

よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら
<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブックQRコード↑



令和5年度
6月号
6月1日発行
吉田公民館発行
全戸配布

明科

大人の遠足

「第1弾」

旧国鉄篠ノ井線廃線敷を歩く！

日程：6月16日（金） 午前9時 明科駅集合【雨天中止】

午後3時 明科駅解散

※各自、最寄りの駅から乗車下さい。

広丘駅	8時25分発
村井駅	8時28分発
明科駅	8時54分着

持ち物：昼食、飲み物

JR乗車賃は実費となります。

その他必要な物は、それぞれお持ちください。

定員：10名（吉田地区在住の方）【先着順】

申し込み締切：6月12日（月）午後5時まで

※明科駅から旧第2白坂トンネルまでは、往復12kmを歩き、
足場の悪いところを登り下りする行程となります。

歩くことに慣れている方、健脚の方の参加をお願いします。

※砂利道に強い靴をおすすめします。

※中止の場合は、前日に連絡します。



ミネラル発酵ドリンク講座



日時：6月27日（火）

午前9時30分～午前11時30分

講師：八島 思保さん

〔ナースセンター 時の駅 社長〕
〔訪問看護ステーションST〕

場所：吉田地区センター 調理実習室

定員：10名（吉田地区在住の方）【先着順】

参加費：1,300円（ピン、てんさい糖代）

持ち物：エプロン、マスク、大きめの袋

発酵させたい果物・野菜【1kg】

※使用する部分で1kg必要です

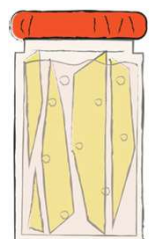
申込締切：6月20日（火）午後5時まで

飲むだけで、ミネラルと健康が溢れ出す！
ナチュラルに発酵したドリンクで、美容・
健康・腸活を手に入れよう！

【おすすめ】

レモン
オレンジ
リンゴ
玉ねぎ
ショウガ

※薬物野菜は不向き



裏面有り

☆唱歌を歌おう☆

みんなで一緒に、唱歌を歌ってみませんか。



開講日：7月5日（水）午後4時から午後5時30分まで
場所：吉田地区センター 1階 多目的ホール
対象：小学生4年生以上のみなさん
参加費：無料
申込締切：6月28日（水）午後5時まで

歌の好きな子
大歓迎！

【全体の日程】

7月5日(水)から 全15回開催予定（第1、3水曜日の16:00～17:30を予定）
会場：吉田地区センター 多目的ホール
※2回目以降の日程及び内容は、開講日にお知らせします。

講師：高山 雪さん
経歴：洗馬小学校長
両小野中学校長
松本大学教職センター

現在は、中信地区の小中学校で音楽の先生への指導、
合唱部の外部指導をしている。



☆しおじり数珠つなぎ☆

【しおじり数珠つなぎとは】

塩尻市在住の方や塩尻市に馴染みのある方を毎回ゲストにお迎えして、
トークショーを行い、地域に素敵な人がいることを知っていただくための企画。
そして次のゲストは、その回のゲストに紹介していただき、「数珠つなぎ」で
輝いている人をこの企画にお迎えします。

主催：塩尻市中央公民館
共催：吉田公民館

日時：6月18日（日）午前10時から正午まで
会場：えんてらす101・102会議室
（塩尻市広丘野村2069番地1）
ゲスト：ソトイクプロジェクト ゴレイコさん
定員：50名（先着順）
参加費：無料
申込締切：6月14日（水）まで
申込先：塩尻市中央公民館
電話：52-0899 メール：kouminkan@city.shiojiri.lg.jp

【プロフィール】

東京のCM制作会社で映像制作業とリノベーション会社での広報業（&ブランドデザイン）を経て、2014年BRAND DESIGN gomarugoとして独立。企業・商品・場所・公共など、コンセプト作りの段階から、デザインに至るまでをトータルでディレクションする。

2017年に出産、子どもが1歳になると同時に、東京と長野県との二重拠点生活を開始、2021年から塩尻へ家族で移住し、長野県をベースにしての活動を本格化する。

5歳と0歳、2児の母であり、まちと育児をつなげる市民活動団体「ソトイク・プロジェクト」を塩尻市で運営する。

【お問い合わせ・申し込み先】

★大人の遠足・ミネラル発酵ドリンク講座・唱歌を歌おう

申込事項 ①氏名 ②住所 ③電話番号 ④年齢（唱歌を歌おうのみ）

吉田公民館（吉田支所） 電話：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp