳出は、扶助費や普通建設事業費が増加したことにより、平成30年度に比べて6.9%増の285億8,352万円となりました。

その結果、歳入歳出差引額から翌年度へ繰り越すべき財源を除いた実質収支は7億1,196万円の黒字となりました。

※普通会計とは、自治体間の財政比較などを可能にするため、全国統一的に用いられている会計区分で、本市の場合、一般会計と奨学資金貸与事業特別会計がこれに該当します。

令和元年度普通会計 **歳出** 決算額

285億8,352万円

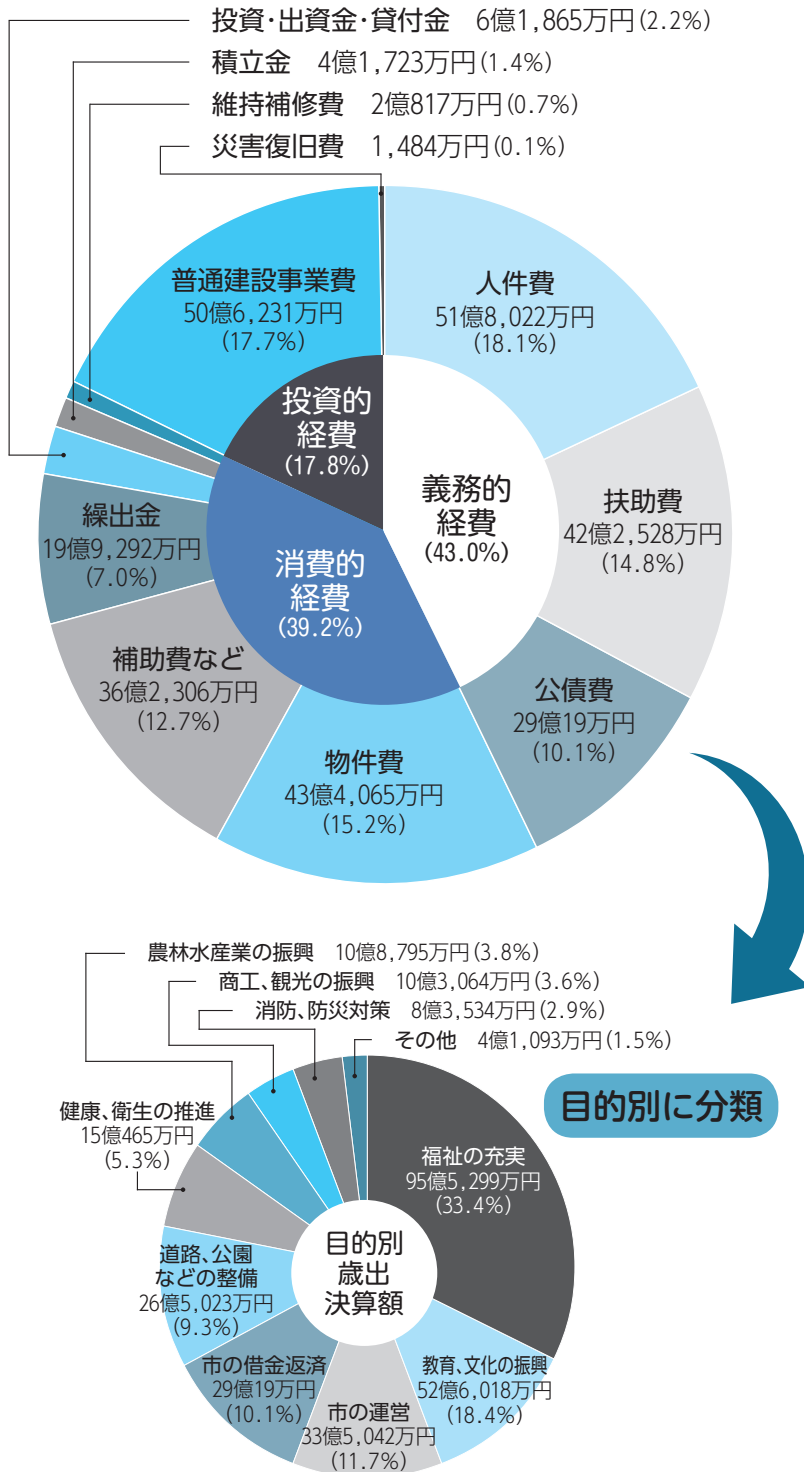
歳出の特徴

歳出全体では、平成30年度に比べて6.9%増、約18億円の増加となりました。

義務的経費は、平成30年度と比べて扶助費が4.6%増加しましたが、人件費が6.2%減少したため、1.4%の減少となりました。

投資的経費は、小・中学校や保育所・児童館の空調設備の整備工事などに伴い、平成30年度と比べて62.4%の増加となりました。

歳出決算額を目的別にみると、福祉の充実（96億円）、教育・文化の振興（53億円）、市の運営（34億円）、市の借金返済（29億円）、道路・公園などの整備（27億円）などの決算額が大きくなっています。



用語解説

- 義務的経費** 支出が義務付けられている経費
 - 人件費 市職員給与、市議会議員報酬、各種委員報酬など
 - 扶助費 生活保護費、各種医療費の助成など
 - 公債費 借り入れた地方債（借金）の返済金
- 消費的経費** 市が行うサービスのうち、形を残さない性質の経費
 - 物件費 光熱水費、消耗品費、委託料や使用料など
 - 補助費など 特定の事業や団体への補助金や交付金
 - 投資・出資金、貸付金 融資資金などの貸付金
 - 繰出金 国保会計など他会計へ繰り出したお金
 - 積立金 特定の目的のために基金へ積み立てたお金
 - 維持補修費 道路や施設などの維持補修費
- 投資的経費** 道路、学校、市営住宅の建設など、社会資本を整備するための経費
 - 普通建設事業費 道路や公園、学校など公共施設の建設費など
 - 災害復旧費 災害時の公共施設の補修費など

市の財政状況

令和元年度の最新の指標および平成30年度の指標を使って、県内19市の平均と比較した結果をお知らせします。

主な財政指標		H30年度		R元年度	比較分析結果
		19市平均	塩尻市	塩尻市	
資産形成度	子どもたちの世代に残る資産はどのくらいあるか	市民1人当たりの資産額 人口1人当たりの資産額を表します。 歳入額対資産比率 これまでに形成された資産が歳入の何年分に相当するかを表します。 有形固定資産減価償却率（老朽化率） 耐用年数に対して資産取得からどの程度経過しているかを表します。	1,856 千円 1,652 千円 3.9年分 4.0年分 60.0% 54.1%	1,680 千円 3.8年分 54.4%	 平均より少ない状況にありますが、市民1人当たりの資産額は前年度より増加しました。老朽化率は平均より低い水準にあります。
	子どもたちの世代と現役世代との負担の割合は適切か	将来世代負担比率 資産形成に係る負債のうち、将来世代が負担する割合を表します。 純資産比率 資産のうち、現役世代が自らの負担で整備した資産の割合を表します。 将来負担比率（健全化判断比率） 市が将来負担する実質的な債務の財政規模に占める割合を表します。	27.6% 69.0% 41.9%	25.8% 70.9% 26.8%	 すべての指標が平均より良い数値であり、現役世代と将来世代の負担の公平性は適正な水準にあります。
	財政に自律性や自主性はあるか	受益者負担割合 行政サービスの提供に対する受益者負担の割合を表します。 財政力指数 市の財政力の強さを表します。	4.8% 0.58	6.6% 0.66	 すべての指標が平均より良い数値であり、自律性が高い水準にあります。
健全性	財政運営に持続可能性があるか	市民1人当たりの負債額 人口1人当たりの負債額を表します。 基礎的財政収支（プライマリーバランス） 地方債借入金を除く歳入と地方債元利返済金を除く歳出の収支を表します。 実質公債費比率（健全化判断比率） 市の収入に対する負債返済の割合を表します。	547千円 △ 7.2%	481千円 563,754 千円 6.7%	 新体育館建設、空調設備整備、学校大規模改修など、地方債を財源とした事業が集中したことから、基礎的財政収支が赤字となりましたが、他の指標については平均より良い水準にあります。
				▲841,971 千円	
				6.2%	
効率性	行政サービスは効率的に提供されているか	市民1人当たりの行政コスト 人口1人当たりの行政サービス提供コストを表します。	371千円	320千円	 他市に比べ低いコストで行政サービスが提供できています。
弾力性	資産形成や臨時的な事業を行う余裕はどのくらいあるか	経常収支比率 人件費や扶助費などの、経常的な経費に税金など経常的な収入がどの程度使われたかを表します。	89.2%	89.5%	 経常収支比率が平均より高く、財政の弾力性が低い（人件費や扶助費など義務的経費の支出割合が高く、新たな政策に使えるお金が少ない）状況にあります。

基本戦略別の

主な取り組み

令和元年度は「第五次塩尻市総合計画第2期中期戦略」の中間年として、本市が目指す都市像「確かな暮らし未来につなぐ田園都市」の実現に向け、3本の基本戦略と、基本戦略を包括し機能的に推進するプロジェクトを重点的に取り組みました。

基本戦略 A

子育て世代に選ばれる地域の創造

■子どもを産み育てる環境の整備

- 幼児教育・保育無償化に対応する負担金の交付など（2億544万円）
- 広丘児童館の建設工事（2億870万円）
- 保育所・児童館の空調設備の整備（2億3,021万円）

■教育再生による確かな成長の支援

- 各自が目標を設定し達成度を自己評価するキャリア・パスポートの運用を全小・中学校で開始など（616万円）
- 小・中学校の空調設備の整備（11億7,184万円）

令和2年4月オープン



広丘児童館

基本戦略 B

住みよい持続可能な地域の創造

■産業振興と就業環境の創出

- 塩尻産ワインの認知度向上や連携強化のためフランスブルドー地方を初訪問など（180万円）

■地域資源を生かした交流の推進

- 北部交流センター「えんてらす」を開所（5,956万円）

■域内循環システムの形成

- 森林資源の保全を図るため、松くい虫被害拡大防止として官民協働緩衝帯の整備や被害木を処理（6,768万円）

■危機管理の強化と社会基盤の最適活用

- 全国都市緑化フェアを中信地区で開催（6,567万円）



全国都市緑化フェア
(信州花フェスタ2019)

基本戦略 C

シニアが生き生きと活躍できる地域の創造

■生涯現役で社会貢献できる仕組みの構築

- ふれあいセンター東部を開所（3,882万円）

■健康寿命の延伸と住み慣れた地域での生活継続

- 地域密着型介護予防サービス事業所の整備について補助金を交付（5,830万円）

平成31年4月オープン



ふれあいセンター東部

基本戦略を包括し機能的に推進するプロジェクト

■地域ブランド・プロモーション

- 市制施行60周年記念事業としてタイムカプセルの開封式やテレビ公開収録を実施（388万円）

■地域課題を自ら解決できる「人」と「場」の基盤づくり

- 北部交流センター「えんてらす」内に広丘図書館を新たに開館し、榑川保健福祉センター内に榑川分館を移転（230万円）



タイムカプセル開封式

地域おこし協力隊 レポート Vol.48

問 シビック・イノベーション拠点「スナバ」 直 0263②0735

新規着任
しました！



今月の地域おこし協力隊

岩佐 岳仙

神奈川県出身。シビック・イノベーション拠点「スナバ」で運営スタッフを務める

皆さんの「やってみたい」をお手伝いします

皆さま初めまして。新しく地域おこし協力隊として着任しました、岩佐岳仙と申します。現在は市内で生活をしており、自然だけでなく文化や歴史も豊かな塩尻での生活に魅力を感じています。

業務としては、「スナバ」の運営業務を行っています。メンバーの起業や新規事業の立ち上げを伴走するようなイメージでお手伝いをしています。横浜でもコワーキングスペースを利用していましたが、メンバー一人ひとりに対して時間を掛けて向き合うスナバの運営姿勢に当初は驚きました。何か新しい事にチャレンジしたいと思ったら、気軽にスナバにお越しください。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響を機に都心部から新しい拠点、または移住先として塩尻を検討されている人からの問い合わせも増えていきます。社会や暮らしに対しての価値観の変化を感じている人も多いのではないのでしょうか。

その中で、私が以前から取り組んでいるのが自転車などマイクロモビリティの活用です。世界で最もQOL（生活の幸福度）が高いといわれる北欧をモデルに、都市とモビリティ、公共空間とQOLの関係性について研究をしてきました。県内でも自転車の活用はツーリズムの分野で注目されるようになりましたが、海外では新型コロナウイルス感染症収束後のより良い都市生活の向上を目指し、市民生活や事業分野でさらに盛んになっています。今後、海外の動向も注視しながら塩尻を拠点にQOLの向上について発信できる環境をつくりたいです。



皆さんのチャレンジを応援します。

皆さま初めまして。新しく地域おこし協力隊として着任しました、岩佐岳仙と申します。現在は市内で生活をしており、自然だけでなく文化や歴史も豊かな塩尻での生活に魅力を感じています。

業務としては、「スナバ」の運営業務を行っています。メンバーの起業や新規事業の立ち上げを伴走するようなイメージでお手伝いをしています。横浜でもコワーキングスペースを利用していましたが、メンバー一人ひとりに対して時間を掛けて向き合うスナバの運営姿勢に当初は驚きました。何か新しい事にチャレンジしたいと思ったら、気軽にスナバにお越しください。

一方で、新型コロナウイルス感染症の影響を機に都心部から新しい拠点、または移住先として塩尻を検討されている人からの問い合わせも増えていきます。社会や暮らしに対しての価値観の変化を感じている人も多いのではないのでしょうか。

その中で、私が以前から取り組んでいるのが自転車などマイクロモビリティの活用です。世界で最もQOL（生活の幸福度）が高いといわれる北欧をモデルに、都市とモビリティ、公共空間とQOLの関係性について研究をしてきました。県内でも自転車の活用はツーリズムの分野で注目されるようになりましたが、海外では新型コロナウイルス感染症収束後のより良い都市生活の向上を目指し、市民生活や事業分野でさらに盛んになっています。今後、海外の動向も注視しながら塩尻を拠点にQOLの向上について発信できる環境をつくりたいです。



塩尻市公式情報発信ツール をご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報の発信をしています。ぜひご利用ください。

問 経営戦略課秘書広報係
直 0263②0333



ツイッター
Twitter

幅広い市政情報を
いち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路通行情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL https://twitter.com/shiojiri_city



YouTube

動画でさまざまな
情報を発信！

■主な配信内容 ○市長定例記者会見
○市からのお知らせ など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>



ライン
LINE

登録していると
情報が自動で届く！

■主な配信内容 災害時避難情報といった緊急情報 など
■友だち登録用ID @shiojiricity



◀こちらから
友だち登録ができます。



フェイスブック
Face book

幅広い市政情報を
いち早く発信！

■主な配信内容 ○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路通行情報 など



◀こちらから
ご覧いただけます。
URL <https://www.facebook.com/shiojiricity/>

塩尻の給食で食卓に笑顔を！



こんこんレシピ

konkon.jp



<http://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

水煮の大豆でも代用できますが、戻した大豆の方が歯ごたえが残ります。

健康づくり

成長応援



大学まめ

*材料 (4人分)

大豆 …………… 30グラム サツマイモ …… 大1/3本
★砂糖 …… 大さじ1と1/2 片栗粉 …………… 適宜
★しょうゆ …… 大さじ1強 揚げ油 …………… 適宜
★みりん …… 小さじ1 黒ごま …………… 小さじ1

*作り方

- ①大豆は洗って、一晩水に浸す。
- ②★を合わせて、ひと煮立ちさせる。
- ③サツマイモは食べやすい大きさのサイコロ形に切り、水に入れてあく抜きをする。
- ④サツマイモの水気を切り、そのまま油で揚げる。
- ⑤浸した大豆は水気を切り、片栗粉をまぶして油で揚げる。
- ⑥④と⑤を合わせ、②をからめて黒ごまを振ったら完成。

*1人分栄養量 エネルギー…127kcal、たんぱく質…3.2g、脂質…5.3g、塩分…0.7g

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■主な放送番組 市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル（LCVの11CH）」、YouTubeの塩尻市公式チャンネル（<https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY>）でもご覧いただけます。



11月のテレビ広報プログラム テレビ松本(12CH)

11月2日(月)～6日(金)…児童虐待防止推進月間、里親制度
9日(月)～13日(金)…秋の火災予防運動について
16日(月)～20日(金)…人権週間
30日(月)～12月4日(金)…令和元年度決算から見る財政状況
上記日程の午前10時45分～11時、午後9時45分～10時に放送します。

※LCV(12CH)では、同じ週の水曜日(午前5時45分、午前10時15分、午後7時15分)と土曜日(午後5時半)に放送します。



今月の目玉番組

おきらく音喜楽ボーイズ&生徒出演コンサート(150分)

片丘公民館が主催するコンサート。片丘小学校体育館を会場にバイオリンやチェロの演奏者を迎え、さまざまなジャンルの音楽をお届けします。また、片丘小学校や東京都市大学塩尻高校、塩尻志学館高校が演奏とダンスを披露します。

■放送日時

- 毎週日・水・木曜日および祝日 午前9時から、午後6時から
- 毎週月・火・金・土曜日 午前11時から、午後8時から

※加入方法の詳細は、(株)テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 (株)テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120-401008(フリーダイヤル)

塩尻市行政チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
☎0263-20333

みんなの広場

さわやかくん



木下 雄斗さん
(堅石)

製造したレンズが撮影に使われることがやりがい

今は何を

市外の企業で、レンズの切削加工をしています。シネマレンズをはじめ、カメラのレンズや衛星写真用のレンズなどを手掛けています。1000分の1単位のズレも許されない精密な仕事で、精神を削りながらレンズを削っています。現場では中堅なので、最近は先輩の指導も担当しています。

仕事のやりがいは

自分たちが製造したレンズは、大河ドラマや海外映画の撮影などに使われています。

ます。目に見えて成果が分かるところがやりがいですね。

趣味は何を

小学校から続けている野球です。現在は草野球チーム、ソフトボールチーム合わせて5チーム所属しています。高校時代のけがも癒えて、今は楽しく野球ができています。

今後の目標は

新型コロナウイルス感染症が落ち着いたら、友人と旅行や飲みに行きたいです。また、県外の友人にも再会したいですね。



HELLO なかまたち

● hana-tomo
花とともに人と心を育む

問 hana-tomo代表 小山さん ☎ 090-2559-5320



ワークショップのお知らせ

11月14日(土)に市民交流センターで開催予定のしおじりまちづくりフェスティバルでワークショップを行います。

- 時間 午前10時～午後3時
- 内容 「麻紐で作るプラントハンガー」(多肉植物付き)
- 定員 30人(先着順)
- 参加費 500円



▲制作予定のハンガーです

hana-tomoは、中信地区のハンギングバスケット(イギリス発祥の装飾園芸の技法)マスターの有志6人が集まり、花を通して心の豊かさを育むことを目的として活動しています。現在は、えんぱくでのバスケットの飾り付けや、ワークショップや講座の企画・運営など、本市の緑化活動を支援しています。会員の皆さんは、「自分の好きなことを話し合える仲間と活動するのは楽しいです。飾り付けたバスケットの感想をもらえることもうれしいですね」と話してくれました。



登場者を 募集中!

新婚さん、めもと人生、さわやかさん、さわやかくん、何かに一生懸命打ち込んで
いる人など、ご登場いただける人を募集中です。自薦他薦は問いません。

連絡先 経営戦略課秘書広報係 直 0263⑤0333



大月 智子さん
(吉田三区)

大会に出場したきっかけは「MRS. JAPAN」は、本人の内面やこれまでの人生を振り返り、表現すると

「MRS. JAPAN」は、本人の内面やこれまでの人生を振り返り、表現すると

大会に出場したきっかけは「MRS. JAPAN」は、本人の内面やこれまでの人生を振り返り、表現すると

大会に出場したきっかけは「MRS. JAPAN」は、本人の内面やこれまでの人生を振り返り、表現すると

大会出場を地域貢献活動につなげたい

一生懸命

今月のつぶやき

広丘野村保育園のみんな

kids now キッズなう

「みんなの好きな遊びは？」



アンパンマンの
おもちゃで遊ぶこと
みれいちゃん 2歳



映画や動画を
見ることだよ
あきこくん 4歳



こおりおに!
れいくん 6歳



きょうだいと遊ぶこと
さなちゃん 2歳
ゆなちゃん 5歳



すべり台とごっこ遊び
しよつえいくん 3歳
ゆづきちゃん 6歳



ゲームが好き
ゆうやくん 6歳



今月の一冊



富澤 一誠/監修
(株)ヤマハミュージック
メディア/出版

エイジフリーミュージック
大人の音楽

市立図書館職員おすすめの一冊を紹介しします

邦楽の中から、大人に訴えかける音楽を「エイジフリーミュージック」と名付けて紹介しています。「千の風になつて」や「吾亦紅」など、歌手との対談や代表曲300曲がジャケット写真付きで掲載されています。図書館ではCDの貸し出しも行っています。読書と一緒に音楽鑑賞などはいかがでしょうか。

また、11月15日(日)に、この本の監修を務める富澤一誠さんによる講演会がえんてらすで行われます。

えん
ぱーく

しおじりまちづくり フェスティバル2020

問 市民交流センター交流支援課 ☎⑤3350

市内をはじめ県内各地で活躍している市民活動団体などが日頃の活動を発表することで、市民活動への理解を深めてもらうとともに、さまざまな販売や体験、展示なども行います。ぜひご家族で参加いただき、一緒に地域活動を盛り上げていきましょう。

※新型コロナウイルス感染症の動向によっては中止となる場合があります。市ホームページで最新の情報を確認してからお出掛けください。

※当日は、マスク着用にご協力をお願いします。

■日時 11月14日(土) 午前10時～午後3時

■場所 市民交流センター3階

■参加費 無料 (一部ブース有料)



ワークショップの様子



紙芝居をみんなで楽しむ様子

文化
活動

第34回全国短歌フォーラム in塩尻の入賞歌が決定

問 社会教育課社会教育係 ☎内線3136

今年も全国から2,456首もの短歌が寄せられ、入賞歌が決まりました。たくさんのご投稿ありがとうございました。

■入賞作品

○最優秀賞 (佐佐木幸鋼選)
ゆつたりと泳ぎひらりと旋回す
エイをイメージ 面接試験
富山県富山市 松田 梨子さん

○最優秀賞 (永田和宏選)
きみの手がなぞる瞬間 灯り出す
わが身体(からだ)の正しい輪郭
山梨県都留市 山本 葵さん

○最優秀賞 (小島ゆかり選)
数百年の人生横切る 踏切に
震える 齢二十歳のわたし
岐阜県岐阜市 河西 万有さん

※このほかの入賞作品は、全国短歌フォーラムホームページ ([URLhttps://tanka.shiojiri.com/winning-works/winning-works_com34/](https://tanka.shiojiri.com/winning-works/winning-works_com34/)) でご覧いただけます。



相
談

特設合同相談会

問 市民課市民係 ☎内線1198

日常生活におけるさまざまな問題について、相談をお受けします。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時 11月19日(木) 午前10時～午後3時

■場所 塩尻総合文化センター

■相談内容

区分	内容	担当
法律相談	離婚、金銭問題など	弁護士
相続・贈与・登記相談	相続、贈与、登記など	司法書士
公証相談	遺言、契約の公正証書作成など	公証人
行政相談	国の行政に対する苦情、要望など	行政相談委員

■申し込み方法 電話でお申し込みください。

※法律相談は、市役所1階市民課くらしの相談窓口で申込書を作成するか、「住所」「氏名」「電話番号」「相談内容」を明記の上、〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号 市民課市民係へ郵送してください。後日、予約時間などをお知らせします。

■申込締め切り日 11月16日(月)



えんて
らす

roudokUcafe2020 パート1

問 北部交流センターえんてらす ☎⑤0305

和菓子とコーヒーを楽しみながら語り部の「塩尻のいにしえの物語」を聴きます。

■日時 12月6日(日) 午後1時半から

■場所 北部交流センター「えんてらす」
101・102会議室

■語り部 池内 のりえさん(朗読士)

■定員 50人(先着順)

■参加費 500円(和菓子代など)

※当日、受け付けでお支払いください。

■申し込み方法 広丘支所窓口、電話、メール(✉ hirooka@city.shiojiri.lg.jp) またはファクス(☎⑤3769)に「住所」「氏名」「電話番号」を記載してお申し込みください。

■申込開始日 11月6日(金)



去年のROUDOKUcafeの様子

子育て

みんなであ・そ・ぼ
「かまちゃんの～おひざで絵本～」

問 こども広場 ☎⑤6660

親子でいろいろな絵本にふれながら、お話の世界を楽しみ、ゆったりとした時間を過ごしましょう。

■対象 こども広場に登録している親子

※登録は当日でもできます。住所の確認ができるものをお持ちください。

■日時 11月28日(土)

午前11時～正午

※30分ごとに参加者を入れ替えます。

■場所 こども広場ホール

■内容

○絵本の紹介と読み聞かせ

○わらべうた

○ちょこっと劇場（人形などを使った簡単なお話と実演）

■講師 鎌倉 美枝さん
（絵本専門士）

■持ち物 飲み物

※申し込み、参加費は不要です。



小坂田公園

小坂田公園パターゴルフ場の
無料開放のお知らせ

問 都市計画課整備係 ☎内線1246

小坂田公園の活性化を図るため、本年5月に小坂田公園再整備計画を策定し、詳細設計を進めています。この中で、パターゴルフ場は、利用者の減少を踏まえて遊具・自由広場への利用転換を予定しています。

つきましては、市民の皆さまに長年ご愛顧いただきました本施設を最後にご利用いただく機会として、次の期間に無料開放します。ぜひご利用ください。

■期間 11月21日(土)～29日(日)

※11月24日(火)は休園です。

※天候により休園する場合があります。

■時間 午前9時～午後5時

※ゴーカート管理棟で利用受け付けを行います。用具に限りがありますので、混雑状況によっては時間制限やお待ちいただく事がありますので、ご理解とご協力をお願いします。



パターゴルフ場をご利用ください。

えんぱーく

こどもだけの街「こどもしおじり mini」

問 市民交流センター交流支援課 ☎⑤3350

「こどもしおじり」は、仕事をして給料をもらい、税金を納めたり買い物をしたりして、お金の流れや社会の仕組みを学ぶ催しです。今年は新型コロナウイルス感染症の対策として、規模を縮小して開催します。

■対象 小学3年生～中学生で次のすべてを満たす人

○2日間とも参加ができる

○開催日の2週間以内に感染の流行地に行ったことがなく、また、行き来した人と濃厚接触がない人

■日時 12月12日(土)・13日(日) 午前10時～午後4時

■場所 市民交流センター3階

■定員 80人程度（申し込み多数の場合は抽選）

■参加費 1,000円（材料費など）

■申し込み方法 市民交流センター2階総合受付に直接申し込むか、「氏名」「フリガナ」「性別」「学校名」「学年」「住所」「電話番号」「ファクス番号」「保護者氏名」を明記の上、NPO 法人わおんにファクス(☎⑤4024)またはメール(✉waon@npowaon.com)でお申し込みください。

■申込締め切り日 11月20日(金) (必着)

※抽選結果は、11月末頃に発送します。

※状況により、中止となる場合があります。

▶ ボランティアスタッフを募集

子どもたちの充実した体験のため、サポートしていただけるスタッフを募集します。1日のみの参加もできますので、気軽にお問い合わせください。

▶ こどもしおじりの仕組み

仕事を探す

働く

給料をもらう

税金を納める

自分の収入で...

- 学ぶ、遊ぶ、買い物を
する
その他にも...
- 市長・市議会議員に
立候補する
- やりたい仕事を起業する
- 街づくりのための寄付
をする



働いた後は
税務署で納税



稼いだお金で商品
を売り買い



選挙で
市長や議員を選出

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う

補助金・支援制度 など

※情報は、10月21日
現在のものです。

事業者の皆さま

人材採用・人材投資についてお悩みの事業者へ
～人材の採用をはじめとした人件費を助成します～



人材投資促進事業補助金

■補助金の種類および対象（市内中小事業者対象）

- ①県外在住者雇用促進事業
新たに県外在住者を雇用する事業者
- ②専門人材活用促進事業
県外在住の個人と業務委託を結ぶ事業者
- ③出向人材活用促進事業
市内中小事業者と人材出向契約を結ぶ事業者

④専門職相談料補助事業

①～③の事業実施に当たり必要な法令整備などのために専門家（士業など）と委託契約を結ぶ事業者
※申請方法や期限、補助率などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

■問い合わせ先

塩尻商工会議所 ☎0263⑤0258

新しく従業員を雇用した事業者へ ～助成金を支給します～



緊急雇用対策助成事業

■対象 「県就業支援デスク」を通じ、新たに失業者を正社員として採用した事業者

■金額 給料の3カ月分を支給（補助上限月15万）

■補助率 3分の2以内

※申請方法や期限、補助率などの詳細は、県就業支援デスクにお問い合わせください。

■問い合わせ先

長野県「Jobサポ」事務局 ☎050-2000-7228

申請できる給付金の一覧です ～まずはご相談ください～

	持続化給付金（国）	塩尻市中小企業等 事業継続給付金（市）	家賃支援給付金（国）
事業内容	新型コロナウイルス感染症感染拡大や営業自粛により、特に大きな影響を受ける事業者に対し、事業全般に使える給付金を給付します。  ◀詳細はこちら	新型コロナウイルス感染症感染拡大や営業自粛により、特に大きな影響を受ける事業者に対し、持続化給付金に上乗せして給付金を支給する市独自の制度です。  ◀詳細はこちら	新型コロナウイルス感染症を契機とした売上の減少に直面する人の事業継続を支えるため、賃貸主である事業者に対して給付金を支給します。  ◀詳細はこちら
金額	（前年の総売上）－（前年同月比▲50%月の売上×12カ月） （中小法人などは200万、個人事業主などは100万が上限）	持続化給付金受給額の10分の1以内（10万円が上限）	申請時の直近の支払家賃（月額）に基づき算出される給付額（月額）の6倍（法人は600万、個人事業主は300万が上限）
申請方法	WEB申請	郵送申請（お問い合わせください）	WEB申請
申込締め切り日	令和3年1月15日（金）	令和3年1月15日（金）	令和3年1月15日（金）
問い合わせ先	持続化給付金相談窓口 ☎0120-279-292	市産業政策課（フリーダイヤル） ☎0120-378-800	家賃支援給付金コールセンター ☎0120-653-930

経済対策総合窓口

【ご相談ください】

市では、事業者向けの経済的支援に関する窓口を設置しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り電話でお問い合わせください。

【雇用調整助成金の申請を支援しています】

市では、事業者による雇用調整助成金の申請を支援しています。制度の説明や申請方法をはじめ相談を受け付けていますので、ぜひご利用ください。

市民交流センター（えんぱーく）4階会議室401

○市産業政策課 ☎0120-378-800 ○塩尻商工会議所 ☎0263⑤0258

市民の皆さま

生活に困っている人へ ～ 暮らし・仕事の相談を受け付けます ～

専門の相談員が、就職や住まいの相談を受け付けます。
相談料は不要で、秘密は厳守します。

■対象 就職や住まい、家計管理などの困りごとや不安を抱えている人(相談は本人でなくても構いません)

■場所および窓口 市生活就労支援センターまいさぼ塩尻



塩尻市生活就労支援センター

「まいさぼ塩尻」

☎0263②0026 ☎0263②0067

○受付日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分

※詳細は塩尻市社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

求職中の人へ ～ 県就業支援のデスクが開設されました ～

仕事について困っている人を対象とした、緊急就業サポートデスクが開設されました。相談料は無料ですので、ぜひご活用ください。

■対象 ○新型コロナウイルス感染症の影響により、仕事にお困りの人

○新型コロナウイルス感染症の影響により、長野県内での就業や転職をお考えの人

○未経験だが、「介護」、「建設」、「農業」にチャレンジしてみたい人



県就業支援デスク

緊急就業サポート事業

■申し込み方法 WEB申請または電話での申請

■問い合わせ先 長野県「Jobサポ」事務局

☎050-2000-7228

○受付日時 月～金曜日

午前9時半～午後5時半

○メールアドレス (E)ADE.JP.nagano-shugyo@jp.adec.co.jp

■申込締め切り日 令和3年3月31日(水)

※詳細は長野県就業支援デスク緊急就業サポート事業ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら

求職中の人へ ～ ハローワークによる職業訓練のご案内～

雇用保険の有無にかかわらず、就職するために必要な資格やパソコンなどのスキルを身に付けるため、無料で職業訓練が受けられます。

■対象 求職中で自主的に訓練を受けたい人

■申込方法

電話またはお近くの職業安定所(ハローワーク)へ直接お問い合わせください。



ハロートレーニング

■問い合わせ先 長野労働局職業安定部

訓練室 ☎026-226-0862

○受付日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分

※詳細は長野労働局ホームページまたは、長野労働局職業安定部訓練室へお問い合わせください。お近くの職業安定所(ハローワーク)でも相談を受け付けます。



▲詳細はこちら

解雇や雇い止めなどでお困りの人へ ～ 労働問題全般にわたるご相談はこちらへ ～

解雇や雇い止め、退職勧奨などの問題のほか賃金や労働時間といった労働条件に関することなど労働問題全般にわたる相談を受け付けます。料金や予約は不要です。

■日時 月～金曜日

午前8時半～午後5時15分

■場所および窓口 中信労政事務所
(松本市大字島立1020 松本合同庁舎内)

☎0263④1936

※詳細は、中信労政事務所労働相談ホームページをご覧ください。



▲詳細はこちら



緊急労働相談窓口

身近な地域に出向いて相談を受け付けます ～巡回労働相談～

専門の相談員が、あなたの身近な地域に出向いて相談を受け付けます。相談は無料ですので、ぜひご利用ください。

■日時 毎月第3木曜日

午後1時～4時

■場所 市民交流センター3階会議室306

※予約は不要です。直接会場にお越しください。



▲詳細はこちら

求職活動や面接をお手伝いします

塩尻市ふるさとハローワーク

■日時 月～金曜日 午前9時半～午後5時

※どなたでもご相談いただけます。詳細は市ホームページをご覧ください。

■場所および窓口 市民交流センター4階
塩尻市ふるさとハローワーク

☎0263⑤5588



▲詳細はこちら

若年者就職相談 ミニジョブカフェしおじり

■対象 就職に関する悩みがあるおおむね39歳までの人

■日時 毎月第4木曜日 午後1時半～5時

※事前予約が必要です。

■場所 市民交流センター3階会議室301

■申し込み方法 市産業政策課へ電話(☎0263⑤0280 内線1279)でお申し込みください。

※今月号に掲載している情報は、10月21日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。
※イベント当日のマスク着用にご協力ください。また、発熱など体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

直…部署直通電話番号

市外局番「0263」は省略しています。

Information

お知らせ

宝くじの収益金で公民館・防災備品などを整備しました

地域振興課地域づくり係
☎内線1151

宝くじの収益金は、地域のコミュニティ活動などに必要な設備および備品の整備に役立てられています。令和2年度は、公民館備品や防災備品を整備しました。今後、災害時や地域の行事などで有効に活用されます。

■(二)財自治総合センター助成事業 ○町区 公民館備品

■公財長野県市町村振興協会助成事業

○桔梗ヶ原区 防災備品
○市消防団 消火栓用ホース

都市計画地区計画案の縦覧および意見書の提出

問 都市計画課計画係
☎内線1242

床尾地区および野村桔梗ヶ原地区の地区計画案を作成するため、都市計画法第16条第2項の規定により、原案の縦覧を行い、意見書を受け付けます。

■原案の縦覧期間

11月5日(木)～20日(金) (土・日曜日を除く)

■意見書の受付期間 11月5日

(木)～27日(金) (土・日曜日および祝日を除く)

■時間 午前8時半～午後5時15分

■場所 市役所2階都市計画課

■縦覧内容
○床尾地区地区計画の原案
○野村桔梗ヶ原地区地区計画の原案

狩猟が解禁されます

問 森林課林業振興係
☎内線1284

11月15日(日)～令和3年2月15日(月)の間、狩猟期間となります。狩猟者に対しては、事故防止について徹底を図るよう十分周知していますが、地域住民の皆さんにつきましても、注意点を認いただきご注意ください。
※ニホンジカ、イノシシのわな猟に限り3月15日(月)まで狩猟期間となっております。

■注意点

○狩猟期間に入山する際は、できるだけ目立つ服装を心掛けましょう。

○お互いの存在が確認できるように、できるだけ複数人で話をしながら入山するように心掛けましょう。また、単独での入山の場合にあつては、音の鳴るものを携帯しましょう。

秋の火災予防運動

問 塩尻消防署 ☎0119
広丘消防署 ☎03010
木曽消防署北分署(檜川地区) ☎026403119

令和2年度全国統一防火標語
「その火事を 防ぐあなたに 金メダル」

11月9日(月)～15日(日)に、全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。火災が多く発生する時期を迎えるにあたって、次のことに注意し、安心なまちづくりにご協力ください。

住宅防火 命を守る七つのポイント

■三つの習慣

- 寝たばこは、絶対にやめる。
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

■四つの対策

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
- 寝具、衣類およびカーテンからの火災を防ぐため防炎品を使用する。
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器などを設置する。
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

献血にご協力ください

問 健康づくり課健康企画係
☎0854

○「わな設置」の標識がある場合は近づいたり、わなに触ったりしないようにしましょう。
○近年は人家近くへの野生動物の出没が多くみられますので、人家周辺でも注意をお願いします。

病気やけがなどにより輸血を必要としている患者さんは、全国に毎日3000人いるといわれています。必要な血液を献血により確保するため、皆さんのご協力をお願いします。

■日時 11月5日(木)

午前9時半～正午

■場所 市保健福祉センター1階

※直接会場にお越しください。
※同会場にて骨髓バンクドナー

日赤活動資金募集のお礼とお知らせ

問 福祉課地域福祉係
☎内線2112

7月に実施した「日赤活動資金募集月間」において、多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。令和2年度は、総額67万8千556円を日赤長野県支部へ送金しました。日赤は、この活動資金によって国内外の災害時救護活動や救急法などの講習、炊き出しなど地域の赤十字奉仕団活動を行っています。活動資金は年間を通して、福祉課地域福祉係で受け付けていますのでご協力をお願いします。また、口座振替などで

やまびこ国際スケートセンターの利用料を補助

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎0993

岡谷市やまびこ国際スケートセンターのシーズンの半額を市が補助します。

■対象 市内に住所を有する小・中学生

■期間 11月21日(土)～令和3年2月14日(日)

■利用方法 やまびこ国際スケートセンター窓口にて申請書をご記入の上、提出していただくことで、既定の料金の半額で購入することができます。※詳細はお問い合わせください。

11月は労働保険適用促進強化期間です

問 ハローワーク松本
☎0111(21番)

労働保険は、政府が管掌する強制保険です。労働者（パート・バイトを含む）を一人でも雇用していれば、原則として業種・規模を問わず労働保険の適用事業となり、事業主は加入手続きを行い、労働保険料を納付しなければなりません。この機会に、労働保険について確認いただきご加入をお願いします。

ひとり親世帯への生活支援金について

問 福祉課地域福祉係
☎0684

新型コロナウイルス感染症によるひとり親世帯の家計への影響を軽減するため、市独自に支援金を支給しています。

■対象 令和2年5月31日時点で、塩尻市に住民登録があり、18歳を迎えた最初の3月31日までの間にある児童または、心身に中程度以上の障がいがある20歳未満の子どもを養育する父子・母子家庭の父または母や、父母に代わってその児童を養育している人で、支援金を受給していない人

※児童扶養手当受給者や、すでに受給された人は対象外です。
※所得による制限はありません。

■支援金額 1世帯5万円

■申請方法 市ホームページまたは市保健福祉センター1階福祉課にある申請用紙に記入の上、必要書類とともに提出してください。

■申請期限 令和3年2月28日(日)
※詳細はお問い合わせいただくか市ホームページをご覧ください。

※ひとり親世帯の人は、この制度のほか国の臨時特別給付金の対象となる場合があります。詳細は、市ホームページをご覧ください。

11月11日～17日は税を考える週間です

問 松本税務署
☎3270

11月11日(水)～17日(火)は、税の仕組みや目的などを考え、税に対する理解を深めていただく「税を考える週間」です。

期間中には、ケーブルテレビにて「第17回クイズ税金百科」の放映や、アイシティ21の特設会場にて「税金展」の開催、中学生や高校生による「税に関する作文」の表彰を予定しています。ぜひ、この機会に、税について考えてみませんか。

募集

自衛官などを募集

問 自衛隊松本地域事務所
☎2787

募集要項

募集項目	資格	受付期間	試験期日
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦 男	中卒（見込含む）、17歳未満で 学校長が推薦できる者	11月30日(月)
	一般	中卒（見込含む）で17歳未満の者	令和3年 1月6日(水)
貸費学生	技術 男・女	大学の理学部・工学部の3・4 年次または大学院を終わる年で 26歳未満の者、大学院修士課程 在学者は28歳未満の者	令和3年 1月15日(金)

博物館基本構想検討委員を募集

問 平出博物館
☎1022

これからの平出博物館について、一緒に考えていただく委員を募集します。

■資格 市内在住の20歳以上で、平日の会議に出席できる人

■任期 12月から1年間

■募集人数 若干名

■申し込み方法 平出博物館または市ホームページにある申込書に記入の上、応募動機（原稿用紙1枚程度）とともに平出博物館へ提出してください。

年金生活者支援給付金について

問 ねんきんダイヤル ☎0570⑤1165

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の、年金受給者の生活を支援するための制度です。

対象者の要件

○老齢基礎年金を受給している人

65歳以上で世帯全員の市町村民税が非課税であり、前年の年金収入額（非課税年金は含まない）とその他所得額の合計が87万9,900円以下であること

○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

前年の所得額が462万1,000円以下であること
※扶養親族などの数に応じて変動があります。

新たに受給対象となる人

10月中旬以降に請求書（はがき）が日本年金機構から送られていますので、忘れずに提出してください。

○提出期限 令和3年2月1日(月)（必着）

※提出期限を過ぎた場合、受給できない月が発生します。
※既に受給している人は手続きの必要はありません。

催し

「叫ぶ芸術」ポスター展

問 男女共同参画・若者サポート課
☎内線3135

男女平等や女性の権利獲得のために立ち上がった世界の女性たちの強烈なメッセージが掲載されたポスター展を開催します。ポスターから伝わる女性たちの「叫ぶ芸術」を感じてみませんか。
■日時 11月27日(金)～12月7日(月)
■場所 塩尻総合文化センター1階総合受付付近

（月曜日は休館）
申込締め切り日 11月15日(日)

※今月号に掲載している情報は、10月21日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。
※イベント当日のマスク着用にご協力ください。また、発熱など体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

☎…部署直通電話番号

市外局番「0263」は省略しています。

パソコン基礎講座

市民交流センター交流支援課 ☎03350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 ^{※1}	申込期限
12月 イラスト入り年賀状 ★★★★☆☆	12月3日(木)・4日(金) 午前10時～正午	インターネット上のイラストやオリジナルイラストを使って年賀状を作成	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1200円 テキスト代300円	11月19日(木)
12月 WordとExcelで宛名印刷 ★★★★☆☆	12月7日(月)・8日(火) 午前10時～正午	Excel2019で住所録を作成し、Word2019で宛名面を作成	WordとExcelの基本操作を習得した人		1200円 テキスト代300円	11月20日(金)
12月 パワーポイントでフォトムービーを作ろう ★★★★☆☆	12月14日(月) 午前10時～正午	PowerPoint2019を使ってフォトムービーを作成しよう	マウス操作と日本語入力ができる人		600円 テキスト代150円	11月27日(金)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 市民交流センター2階 ICTルーム

申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「12月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。

座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

■申込先 NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737 大門八番町4番1号
(☎)pchiyoko@ghiyoko.net

特別企画「さわって遊べる木のおもちや展」

自然博物館 ☎06342

中信地区で活動する三人の作家のさわって遊べる木のおもちやを自然博物館で展示します。

月7日(日) (月曜日、祝日の翌日および12月29日(火)～令和3年1月3日(日)は休館)
■時間 午前9時～午後4時半 (入館は午後4時まで)
■作家 矢野 憲司さん(松本市)、西牧 伸悟さん(塩尻市)、藤森 和義さん(岡谷市)
■入館料 ○高校生以上 30

しおじりの山城を巡る「憑の城」

平出博物館 ☎021022

0円 (長野子育てパスポート提示で100円) ○中学生以下 無料

信濃国の要衝を抑え、小野神社と深く関わる城山、畑中館と晩秋の憑の里を歩きます。

■日時 11月21日(土) 午前9時半から(午前中に終了予定)

■集合場所 北小野公民館

■内容 城山(登り口から山頂まで比高約40m)、畑中館、小野神社(資料館など、ガイド付きで歩きます。(距離約4km)

■講師 古厩 敬一さん(歴史談会会長)

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

■申込開始日 11月11日(水)

※電話でお申し込みください。(月曜日と祝日の翌日は休館)

第8回ワンバウンドから巡るバレーボール大会

スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎040993

ファミリースポレックスフェスティバルの一環として、大会を開催します。

■日時 11月22日(日) 午前8時15分から
■場所 市立体育館
■部門 ○ガチの部 ○ゆるの部
※各部6チームまで(先着順)
■編成 1チーム5～6人 (女性を1人以上登録すること)
■参加費 1チーム1500円 (当日支払)
■申し込み方法 申込書に記入の上、スポーツ推進課まで提出してください。
※詳細は市ホームページをご覧ください。
■申込締め切り日 11月16日(月)

新ストーブワーク ショップin2020

(一社塩尻市森林公社 ☎026733)

森の恵みをふんだんに使ったクリスマスキャンドル作りと、薪ストーブの魅力や楽しさを味わうワークショップを開催します。

■対象 市内在住の人

※第2部は薪ストーブ生活に興味のある人が対象です。

■期日 12月6日(日)

■時間 ○第1部 午前10時～正午 ○第2部 午後1時半～3時半

■場所 シビック・イノベーション拠点「スナバ」

■内容 ○第1部 クリスマス

キャンドル作り

※手ノコを使用します。

○第2部 薪ストーブ体験会

(薪割体験、焚付体験、薪ストーブの魅力語る講演会および意見交換会)

■講師 ○第1部 篠原 忍さん (Choufre)

○第2部 蒲谷 みちるさん 平賀 森さん(株DLD)

■定員 各10組程度(先着順)

■参加費 1人500円(小学生以下は無料)

■持ち物 汚れてもよい服装、軍手

※詳細は、(一社塩尻市森林公社ホームページ(☎http://forest.shiokiri.com)をご覧ください。

ひきこもり家族交流会

男女共同参画・若者サポート課 ☎内線3152

同じ悩みを持つ家族が交流し、気持ちを分かち合うことで孤立を緩和し心の負担を軽くします。

■日時 12月16日(水)

午後1時半～3時半

■場所 塩尻総合文化センター 2階大会議室

■内容 ご家族同士の交流会など

■定員 20人(先着順)

■参加費 無料

■申込締め切り日 11月30日(月)
※電話でお申し込みください。

スポーツふれあいデー

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎540993

今回はワンバウンドふらばるバレー、ファミリィバドミントンなどを中心に楽しめます。

日時 11月21日(土)

午後1時半～4時

場所 市立体育館

持ち物 上履き、タオル、飲み物
※申し込み、参加費は不要です。

松本あすなろ会

(中信地域自死遺族交流会)

問 松本保健福祉事務所 ☎401938

遺された人たちが辛く苦しい胸の内を安心して語れる場です。

対象 中信地域に居住し、家族を自死で亡くされた人

日時 12月5日(土)

午後1時半～3時半

※参加費は無料です。2日前までに電話でお申し込みください。
※詳細はお問い合わせください。

講座 教室

令和2年度救急法基礎講習

問 日赤塩尻市地区事務局福祉課内 ☎内線2112

日常生活における事故防止の知識を身に付け、事故や災害な

どだけがをした人の救命や応急手当を学びます。

資格 満15歳以上の人

日時 11月28日(土)

午前9時～午後5時半

場所 塩尻総合文化センター

3階302多目的室

定員 20人(先着順)

参加費 1500円(教本・教材、保険代など)

申込締め切り日 11月16日(月)

※電話でお申し込みください。
※例年同時開催していた救急法救急員養成講習は実施しません。

第46回自然科学講座

問 自然博物館 ☎36342

信州の地質の生い立ちを学び、そこで起こる災害の発生メカニズムの解説などをお聞きます。

日時 11月28日(土)

午後2時～3時半

場所 塩尻総合文化センター

2階大会議室

演題 「地質から見た信州の災害」活断層が作った生活の場を考える」

講師 大塚 勉さん(信州大学総合人間科学系教授)

定員 30人(先着順)

参加費 無料

※電話でお申し込みください。
(月曜日と祝日の翌日は休館)

依存症家族教室

問 松本保健福祉事務所 ☎401938

家族の依存症でお悩みを抱くご家族同士が話し合える場です。

期日 12月3日(木)、令和3年1月7日(木)

時間 午前10時～11時半

場所 松本保健福祉事務所1階相談室(松本合同庁舎内)

※申し込み、参加費は不要です。

ウォーキング講座

問 長寿課介護予防係 ☎内線2131

「歩く」という動きは多くの人が普段からしている運動です。

効果的な運動に変えてみませんか。

対象 市内在住の65歳以上の

人で次の条件を満たす人

○長寿課主催のいきいき貯筋倶楽部に参加していない

○要介護(要支援 認定を受けていない)

○介護予防・日常生活支援総合事業の対象者以外

日時 11月18日(水)・25日(水)

午後1時～2時半

※2回で1コースです。

場所 市立体育館

定員 20人(先着順)

参加費 無料

持ち物 ストレッチ用のマットや大きなタオル、飲み物、室内シューズ、汗拭きタオル

申込期間 11月4日(水)～11日(木)

※電話でお申し込みください。

歴史文化セミナー「善光寺巡礼の道」今に伝える先人の祈り

問 平出博物館 ☎541022

「心のふるさと」と呼ばれる善光寺へ、一生に一度はと多くの老若男女が祈りを携え街道を行き交いました。歴史の道百選に選定された信仰の道「善光寺道」とそこで培われた庶民の信仰についての歴史講演会です。

日時 11月28日(土)

午後2時～3時半

場所 塩尻総合文化センター

講師 小瀬 佳彦さん(善光寺街道協議会会長)

定員 100人(先着順)

参加費 無料

申込開始日 11月10日(火)

本洗馬歴史講演会

問 平出博物館 ☎541022

本洗馬歴史の里資料館 ☎545520(金～日)

江戸時代後期に信楽の陶工たちにより本洗馬に興った洗馬焼。その水準を高めた奥田信斎ですが、謎が多い名人でもあります。奥田信斎研究の第一人者である富増純一先生にその生涯について分かったことなどを聞きます。

日時 11月8日(日)

午前10時半～正午

場所 塩尻総合文化センター

演題 「謎多き名工―奥田信斎の生涯と洗馬焼」

定員 100人(先着順)

※電話でお申し込みください。定員に達しない場合、当日の参加も可能です。



21年間ありがとうございました

入園料無料券

有効期間：R2.11.1(日)～11.29(日)

本券の有償譲渡厳禁

※本券1枚で2名様限り有効です。

火・水・木曜日定休(11.3は営業)

原本のみ有効

※今月号に掲載している情報は、10月21日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる可能性があります。
※イベント当日のマスク着用にご協力ください。また、発熱など体調が悪い人は参加をご遠慮ください。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

☎…部署直通電話番号

子育て

ファミリーサポート 地区別交流会

問 子育て支援センター
☎33382

ファミリーサポート事業は「お子さんを預かってほしい人」と「お子さんを預かることができる人」との相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。
対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人
日時 11月20日(金) 午前10時～11時

場所 洗馬支所大会議室

内容 ミニ運動会&交流会

定員 15組(先着順)

持ち物 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装

申込開始日 11月5日(休)

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

図書館

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館
☎33365

大画面で映画を鑑賞しませんか。
日時 11月26日(木) 午後1時半～3時

場所 市民交流センター3階
多目的ホール

作品 「駅馬車」(1939年)

主演 ジョン・ウェインほか

定員 40人(先着順)

参加費 無料

申し込み方法 図書館本館力ウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

申込開始日 11月7日(土)

信州しおじり本の寺子屋 「ねずみくん複製原画展」

問 市立図書館
☎33365

「ねずみくんの絵本シリーズ」45周年を記念した複製原画展です。

展示期間 11月29日(日)まで

(水曜日は休館)

展示場所 市民交流センター1階図書館森のコート

※申し込み、参加費は不要です。

ボトルディギング と黒板アート展

問 市立図書館
☎33365

まだあまり知られていないボトルディギング。ボトルディギングで見つけた昔懐かしいガラス瓶や、黒板にチョークで魚を描いたアート作品を展示します。
展示期間 11月6日(金)～29日(日)

(水曜日は休館)

場所 市民交流センター1階

図書館展示コーナー

※申し込み、参加費は不要です。

ビジネス情報相談会

問 市立図書館
☎33365
☎33369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターが相談に乗ります。

市民交流センター(えんぱーく)

日時

○11月12日(木) 午後2時～5時

○11月19日(木) 午後5時～8時

場所 市民交流センター3階会議室303

北部交流センター(えんぱーく)

日時 11月26日(木)

午後2時～5時

場所 北部交流センター2階会議室201

共通事項

定員 各回3人

参加費 無料

申し込み方法

市立図書館ホームページ(<https://www.library-shiojiri.jp/>)または図書館本館力ウンターにある申込用紙に記入の上、メール(toshoko@city-shiojiri.lg.jp)、ファックスで送信してください。(水曜日は休館)

就職

福祉の職場説明会・就職面接会

問 ハローワーク松本
☎270111
長野県福祉人材センター
☎026122617330

日時 11月12日(木)

午後1時半～3時半

場所 松本市勤労者福祉センター

※詳細は、県労働局(<https://site.mhlw.go.jp/nagano-roudokyo/>) home.htm)または長野県福祉人材センターホームページ(<http://fukushi-nagano.jp/>)をご覧ください。

公共職業訓練の訓練生を募集

問 ポリテクセンター松本
☎33392

対象 ハローワークに求職の申し込みをしている人

訓練期間 令和3年1月5日(火)～6月29日(火)

募集コースおよび定員

○CAD・NC技術科 15人

相談

くらしと健康の相談会

問 松本保健福祉事務所
☎401938

さまざまな問題について弁護士による法律相談と保健師による健康相談などを行います。

期日 12月2日・9日・16日・23日の水曜日

時間 ○午前10時～正午 ○午後1時～3時

場所 松本保健福祉事務所相談室(松本合同庁舎内)

※相談料は無料です。希望日の2日前までに電話でお申し込みください。



チロルの森 閉園のお知らせ

平素よりチロルの森をご愛顧いただきありがとうございます。平成11年の開園より、多くの市民の皆さまにご来園いただきましたが、諸般の事情により令和2年11月29日(日)で閉園することとなりました。

21年間の歴史に幕を下ろすのは残念ではございますが、皆さまとまだどこかで会いたい事を楽しみにしております。今まで本当にありがとうございました。

信州塩尻農業公園 チロルの森 スタッフ一同

☎0263(5)8100
<http://www.tirol.gr.jp>

■有効期間 R2.11.1～11.29

本券の有償譲渡厳禁

相続・贈与・成年後見 ワンストップ無料相談会

問 長野県司法書士会事務局
☎0261-23217492

日時 11月19日(木)

場所 午後1時半～4時半
松本商工会館

※電話でお申し込みください。

伝言板

バドミントン交流大会

問 塩尻市体育協会事務局
☎531393

対象 次の2つを満たす人

○レディースは、30歳以上または既婚者、メンズは、35歳以上で合計70歳以上の組み合わせ、初心者は、年齢性別自由で高校生以上の人
○市内在住、通勤、通学しているか、塩尻市体育協会バドミントン部に会員登録している人

日時 12月6日(日)

午前8時半から
場所 市立体育館

種目 ○レディースダブルス
○メンズダブルス ○初心者

参加費 レディース、メンズは一人800円(塩尻市体育協会バドミントン部登録者、

初心者は無料)
※水鳥シャトル(検定合格球)を持参してください。

申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込用紙に記入の上、提出してください。

申込締め切り日 11月20日(金)

市民スケート大会

問 塩尻市体育協会事務局
☎531393

対象 市内に在住または通勤通学している人

日時 12月19日(土)

午前8時から
場所 やまびこ国際スケートセンター(岡谷市)

種目 ○小学生 ○中学生
○高校生 ○一般・幼児の部

参加費 無料

申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込用紙に記入の上、提出してください。

申込締め切り日 11月28日(土)

塩尻文芸の会50周年記念事業

問 塩尻文芸の会事務局(小澤)
☎543628

昭和46年創立の当会は、50周年を迎えました。50周年を一つの節目とし、記念事業を行います。
季刊誌記念特集号 1000円

記念イベント

イベント	日時	講師	参加費
記念朗読会	11月26日(木)午前10時から	池内のりえさん(朗読士)	無料
記念祝賀会	11月26日(木)午前11時半から	なし	4,000円

※電話でお申し込みください。

共通事項

場所 中信会館
申込締め切り日 11月10日(火)

ソフトボール投げ込み道場

問 塩尻市体育協会ソフトボール部(小澤)
☎528259

期日 12月6日～令和3年3月28日の日曜日(令和3年1月3日は除く)

時間 午後7時～9時

場所 市立体育館

定員 20人(先着順)

参加費 1000円

持ち物 上履き、ボール、グローブ

申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会事務局にある申込用紙に記入の上、提出してください。
※新型コロナウイルス感染症防

止対策のため、人数制限などをする場合があります。

コロナに負けるな 秋合気道教室

問 塩尻市体育協会合気道部中島
☎0800-69951990

コロナに負けないように、気を出す稽古をしませんか。

期日 11月7日(土)～29日(日)(全5回)

時間 ○土曜日・子ども 午後1時半～2時半・大人 午後3時～4時半

○日曜日・子ども 午前9時半～10時半・大人 午前11時～午後0時半

場所 市立体育館柔道場ほか

定員 各8人(先着順)

参加費 2000円(別途スポーツ保険料が必要)

※電話でお申し込みください。
※詳細はお問い合わせください。

初めてのバドミントン」教室

問 塩尻市体育協会事務局
☎531393

期日 11月10日(火)・13日(金)・17日(日)・20日(金)・12月1日(火)・4日(金)

時間 午前9時～11時

場所 市立体育館

定員 10人(先着順)

参加費 無料

持ち物 ラケット(貸出有り)、上履き運動靴、飲み物

申し込み方法 電話または市立体育館1階塩尻市体育協会事務局でお申し込みください。

申込締め切り日 11月7日(土)

11月7日(土)「よい歯を守る相談会」

問い合わせ先 健康づくり課 保健予防係(直)☎0855(3)

中止

新型コロナウイルス感染防止のため次のイベントを中止します。
11月7日(土)「よい歯を守る相談会」

令和2年10月21日現在



えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ピアノ	中古	無料
ベビーカー		
家具調こたつ 120cm×90cm (こたつ布団付き)		

ゆずってください

フェイスタオル(多数)	中古	無料
子供用三輪車		
エアコン		

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。

シオジリおでかけカレンダー

11月
～12月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図はえんぱーくで行います。

※印は今月号に掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土	
市★法律相談 11月12日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 産★若年者就職相談 11月26日(木) 午後1時半～5時 えんぱーく 産★労働問題全般相談 11月19日(木) 午後1時～4時 えんぱーく 産★事業者向け働き方改革相談 11月12日(木) 午後1時半～4時 えんぱーく 共★女性のための人権相談 11月20日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター 交★NPO・市民活動無料相談 11月12日(木)・24日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく 協★成年後見支援センター専門相談 11月19日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター ハ★求職者のための心の健康相談 11月26日(木) 午後1時～4時 えんぱーく	8 北部子育て支援センター 休館日 図★信州しおじり 本の寺子屋 午後1時半～4時まで ※本洗馬歴史講演会 (P23)	9 広丘図書館休館日 ※秋の火災予防運動 15日(日)まで (P20)	10 健1歳6カ月児健診 図乳幼児向けおはなし会 午前10時15分～10時35分 健★冬のうんどう教室 午前10時～11時半	11 えんぱーく・こども 広場休館日 健出張あんしん サポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	12 図おはなし会 午前11時～11時半 子★にこにこだっこの会(0歳児) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分 ※ビジネス情報相談会 (P24)	6北 おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時 ※信州しおじり本の寺子屋 「ねずみくん複製原画展」 (P24) ※ボトルディギングと 黒板アート展 (P24)	7 図 おはなし会 午前11時～11時半
15 北部子育て支援センター 休館日 え★えんてらす1周年 記念イベント ・信州しおじり本の 寺子屋講演会 午後2時から ・レコード交流会 午後5時から 短 特別講演会 午後1時半～3時半 塩尻短歌館	16 えんてらす休館日 (広丘支所を除く) 子★おでかけ支援センター 「親子体操」 午前9時半～10時15分 午前10時半～11時15分 塩尻東地区センター	17 福★精神障がい者 相談 午後4時～5時 市保健福祉センター 北★子育て講座 「イヤイヤ期の子育て」 午前10時～11時	18 えんぱーく・こども広場 休館日 健口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 ※ウォーキング講座 (P23)	19 ※特設合同相談会 (P16) ※ビジネス情報相談 (P24) 健4カ月児健診 子★にこにこだっこの 会(0歳児) 午前10時～10時40分 午前11時～11時40分 健親子にこにこ食事相談 午前9時半～11時 えんてらす	20 健★びよびよ教室 午前10時～11時半 健★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 短 秋の企画展 午後6時～8時 塩尻短歌館	21 図 おはなし会 午前11時～11時半 ※スポーツふれあい デー (P23) ※小坂田公園パター ゴルフ場無料開放 (P17) ※さわって遊べる木の おもちゃ展 (P22) ※しおじりの山城を 巡る (P22)	
22 北部子育て支援センター 休館日 図★信州しおじり 本の寺子屋 午後2時～4時まで ※ワンパウンドふらば～る バレエ大会 (P22)	23 勤労感謝の日	24 広丘図書館休館日 健10カ月児相談	25 えんぱーく・こども広場 休館日 健★こころの健康相談 午後2時～5時 ※ウォーキング講座 (P23)	26 健3歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P24) ※えんぱーくDVD 鑑賞会 (P24)	27 健親子にこにこ食事相談 午前10時～11時半 子おはなし玉手箱 午前9時45分～10時 午前10時45分～11時	28 図 おはなし会 午前11時～11時半 ・えんぱーく ・えんてらす ※みんなであそぼ (P17) ※子ども絵画造形教室 エカキッズ (P28) ※歴史文化セミナー (P23) ※自然科学講座 (P23)	
29 北部子育て支援センター 休館日 健★子育て体験講座 午前10時～正午	30 図書館・広丘図書館・ 子育て支援センター 休館日 健★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	1	2 えんぱーく・こども 広場休館日 図乳幼児向けおはなし会 午前10時半から(10分程度) えんてらす 健出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・榎川支所(榎川保健 福祉センター)	3	4 健★乳幼児の親と子 の心理相談 午前9時15分から 健親子にこにこ食事 相談 午前10時～11時半	5 図 おはなし会 午前11時～11時半 交 えんぱーくクリス マス2020 午前10時～午後3時 えんぱーく	

問い合わせ・申し込み先

図	市立図書館	☎03365
短	塩尻短歌館	☎037171
え	えんてらす	☎03035
交	交流支援課	☎03350
健	健康づくり課	☎02855
子	子育て支援センター	☎03382
北	北部子育て支援センター	☎047701
広	こども広場	☎036660
市	市民課	☎内線1198
福	福祉課	☎020686
共	男女共同参画・若者サポート課	☎内線3152
産	産業政策課	☎内線1279
交	交流支援課	☎03350
協	塩尻市社会福祉協議会	☎02795
ハ	塩尻市ふるさとハローワーク	☎05588

新型コロナウイルス感染症に伴う、
市主催のイベントなどの開催可否に
つきましては、市ホームページをご
確認いただくか、各担当までお問
い合わせください。

市ホームページ ▶

URL <https://www.city.shiojiri.lg.jp/>

健診・健康相談の対象
市ホームページ ▶

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談	市民課 消費生活センター ☎内線1129
あんしんサポートルーム(産後ママのほっとステーション)	
市保健福祉センター	中央あんしんサポートルーム ☎02855
えんてらす	えんてらす北部あんしんサポートルーム ☎内線5547
健康・食事・歯科なんでも相談(要予約)	
市保健福祉センター	健康づくり課 ☎02858
メンタルヘルス相談(要予約で場所や時間は申し込み後調整)	
市保健福祉センター	健康づくり課 ☎02858
身体障がい者相談	市保健福祉センター 福祉課 ☎内線2115
子育て、教育相談	塩尻総合文化センター 家庭支援課 ☎02891
女性相談(男性も可)	☎040783
若者サポート相談	☎02894
(いずれも電話相談、面接相談、要予約)	
塩尻総合文化センター	男女共同参画・若者サポート課
職業相談	えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588
ボランティア相談・福祉総合相談	
市保健福祉センター	塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

※翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。



レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先 レザンホール ☎0263③5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧ください。お問い合わせください。



11月21日(土)

紀平凱成 ピアノリサイタル



感性溢れる19歳の異才ピアニスト。自身作曲の「winds Send Love」をはじめ、ラフマニノフ等圧巻の90分！（休憩有）

チケット発売中
※窓口販売はありません。



中ホール＜全指定席＞ 200席限定
2,500円 ※未就学児入場不可
開場 午後1時15分 開演 午後2時

令和3年1月23日(土)

第十九回れざん亭

～東西落語の聴き比べ 東西四人会～



出演者：柳家権太楼、桂雀々、
笑福亭たま、古今亭菊之丞

大ホール＜全指定席＞ 600席限定
3,500円
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中
※窓口販売はありません。

令和3年2月19日(金)

NAOTO&清塚信也 アコースティック・デュオコンサート



ポップスを表現する唯一無二のヴァイオリニストNAOTOと多方面で活躍するピアニスト清塚信也、二人による奇跡のデュオコンサート。必聴の価値あり！

チケット販売開始日 11月28日(土)
※窓口販売はありません。



大ホール＜全指定席＞
一般 6,000円 ※未就学児入場不可
開場 午後5時45分 開演 午後6時半

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩釜医師会
塩釜歯科医師会
松本薬剤師会

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。

また、診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期 日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所(☎④1939)へ電話をして、その指示に従ってください。			
11月1日(日)	百瀬医院	大 門	⑤2086
11月3日(火)	広仁堂医院	広 丘	⑤1520
11月7日(土)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	④0012
11月8日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	③5353
医 11月14日(土)	しいな医院	大 門	⑤12933
11月15日(日)	横山内科医院	大 門	⑤23181
科 11月21日(土)	吉田耳鼻咽喉科	吉 田	⑥0711
11月22日(日)	松本歯科大学病院内科・整形外科	広 丘	⑤12300
11月23日(月)	ふるや内科クリニック	大 門	⑦2280
11月28日(土)	種山医院	大 門	③1010
11月29日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広 丘	⑧8181
12月5日(土)	田村眼科医院	大 門	⑤2229
12月6日(日)	こしはら内科クリニック	吉 田	⑥5480
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	③0622
期 日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
歯 11月1日(日)	渡辺歯科医院	片 丘	④3534
科 11月8日(日)	青木歯科医院	高 出	③6868
11月15日(日)	宮下歯科医院	吉 田	⑥4690
11月22日(日)	伊沢歯科医院	大 門	⑤27617
11月29日(日)	うすい歯科医院	榎 川	0264④2856
12月6日(日)	内川歯科医院	広 丘	④4111
期 日	医療機関名	所在地	☎
11月1日(日)	しらかばのみち薬局	大 門	⑤16360
11月3日(火)	赤野薬局	榎 川	0264④3152
薬 11月8日(日)	みらい薬局	吉 田	⑧2383
11月15日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	⑤16022
局 11月22日(日)	いろは堂薬局	大 門	⑤20532
11月23日(月)	小松薬局(午前9時半～)	大 門	⑤20430
11月29日(日)	カスガ薬局	大 門	⑤27800
12月6日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉 田	⑤07731
時 間 等	■ 内科	○土曜日	正午～午後5時
		○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
		○夜間緊急医	午後7時～11時
	■ 歯科	午前9時～正午	
	■ 薬局	午前9時～午後6時	
	ながの医療情報 Net		松本市医師会
	※県内の医療機関		※松本市内の医療機関



「山門」

笠原 年春さん (撮影場所: 奈良井宿)

山門の奥に見える紅葉がとても美しく、一緒に写真に収めたいと思いこの構図を選びました。建物と紅葉だけだと少し寂しいかなと思っていたところ、ちょうどお寺の庭で話す人たちを見かけ、チャンスを逃さず撮影した一枚です。

第38回

塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品

子ども絵画造形教室エカキッズ

冬の妖精のお面をつくろう
～ダンボールを使ったお面作り～

冬本番の時期、雪に紛れて妖精が現れるかも。会いたい妖精はいますか。今回は、会いたい冬の妖精のお面を作ります。

問 市民交流センター交流支援課
☎0263⑨3350

- 期日 **11月28日(土)**
- 時間 ○1回目 午前10時～正午
○2回目 午後1時半～午後3時半
- 場所 市民交流センター3階市民サロン301前
- 講師 小松 正弘さん(塩尻美術会会長)
ノダ キリコさん(美術講師)
- 協力 塩尻美術会、信州大学院生

- 定員 各回15人(先着順)
- 参加費 300円(材料代)
- 持ち物 飲み物、汚れても良い服装
- 申込開始日時 11月6日(金) 午前9時から
※どなたでもご参加いただけます。(小学3年生以下は保護者同伴)
※電話または市民交流センター2階総合窓口へ直接お申し込みください。(水曜日は休館)