

# よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブックQRコード1



令和6年度  
4月号  
3月26日発信  
吉田公民館発行  
全戸配布

April 🌾 🐰 🌸 🍵 🍷 🍷 🍷 April 🌾 🐰 🌸

## 知って、体験して、味わって！

# 米作り体験



吉田の田んぼを使い、春の田起こしから秋の収穫まで、米作りについて学び、体験します。苗づくり、水の管理、肥料や天気、田んぼに住む生き物など幅広く学習しながら稲を育て、秋には収穫したお米を味わいます。また、ゲーム機で米作りを疑似体験します。



田植え



稲刈り



餅つき



餅の完成

開講日：5月4日（土） 午前10時～正午まで

場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール

対象：吉田地区在住の方

定員：10組【先着順】※家族、友人等2人以上

実技指導：松澤 健治さん（吉田一区）

塩原 孝壽さん（吉田一区）

座学担当：西川 祐介さん（吉田四区）

参加費：2,000円/年 ※初回参加日にお支払いください。

【秋に、収穫したお米を10kgほどお持ち帰り頂けます】

持ち物：上履き、筆記用具（2回目以降は、長靴、汚れてもよい服装など）

申込締切：4月19日（金）午後5時まで

※全7回開催(土曜午前)

第2回 5月18日

第3回 6月15日

第4回 6月22日

第5回 8月 3日

第6回 9月14日

第7回 11月 2日

※予定のため、変更する場合があります。

【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、電話、メール、QRコードにて受付いたします。

吉田公民館 電話：(0263)86-8611

メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～③をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号



裏面あり

楽しく和気あいあい!!

# のびのび健康時間



☀️ 毎回楽しく和気あいあいと、「100歳まで歩こう」などをテーマに実施します。

開講日

A班 令和6年5月9日(木)

B班 令和6年5月14日(火)

時間

午前10時30分～11時45分頃まで

場所

吉田地区センター 1階 多目的ホール



対象：吉田地区在住の方

定員：各班40名（先着順）

講師：健康運動指導士 赤津 恵子さん

参加費：300円/年（初回参加日にお支払いください。）

持ち物：飲み物、タオル、屋内で運動できる靴

その他：駐車場に限りがありますので、近隣の方は、出来る限り徒歩でご参加ください。



申込締切日：**4月19日（金）午後5時まで**

## 【令和6年度 のびのび健康時間日程】

A班(木曜日)：5/9、5/23、6/6、6/20、7/11、7/25、8/22、9/12、9/26、10/10、10/24、11/7、11/28、12/12、1/23、2/13、2/27、3/13

B班(火曜日)：5/14、5/28、6/11、6/25、7/16、7/30、8/27、9/17、10/1、10/15、10/29、11/12、12/3、12/17、1/28、2/18、3/4、3/18

※各回の内容は、開講日にお知らせします。

## 【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、電話、メール、QRコードにて受付いたします。

吉田公民館 電話：(0263)86-8611

メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、下記①～④をお伝えください。

①氏名 ②住所 ③電話番号 ④参加希望の班（A・B）

