

**4月11日(木)** 高出・広丘地区

時間	会場
午前9時30分～10時20分	高出地区センター
午前10時45分～11時45分	中央スポーツ公園 (管理棟付近)
午後1時25分～2時15分	堅石区民センター
午後2時35分～3時25分	北部公園南側駐車場

**4月12日(金)** 広丘・片丘・吉田地区

時間	会場
午前9時30分～10時20分	野村第一公民館
午前10時45分～11時35分	片丘支所
午後1時25分～2時15分	吉田西防災 コミュニティセンター
午後2時35分～3時25分	吉田支所

**4月18日(木)** 榎川・洗馬・宗賀地区

時間	会場
午前9時30分～10時	榎川支所
午前10時40分～11時	本山公民館
午後1時20分～2時20分	洗馬支所
午後2時50分～3時30分	宗賀支所

問 生活環境課環境係 ☎0744  
ページID…0020699

狂犬病は、人にも感染し死亡することもある病気で、生後91日以上の犬には予防注射の接種が義務付けられていますので、飼い主の皆さんは、年に1回必ず予防注射を受けさせましょう。

# 愛犬への接種を忘れずに 狂犬病予防集合注射日程



**4月20日(土)** 大門地区

時間	会場
午後1時30分～3時	市立体育館

※ユメックスアリーナではありません。

**5月8日(木)** 片丘・高出・洗馬・広丘地区

時間	会場
午前9時30分～10時20分	片丘支所
午前10時45分～11時35分	中央スポーツ公園 (管理棟付近)
午後1時25分～2時	洗馬支所
午後2時30分～3時	北部公園南側駐車場

**5月10日(金)** 塩尻東・北小野地区

時間	会場
午前9時20分～9時40分	東山公民館
午前10時～10時40分	町区公民館
午前11時～11時40分	塩尻東支所
午後1時30分～2時10分	北小野支所

**5月25日(土)** 大門地区

時間	会場
午後2時～3時	市立体育館

※ユメックスアリーナではありません。

## 「ワンちゃんのしつけ方教室」参加者を募集

- 対象 市への登録および狂犬病予防注射を済ませた原則3歳未満の犬の飼い主
- 参加費 5,000円(テキスト代を含む。2頭目からは3,000円)
- 募集数 30頭(先着順)
- 申込締め切り日 4月15日(月)
- 日時、内容および場所(小雨決行)
- ※電話でお申し込みください。

期日	時間	内容	場所
4月21日(日)	午前8時30分～正午	開講式、座学、実技講習	リバーサイドパーク
4月28日(日)	午前8時30分～10時30分	実技講習	堅石
5月5日(日)			
5月12日(日)	午前8時30分～11時30分	実技講習、閉講式	

## 予防注射の料金および注意事項

- 料金 3,600円(狂犬病予防注射3,050円と注射済票交付手数料550円の合計額)
- ※お釣りのないようにご協力ください。
- ※注射の際に犬の登録も行う場合は、登録手数料3,000円を別途お持ちください。

- 注意事項
- 申し込みは不要で、どの会場でも受けられます。
- 注射の際は、犬の健康状態を把握しており、しっかりと押さえられる人が付き添ってください。
- 市外から転入した人は、事前に生活環境課で犬の転入の手続きをした上、お越しください。
- 犬のふんは、必ずお持ち帰りください。

## 飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費用を一部助成

問 生活環境課環境係 ☎0744

- 対象 市内在住の人または市内で活動する団体で、市内に生息する飼い主のいない猫に不妊・去勢手術を受けさせる人
- 助成(1匹当たり)
  - メス 5,000円
  - オス 2,000円
- 申請方法 市役所1階生活環境課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。
- ※予算に達し次第終了となります。
- ※助成には条件があります。詳細はお問い合わせください。

## 高齢者福祉サービスの申請を忘れずに

問 介護保険課 ☎内線2118、2122  
地域共生推進課 ☎内線2127

市・県民税非課税世帯の高齢者世帯および高齢者を介護する世帯の生活を支援します。

- 内容 ①高齢者世帯タクシー利用料金助成券支給(榎川地区を除く) ②寝台タクシー利用料金助成 ③配食見守りサービス ④訪問理美容サービス ⑤介護用品券の支給 ⑥介護サービス利用助成券の支給
- 持ち物 印鑑
- 申し込み方法 ①、②は地域共生推進課、③～⑥は介護保険課でお申し込みください。(いずれも市保健福祉センター1階)
- ※詳細はお問い合わせください。

## お知らせ

### 中学生以下の県民交通災害共済掛金は市で負担します

問 地域づくり課地域づくり係 ☎内線1151

長野県民交通災害共済は、万が一交通事故に遭った際に会員にお見舞金を支給する制度です。

令和6年度から、市内に住民登録のある中学生以下の子どもは、市が掛金の負担と加入手続きを行います。

交通事故により2日以上入院・通院した人はお見舞金の対象となる場合がありますので、お問い合わせください。



## 一時的(デイ)保育のお知らせ

問 保育課 ☎内線3171、3172

### 支所などで出張一時的(デイ)保育を行います

保育できない時や、子育ての疲れを解消しリフレッシュしたい時など、一時的に保護者に代わりお子さんを保育します。

■対象 市内在住の生後6カ月～就学前のお子さん

■実施施設および期日

	宗賀中央 保育園	北小野 保育園	榑川 保育園	片丘 支所	洗馬 支所	塩尻東 支所
5月	7日(火)・ 21日(火)	8日(水)・ 22日(水)	9日(木)・ 23日(木)	14日(火)・ 28日(火)	15日(水)・ 29日(水)	16日(木)・ 30日(木)
6月	4日(火)・ 18日(火)	5日(水)・ 19日(水)	6日(木)・ 20日(木)	11日(火)・ 25日(火)	12日(水)・ 26日(水)	13日(木)・ 27日(木)

■時間 午前9時～午後4時

■利用料金 ○3歳未満 30分200円  
○3～5歳 30分100円

※令和6年4月1日時点での年齢です。

※一時的(デイ)保育利用クーポンも利用できます。

■持ち物 昼食、おやつ、食食用エプロン、おしぼり、使い慣れた箸(フォーク・スプーン)、手拭用タオル、ティッシュ、コップ、昼寝用布団、着替え、汚れ物を入れる袋(2～3枚)など

※お子さんの年齢、預ける時間によって持ち物が異なります。

■申し込み方法 5月分は右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込締め切り日 4月17日(水)

※6月分は5月1日(水)～15日(水)で申し込みを受け付けます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、結果をメールで通知します。

※6月以降の申し込み方法などの詳細はお問い合わせください。

### 一時的(デイ)保育の利用クーポンを配付します

3歳未満の子どもを家庭で保育している世帯をサポートするため、一時的(デイ)保育に利用できる無料クーポンを配付します。

■対象

令和3年4月2日以降に生まれた子どものうち、保育園などに在籍していない子どもの保護者

■配付方法

一時的(デイ)保育の利用を希望する施設で行う事前登録の際に配付します。その際、母子手帳が必要になります。

■配付枚数

1時間券×50枚(1セット)

※子ども一人につき1セットまでです。

■利用可能期間

4月4日(水)～7年3月31日(月)

※休日などは除きます。

■利用可能施設

日の出保育園、広丘野村保育園、吉田ひまわり保育園、ひかりテラス保育園、ぱぴいキッズ、塩尻みらい保育園ひろおかキッズ、郷原つつじ保育園、塩尻みらい保育園よしだキッズ  
※出張一時的(デイ)保育でも使用できます。

■利用方法 施設に支払う利用料に代えて、クーポンを提出してください。

※他の人への譲渡や兄弟姉妹への使用はできません。

※クーポンは再発行しません。

※一時的(デイ)保育の内容や利用可能日、利用時間などは各施設にお問い合わせください。

## 林野火災の防止

問 塩尻消防署 ☎④0119  
広丘消防署 ☎④3010  
木曾消防署北分署(榑川地区)  
☎0264③3119

3～5月は「春の山火事予防運動」が実施されており、令和6年の山火事予防の統一標語は「忘れない山の恵みと火の始末」です。大切な森林を守るため、林野火災を防ぐポイントについて確認しましょう。

### ■林野火災を防ぐポイント

- 枯草などの火災が起こりやすい場所では、たき火をしないこと
- たき火など火気の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火すること
- 強風時および乾燥時には、たき火、火入れをしないこと
- 森林法で定められた範囲内で火入れを行う際は、市町村長の許可を受けるとともに、あらかじめ必要な防火対策を講じること
- たばこは、指定された場所で喫煙し、吸い殻の火は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 火遊びはしない、させないこと

## 薪ストーブの購入設置費用を一部補助

問 耕地林務課林業振興係  
☎②0280

■対象 自ら居住する市内の住宅や市内の事業所などに対象設備を設置する人

■交付要件 次のすべてを満たす人  
○塩尻市木質バイオマス利用設備設置費等補助金交付要綱の条件を満たしていること

○設置工事前に申請できる人(既に設置済みのものは補助対象外)

■補助額 本体購入および設置費用の2分の1以内(上限30万円)

■申請方法 市役所2階耕地林務課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

■受付期間 4月1日(月)～11月29日(金)  
※申請は受け付け順とします。書類に不備があるものは受け付けできません。なお、予算に達し次第終了しますので、今年度中に設置予定の人はお早めに申請してください。  
※ペレットストーブの補助金申請受け付け開始は8月1日(水)の予定です。

## 国民年金保険料は前納割引がお得です

問 市民課国保年金係 ☎⑤0772  
松本年金事務所 ☎⑤8100

令和6年度の国民年金保険料は月額1万6,980円で、4月初旬に1年分の納付書が届きます。

保険料は、定められた月数分を前納すると割引になります。

### ■毎月納める場合と比較した割引額(納付書による納付の場合)

- 2年前納 1万5,290円
- 1年前納 3,620円
- 6カ月前納 830円

※1年前納、6カ月前納は同封されている前納用の納付書をご利用ください。2年前納を希望する場合は、松本年金事務所へご連絡ください。

※納付書による納付よりも口座振替の方が、割引額が大きくさらにお得です。口座振替のほか、クレジットカード納付に納付方法を変更する場合には、申請が必要です。

※保険料の納付が困難な人のための免除制度や、学生のための特例制度もあります。

※詳細はお問い合わせください。

## 奨学金返還支援事業補助金 就業先地域の拡充

問 地域づくり課移住定住係  
☎内線1151

### ■対象（次のすべてを満たす人）

- 本市に定住している人
- 大学など<sup>\*1</sup>を卒業し、市内または市外の企業など<sup>\*2</sup>に新たに就職した人
- 奨学金の貸与を受け、返還予定または返還中である人
- 勤務開始日において30歳未満の人
- 令和5年4月1日以降に正規雇用された人

※1 大学、大学院、短期大学、専門職大学、高等専門学校、専修学校  
※2 中小企業、社会福祉法人、特定非営利活動法人、学校法人

### ■対象となる奨学金

- 日本学生支援機構第1種・第2種奨学金
- 塩尻市貸与奨学金
- 各都道府県・市町村が設ける貸与型奨学金

### ■補助対象期間 最大5年間

### ■補助率

- 市内企業へ就職 10分の10
- 市外企業へ就職 2分の1

### ■限度額

月額1万5,000円

※申請方法などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 芸術文化団体の節目などに行う事業を支援します

問 社会教育スポーツ課社会教育係  
☎②0902 ページID:0003857

### ■対象

市内に住所または活動の拠点があ  
る団体

### ■対象事業

団体の節目に行う事業で、市民を  
対象として市内で行う次のいずれ  
かの事業

- 音楽、舞踊、演劇などの公演ま  
たは発表
- 絵画、彫刻、書、写真などの芸  
術作品の展示発表
- 文芸作品の出版または発表

○芸術文化の交流(市外の活動も可)  
※定期的に行われる事業や営利目的  
の事業、営利性の強い団体などが行  
う事業は、対象になりません。

### ■補助金額

費用の2分の1以内(上限4万円)

※予算に達し次第終了となります。  
※申請団体が多い場合は、補助金額  
が少なくなります。

### ■申し込み方法

市ホームページまたは塩尻総合文  
化センター1階社会教育スポーツ  
課社会教育係にある申請書に記入  
の上、必要書類を添えて提出して  
ください。

### ■申込締め切り日 4月25日(木)

## 春の全国交通安全運動

問 都市計画課計画係 ☎②0689

新学期が始まる春は子どもの交通  
事故が多発する季節です。一人ひと  
りが交通ルールを守り、交通事故を  
ゼロにしましょう。

### ■期間 4月6日(土)～15日(月)

### ■スローガン 信濃路は みんなの 笑顔 つなぐ道

### ■運動の重点

- 子どもが安全に通行できる道路  
交通環境の確保と安全な横断方  
法の実践
- 歩行者優先意識の徹底と「思い  
やり・ゆずり合い」運転の励行
- 自転車・電動キックボードなど  
利用時のヘルメット着用と交通  
ルールの遵守
- 高齢運転者の交通事故防止

## 産前産後期間の国民年金保 険料が免除されます

問 市民課国保年金係 ☎②0772  
松本年金事務所 ☎②8100

国民年金第1号被保険者が出産し  
た際、出産前後の一定期間の国民年  
金保険料が免除される制度です。

### ■対象 国民年金第1号被保険者で、 出産日が平成31年2月1日以降の人

### ■免除期間 出産予定日または出産 日が属する月の前月から4カ月間 (双子以上の場合は、出産予定日 または出産日が属する月の3カ月 前から6カ月間)

※免除が認められた期間は、保険料  
を納付したもとして老齢基礎年金  
の受給額に反映されます。

### ■申請時期 出産予定日の6カ月前 から

### ■必要書類 本人確認書類、母子健 康手帳(出産前申請のみ)、基礎年 金番号通知書(年金手帳)またはマ イナンバーカード(通知カード)

※妊娠期間85日以上の子死産、流産、  
早産も、免除の対象になります。申  
請には、死産証明書、死体埋火葬許  
可証など、死産などの日および身分  
関係を明らかにすることができる書  
類が必要です。

### ■申請方法 市役所1階市民課国保 年金係の窓口で申請してください。

## 令和6年度人間ドック等補助金交付について

問 ○国民健康保険加入者 市民課国保年金係 ☎②0772  
○後期高齢者医療制度加入者 健康づくり課健康推進係 ☎②0854

### ■対象

国民健康保険加入者で受診時に満35～74歳の人、後期高齢者医療制度加入者  
(同じ年度内に市国保特定健診または後期高齢者健診を受診する人は申請不可)

### ■受診期間 4月～7年3月

### ■補助額(受診した年度内で1回のみ申請可能)

- 国民健康保険加入者
  - ・日帰り 1万5,000円
  - ・1泊2日 2万円
  - ・脳ドック(併用可) 1万円
- 後期高齢者医療制度加入者
  - ・日帰り 1万円
  - ・1泊2日 1万円
  - ・脳ドック(併用可) 5,000円

### ■申請先

- 国民健康保険加入者 市役所1階市民課国保年金係または各支所
- 後期高齢者医療制度加入者  
市保健福祉センター2階健康づくり課健康推進係または各支所

### ■持ち物 健康保険証、医療機関発行の領収書、受診結果表、振込先が分かるもの (預金通帳など)、本人確認書類(マイナンバーカードなど)

※受診結果は、個人情報保護に関する法律に基づき適正に管理し、健診内容の  
確認および必要な保健指導、保健事業の目的範囲内において厳格に取り扱い、他  
の目的には使用しません。

### 妙義山城を歩く

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎⑤5520

戦国時代の豪族三村氏の居城であった洗馬の妙義山城に、片道1時間程度で講師の解説を聞きながら登ります。

■日時 4月21日(日) 午前9時半～正午(予備日は4月28日(日))

■集合場所 本洗馬歴史の里資料館

■講師 中原 文彦さん(信濃史学会会員)

■定員 30人(先着順)

■参加費 無料

■申込開始日時

4月5日(金) 午前10時

※電話でお申し込みください。

### まつせん和紙てまりワークショップ

問 市民交流センター市民活動支援係 ☎③3350

たまご型の木工に和紙を貼って、和紙てまりを作ります。和風置物やペーパーウェイトとして使えます。お部屋のインテリアに最適です。

■日時

○4月19日(金) 午前10時～11時、午後1時半～2時半

○4月20日(土) 午前10時～11時

■場所 えんぱーく 3階会議室301前の市民サロン

■定員 各回20人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 電話またはえんぱーく 2階総合受付でお申し込みください。(水曜日は休館)

■申込期間 4月5日(金)午前9時～15日(月)午後7時

■協力 株式会社 信濃毎日新聞松本専売所地域事業部

### スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎④0993

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かしましょう。親子での参加も大歓迎です。

■日時 4月13日(土)

午後1時半～4時

■場所 市立体育館

■持ち物 上履き

※申し込み、参加費は不要です。

### 公共職業訓練6月生を募集

問 ポリテクセンター松本 ☎③3392

■対象

ハローワークに求職の申し込みをしている人

■訓練期間 6月5日(水)～12月24日(火)

■場所 ポリテクセンター松本

■募集コース

○CAD/NC 技術科

○シートメタルクラフト科

○電気設備技術科

■定員 各コース10人(選考にて決定)

■受講料 無料(テキスト代および作業服代は自己負担)

■申し込み方法 ハローワーク松本でお申し込みください。

■申込締め切り日 5月17日(金)

※施設見学会と訓練体験会を行っています。お気軽にご参加ください。

### 催し

#### 学芸員に聞こう

問 平出博物館 ☎⑤1022

博物館の資料を学芸員の説明を聞きながら見てまわると、普段とは違った発見があります。

■日時 4月13日(土)

午後1時半から(1時間程度)

■場所 平出博物館

■演題 縄文時代の埋甕<sup>うめがめ</sup>ってナニ?

※申し込み、入場料は不要です。

※午後1時20分までに博物館ロビーへお越しください。

### パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎③3350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 <sup>※1</sup>	申込期限
5月 文字入力の基本 ★☆☆☆☆	5月20日(月)・21日(火)・ 24日(金) 午前10時～正午	マウス操作と 文字入力を基 本から学習	パソコン初 心者の人	30人	1,800円 テキスト代 450円	5月 7日(火)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 えんぱーく 2階ICTルーム

■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「5月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の

講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

■申込先 市民交流センター  
〒399-0736 大門一番町12番2号  
(☒collabo@city.shiojiri.lg.jp)

■託児(有料) 希望する場合は、事前にご相談ください。

**i 講座・教室**

**きらめきヘルシー教室(健康教室)**

**問** 健康づくり課保健予防係  
☎②0858

栄養についてのお話や調理実習を通して、自分や家族の食生活を見直し、健康的な生活を考えます。

**■ 期日および内容**

期日	内容
4月26日(金)	開講式、若さを保つバランス食生活
5月10日(金)	体の中からアンチエイジング～コレ捨て減る脂な食事～
5月24日(金)	おいしくヘルシーな味付け術～塩分と上手に付き合う～
6月13日(木)	体の中からアンチエイジング～高血糖予防～
6月28日(金)	閉講式、おいしく・楽しく食事を

- **時間** 午前9時半～午後1時ごろ
  - **場所** 塩尻総合文化センター2階
  - **講師** 市管理栄養士
  - **定員** 15人(先着順)
  - **参加費** 500円(食材費など)
  - **持ち物** 筆記用具、電卓
  - **申込締め切り日** 4月24日(水)
- ※電話でお申し込みください。  
※この教室は食生活改善推進協議会の会員養成講座も兼ねています。

**シニアeスポーツ教室**

**問** 介護保険課介護相談係  
☎内線2133

パソコンやテレビゲームを使ったeスポーツで認知症予防をしませんか。

- **対象** ○初級編 市内在住の65歳以上でeスポーツ未経験者  
○中級編 シニアeスポーツ教室を過去に受講したことがある人
- **期日** 5月14日～7月30日の毎週火曜日
- **時間および定員(先着順)**  
○初級編 午前10時～正午 20人  
○中級編 午後1時～3時 30人
- **場所** 地域DXセンター<sup>コア</sup>「塩尻」
- **講師** 金井 佑輔さん(Re.road株式会社)他
- **参加費** 500円(保険代など)
- **申し込み方法**  
右のコード(電子申請)または電話でお申し込みください。
- **申込締め切り日** 4月26日(金)



**「塩尻ワイナリーフェスタ2024」開催決定！**  
一般販売に先立ち塩尻市民向けチケット先行販売を行います

**問** 観光プロモーション課 観光プロモーション係 ☎②0886

会場内にワイナリーブースを設置し、ピクニック気分でゆったりと塩尻ワインを楽しむイベント「塩尻ワイナリーフェスタ2024」を、今年も平出遺跡公園で開催します(ワイナリー巡りも計画中)。また、ワイナリーフェスタのチケット一般販売に先立ち、市民限定のチケット先行販売を行います。

**塩尻ワイナリーフェスタ2024 開催概要**

- **日時** 5月18日(土)・19日(日) 午前10時～午後4時(雨天決行)
  - **場所** 平出遺跡公園
  - **チケット価格** 1枚5,000円(税込) ※当日券の販売はありません。
  - **販売枚数** 5月18日(土)・19日(日)の各日2,000枚(先着順)
  - **一般チケット販売開始日時** 4月7日(日) 午前10時
- ※オンライン販売となります。購入方法などの詳細は右のコード(☎) <https://www.shiojiri-winery-fes.jp> をご覧ください。



**市民向けチケット先行販売(対面販売)**

- **対象** 市内に住所を有する人
  - **チケット販売開始日時** 4月6日(土) 午前9時
  - **販売場所** 塩尻市観光センター(JR塩尻駅前)
  - **販売枚数** 5月18日(土)・19日(日)の各日200枚(先着順)
  - **支払い方法** 現金またはPayPay
  - **持ち物** 現住所の分かるもの(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ※1人4枚までチケットを購入でき、販売窓口に来た人のみ住所の確認をします。  
※チケット予定販売枚数に達し次第終了となります。

**ゴールデンウィーク「ミニ勾玉製作キット無料配布」**

**問** 平出遺跡公園ガイダンス棟  
☎②3301

ミニ勾玉制作キットを無料配布します。作った勾玉を5月中にガイダンス棟に見せに来てくれた人には黒曜石をプレゼントします。

- **対象** ガイダンス棟に来棟した中学生以下のお子さん
- **期間** 5月3日(金)～6日(月)
- **時間** 午前9時～午後4時半
- **場所** 平出遺跡公園ガイダンス棟
- **配布数量** 1日40セット限定

**植物の肖像画・ボタニカルアート「山田恭子とその仲間たち・4人展」**

**問** 本洗馬歴史の里資料館(金～日曜日、祝日のみ開館) ☎④5520

国立科学博物館文部大臣賞などを受賞して活躍する山田恭子さんとコンクール受賞歴のある塩尻地区の仲間たちによる作品展を開催します。

- **期間** 4月26日(金)～7月15日(月)
- **時間** 午前10時～午後5時
- **場所** 本洗馬歴史の里資料館
- **入館料** 150円(中学生以下は無料)

**企画展「田川流域の弥生文化」**

**問** 平出博物館 ☎②1022

遺跡の発掘調査から明らかになってきた、田川流域を中心とした弥生人の暮らしの様子などを紹介します。

- **期間** 4月27日(土)～6月2日(日)(月曜日、祝日の翌平日は休館)
- **時間** 午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)
- **場所** 平出博物館
- **入館料** 300円(中学生以下は無料)

**結婚相談会(塩尻市友愛クラブ連合会)**

**問** 地域共生推進課高齢支援係  
☎内線2127

結婚をお考えの人の相談を受け、お見合い相手の紹介と紹介のための会員登録を受け付けています。

- **対象** 未婚の男女(年齢不問)
  - **日時** 5月8日(水)  
午後1時半～3時
  - **場所** 市保健福祉センター2階スタッフ研修室
- ※申し込み、参加費、登録料は不要です。  
※登録される人はご自身の写真をお持ちください。

### 信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎③365

まるやまあやこ絵本原画展  
「ことりのデパート」

安曇野市在住の絵本作家、まるやまあやこさんの絵本原画展です。

■期間

4月13日(土)～5月12日(日)  
(水曜日、4月22日(月)は休館)

■場所 えんぱーく 1階図書館展示コーナー

■入場料 無料

#### 江口みつおき詩画集原画展「風の伝言」

塩尻市出身の医師であり絵本作家の江口みつおきさんの原画展です。

■期間

4月15日(月)～5月12日(日)  
(水曜日、4月22日(月)は休館)

■場所 えんぱーく 1階図書館森のコート他

■入場料 無料

#### 福島泰樹さん講演会 「短歌絶叫 あなたはそんなにパラソルを振る」

歌人の福島泰樹さんが作品の根源であるこれまでの人生を語ります。絶叫朗読もあります。

■日時

5月19日(日)  
午後2時～4時

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

■定員 130人 (先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話、メール (☎ tosho@city.shiojiri.lg.jp) のいずれかでお申し込みください。メールの場合は、氏名(フリガナ)、電話番号、お住まいの地区をお知らせください。

■申込期間 4月7日(日)～5月18日(土)

※詳細はお問い合わせください。

### 塩尻ワイン大学第4期受講生を募集

ブドウ栽培や醸造に関する講座です。

■対象 次のすべてに該当する人

○すべてのカリキュラムに参加できる人

○醸造用ぶどう栽培・醸造・経営について真剣に学ぶ姿勢を持つ人

○繁忙期(栽培は7～10月、醸造は9～11月)における平日開催の現地実習に参加できる人

■開講日 5月25日(土)～令和9年3月の毎月土・日曜日の2日間

### ビジネス情報相談会ミニセミナー 「もらえるお金、最新情報～令和6年度補助金、ここが変わった～」

問 市立図書館 ☎③365

■日時

4月25日(木)  
午後2時～3時

■場所

えんぱーく 3階会議室302・303

■講師 長野県よろず支援拠点コーディネーター

■定員 (いずれも先着順)

○現地 10人 ○オンライン 10人

■参加費 無料

■申し込み方法

図書館本館カウンター、電話、メール (☎ tosho@city.shiojiri.lg.jp) のいずれかでお申し込みください。メールの場合は、参加者全員の氏名(フリガナ)、代表者の電話番号、現地かオンラインかをお知らせください。(水曜日、4月22日(月)は休館)

■申込締め切り日 4月23日(火)

### みんなのがん教室@図書館 第1回 「がんはどうしたら見つかるの?」

問 市立図書館 ☎③365

がん検診について分かりやすくお話しします。がんについて一緒に学んで考えませんか。

■対象 小学4年生以上

■日時

4月20日(土)  
午後2時～2時50分

■場所 えんぱーく 1階図書館太陽のコート

■講師 小口 浩美さん(がんサポートおむすび)、市健康づくり課職員

■協力 がんサポートおむすび

※申し込み、参加費は不要です。

問 農政課農業振興係 ☎⑤0818

■場所 えんぱーく、市内農園、市保健福祉センター など

■内容 栽培を主とした醸造、経営などを含むカリキュラムを予定

■定員

20人程度 (書類選考にて決定)

■受講料 年10万円

■申し込み方法 市ホームページ(ページID: 0039019)にある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 4月19日(金)

## 子育て

### 第1回 ふたごちゃん会「はじめての会&おしゃべり交流会」

問 子育て支援センター ☎③3382

双子(多胎児)のお子さんがいる家庭や双子を妊娠している人たちで、楽しく遊んだり情報交換をします。

■対象 双子(多胎児)のお子さん(就園している双子のお子さん達も参加可能)と保護者、双子を妊娠している人

■日時

5月11日(土)  
午前10時～11時半

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

■参加費 無料

■持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの

■申し込み方法

右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間

4月1日(月)午前8時～5月4日(土)午後5時

## 図書館

### ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎③365 FAX③3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■期日および場所

○4月18日(木)、5月9日(木)

えんぱーく 3階会議室303

○4月25日(木)

えんぱーく 3階会議室302・303

■時間 午前10時～午後5時

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは市立図書館ホームページ (URL https://www.library-shiojiri.jp/) にある申込用紙に記入の上、メール (☎ ts1670@city.shiojiri.lg.jp) またはファクスでお申し込みください。(水曜日、4月22日(月)は休館)

■申込締め切り日 各講座開催日の5日前までにお申し込みください。  
※1人1回1時間までです。

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の年金からの仮徴収が始まります

問 市民課国保年金係  
☎ 02772

令和6年4月から、令和6年度国民健康保険税（以下保険税）および後期高齢者医療保険料（以下保険料）の、年金からの仮徴収（天引き）を開始します。

仮徴収とは、4月時点でその年度の保険税・保険料額が確定していないため、前年度の額を基に4月、6月、8月の年金から保険税・保険料を徴収するものです。

また、10月以降の年金からの徴収額は、6年度保険税・保険料の確定額と併せ、7月に改めて通知します。

※6年度保険税・保険料の確定額により、納付方法が普通徴収（口座振替または納付書による納付）に変更となる場合があります。

### ①前年度に引き続き年金天引きの人

2月に徴収した額と同額を、4月、6月、8月の年金から徴収します。なお、前年度の前半（4月、6月、8月）と後半（10月、12月、2月）で金額の差が大きい場合、徴収額が年間を通じてなるべく均等になるように6月、8月の金額を調整し、その旨を通知します。

(例)	5年度 徴収額		6年度 仮徴収額		
	6年2月		6年4月	6月	8月
	6,400円		6,400円	6,400円	6,400円

### ②今年度から新たに年金天引きになる人

前年度の保険税・保険料額を基に仮徴収額を決定し、年金から徴収します。該当する人には、「特別徴収開始通知書」をお送りします。

## シルバー人材センターからのお知らせ

問 塩尻地域シルバー人材センター  
☎ 04567

### シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。

■日時 4月15日(月)

午後1時半から

■場所 シルバー事務所2階

※申し込み、参加費は不要です。

### シルバー刃物研ぎ屋さん

包丁や剪定はさみなどを研ぎます。

### ■期日および場所

○4月8日(月)・22日(月)

シルバー事務所前

○4月16日(火) えんてらす

■時間 午前8時半～11時

※料金などの詳細はお問い合わせください。

## 塩尻市の自然を守る活動をするボランティア会員を募集

問 塩尻市自然保護ボランティア(大川)  
☎090-4065-7395

高ボッチ高原の清掃や草刈りなどの保護活動や市内の植生調査を行うなど、塩尻市の美しい自然を将来に残す活動を一緒に行う人を募集します。

■活動期間 主に5～10月

※電話でお申し込みください。

## 特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曾老人福祉施設組合  
☎ 05000

令和7年度採用の特別養護老人ホームの職員（地方公務員）を募集します。

■職種 事務員、生活相談員、介護支援専門員、看護職員、介護職員

■勤務場所 塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡のいずれかの組合施設

■1次試験日時 5月19日(日)

午前8時40分～正午

■場所 市保健福祉センター3階市民交流室

■申込締め切り日 4月26日(金)

※申し込み方法などの詳細は、直接問い合わせるか、組合ホームページ（<https://aoihato.com/>）で確認してください。

※会計年度任用職員（介護職員など）は、年度途中でも随時募集中です。

## 正派雅富志会演奏会

問 実行委員会（酒井）  
☎090-4457-8011

■日時 5月5日（日・祝）  
午前11時～午後3時半

■場所 レザンホール大ホール

■内容 信濃路、磯千鳥のほか箏・三味線・尺八による演奏をします。

※申し込み、入場料は不要です。

## えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎03365

大画面で映画を鑑賞しませんか。

第二次世界大戦中に撮影され、ヴェネチア国際映画祭特別賞を受賞した名作を上映します。

■日時 4月23日(火)

午後1時半～3時15分

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■作品 天井桟敷の人々 第一部「犯罪大通り」(1945年フランス映画)

■定員 50人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日、4月22日(月)は休館）

■申込開始日時

4月9日(火) 午前9時

※第二部「白い男」は5月28日(火)に上映予定です。

## 春のスペシャルおはなし会

問 市立図書館 ☎03365

4月23日(火)～5月12日(日)のこどもの読書週間に合わせたスペシャルおはなし会です。

■対象 どなたでも

■日時 4月27日(土)

午前11時～11時半

■場所 えんぱーく1階太陽のコート

※申し込み、参加費は不要です。

## 伝言板

## ソフトテニスクラブ会員を募集

問 スポーツ少年団桔梗ソフトテニスクラブ(篠原) ☎090-9660-7621

中学生の部活動地域移行に連携して取り組んでいます。

■練習日時

○毎週土・日曜日 午前8時半から

○木曜日 午後7時～9時

■場所

中央スポーツ公園テニスコート

※コートの状況により市外のテニスコートが会場になる場合があります。

■参加費 ○入会金 3,000円

○月会費 1,000円

■申込締め切り日 5月31日(金)

### ユメックスアリーナを無料開放

問 (一社)アーバンスポーツ信州(平林)  
✉usshinshu@gmail.com

月に一回金曜日の2時間で、メイン・サブアリーナを無料開放します。(4月12日(金)は、メインアリーナのみ)

■対象 団体・サークル(個人利用は申し込み不可)

■期間 4月12日(金)~12月

■時間 午後6時~8時

■申し込み方法 右のコード(@usshinshu)をフォローの上、ダイレクトメッセージにてお申し込みください。



### 塩尻学びサポート

問 塩尻学びサポート(三浦)  
☎090-9667-1641

元教員や大学生などが、個別学習をサポートします。各自の問題集、宿題などを持って参加してください。

■対象 小学生~高校生

■日時 毎週火曜日 午後5時~7時半(出入り自由)

■場所 えんぱーく2階フリーコミュニティ

■参加費 無料

■申し込み方法 電話で申し込むか、直接会場へお越しください。

※スタッフ(ボランティア)も随時募集しています。

### 4月の納期限

■固定資産税 4月30日(火)

■上下水道料金 4月30日(火)

6年3月19日現在



エコ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

コーヒーメーカー (メリタ、6杯用)	中古	無料
-----------------------	----	----

ゆずってください

大人用自転車	中古	無料
--------	----	----

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「暮らし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

### こどもの日施設無料開放

問 ヘルスパ塩尻 ☎④3939

■期日 5月5日(日・祝)

■対象施設および営業時間

○ジム・トレーニングルーム

午前9時~午後6時

○体育館 午前9時~午後6時

○温水プール 午前11時~午後7時

※子どもが対象のミニ縁日、バター作り体験も開催します。

### 短歌を楽しむ会

問 塩尻文芸の会(青木)  
☎⑤6069

■期日など

	期日	詠草 締め切り日	場所
第2回	6月13日(木)	6月6日(木)	塩尻 総合 文化 センター
第3回	8月8日(木)	8月1日(木)	
第4回	10月10日(木)	10月3日(木)	
第5回	12月12日(木)	12月5日(木)	
第6回	令和7年 2月13日(木)	令和7年 2月6日(木)	

■時間 午後1時~3時

■内容 参加者からの投稿短歌を短歌会形式で学び合います。

■助言者 塩尻文芸の会会員

■参加費

会員以外は各回300円(資料代)

■持ち物 筆記用具、飲み物

■申し込み方法 上記問い合わせ先にお申し込みください。

■詠草提出先 自作短歌1首を次のいずれかの方法で提出してください。

○ファクス ☎④4135(細萱)

○郵送(ハガキ)

〒399-0701 広丘吉田502番地8  
細萱麻美子宛て

### あしなが第9回チャリティコンサート

問 夢音マンドリーノ(笠原)  
☎090-4180-7083

プロのマンドリン奏者、折井清純さんと、夢音マンドリーノによる演奏会です。今回あしなが育英会では、能登半島地震で被災した奨学生家庭を対象に教育特別一時金の給付します。

■日時 4月29日(月・祝) 午後2時開演(午後1時半開場)

■場所 レザンホール中ホール

※申し込み、入場料は不要です。

### 塩尻市スポーツ協会からのお知らせ

問 塩尻市スポーツ協会  
☎⑤1393

バドミントンルール講習会

■日時 5月12日(日)

午前8時半~午後0時半

■場所 市立体育館

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具、ラケット、室内用運動靴

■申し込み方法 市立体育館1階塩尻市スポーツ協会事務局にある申込書に記入の上、提出してください。

■申込締め切り日 5月2日(木)

いきいき体育学園歩いて健康学部

歩いて健康づくりにつなげるいきいき体育学園の参加者募集説明会を開催します。

■日時 4月27日(土) 午前10時から

■場所 塩尻総合文化センター2階大会議室

※申し込みは不要です。

元気っ子教室の参加者を募集

■期日 5月18日~7年2月の土曜日(年10回)

■時間 午前9時半~11時半

■場所 市立体育館他

■内容 かけっこ教室、スラックライン、バドミントン、卓球 など

■会費 300円

■定員 50人(先着順)

■申込締め切り日 5月2日(木)

※電話でお申し込みください。

### ☆カラダと向きあう合気道教室☆

問 塩尻市スポーツ協会合気道部(中島)  
☎080-6995-9190

合気でカラダとココロを元気にしよう!

■期日 4月6日(土)~21日(日)(全5回)

■時間およびクラス

○土曜日

・子ども 午後1時半~2時半

・大人 午後3時~4時半

○日曜日

・子ども 午前9時半~10時半

・大人 午前11時~午後0時半

■場所 市立体育館柔道場他

■参加費 2,000円(場所使用代など。別途スポーツ保険料)

■定員 各クラス5人(先着順)

※電話でお申し込みください。