



子育てだより



電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎②0855
北部あんしんサポートルーム ☎②0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	3月5日(火)、4月9日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	3月12日(火)

■ 時間 午前10時～11時半

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	3月21日(木)
10カ月児相談	3月19日(火)
1歳6カ月児健診	3月6日(水)・13日(水)
3歳児健診	3月14日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎③3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	午前11時～11時半	図書館本館
	3月9日(出)・23日(出)		広丘図書館
すくすくおはなし会	3月5日(火)	午前11時15分～11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎②0855

ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

■ 日時 3月8日(金)
午前10時～11時半

■ 場所 市保健福祉センター

■ 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの

申し込み方法

教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)でお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	3月1日(金)・15日(金)、 4月10日(水)	午前10時～11時半
北部	3月7日(木)・28日(木)、 4月4日(木)	

■ 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	3月27日(水)、 4月10日(水)	午前10時～11時半
北部	3月8日(金)	

■ 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)でお申し込みください。

■ 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシ情報



こども広場をご利用ください

問 こども広場 ☎6660

こども広場は、0～6歳（未就学）のお子さんと保護者が一緒に遊ぶ屋内公園で、利用には年度ごとの登録が必要です。令和6年度に利用を希望する場合は、お子さんと同居する保護者が4月1日以降に登録の手続きをしてください。

■対象 0～6歳（未就学）のお子さんとその保護者
※新小学1年生は、4月1日からご利用いただけません。

■登録手続きに必要なもの

- 利用登録証（現在登録している人は必須）
- 本人確認ができるもの（運転免許証など）
- 登録料300円
- ※お釣りが出ないようにご協力をお願いします。

■登録方法

窓口で令和6年度利用登録申請書に記入していただきます。同一世帯の人のみ登録ができます。登録する人の「住所」「電話番号」「生年月日」など、あらかじめご確認の上、お越しください。
※登録にはお時間をいただきます。ご理解とご協力をよろしくお願い致します。

子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	3月14日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	3月6日(水)、4月3日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	3月12日(火)	午前10時15分～10時半	子育て支援センター
おはなし玉手箱	3月8日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	3月19日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	3月19日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、20～21ページの市政トピックス、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎20333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



平沢 ^{すくは}優葉ちゃん(2歳)・^{あらた}新太ちゃん(5歳)
毎日たくさん笑顔ありがとう！
ずーっと仲良しきょうだいでいてね！



高嶋 ^{あずさ}梓ちゃん(11カ月)
毎日ニコニコ笑顔をありがとう！
これからもたくさん遊ぼうね！



東海林 ^{がく}岳ちゃん(1歳)
じいじの肩車が大好きな岳ちゃん。
来年もしてもらえるかな？



中野 ^{ゆうせい}悠生ちゃん(1歳)
よく遊んでよく食べて、たーくさん
笑って大きくなってね！