

○ 授業日(class day)

✕ 休み(closed day)

2023 4 April

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 5 May

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2023 6 June

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

2023 7 July

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	✕
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2023 8 August

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	✕	✕
14	15	16	17	18	19	✕
21	22	23	24	25	26	✕
28	29	30	31			

2023 9 september

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 10 October

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	✕	✕
30	31					

2023 11 november

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2023 12 december

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2024 1 January

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2024 2 February

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

2024 3 March

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

たの  
楽しい  
にほんごこうざ  
日本語講座  
まいしゅうにちようび  
毎週日曜日  
AM10:00  
~  
PM11:45

しおじりそうごうぶんか  
塩尻総合文化  
センター  
2F  
No.204



しおじりし がいこくせきしみんそうだんまどぐち  
塩尻市 外国籍市民相談窓口 ニュースレター

# ようこそ

2023. No.5

きゆうじつ どうばんい  
休日 の 当番医

よる やす ひ あ びょういん  
(夜 や お休みの日に開いている 病院)



さむ  
寒く なって きました。

ふゆ かぜ  
冬 は 風邪 や インフルエンザ に

なる 人 が 増え ます。



よる やす ひ ぐあい  
夜 や 休みの日に 具合がわるい とき

し  
市 の ホームページ を みてください

あ びょういん さが  
開いている 病院 が 探せ ます。

<https://www.city.shiojiri.lg.jp/>



## 「ようこそ」Newsletter 2023. No.5

ながのけん しおじりし しみんせいかつじぎょうぶ しみんか がいこくせきしみんそうだんまどぐち  
長野県 塩尻市 市民生活事業部 市民課 外国籍市民相談窓口

しおじりしだいもんななばんちよう ばん ごう  
〒399-0786 塩尻市大門七番町3番3号

☎ (0263)52-0280

ないせん  
1196 (内線)





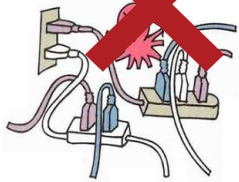
# かじ 火事

き っ  
に 気 を 付 け まし ょう !

あぶ  
こ ん な と こ ろ が 危 な い !

## コンセント の

あし はいせん  
タコ足 配線



## タバコ の 火 は

かんぜん  
完全 に



## ストーブ や ファンヒーター に

も  
燃え やすい もの を

ちか  
近 づ け な い



## コンロ から

はな  
離 れ る と き は

ひ け  
火 を 消 す



119 に 電話 する と 消防 車 と 救 急 車 を よ べ ま す。

# かじ 火事 に な っ た ら

① 「かじ だ!」 と 大 き な 声 で 助 け を 呼 ぶ。

② 119 に 電 話 する。

③ タオル な ど で 口 を か ぐ し、  
か ら だ を 低 く し て 逃 げ る。  
一 度 逃 げ た ら も ど ら な い。



119 に 電 話 する と き は、落 ち 着 い て

日 本 語 が 話 せ な い 人 は、周 り の 人 に 119 に 電 話 し て も ら う。

だ れ 誰 も い な い 時 は、自 分 で 119 に 電 話 する。自 分 の 国 の 言 葉 で  
ゆ っ っ くり 話 す。

少 し で も 日 本 語 が 話 せ る 人 が 消 防 車 を 呼 ぶ と き

「火 事 だ す」と 言 う

「場 所」「自 分 の 名 前」を 言 う

何 が 燃 え て い る か 言 う

け が を し た 人 が い る か 言 う

消 防 署 の 人 (119の 電 話 の 相 手) の 指 示 に 従 う