広報しおじり
SHIOJIRI
No.1147
8月号
2020
AUGUST

特集
第五次塩尻市総合計画 第3期中期戦略を策定しています

CONTENTS

未来につなぐ、美しいまち。 4
マイナポイントの申し込みスタート 6
新型コロナウイルス感染症経済対策 8
フォトニュース 10
地域おこし協力隊、レシピ紹介 12
市政トピックス 14
くらしの情報 16
カレンダー、休日当番医 22
観光フォトコンテスト 24

夏の恒例イベント「おいでおいで祭り」。来場者は、工作体験などさまざまな催しを楽しんでいました。（詳細は10ページ）

第五次塩尻市総合計画
第３期中期戦略を策定しています

第五次塩尻市総合計画は、平成27～令和５年度の本市のまちづくりの指針となる９カ年計画で、３カ年ごとの中期戦略で内容を具体化していきます。現在、令和３～５年度の第３期中期戦略を策定しています。

問 経営戦略課企画係　☎0263㊿0280　内線1351

Q&A 総合計画って何だろう？

総合計画の概要や第1、2期中期戦略の成果、第3期中期戦略で重点的に取り組む施策などをお伝えします。

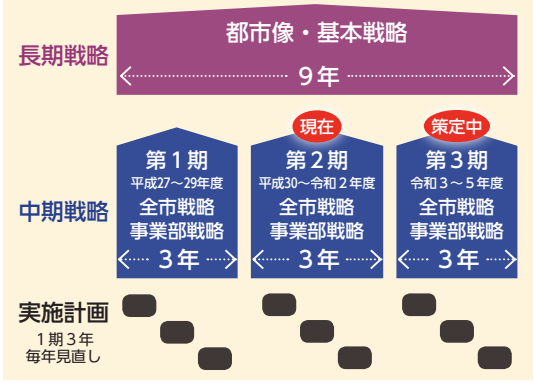
Q 総合計画とは

A 総合計画とは、中・長期的なまちづくりの目標および方向性を示し、これを達成するための政策を体系的にまとめたもので、市政運営の最上位の計画になります。

Q 第五次総合計画の内容や仕組みは

A 平成27年度にスタートした第五次総合計画は「確かな暮らし　未来につなぐ田園都市」を目指す都市像とし、長期戦略・中期戦略・実施計画で構成しています。すべての事務事業を網羅する全体的な計画ではなく、重点化する取り組みを明示した戦略計画という特徴があります。

図１　第五次塩尻市総合計画の構成



Q 事業はどのように実施されるか

A 目指す都市像とそれを実現するための基本戦略や目標人口を掲げた長期戦略を基調とし、3カ年ごとの中期戦略で、重点的に取り組む内容を具体化していきます。この中期戦略に沿い、実施計画で具体的な事業を計画的に位置付けるとともに、毎年度の予算編成で事業内容を確定します。

Q 第１、２期中期戦略の成果は

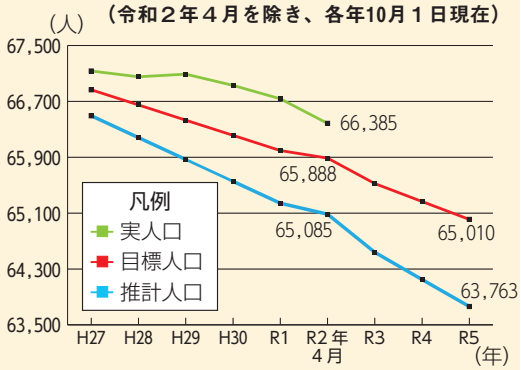
A 今後本市においても人口減少、高齢化が進行していくと予想されますが、生産年齢人口を中心とした政策的誘導を促進し、令和5年の人口６万５０００人以上を目標指標に定め、基本戦略を進めてきました。

第1、2期中期戦略では、市長マニフェスト「子育てしたくなるまち日本一」を反映し、特に「基本戦略Ａ　子育て世代に選ばれる地域の創造」に注力してきました。子どもを産み育てる環境整備のため、中央あんしんサポートルームの新設などにより相談体制の充実を図りました。実際に、子育てに対する市民の満足度が、基準値から6・5％上がった34・9％（令和元年度）となっています。

令和２年４月時点の総人口６万６３８５人は、目標人口を４９７人、推計人口を１３００人上回っており、転入などにより、20～49歳の子育て世代の増加につながっています。

図２　実人口、目標人口および推計人口の比較

（令和２年４月を除き、各年10月１日現在）



Q 第３期中期戦略の策定内容は

A 長期戦略で定めた都市像を実現するため、第2期中期戦略の評価や市を取り巻く環境などの変化を踏まえて、第五次総合計画の総仕上げとして、施策体系や事業などの再構築を行います。特に塩尻市総合体育館を拠点としてスポーツによる交流や、健康活動の推進を積極的に行っていきます。また、本市を取り巻く環境などの変化への対応として、小坂田公園や平出博物館などの再整備を検討するなど、今後の社会状況の変化を踏まえ、市民生活に密着した計画を策定していきます。

第五次塩尻市総合計画の構成

都市像・基本戦略

長期戦略

都市像：確かな暮らし　未来につなぐ田園都市

都市像の言葉に込められた意味

市民の皆さんが未来への希望を持ちながら、安定した確かな暮らしを送るとともに、本市が持つ「暮らしやすさ」という強みに磨きをかけ、都市ブランド化を目指していきます。また、自然環境だけでなく、地域コミュニティーや経済、歴史、文化などの持続可能性を未来にわたって確保していきます。加えて、産業革命期に英国で提唱された「豊かな自然の恵みと快適な都市機能を併せ持ち、自給性と自立性の獲得を目指す田園都市」を踏まえつつ、本市独自の強みを生かし、将来に渡って選ばれるまちを目指します。

暮らし万全 安心・快適・健康
知の育成・創造・集積拠点
本市の強み
自然・農村風土の恵み
大都市・近隣都市との交通利便

指　標：令和５年の総人口６万5，000人以上

基本戦略 A
子育て世代に選ばれる地域の創造

えんてらす壁画ツアー

基本戦略 B
住みよい持続可能な地域の創造

塩尻市総合体育館

基本戦略 C
シニアが生き生きと活躍できる地域の創造

ふれあいセンター東部

基本戦略を包括し
機能的に推進するプロジェクト

第２期中期戦略

●プロジェクト１
子どもを産み育てる環境の整備
- 施策 1-1　出産・子育てサポート体制の充実
- 施策 1-2　子どもの育ちや環境に応じた支援
- 施策 1-3　働く世帯のための子育て支援

●プロジェクト２
教育再生による確かな成長の支援
- 施策 2-1　特色ある教育による知・徳・体の向上
- 施策 2-2　きめ細かな支援による平等な学習機会の提供

●プロジェクト３　産業振興と就業環境の創出
- 施策 3-1　基幹産業の振興
- 施策 3-2　地場産業の振興
- 施策 3-3　農業の再生
- 施策 3-4　多様な働き方の創出

●プロジェクト４　地域資源を生かした交流の推進
- 施策 4-1　観光の振興
- 施策 4-2　新たな交流・集客の推進

●プロジェクト５　域内循環システムの形成
- 施策 5-1　地産地消型地域社会への転換
- 施策 5-2　森林資源の多様な活用の促進

●プロジェクト６　危機管理の強化と社会基盤の最適活用
- 施策 6-1　防災・減災対策の推進
- 施策 6-2　都市インフラの戦略的維持管理
- 施策 6-3　コンパクトシティの推進（持続可能なまちづくり）
- 施策 6-4　行政機能の効率化と効果向上の推進

●プロジェクト７
生涯現役で社会貢献できる仕組みの構築
- 施策 7-1　社会や地域で活躍できる場の創出
- 施策 7-2　生涯を通じた学びと知識や経験の継承

●プロジェクト８
健康寿命の延伸と住み慣れた地域での生活継続
- 施策 8-1　健康増進の推進
- 施策 8-2　地域包括ケアシステムの構築

●プロジェクト９　地域ブランド・プロモーション
- 施策 9-1　塩尻ブランドの確立
- 施策 9-2　子育て世代や若者の移住・定住の促進

●プロジェクト10
地域課題を自ら解決できる「人」と「場」の基盤づくり
- 施策 10-1　地縁コミュニティーの活性化
- 施策 10-2　知恵の交流を通じた人づくりの場の提供
- 施策 10-3　新たな課題解決の仕組みの創造

未来につなぐ、美しいまち。

本市では、豊かな自然環境を将来に渡り守っていくため、市民の皆さんの参加と協力のもとに環境保全に取り組む「塩尻市環境基本条例」を定めています。その具体化を図る協働の取り組みを紹介します。

問 生活環境課環境係
☎0263(52)0280 内線1116

まちをきれいにする活動を応援します
～クリーン塩尻パートナー制度～

地域の皆さんによるきれいなまちづくりを支援する制度です。公園や河川、道路の清掃や除草、花壇づくりなどの美化活動に対して、活動内容に合った支援が受けられます。

積極的な美化活動で地域に還元！

グレイスフル塩尻

地域の一員としてまちづくりに貢献したいという思いから、週に１度、職員が塩尻駅の灰皿清掃を行っています。

この活動にやりがいを感じ、他の環境活動やエコウォークなどのイベントにも、施設利用者と一緒に参加しています。積極的に参加することで、まちの景観が良くなって美化意識が高まったり、施設利用者との会話が広がったりしています。

まちをきれいな花でいっぱいに！

東京都市大学塩尻高校

８年前に「高出田川を愛する会」の皆さんと共に、郷土愛を育む活動として田川沿いに芝桜の植栽を始めました。翌年からは、芝桜のほかに通学路に花を植える活動も行っています。

生徒会や運動部に所属する有志生徒が、企業や地域の皆さんと協力して活動することで、地域の輪も深められています。「さらにまちをきれいにしよう！」と新たな活動を模索中です。

教えて！　制度のＱ＆Ａ

Q どんな支援をしてくれるの？

A 活動に合わせて支援します

具体例
- ○清掃用具や花壇資材などの貸し出し
- ○活動内容を紹介した看板の設置
- ○刈払機の替刃や燃料などの支給
- ○ボランティア活動保険への加入

Q 参加条件はあるの？

A 団体での活動が対象です

企業、学校、サークルなど、さまざまな団体に参加していただいています。

制度の推進主体である「クリーン塩尻」推進連絡会議と合意書を取り交わすことで、支援を受けられます。

詳細は、市ホームページ（URL http://www.city.shiojiri.lg.jp/）くらし・手続き▶環境、エネルギー▶協働による環境保全活動をご覧ください。

企業も一緒に進める取り組みを紹介します
～塩尻環境スタンダード認証・登録制度～

塩尻環境スタンダード認証・登録制度とは

「塩尻環境スタンダード認証・登録制度」は、市内事業所の環境負荷低減活動を促進するための認証・登録制度です。ISO14001の仕組みを取り入れて塩尻市独自に構築しました。手続きが簡易で審査登録の費用も無料なので、手軽に取り組むことができ、現在、40の事業所が登録しています（表１参照）。

認証マーク

導入までの流れ

環境方針・環境目標の設定
↓
取り組み宣言（届け出）
↓
実施・運用（宣言から３カ月以上実施）
↓
認証・登録審査申込
↓
認証・登録審査
↓
登録証の交付

取り組みの継続に向けたお試し期間

認証・登録の有効期間は３年間

表１　塩尻環境スタンダード認証・登録事業所名
（令和２年８月１日現在）

① ㈱企成工業	㉑ ㈲東広建設
② ㈲木下商店	㉒ ㈱米窪組
③ ㈱塩尻美掃	㉓ ㈱中信水道
④ ㈱エイ・デザイン	㉔ ㈲塩尻建友
⑤ 青柳重機㈲	㉕ ㈲川上組
⑥ ㈲塩尻設備	㉖ ㈱アイワショウ
⑦ 清沢土建㈱	㉗ 北信土建㈱中信支店
⑧ ㈱フルハタ	㉘ サンクリーン塩尻
⑨ ㈱笠原工務店	㉙ ㈱小松電気設備
⑩ ㈱竹入興業	㉚ ㈱マルナカ
⑪ ㈱真陽建設	㉛ 丸栄工業㈲
⑫ ㈱野田工業	㉜ ㈱ナガタキ
⑬ ㈲南信管業	㉝ 野沢建設㈱
⑭ ㈲ナカノ	㉞ 創成工業㈱
⑮ ㈱塩尻水建	㉟ ㈱奨樹園
⑯ ㈲中村設備工業	㊱ ㈱マイクロネット信州事業所
⑰ ㈱橋詰組	㊲ ㈱幸成建設
⑱ ㈲丸谷建設	㊳ ㈲三共テクニカル
⑲ 松本土建㈱塩尻支店	㊴ ㈱美山産業
⑳ ㈱岡谷組中信支店	㊵ ㈱ ROAD ART

全40事業所（登録順）

制度の詳細は、市ホームページ（URL http://www.city.shiojiri.lg.jp/）のくらし・手続き▶環境、エネルギー▶環境情報（事業者向け）をご覧ください。

企業が取り組む美しいまちづくり

（株）企成工業
座間　陽美さん

少しの意識が大きな成果に

CO_2 排出量削減を目標に、車両燃料や事務所内の電力の年間消費量を計測し、社内に数値を“見える化”しています。

一人ひとりが意識することで、大きな削減につながり、毎年継続して取り組めています。環境にも仕事にも生かせていると感じます。

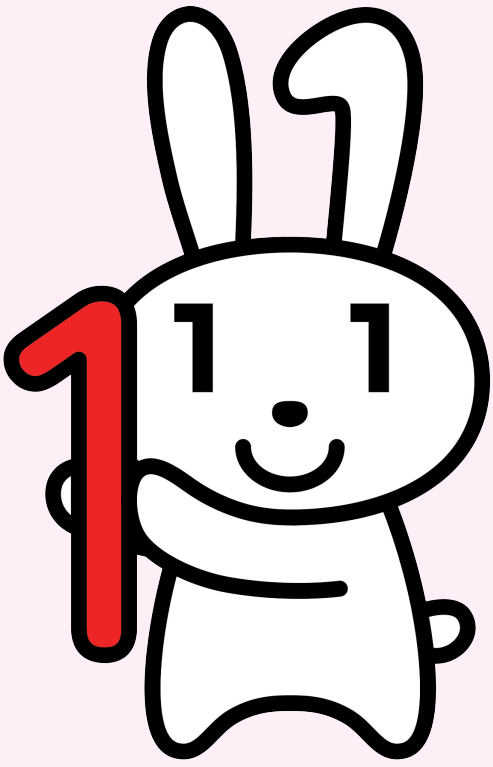
活動が地域とのつながりに

土木の仕事中、タンクに貯蔵している雨水を使用したり、資材置き場の道路沿いにコスモスなどの花を植えたり、省エネやまちの美化に努めています。

花を植えることは社員の楽しみになっており、地域の人との会話のきっかけになっています。

（有）三共テクニカル
長澤　和弥さん

マイナポイントで最大5,000円分もらえちゃう！



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

７月からマイナポイントの予約申し込みが始まっています。マイナンバーカードを取得して手続きをすることで、お得なポイントが手に入ります。この機会にマイナンバーカードを取得して、マイナポイントでお得に買い物をしてみませんか。

問 情報政策課情報企画係　直 0263㊿2-0659

マイナポイントってなに？

マイナポイント事業は、マイナンバーカードの普及促進や消費活性化を目的として、令和２年９月から国が実施する事業です。

マイナンバーカードを持っている、または今後取得する人は、キャッシュレス決済サービスを選択しチャージや決済をすることで、その決済額の25％（上限5,000円分）をマイナポイントとしてもらえます。

※累計２万円分を超えるチャージまたは買い物については、ポイントは付きませんのでご注意ください。

■対応するサービス

○電子マネー　○プリペイドカード　○QRコード決済
○クレジットカード　○デビットカード　など

■事業開始

○申し込み　７月から
○ポイント付与　９月～令和３年３月

※上記期間内であっても、マイナポイントの予約を締め切る可能性があります。

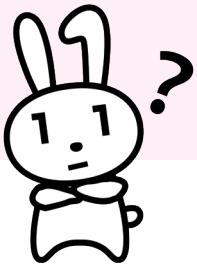
■利用イメージ

チャージや買い物の金額に応じてマイナポイントが付与されます。

選択したサービスのポイントとして買い物などに利用できます。

（例）４人家族で全員がマイナンバーカードを持っていると

マイナポイントの付与は**９月利用分**からです！



よくある質問Ｑ＆Ａ

Q 何を買ったのか、国に監視されるようなことはない？

A 国が買い物履歴を収集・保有することはできません。

Q マイナポイントを申し込む際になりすましはされない？

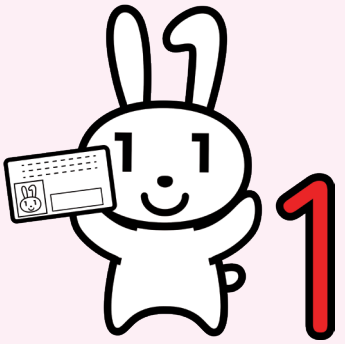
A マイナンバーカードの「電子証明書」を使うので、なりすましなどの悪用は極めて困難です。

Q マイナンバーカードは買い物の際に必要なの？

A 買い物の際には必要ありません。マイナポイントをもらう手続きにのみ必要です。

マイナポイントをもらうには？

ステップ1　マイナンバーカードを取得しましょう！



マイナポイントを利用するためには、マイナンバーカードを取得しましょう。
※ポイントの利用期間が近づくと、カードの申請が混み合い、発行に時間が掛かる場合がありますので、お早めに申請をお願いします。

申請には交付申請書が必要です

通知カードと一緒に送られてきた交付申請書で申請ができます。申請書がない場合は、次の方法で再発行が可能です。
○専用サイトから手書き用の交付申請書をダウンロード
○市役所１階市民課窓口で再発行
※詳細は、マイナンバーカード総合サイト「マイナンバーカード交付申請」（URL https://www.kojinbango-card.go.jp/kofushinse/）をご覧ください。

■マイナンバーカードの申請方法

スマートフォンで申請

①スマートフォンで顔写真を撮影。
②スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取る。
③申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
④申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

郵送で申請

①交付申請書に必要事項を記入し、６カ月以内に撮影した顔写真を貼り付けて郵送し、申請完了。

パソコンで申請

①カメラで顔写真を撮影。
②申請用WEBサイトでメールアドレスを登録。
③申請者専用WEBサイトのURLが届いたら、顔写真を登録、必要事項を入力して申請完了。

証明用写真機で申請（一部の機種のみ）

①タッチパネルから「個人番号カード申請」を選択
②撮影用の料金を投入して、交付申請書のQRコードをバーコードリーダーにかざす。
③画面の案内に従って必要事項を入力。
④画面の案内に従って、顔写真を撮影して送信し、申請完了。

申請から約１カ月後、市から「交付予定通知書」が届きます。必要書類を持参して、市役所にマイナンバーカードを受け取りに行きましょう。

問 市民課市民係　直 0263㊿2-0771

ステップ2　マイナポイントを予約しましょう！

① App Store または Google Playで「マイナポイント」と検索し、アプリをダウンロード。
②アプリの指示に従ってマイナンバーカードを読み取る。
③マイナンバーカードの取得時に設定した数字４桁のパスワードを入力。

スマートフォンでかんたん設定！

ステップ3　マイナポイントを申し込んで取得しましょう！

マイナンバーカードの取得時に設定した数字４桁のパスワードを入力します。
その後、マイナポイントのアプリでお好きなキャッシュレス決済サービスを選び、９月以降に、各サービスでチャージまたはお買い物をしてください。

決済サービス事業者により、手続き方法が異なりますので、詳細は各事業者までお問い合わせください。

対応するサービス事業者など、マイナポイント事業に関する詳細は、総務省マイナポイント事業ホームページ（URL https://mynumbercard.point.soumu.go.jp/）をご覧ください。

問 マイナンバー総合フリーダイヤル　☎0120-95-0178（５番）

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う
給付金・支援金制度

私たちが相談を受け付けます

事業者の皆さま

※情報は、７月21日現在のものです。

月々の固定費が心配な事業者へ
～ 事業全般に広く使える給付金です ～

持続化給付金

■**対象**
新型コロナウイルス感染症の影響で、売上が前年同月比50% 以上減少した中小法人や個人事業者など

■**金額**
(前年の総売上)－(前年同月比▲50%月の売上×12カ月)
※中小法人などは200万円以内、個人事業者などは100万円以内が上限です。

■**申請方法**　WEB申請
※詳細は、中小企業庁持続化給付金申請ホームページをご覧ください。

▲詳細はこちらから

持続化給付金の支援対象が拡大になりました

■**新たに追加された対象**
①主たる収入を雑所得・給与所得で確定申告した個人事業者で、次の全てを満たす者
・雇用契約によらない業務委託契約などに基づく収入であって、雑所得・給与所得として計上されるものを主たる収入として得ており、今後も事業継続する意志がある者
・対象月の収入が、昨年の月平均収入と比べて▲50%以上である者
・2019年以前から被雇用者または被扶養者でない者
②2020年１～３月の間に創業した事業者で、創業月～３月の月平均収入と比べ、対象月の収入が▲50%以上減少している者

■**金額**　①(前年の収入)－(売上等が▲50%以上の月の収入×12カ月)
※上限は100万円です。
②(今年１～３月の総売上)÷(今年３月までの創業後月数×６)－(対象月の売上×６)
※中小法人などは200万円以内 、 個人事業者などは100万円以内が上限です。

■**申請方法**　WEB申請
※従来の申請に比べて、提出する書類が変わります。
詳細は、中小企業庁持続化給付金申請ホームページをご覧ください。

販路拡大を目指す小規模事業者などへ
～ 非対面販売などの事業のために活用できる補助金です ～

持続化補助金

■**対象事業**　小規模事業者が非対面販売などのためのホームページの作成・改良、店舗の改装、チラシの作成、広告掲載といった販路拡大などを目指した事業

■**金額**
①**一般型**　上限50万円
②**コロナ特別対応型ＡＢＣ**　上限100万円
・Ａ　サプライチェーンの毀損への対応に係る経費
・Ｂ　非対面型ビジネスモデルへの転換に係る経費
・Ｃ　テレワーク環境の整備に係る経費
○**事業再開枠**　上限50万円(事業再開枠のみの申請は不可)
業種別ガイドラインに基づく新型コロナウイルス感染症感染防止対策のための取り組みに係る経費
※①②に申請を行う小規模事業者が併せて申請できます。さらに特例事業者は50万円を上乗せできます。

■**補助率**　○一般型、コロナ特別対応型Ａ　３分の２
○コロナ特別対応型ＢおよびＣ　４分の３

■**申請方法**　郵送または WEB申請

■**申請および問い合わせ先**
日本商工会議所　小規模事業者持続化補助金事務局
①に関するお問い合わせ　☎03-6447-2389
②に関するお問い合わせ　☎03-6447-5485

■**申込締め切り日**　①について　・第３回締め切り日　10月２日㈮　・第４回締め切り日　令和３年２月５日㈮
②について　・第３回締め切り日　８月７日㈮　・第４回締め切り日　10月２日㈮
※詳細は、日本商工会議所ホームページをご覧ください。

▲①の詳細はこちらから
▲②の詳細はこちらから

事業者向け経済対策総合窓口

ご相談ください
市では、事業者向けの経済的支援に関する窓口を設置しています。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、できる限り電話でお問い合わせください。

雇用調整助成金の申請を支援しています
市では、事業者による雇用調整助成金の申請を引き続き支援しています（７月21日現在、約40社の申請を支援）。ぜひご活用ください。

市民交流センター（えんぱーく）４階会議室401

○市産業政策課　☎0263㊸3411　○塩尻商工会議所　☎0263㊷0258

家賃負担が心配な事業者へ
～ ６カ月分の家賃を支給します ～

■**対象（次の全てを満たす者）**
○資本金10億円未満の中堅企業、中小企業、小規模事業所、医療法人、農業法人、ＮＰＯ法人、社会福祉法人や、フリーランスを含む個人事業者など
○５～12月において次のいずれかに該当する者
・いずれか１カ月の売上高が前年同月比▲50％以上
・連続する３カ月の合計売上高が前年同期比▲30％以上
○自らの事業のために占有する土地・建物の賃料を支払っている者
■**金額**　申請時の直近の支払家賃（月額）に基づき算出される給付額（月額）の６倍（６カ月分）を一括支給
※法人は600万円、個人事業者は300万円が上限です。

家賃支援給付金

■**申請方法**　WEB申請
※WEB 申請が困難な人向けに申請サポート会場を開設します。詳細は、下記のサポート会場の開設情報をご覧ください。
■**問い合わせ先**
家賃支援給付金コールセンター　☎0120-653-930
○**受付時間**　午前８時半～午後７時
※８月31日㈪までは全日対応、９月１日㈫以降は平日および日曜日の対応になります。
■**申請締め切り日**　令和３年１月15日㈮
※その他の詳細は、中小企業庁家賃支援給付金ホームページをご覧ください。

▲詳細はこちらから

家賃支援給付金申請サポート会場を開設します

家賃支援給付金のＷＥＢ申請をご自身で行うことが困難な人のためにサポート会場を開設します。会場での相談には事前予約が必要です。
■**期間**　８月下旬まで
■**場所**　塩尻市大門一番町12－２市民交流センター４階　塩尻商工会議所大会議室
■**申し込み専用電話番号**
家賃支援給付金申請サポート会場
電話予約窓口　☎0120-150-413
○**受付日時**　全日　午前９時～午後６時
※相談予定日の２週間前から予約できます。

▲詳細はこちらから

健康・理美容サービス業などの事業者へ
～ 支援金を支給します ～

■**対象（次の全てを満たす者）**
○県内に本社所在地を有し、県内で事業を営む小規模事業者（常時使用する従業員の数が５人以下）
○理容業、美容業、エステティック業、リラクゼーション業、ネイルサービス業、運転代行業、療術業を営んでいる者
○業種別ガイドラインに基づく、感染防止の取り組みを実施している者　など
■**金額**　１事業者につき10万円
※支給は１事業所につき１回限りです。
■**申請方法**　申請書の提出

新型コロナウイルス危機突破支援金（健康・理美容サービス業等対応型）

※郵送の場合、簡易書留など郵便物の追跡ができる方法で提出してください。
■**申請先および問い合わせ先**
〒390-0852　松本市大字島立1020
松本地域振興局商工観光課　☎0263㊵1932
○**受付時間**
午前９時～午後５時（平日のみ）
※この他の地域振興局でも受付しています。
■**申請締め切り日**　９月30日㈬
※申請書などの詳細は、県新型コロナウイルス危機突破支援金ホームページをご覧ください。

▲詳細はこちらから

被雇用者の皆さま

休業手当を受けられなかった皆さまへ
～ 休業支援金・給付金を支給します ～

■**対象（中小企業の労働者のうち、次の者）**
令和２年４月１日㈬～９月30日㈬までの間に、新型コロナウイルスまん延防止のために事業主の指示を受けて休業したが、休業手当の支払いを受けることができなかった者
■**金額**　（休業前の１日当たり平均賃金×80％）×（各月の日数－就労したまたは労働者の事情で休んだ日数）
■**申請方法**　郵送または WEB申請
※申請に関する詳細は、厚生労働省新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金ホームページをご覧ください。

新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金

※労働者本人からの申請のほか、事業主を通じてまとめて申請することもできます。
■**申請先**
〒600-8799　日本郵便株式会社　京都中央郵便局留置　厚生労働省　新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金担当
■**問い合わせ先**
新型コロナウイルス感染症対応休業支援金・給付金コールセンター　☎0120-221-276
○**月～金曜日**　午前８時半～午後８時
○**土・日曜日、祝日**　午前８時半～午後５時15分

▲詳細はこちらから

7月 11日

家族で楽しむ夏の休日

えんぱーく10周年記念　家族で「おいでおいでまつり2020」inえんぱーく

　えんぱーく10周年記念に合わせて夏の恒例行事である、家族で「おいでおいでまつり」が開催されました。

　絵本とブックセットの貸し出しを行う「えほんのおへや」や、図書館と子育て支援センターの職員によるおはなし会、親子で工作など、家族で楽しめる８つのブースを出展。各ブースでは、夢中になって工作をする姿や、お話を聞いて笑顔で会話する親子の姿などが見られ、久しぶりのイベントを家族で思い思いに楽しんでいました。

6月17日 新体育館の愛称は「YOUMEX（ユメックス） ARENA（アリーナ）」

新体育館ネーミングライツ協定締結式　市役所

新体育館の愛称の命名権「ネーミングライツ」に関する協定を、(株)立石コーポレーションと締結し、愛称が「YOUMEX ARENA」に決定しました。

YOUMEXとは「YOU（あなた）×ME（私）＝X（限りない可能性）」を意味し、利用する皆さんの「新しい夢への挑戦」を応援します。

詳細は、市ホームページやYouTube（ユーチューブ）で掲載していますので、建設工事の進捗情報と併せてぜひご覧ください。

市ホームページ　YouTube

7月10日 赤ちゃんとのふれあい方を楽しく学ぶ

0歳児の集い「にこにこだっこの会」
子育て支援センター

0歳児のお母さんたちが、赤ちゃんとのふれあい方を学ぶ人気のイベント。今回は、家庭にあるものを利用して、おもちゃを作りました。

7月4日 手形と足形で楽しくアートを

作ってあ・そ・ぼ～手形・足形アート～
こども広場

こども広場で久しぶりにイベントを開催。手形と足形をライオンやゾウなどの動物に見立て、顔を描くなど、記念になる作品を親子で楽しく作りました。

地域おこし協力隊レポートVol.45

問 (一社)塩尻市観光協会　☎0263(54)2001

今月の地域おこし協力隊

下村　秀博（ひでひろ）

松本市出身。自身のマーケティングスキルなどを生かして市内の観光ＰＲを行う。

これまでと異なるアプローチで観光を盛り上げたい

市民の皆さま、こんにちは。新型コロナウイルス感染症の影響を受け、今、世の中のあり方が大きく変わろうとしています。仕事の面では在宅勤務やリモートワークが身近なものになりましたし、日々の暮らしにおいても、新しい生活様式に沿ったさまざまな変化に対応しなければならなくなりました。

それは、私が籍を置く塩尻市観光協会においても変わりません。観光という概念自体がこれまでから大きく変わろうとしています。私たち塩尻市観光協会としても、この時代に合った観光へとシフトしていかなければなりません。

春先から夏にかけてのイベントは残念ながらほとんどのものが中止となってしまいました。しかしながら、これまでとは異なるアプローチで観光を楽しんでいただくことができないかを考え、チャレンジしたことのない新しい施策も積極的に取り入れていきます。

鎮神社本殿は、市指定有形文化財に指定されています。

先日行われた奈良井地区の鎮神社の神事においては、塩尻市観光協会公式フェイスブックを通してその様子をデジタル生中継しました。神事の生中継は、鎮神社の四百年の歴史において初めての試みで、市内外から多くのアクセスをいただきました。

今後は、さらにさまざまな取り組みを推し進めて参りますので、引き続きよろしくお願いいたします。

▲塩尻市観光協会公式フェイスブックはこちらから

塩尻市公式情報発信ツールをご活用ください

市では、さまざまな媒体で情報発信を行っています。ぜひご活用ください。

問 経営戦略課秘書広報係 直 0263(52)0333

Twitter（ツイッター）

幅広い市政情報をいち早く発信しています。ぜひご活用ください。

■主な配信内容

○さまざまなイベントの情報
○災害時の避難・道路通行情報
など

URL https://twitter.com/shiojiri_city

▲こちらからご覧いただけます。

You Tube（ユーチューブ）

動画で分かりやすく市政情報やイベント情報をお伝えします。

■主な配信内容

○市長定例記者会見
○市からのお知らせ
○さまざまなイベントの紹介
○家で作れる給食レシピ　など

URL https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY

▲こちらからご覧いただけます。

LINE（ライン）

友だち登録をしていただくことで、災害時の避難・警報情報や、新型コロナウイルス感染症に関する情報など、最新の情報を簡単に手に入れることができます。

■LINE ID
@shiojiricity

▲こちらから友だち登録ができます。

グレータスが健康レシピをお届け！

グレータスキッチン

トウモロコシとマカロニの炒めサラダ

ワンポイント

マヨネーズなしで作れるサラダです。ブラックペッパーを加えると大人な味わいに、ハムを加えるとさらにおいしくなります。

塩尻市食育推進キャラクター
グレータス

＊材料（４人分）

マカロニ（乾燥）…50グラム
濃口しょうゆ……小さじ２
酢……小さじ２
タマネギ…1/2個（50グラム）
キュウリ…1/２本（50グラム）
ズッキーニ…1/3本（60グラム）
ミニトマト……４～５個（50グラム）
オリーブ油……大さじ１/２
コーンクリーム缶（粒入りタイプ）……95グラム
牛乳…1/４カップ（50グラム）

＊１人分栄養量
エネルギー…99kcal、たんぱく質…３ｇ、
脂質…2.4ｇ、食物繊維…1.6ｇ、塩分…0.9ｇ

＊作り方

❶マカロニを茹で、水気をしっかり切って熱いうちに濃口しょうゆと酢を加えてあえる。
❷タマネギは薄切り、キュウリは１センチ角、ズッキーニは１センチの厚さのいちょう切り、ミニトマトは８等分に切る。
❸フライパンにオリーブ油を入れてタマネギとズッキーニを炒めたら、コーンクリーム缶と牛乳を加える。
❹とろみが残る程度まで煮つめたら火を止め、❶を加えてひと混ぜする。
❺❹の粗熱がとれたら器に盛り、キュウリとトマトを飾ったら完成。

「塩尻市行政チャンネル」とは？

市政やイベントの情報などを放送している“塩尻市専用のチャンネル”です。

■**主な放送番組**　市政ニュース、しおじり特集、テレビ広報しおじり、塩尻市長定例会見など

※番組の一部は、辰野町の「ほたるチャンネル（ＬＣＶの11ＣＨ）」、You Tube（ユーチューブ）の塩尻市公式チャンネル（URL https://www.youtube.com/user/SHIOJIRICITY）でもご覧いただけます。

８月のテレビ広報プログラム　テレビ松本（12ＣＨ）

８月３日(月)～７日(金)…ごみの行方
17日(月)～21日(金)…平出遺跡発掘70周年記念展
24日(月)～28日(金)…離乳食とお口のケア

上記日程の午前10時45分～11時、午後９時45分～10時に放送します。

※ LCV（12CH）では、同じ週の木曜日（午前５時45分、午前10時15分、午後7時15分）と土曜日（午後５時半）に放送します。

塩尻市行政チャンネル

問 経営戦略課秘書広報係
直 0263㊿0333

今月の目玉番組

塩尻市制施行60周年記念式典（150分）

令和元年９月28日に開催された式典の様子です。平成元年に埋設したタイムカプセルの紹介や、市内小学生による合唱などの様子をぜひご覧ください。

■**放送日時**
○毎週日・水・木曜日および祝日　午前９時から、午後６時から
○毎週月・火・金・土曜日　午前11時から、午後８時から

※加入方法の詳細は、㈱テレビ松本ケーブルビジョンにお問い合わせください。

問 ㈱テレビ松本ケーブルビジョン ☎0120㊵1008（フリーダイヤル）

直…部署直通電話番号　　市外局番0263は省略しています。

熱中症 「新しい生活様式」における熱中症予防のポイント

問 塩尻消防署　☎㊿0119
広丘消防署　☎㊿3010
木曽広域北分署（楢川地区）　☎0264㊱3119

「新しい生活様式」を取り入れた夏を迎えるにあたり、例年よりも一層熱中症にご注意ください。

マスクは適宜着脱を

屋外で人と十分な距離（少なくとも２ｍ以上）が確保できる場合は、マスクを外すようにしましょう。マスクを着用する時は、激しい運動を避け、のどが渇いていなくても小まめに水分補給をしましょう。

室内の空気の入れ換えを定期的に

冷房中でも、新型コロナウイルス感染症対策のためには換気が必要です。換気扇を使うか、窓を開けるなどして、定期的に室内の空気を入れ換えましょう。

日頃の健康管理で熱中症予防を

毎朝の健康チェックなどは熱中症予防にも有効です。体調が悪いと感じた時には、無理せず自宅で静養しましょう。熱中症になりやすい高齢者や子ども、障がい者の皆さんへ、周囲からの目配りや声掛けをお願いします。

介護支援 いきいき連携手帳をご利用ください

問 長寿課介護予防係　☎内線2130

本人・家族・利用しているサービス事業所や医療機関との情報を共有し、よりよい支援を行うための手帳を配布しています。利用者からは、「自分の状態が介護関係者やかかりつけ医に伝わり、医療や介護をスムーズに受けることができて良かった」というお話をいただいています。

■**対象**　在宅で介護サービスを受けている人
■**交付場所**
○中央地域包括支援センター
（長寿課介護予防係内　☎内線2130）
○北部地域包括支援センター
（広丘野村2163番地　☎㊽3314）
○西部地域包括支援センター
（宗賀1298番地514　☎㊽9005）

■**手帳の内容の一部**
○みんなのカルテ（支援の内容を支援者や家族が記入していく欄）　○お口の現状
○関係機関の連絡先　○在宅での状況確認表
○終末期の医療の希望　○１週間の予定
■**料金**　無料

認知症 認知症についてお話をしませんか「オレンジカフェ・イースト」

問 長寿課介護予防係　☎内線2130

認知症の人や介護者への支援として、「オレンジカフェ」を東部地域に新規開設します。認知症の本人や家族、地域の皆さん、専門職の人など、誰でも参加できるどんぐりの会が主催の集いです。認知症についての悩み事などをお互いに話し合い、聴くことができます。お気軽にご参加ください。

■**日時**　８月19日㈬　午後１時半～３時半
■**場所**　ふれあいセンター東部
■**料金**　１人200円（お茶代）
※申し込みは不要です。
※毎月１回開催しています。今後の日程についてはお問い合わせください。

文化活動 短歌大学で短歌に親しもう

問 塩尻短歌館　☎㊸7171

短歌文化の振興と活動者相互の交流と親睦を図るため、現代の一流の歌人を招いて開講しています。

■**期日および内容**
○10月18日㈰　三枝浩樹さんによる歌評
○11月22日㈰　佐伯裕子さんによる講義
○12月６日㈰　坂井修一さんによる歌評
○12月20日㈰　小池光さんによる講義
■**時間**　午後１時半～３時20分
■**場所**　塩尻短歌館
■**定員**　各講座50人（申し込み多数の場合は抽選）
■**受講料**　１講座1,200円（当日支払い）
■**申し込み方法**
塩尻短歌館または各支所などにある申込書に記入の上、〒399-0706　塩尻市広丘原新田288番地１　塩尻短歌館宛てに郵送してください。
■**申込締め切り日**
８月21日㈮（郵送必着）
○三枝さん歌評投稿　９月18日㈮
○坂井さん歌評投稿　11月６日㈮

交通

地域公共交通について 市民の皆さんの率直なご意見を

問 都市計画課計画係 ☎内線1242

地域にとって望ましい公共交通網を実現するため、今後の本市における公共交通の基本方針を定める「地域公共交通網形成計画」を策定します。

この計画に公共交通についての市民の皆さんの意見・要望を反映させるため、各地区で意見交換会を開催します。意見交換会にご参加いただき、利用者の皆さんの目線でさまざまなご意見をお願いします。

※申し込み、参加費は不要です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、出席する場合はマスクの着用をお願いします。

■開催期日、時間および場所

地区	期日	時間	場所
楢川地区	8月17日(月)	午後2時～3時	楢川支所
片丘地区	8月18日(火)		片丘支所
塩尻東地区	8月19日(水)		塩尻東支所
洗馬地区	8月20日(木)		洗馬支所
宗賀地区	8月24日(月)		宗賀支所
広丘地区	8月25日(火)		北部交流センター「えんてらす」101、102会議室
北小野地区	8月26日(水)		北小野支所
大門地区	8月27日(木)		塩尻総合文化センター2階大会議室
吉田地区	8月28日(金)		吉田支所
高出地区	8月31日(月)		高出地区センター

子育て

こども広場 10周年記念イベント

問 こども広場 ☎㊸6660

■**対象**　こども広場に登録している親子

※こども広場の登録は当日でもできます。住所確認ができるものを持参してください。

■**日時**　8月22日(土)　午前11時～正午

※30分ごとに参加者を入れ替えます。

■**場所**　こども広場

■**出演**　シアター道芸　道化師(クラウン)8(ば)9(く)ちゃん

（清泉女学院短期大学幼児教育科つかはらしげゆきさん）

■**講演タイトルおよび内容**

「ゆかいな道化師～89ちゃんのおたのしみ劇場」

○第1部「ゆかいな道化師・89ちゃんのコメディパフォーマンスショー」

あっと驚く曲芸や思わず笑顔になってしまうコメディーパフォーマンス。

○第2部「懐かしくて新しい・89ちゃんの紙芝居劇場」

懐かしくて新しい、紙芝居ワールドを一緒に楽しもう。

※申し込み、参加費は不要です。

えんぱーく

えんぱーく開館10周年記念 まちチャレセミナー

問 市民交流センター交流支援課 ☎㊸3350

地域課題や社会問題の解決に向けて活動を始めようと考えている人や、すでに動き出している団体の皆さんに向けたセミナーを開催します。

今回は、まわりの人の共感や主体性をどう創っていくのか、事例を交えながら紹介します。

■**日時**　8月29日(土)
午後1時～4時

■**場所**　市民交流センター5階イベントホール

■**演題**
「参加の力～共感や主体性をどう創るか～」

■**講師**　早瀬　昇さん
（社会福祉法人大阪ボランティア協会理事長）

■**定員**　20人（先着順）

■**参加費**　無料

※電話でお申し込みください。

（水曜日は休館）

お知らせ

小・中学生就学援助費を支給

問 教育総務課学校支援係 直 ㊿0830

小・中学生の保護者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、経済的にお困りの世帯に対して就学援助費を支給します。申請する人は、教育総務課までご連絡ください。

なお、すでに就学援助費を申請している場合は、7月下旬～8月上旬に届く審査結果通知で不認定となった場合に限り、再度申請を受け付けます。

秋期猫繁殖制限助成の受付

問 生活環境課環境係 直 ㊿0744

動物愛護会主催の、猫繁殖制限手術に掛かる費用の助成申請を、市役所で受け付けます。

■**対象** 市内在住で、市内に生息する飼い主のいない猫を飼育管理している人、または市内で猫を飼育中の人

※購入した猫についての申請はご遠慮ください。

■**助成内容**

○**メス1頭** 5000円

○**オス1頭** 2000円

※1世帯につき1頭が上限です。(予算の上限に達し次第終了)

■**申請方法** 市役所1階生活環境課にある申請書に記入の上、提出してください。

■**受付期間** 8月25日㈫～11月30日㈪

■**受付時間** 午前9時～午後5時

※詳細はお問い合わせください。

まちづくりチャレンジ事業相談窓口を開設

問 市民交流センター交流支援課 ☎㊸3350

市民の皆さんが主体となって行う、地域や市民の利益につながる活動を応援する「まちづくりチャレンジ事業」の二次募集に先立ち、相談窓口を開設します。

■**対象** 塩尻市でまちづくりに携わっている、またはこれから携わりたいと考えている人

■**窓口開設日時**

○**8月9日**㈰ 午後2時～4時

○**8月13日**㈭・**24日**㈪ 午後5時～7時

■**場所** 市民交流センター3階会議室306

■**参加費** 無料

■**募集期間** 9月1日㈫～14日㈪

※制度の詳細は、市ホームページまたは市民交流センターに設置しているポスターやチラシをご覧ください。また、制度への応募に関するご相談などは、随時交流支援課で受け付けています。応募を検討している人はお気軽にお問い合わせください。

狂犬病予防注射接種期間が延長されました

問 生活環境課環境係 直 ㊿0744

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年度の狂犬病予防注射の接種期間が延長されました。

■**接種期間** 12月31日㈭まで

※狂犬病予防注射は、動物病院で受けられます。必ず事前に接種日や注射料金などを動物病院に確認し、来院の際は、鑑札または狂犬病予防注射お知らせはがきをお持ちいただき、健康な人が犬を連れて受けてください。

防災行政無線による全国一斉情報伝達訓練を実施

問 危機管理課危機管理係 直 ㊿0607

国からの緊急情報を伝達する全国瞬時警報システム（Jアラート）の試験放送を行います。

■**日時** 8月5日㈬ 午前11時頃

■**放送内容** 市内に設置してある防災行政無線のスピーカーおよび戸別受信機から次の内容を一斉に放送します。

「―チャイム音―これはJアラートのテストです。（3回繰り返し）こちらは防災しおりです。―チャイム音―」

※今回の試験では、メールなどの配信は行いません。

「声の広報しおじり」を希望者に送付します

問 経営戦略課秘書広報係 直 ㊿0333

本市では、目に障がいがある人や、高齢により読むことが困難になった人のために、広報しおじりを音訳化した「声の広報しおじり」を毎月制作しています。音声訳は塩尻朗読ボランティアグループが担当しています。

「声の広報しおじり」は、市ホームページに公開しているほか、希望者には発送日に合わせ、内容を収録したCDを郵送しています。

※電話でお申し込みください。

三才山トンネル有料道路の無料化について

問 建設課総務管理係 ☎内線1252

三才山トンネル有料道路が9月1日㈫午前0時から無料となります。市で販売している「時間帯割引回数通行券」は払い戻しができませんので、使用枚数を考慮の上、購入をお願いします。

募集

通所介護施設の貸与先を再募集

問 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局 ☎㊸5000

■**応募要件など**

通所介護サービスを行うことができる社会福祉法人・民間法人など

■**通所介護施設4施設（次の一施設または複数施設を貸与）**

○聖（麻績村）

○やまびこ（松本市）

○やまがた（山形村）

○そほく（木祖村）

■**貸与期間** 令和3年4月1日から3年間（更新有り）

■**選考方法** 9月3日㈭にプロポーザルによる選考を行います。

■**貸与に係る費用**

○**建物** 無償貸与

○**事業に係る光熱水費など** 事業者負担

■**申し込み方法** 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局（特別養護老人ホーム桔梗荘内）および組合ホームページ（URL https://aoihato.com/）にある「公募型プロポーザル参加申込書」に記入の上、組合事務局にご提出ください。

■**募集期間** 8月3日㈪～21日㈮

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター　☎㊼7420

市営住宅　【申込受付期間　8月19日㈬～28日㈮】

団地名	所在地	募集戸数	家賃（月額）
吉田団地	広丘吉田1245番地2	3DKY　5戸	21,700～47,200円
小井戸団地	宗賀1642番地2	2DKY　3戸 1DKY　1戸	9,500～37,400円
君石団地	片丘4874番地2	3DKY　1戸 2DKY　1戸	20,700～48,200円
牧野団地	宗賀5280番地	3DKB　2戸 2DKB　1戸	6,200～13,700円
宮下団地	木曽平沢2228番地3	4DKB　3戸 2DKB　2戸	4,400～21,400円

※家賃は所得に応じて決定します。
※駐車場使用料が掛かる団地があります。
※単身入居可能な住宅もあります。詳細はお問い合わせください。

定住促進住宅など　【申込受付期間　8月19日㈬～28日㈮】

団地名	所在地	募集戸数	家賃（月額）
特定公共賃貸住宅 贄川団地A	贄川2081番地2	3DKY　1戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 贄川団地B	贄川2090番地10	2DKY　5戸 （単身可）	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井342番地1	2DKY　1戸 （単身可）	35,000円
定住促進住宅 宮下団地	木曽平沢2228番地72	2DKY　2戸 （単身可）	30,000円
北小野地区若者 定住促進住宅	北小野2885番地4	2DKY　3戸	28,000円

※駐車場使用料が掛かる団地があります。

共通事項

■**抽選会日時**　9月10日㈭・11日㈮　午前9時半から
■**抽選会場**　塩尻総合文化センター2階大会議室
■**申し込み方法**　塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の午前8時半～午後5時15分に、必要書類を添えて直接提出してください。（申し込みは1世帯につき1戸まで）
※申し込みのなかった住宅は、9月14日㈪から随時募集に切り替えて、先着順で受け付けます。（期限は11月30日㈪）
※応募資格などの詳細はお問い合わせください。

県営住宅の入居者を募集

問 県住宅供給公社松本事務所　☎㊼0240

■**募集内容**　塩尻市、松本市、安曇野市内の県営住宅の入居者（10月1日付で入居）と補欠入居者（6カ月以内に空き家が出た場合に入居）
※募集住宅の詳細は、8月上旬に決定します。
■**資格**　次のすべてを満たす人
○同居または同居予定の親族がいる人で、住居・住宅に困っている人（単身で入居可能な場合あり）
○収入が一定の額以下の人
○申込者および同居者が暴力団員でない人
■**募集期間**　8月19日㈬～28日㈮
※募集内容や申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

令和3年度に採用する松本広域連合消防職員を募集

問 松本広域連合事務局総務課　☎㊼5460

■**募集する職種**　消防（初級）
■**資格**　平成9年4月2日～平成15年4月1日に生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人
※4年制大学卒業者と4年制大学卒業予定者は受験できません。
■**採用人数**　若干名
■**第1次試験**　9月20日㈰
■**場所**
○**教養試験、適性試験**　松本市役所波田支所
○**体力試験**　波田中学校体育館
■**内容**　教養、適正、体力試験
■**申し込み方法**　松本広域連合事務局（松本市役所波田支所内）、各消防署所または市役所3階経営戦略課にある申込書に記入の上、〒390－1401　松本市波田4417番地1　松本市役所波田支所4階松本広域連合事務局総務課宛てに簡易書留で郵送してください。
■**申込期間**　8月24日㈪～31日㈪（郵送必着）
※試験案内、申込書の郵送を希望する人は、140円切手を貼り自分の宛て名を明記した角2の返信用封筒を同封し、赤字で「試験案内希望」と明記の上、松本広域連合事務局総務課宛てに郵送してください。

特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曽老人福祉施設組合事務局　☎㊿5000

現在募集中の職員

■**募集職種および定員**
○**介護職員**　各施設若干名
■**資格**　普通自動車運転免許があり、介護職に必要な資格を有する人
■**申し込み方法**　希望する組合施設に事前連絡し、履歴書を持参の上、随時面接により選考

令和3年度に採用する職員

■**募集職種（いずれも正規職員）**
○看護職員
○介護職員（昭和50年4月2日以降に生まれた人）
○管理栄養士（昭和50年4月2日以降に生まれた人）
■**採用人数**　いずれも若干名
■**勤務場所**　塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曽郡にあるいずれかの組合施設
■**第1次試験**　9月24日㈭
■**申込期間**　8月5日㈬～9月14日㈪（平日の午前9時～午後5時）
※受験資格や申し込み方法などの詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ㊐https://aoihato.com/）で確認してください。

催し

ひきこもり家族交流会

問 男女共同参画・若者サポート課 直 ㊿0894

家族がひきこもってしまった時、どんな言葉をかけたらよいか、どんな関わり方をすればよいかなど、不安な気持ちを抱えて悩んでいませんか。ひきこもりの家族を抱えた人同士が知り合い、交流することで、孤立を和らげ、心の負担を少しでも軽くしませんか。

■日時 9月25日㈮ 午後6時～8時
■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室
■内容 支援機関のご紹介、ご家族同士の交流会など
■定員 20人（先着順）
■参加費 無料
■申込締め切り日 8月31日㈪
※電話でお申し込みください。

スポーツふれあいデー

問 スポーツ推進課スポーツ推進係 直 ㊿0993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。
今回はワンバウンドふらば～るバレーやファミリーバドミントン、ミニバレーを中心に楽しみます。ぜひご参加ください。

■日時 9月5日㈯ 午後1時半～4時
■場所 市立体育館
■持ち物 マスク、上履き
※申し込み、参加費は不要です。
※8月のスポーツふれあいデーは中止になりました。

ファミリーサポート地区別交流会

問 北部子育て支援センター ☎㊿7701

ファミリーサポート事業は、「お子さんを預かってほしい人」と「お子さんを預かることができる人」の相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。

■対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人
■日時 8月31日㈪ 午前10時～11時半
■場所 吉田地区センター
■内容 「リトミックであそぼう」＆交流会
■定員 15組（先着順）
■参加費 無料
■持ち物 飲み物、汗ふきタオル、動きやすい服装
■申込開始日 8月6日㈭
※電話でお申し込みください。
（日曜日は休館）

講座・教室

地域の教育力向上研修「共生社会の実現」

問 県生涯学習推進センター ☎㊿8822

誰もが安心して暮らせる共生社会の現状と課題について、お話をお聞きします。

■日時 8月29日㈯ 午前9時45分～午後0時半
■場所 県生涯学習推進センターまたはオンライン参加（ZOOM）
■内容 パネルディスカッション
○Ⅰ「コロナ禍での障がい」
○Ⅱ「コロナ禍で障がいを共有できるか」
■登壇者
○講師 杉野 昭博さん（東京都立大学教授）
○パネラー
・金坂 律さん（東京都立大学2年生）
・井出 今日我（きょうが）さん（CIL上田Group-ing（グロッピング）代表）
・森下 尚子さん（塩尻手話講座運営委員会委員長）
※申し込み方法などの詳細は、県生涯学習推進センターホームページ（URL http://www.pref.nagano.lg.jp/shogaigakushu/）をご覧になるか、お問い合わせください。

釜井庵寺子屋塾①

問 平出博物館 ☎㊿1022

江戸時代洗馬郷は高遠藩の飛び地でしたが、殿様一行（代行御年寄）160人が2回にわたって洗馬・朝日村を巡村しました。その様子を、高遠本領と地元の史料から紹介します。

■日時 8月23日㈰ 午後1時半～3時
■場所 洗馬支所
■演題 「高遠藩殿様洗馬郷巡村」
■講師 中原 文彦（本洗馬歴史の里資料館学芸員）
■定員 40人（先着順）
■参加費 無料
■申し込み方法 電話でお申し込みください。
○平日 洗馬支所 ☎㊿0053
○土・日曜日 本洗馬歴史の里資料館 ☎㊿5520
■申込開始日 8月4日㈫
■申込締め切り日 8月14日㈮

きらめきヘルシー教室（健康教室）

問 健康づくり課保健予防係 ☎内線2147

自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活について考える講座です。健康テーマに沿ったレシピの紹介もします。
また、この教室の修了者は、地域で食生活を通したボランティア活動を行う「食生活改善推進協議会（食改）」に入会できます。健康づくりやボランティアに関心がある人はぜひご参加ください。

■期日および講義内容（全5回）

期日	講義内容
9月3日㈭	開講式、若さを保つバランス食生活
9月17日㈭	体の中からアンチエイジング①～コレ捨（す）て減（へ）る脂（し）な食事～
10月9日㈮	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
10月22日㈭	体の中からアンチエイジング②～高血糖予防～
11月13日㈮	閉講式、おいしく・楽しく食事を

■時間 午前10時～11時半頃
■場所 市保健福祉センター1階、塩尻総合文化センター2階
■定員 15人（申し込み多数の場合は抽選）
■参加費 無料
■申込期間 8月3日㈪～20日㈭
※電話でお申し込みください。

ぱそこん基礎講座

問 市民交流センター交流支援課　☎㊸3350

講座名（★印は難易度）	日　時	内　容	対象者	定員	受講料※1	申込期限
9月　インターネットにチャレンジ ★★☆☆☆☆	9月7日㈪・8日㈫ 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見てみよう	マウス操作と日本語入力ができる人	15人	1,200円 テキスト代300円	8月21日㈮
9月　インターネットを安全に使おう ★★★☆☆☆	9月14日㈪ 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティー設定を体験			600円 テキスト代150円	8月28日㈮
9月 文字入力の基本 ★☆☆☆☆☆	9月25日㈮・28日㈪・29日㈫ 午前10時～正午	マウス操作と文字入力を基本から学習	パソコン初心者の人		1,800円 テキスト代450円	9月11日㈮

※1　テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。
※新型コロナウイルス感染症対策のため、中止になる場合があります。

■**場所**　市民交流センター2階 ICTルーム
■**申し込み方法**　はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」を記入の上、講座名に「9月」と明記し、お申し込みください。電話での申し込みはご遠慮ください。
※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。
※託児（有料）を希望する場合は、事前にご相談ください。
■**申込先**　NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737　大門八番町4番1号
（✉pchiyoko@ghiyoko.net）

図書館

ビジネス情報相談会

問 市立図書館　☎㊸3365

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■**開催場所および日時**

場所	日時
市民交流センター3階	8月6日㈭ 午後2時～5時
	8月20日㈭ 午後5時～8時
北部交流センター「えんてらす」2階	8月27日㈭ 午後2時～5時

■**定員**　各回3人
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　各図書館カウンターまたは図書館ホームページ（URL https://www.library-shiojiri.jp/）にある申込用紙に記入の上、メール（✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp）またはファクス（FAX㊸3369）でお申し込みください。（水曜日は休館）

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館　☎㊸3365

大画面で映画を鑑賞しませんか。
■**日時**　8月27日㈭ 午後1時半～3時
■**場所**　市民交流センター3階 多目的ホール
■**作品**　「道」（1954年イタリア映画）
○**出演**　ジュリエッタ・マシーナ、アンソニー・クインほか
■**定員**　40人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申し込み方法**　図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日は休館）
■**申込開始日時**　8月8日㈯ 午前9時から

「おしいれのぼうけん」複製画展

問 市立図書館　☎㊸3365

絵本作家のふるたたるひさん、たばたせいいちさんの代表作「おしいれのぼうけん」の複製画を展示します。
■**展示期間**　8月1日㈯～31日㈪（水曜日は休館）
■**場所**　市民交流センター1階 図書館森のコート
■**入場料**　無料

信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館　☎㊸3365

中上紀さん講演会「読むこと、書くこと、旅すること」

小説家の中上紀さんの講演会です。
■**日時**　8月30日㈰ 午後2時～4時
■**定員**　60人（先着順）
■**参加費**　無料

地域文化サロン 対談「日本の中の塩尻ワイン」

ノンフィクション作家でありイラストエッセイストの、しどせんしゅう（そらしど）さんと、元塩尻志学館高校職員でブドウ栽培・ワイン醸造を担当していた髙山秀士さんの対談です。
■**日時**　9月6日㈰ 午後2時～4時
■**定員**　60人（先着順）
■**参加費**　無料
■**申込開始日**　8月6日㈭

共通事項

■**場所**　市民交流センター3階 多目的ホール
■**申し込み方法**　電話、メール（✉ tosho@city.shiojiri.lg.jp）または図書館本館カウンターでお申し込みください。（水曜日は休館）

子育て

おでかけ支援センター「リトミック」

問 北部子育て支援センター ☎㊿7701

親子でふれあいながら、音楽にあわせて体を動かして楽しみましょう。

■対象 歩けるようになったお子さんとその保護者
■日時 9月15日㈫ 午前10時20分～11時
■場所 吉田地区センター
■講師 瀧沢 美和さん（リトミック講師）
■定員 15組程度（先着順）
■持ち物 汗ふきタオル、飲み物、運動しやすい服装、上履き
■申込開始日 8月17日㈪
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）

0歳児のつどい「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎㊿7701

赤ちゃんとの関わり方を学んだり、お母さん同士が交流したりする会です。

■対象 令和2年9月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんとその保護者
■期日 9月10日㈭・17日㈭・24日㈭（3回で1コース）
■時間 ○午前10時～10時40分 ○午前11時～11時40分
■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■定員 各コース10組（先着順）
■参加費 無料
■持ち物 バスタオル
■申込開始日 8月18日㈫
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は、9月1日㈫以降にお申し込みください。

リフレッシュ講座「ヨーガ」

問 北部子育て支援センター ☎㊿7701

子育て中のお母さん、ヨーガで体を動かして、リフレッシュしてみませんか。

■対象 3歳（未就園）までのお子さんの保護者
■日時 8月27日㈭ 午前10時半～11時半
■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■定員 10人（先着順）
■講師 鈴木 かおりさん（ヨーガ講師）
■持ち物 ヨガマット（バスタオルも可）、飲み物、汗ふきタオル
■申込開始日 8月6日㈭
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は、8月13日㈭以降にお申し込みください。
※無料の託児（6カ月以上）を希望する人は、8月20日㈭までにお申し込みください。

乳幼児の救急法

問 北部子育て支援センター ☎㊿7701

乳幼児の事故やけがに慌てないよう、救急法を学びませんか。

■対象 乳幼児を育児中の保護者
■日時 9月3日㈭ 午前9時半～11時半
■場所 北部交流センター「えんてらす」1階101・102会議室
■講師 大倉 恵子さん（松本赤十字乳児院看護師長）
■定員 15人（先着順）
■参加費 53円（資料代）
■持ち物 大判ハンカチ、古スタッキング（腰まであるもの）、常温の保冷剤2個、飲み物、動きやすい服装
■申込開始日 8月11日㈫
※電話でお申し込みください。（日曜日は休館）
※生後6カ月から年少に上がる前の年度のお子さんは、無料で託児ができます。希望する人は、申込時にお伝えください。

職業訓練

令和3年度松本技術専門校入校生を募集

問 長野県松本技術専門校 ☎㊽3158

■訓練期間 令和3年4月～5年3月の2年間
■募集科目および定員
○電気・設備科 30人
○自動車整備科 25人
○建築科 20人
■受付期間
○推薦選考 9月28日㈪～10月15日㈭
○一般選考（第1回） 11月2日㈪～19日㈭
○一般選考（第2回） 12月14日㈪～3年1月6日㈬
※応募資格や申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

公共職業訓練10月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎㊽3392

■対象 ハローワークに求職申し込みをしている人
■訓練期間 10月2日㈮～令和3年3月29日㈪
■場所 ポリテクセンター松本
■募集コースおよび定員
○CAD（キャド）・NC技術科 15人
○金属加工科 12人
○電気設備技術科 15人
■受講料 無料（テキスト代および作業服代等は自己負担）
■申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。
■申込締め切り日 8月28日㈮
※毎月火曜日3回、午後1時半から施設見学会を行っています。お気軽にご参加ください。

共済

中退共の退職金制度を活用しませんか

問 中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

中小企業退職金共済制度（中退共）は、国が支援する中小企業のための退職金制度です。

■特徴
○掛け金の一部を国が助成
○掛け金は全額非課税で手数料が掛からない
○社外積立型なので管理が簡単
○パートタイマーや家族従業員も加入可能
※詳細は、中退共のホームページ（URL http://chutaikyo.taisyokukin.go.jp）をご覧ください。なお、市では共済掛け金の一部を助成する制度を設けています。詳細は市ホームページをご覧ください。

相談

司法書士による「空き家問題110番」

問 長野県青年司法書士協議会 ☎0120-448-788

司法書士による空き家問題に関する電話相談会です。相談は無料で、秘密は厳守します。

■日時　8月10日㈪　午前10時～午後4時

※お問い合わせの電話番号は、当日のみの相談専用番号ですので、ご注意ください。

ねこのニャンでも相談会

問 直 生活環境課環境係 ㊿0744

動物愛護会員などが相談に応じ、動物愛護会の不妊・去勢手術助成のご案内もします。

■日時　8月20日㈭　午後1時半～3時

■場所　市保健福祉センター3階第1交流室

※申し込み、参加費は不要です。

※猫の同伴はできません。

事業者向け働き方改革相談

問 直 産業政策課産業振興係 ㊿0871

働き方改革に取り組む事業者の皆さんを対象に、長野働き方改革推進支援センター、塩尻商工会議所と共催で相談窓口を開設します。

働き方改革に対応する就業規則や賃金規程の見直し、労働関連助成金の活用など働き方改革全般について相談に応じます。

■対象　働き方改革について相談や検討をしたい事業者

■相談料　無料

■相談窓口　塩尻商工会議所

※申し込みは不要です。

特別相談会

毎月1回社会保険労務士による特別相談会を行います。

■期日　8月20日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、令和3年1月7日、2月18日の木曜日

■時間　午後1時半～4時

■場所　市民交流センター3階会議室302

※電話でお申し込みください。（事前予約優先）

伝言板

塩尻リトルリーグの団員を募集

問 塩尻リトルリーグ（唐澤） ☎090-7900-1631

塩尻市内で唯一の小学生の硬式野球チームです。体験参加も随時受け付けていますので、ぜひご参加ください。

■対象　小学1～6年生（男女不問）

■活動日時　毎週土・日曜日　午前9時～午後4時（冬季は午後3時まで）

※休養日もあります。

■場所　パワーズグラウンド（広丘堅石）

※詳細は、塩尻リトルリーグホームページ（URL http://shiojiri-little.com/）またはフェイスブック（URL https://www.facebook.com/shiojirilittleleague/）をご覧ください。

相澤フィットネス塩尻からだチェック講座

問 相澤病院 ☎070-4106-7717

「体に痛みがあって運動が続けられない」「体力低下が気になる」など体に不安を抱えたままでは思うように運動ができません。そこでスポーツリハビリの専門家と一緒に、不安を解決しながら安全に運動をしてみませんか。

■対象　60歳以上で日常生活が自立している人

■日時　9月6日㈰　午後2時～3時（午後1時半受付開始）

■場所　相澤地域在宅医療支援センター塩尻

■定員　10人（先着順）

■参加費　無料

■申込締め切り日　9月3日㈭

※電話でお申し込みください。

放送大学10月入学生募集

問 放送大学長野学習センター ☎0266㊽2332

放送大学は、テレビやパソコンを利用して授業を行う通信制の大学です。10～90代の幅広い世代が、心理学や福祉、経済など約300科目から、自由に学んでいます。また、働きながら受講でき、授業負担が少ないことも魅力です。

■募集する学生の種類

○教養学部
・科目履修生
・選科履修生
・全科履修生

○大学院
・修士科目生
・修士選科生

■授業料　1科目1万1000円から（入学金は別途負担）

■申し込み方法　放送大学ホームページ（URL http://www.ouj.ac.jp）、または電話でお申し込みください。

■申込期間
○第1回　8月31日㈪まで
○第2回　9月1日㈫～20日㈰

※資料を無料で配布しています。詳細は、放送大学ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。

献血にご協力をお願いします

問 塩尻ライオンズクラブ ☎㊿5510

■期日　8月26日㈬

■時間　○午前9時半～11時半
○午後1時～3時半

■場所　ウイングロード正面入り口

■献血の種類　全血（400ミリリットル）

令和2年7月21日現在

ECO えこ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係　☎内線1111

ゆずります		
ローポンプスーパー スタッドレスタイヤ175/60 R16　アルミホイール付 4本 ジュニアシート　Combi製（身長100～125cm）	中古	無料

ゆずってください		
スチームアイロン	中古	無料
掃除機		
パソコン本体		格安

※品物の契約は先着順とさせていただきます。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「組織から探す」「市民生活事業部」「生活環境課」のページからご覧ください。

市役所 ☎㊿0280　市外局番0263は省略しています。　★印は事前に申し込みが必要です。

シオジリおでかけカレンダー

8月～9月

健の会場で記載のないものは市保健福祉センター、図はえんぱーくで行います。　※印は今月号に掲載されています。

日	月	火	水	木	金	土
2 北部子育て支援センター休館日 自 夏休み昆虫展 午前９時半～午後４時 自然博物館 23日㈰まで ※「おしいれのぼうけん」複製画展 (P19)	**3** 広丘図書館休館日 図 本を読んで答えを探せ！ えんてらす 16日㈫まで	**4** 健 １歳６カ月児健診 ※「ひらいで発掘物語」９月13日㈰まで (P24)	**5** えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・片丘支所 ・楢川支所（楢川保健福祉センター）	**6** 健 ３歳児健診 健 親子ににこ食事相談 午前10時～11時半 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P19)	**7** 北 おはなし玉手箱 午前９時45分～10時 午前10時45分～11時 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前９時15分から	**8** 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時半
9 北部子育て支援センター休館日	**10** 山の日	**11** 広丘図書館休館日 図 乳幼児向けおはなし会 午前10時半～11時 健 親子ににこ食事相談 午前10時～11時半	**12** えんぱーく・こども広場休館日 健 出張あんしんサポートルーム 午前10時～11時半 ・洗馬支所 ・北小野地区センター	**13** 広 おはなし会 午前11時～11時半	**14**	**15** 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半
16 北部子育て支援センター休館日	**17** 広丘図書館休館日 	**18** 健 １歳６カ月児健診 福 ★精神障がい者相談 午後４時～５時 市保健福祉センター 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前９時15分から	**19** えんぱーく・こども広場休館日 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 ※オレンジカフェ・イースト (P14)	**20** 健 ４カ月児健診 健 親子ににこ食事相談 午前10時～11時半 えんてらす ※ビジネス情報相談会 (P19) ※ねこのニャンでも相談会 (P21)	**21** 健 ★ぴよぴよ教室 午前10時～11時半	**22** ※こども広場10周年記念イベント (P15) 図 おはなし会 ・えんぱーく 午前11時～11時半 ・えんてらす 午前11時～11時半
23 北部子育て支援センター休館日 ※釜井庵寺子屋塾 (P18)	**24** 広丘図書館休館日 図書館、子育て支援センター休館日 健 ★こころの健康相談 午後２時～５時 健 口のケアと歯育相談 午前10時～11時半 えんてらす	**25** 健 10カ月児相談	**26** えんぱーく・こども広場休館日	**27** 健 ３歳児健診 ※ビジネス情報相談会 (P19) ※えんぱーくDVD鑑賞会 (P19) ※リフレッシュ講座「ヨーガ」 (P20)	**28** 子 おはなし玉手箱 午前10時半～11時 健 親子ににこ食事相談 午前10時～11時半	**29** 図 おはなし会 えんぱーく 午前11時～11時半 図 ★信州しおじり本の寺子屋「養老孟司さん講演会」 午後２時～４時 レザンホール
30 北部子育て支援センター休館日 健 ★子育て体験講座 午前10時～正午 ※信州しおじり本の寺子屋「中上紀さん講演会」(P19)	**31** えんてらす休館日（広丘支所を除く） ※ファミリーサポート地区別交流会 (P18) 健 ★乳幼児の親と子の心理相談 午前９時15分から 市・県民税納期限 国民健康保険税納期限 上下水道料金納期限	**9／1** 	市 ★ 相続・贈与・登記相談　８月４日㈫　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 市 ★ 公証相談　８月４日㈫　午後１時半～３時　塩尻総合文化センター 市　行政相談　８月５日㈬　午後１時～３時　塩尻総合文化センター 市 ★ 法律相談　８月６日㈭・20日㈭　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 産 ★ 若年者就職相談　８月27日㈭　午後１時半～５時　えんぱーく 産 ★ 労働問題全般相談　８月20日㈭　午後１時～４時　えんぱーく 産 ★ 事業者向け働き方改革相談　８月20日㈭　午後１時半～４時　えんぱーく 共 ★ 人権よろず相談　８月21日㈮　午後１時～４時　塩尻総合文化センター 交 ★ ＮＰＯ・市民活動無料相談会　８月6日㈭・25日㈫　午前10時～午後２時　えんぱーく 八 ★ 求職者のための心の健康相談　８月27日㈭　午後１時～４時　えんぱーく 協 ★ 成年後見支援センター専門相談　８月20日㈭　午後１時半～３時半　市保健福祉センター		

問い合わせ・申し込み先

催し
- 図 市立図書館　☎㊸3365
- 自 自然博物館　☎㊸6342

子育て
- 健 健康づくり課　☎㊿0855
- 子 子育て支援センター　☎㊸3382
- 北 北部子育て支援センター　☎㊹7701
- 広 こども広場　☎㊸6660

相談
- 市 市民課　☎内線1198
- 福 福祉課　☎㊿0686
- 産 産業政策課　☎内線1279
- 共 男女共同参画・若者サポート課　☎内線3152
- 交 交流支援課　☎㊸3350
- 協 塩尻市社会福祉協議会　☎㊿2795
- 八 塩尻市ふるさとハローワーク　☎㊿5588

翌月の予定や詳細は、それぞれの担当へお問い合わせください。

新型コロナウイルス感染症に伴う、市主催のイベントなどの開催可否につきましては、市ホームページをご確認いただくか、各担当までお問い合わせください。

市ホームページ▶

URL https://www.city.shiojiri.lg.jp/

健診・健康相談の対象
市ホームページ▶

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

- 消費生活相談　市民課 消費生活センター　☎内線1129
- あんしんサポートルーム（産後ママのほっとステーション）
  市保健福祉センター 中央あんしんサポートルーム　☎㊿0855
  えんてらす えんてらす北部あんしんサポートルーム　☎内線5547
- 健康・食事・歯科なんでも相談（要予約）
  市保健福祉センター 健康づくり課　☎㊿0858
- メンタルヘルス相談（要予約で場所や時間は申し込み後調整）
  市保健福祉センター 健康づくり課　☎㊿0858
- 身体障がい者相談　市保健福祉センター 福祉課　☎内線2115
- 子育て、教育相談　塩尻総合文化センター 家庭支援課　☎㊿0891
- 女性相談（男性も可）　☎㊹0783　■若者サポート相談　☎㊿0894
  （いずれも電話相談、面接相談、要予約）
  塩尻総合文化センター 男女共同参画・若者サポート課
- 職業相談　えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク　☎㊿5588
- ボランティア相談・福祉総合相談
  市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会　☎㊿2795

Raisin Hall レザンホール へ行こう！

■ 問い合わせ先　レザンホール　☎0263㊸5503

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各事業は急きょ延期または中止になる場合があります。詳細はレザンホールホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。なお、8月１日㈯に予定されていた「仮面ライダースーパーライブ2020」は急きょ中止になりました。

９月12日㈯

南こうせつコンサートツアー2020 ～いつも歌があった～

日本を代表するフォークシンガーのひとり、南こうせつが再びレザンホールへ歌を届ける。誰もが愛する歌声をレザンホールで。

大ホール＜全指定席＞　600席限定
6,800円　※未就学児入場不可
開場 午後４時15分　開演 午後５時

チケットについては
お問い合わせください。
※窓口販売はありません

９月21日㈪･祝

イリーナ･メジューエワ　ピアノリサイタル
オール･ベートーヴェン･プログラム

ベートーヴェン生誕250周年記念コンサート。ロシア生まれのピアニスト イリーナ・メジューエワが奏でる美しい音の世界で、ベートーヴェン音楽の神髄を体感して。

中ホール＜全指定席＞　200席限定
3,000円　※未就学児入場不可
開場 午後１時半　開演 午後２時

チケットについては
お問い合わせください。
※窓口販売はありません

10月11日㈰

劇団四季ミュージカル「コーラスライン」

悔やまない、好きだからこそ、すべてを生きた日に悔いはない。
永遠のミュージカル「コーラスライン」、レザンホールで上演決定。

大ホール＜全指定席＞　600席限定
9,900円　※３歳以上有料
開場 午後５時半　開演 午後６時

チケット販売：８月10日㈪･祝
午前10時から（予定）
※窓口販売はありません

※市外局番0263は省略しています。

休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か松本保健所（☎㊵1939）へ電話をして、その指示に従ってください。

※月の途中で変更となる場合がありますので、最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。

医科

期　日	医療機関名	所在地	☎
８月１日㊏	塩尻協立病院	塩尻東	㊸5353
８月２日㊐	ひろおか上條クリニック	広　丘	㊷3372
８月８日㊏	上條医院耳鼻咽喉科	大　門	㊷8722
８月９日㊐	もみの木こどもクリニック	広　丘	㊶0753
８月10日㊊	桔梗ヶ原病院	宗　賀	㊹0012
８月14日㊎	横山内科医院	大　門	㊷3181
８月15日㊏	塩尻協立病院	塩尻東	㊸5353
８月16日㊐	松本歯科大学病院（内科･眼科）	広　丘	㊶2300
８月22日㊏	ふるや内科クリニック	大　門	㊼2280
８月23日㊐	しいな医院	大　門	㊶2933
８月29日㊏	たなべ泌尿器科クリニック	広　丘	㊽8181
８月30日㊐	中村病院	高　出	㊷3321
	楢川診療所	楢　川	0264㉞3500
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	㊳0622

歯科

期　日	医療機関名	所在地	☎
８月２日㊐	関歯科医院	大　門	㊷0205
８月９日㊐	滝歯科医院	吉　田	㊼0648
８月14日㊎	えんぱーく歯科クリニック	大　門	㊽2372
８月15日㊏	えんぱーく歯科クリニック	大　門	㊽2372
８月16日㊐	田中歯科医院	大　門	㊹1120
８月23日㊐	ツカハラ歯科医院	大　門	㊹2300
８月30日㊐	塚越歯科医院	大　門	㊹1088

薬局

期　日	医療機関名	所在地	☎
８月２日㊐	カスガ薬局	大　門	㊷7800
８月９日㊐	上條薬局	大　門	㊹1530
８月10日㊊	ききょう薬局	宗　賀	㊶0502
８月14日㊎	くすりの志水	宗　賀	㊸6001
８月15日㊏	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	㊶5311
８月16日㊐	小松薬局（午前９時半～）	大　門	㊷0430
８月23日㊐	あい薬局	大　門	㉛3851
８月30日㊐	五番町薬局	大　門	㊸5838

時間等

■医科　○土曜日　正午～午後５時
○日曜日・祝日　午前９時～午後５時
○夜間緊急医　午後７時～11時
■歯科　午前９時～正午
■薬局　午前９時～午後６時

ながの医療情報 Net
※県内の医療機関

松本市医師会
※松本市内の医療機関

「疾走」

畠山　伸さん　（撮影場所：高ボッチ高原）

この写真は、高ボッチ高原観光草競馬大会に行った際に撮りました。ズーミングというズームレンズの焦点距離を動かしながら撮る技法を使い撮影した一枚です。撮影の際はできる限り多くの写真を撮り、チャンスを逃さないよう心掛けています。

第38回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品

■人口と世帯数　7月1日現在　（　）内は前月比
○人口　66,856人（−27）　○世帯数　28,076戸（+1）

平出遺跡発掘70周年記念展

「ひらいで発掘物語」

平出遺跡の本格的な発掘調査が始まってから70周年を記念し、昭和20年代に出土した資料を中心に、平出遺跡のこれまでの歩みを紹介する企画展を平出博物館で開催します。

開館期間および入館料

9月13日(日)まで

※月曜日、祝日の翌平日は休館です。

■**時間**　午前9時～午後5時
（入館は午後4時半まで）

■**入館料**　300円（中学生以下無料）

問 平出博物館　☎0263㊿1022

■令和2年8月1日発行　■編集／発行　塩尻市企画政策部経営戦略課
〒399-0786　長野県塩尻市大門七番町3番3号　☎0263㊿0333（直通）
㊢ http://www.city.shiojiri.lg.jp/　■印刷　株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。