

しおじり 市民活動 図鑑。

塩尻と
そのまわりの
市民活動が
わかるBOOK

2024





もっと身近に！市民活動

本誌では、えんぱーくを含めた塩尻市、および周辺地域を主な活動エリアとしている市民活動団体をご紹介します。手に取ってくださったみなさんが、お手元に置いて、「市民活動ってよくわからない」「どんな団体があるの?」とちょっと気になった時にぜひご覧ください。

なお、掲載は団体の任意であり、活動中の市民団体はほかにも多数あります。

主な活動分野を、大きくジャンル分けて、アイコンで表しています。どんな活動をしているかを知る目安にお役立てください。



Contents (50音順)

囲碁・将棋サロン	3
うつりカバリーエンジン	4
えんしょく	5
えんのわ	6
えんプロジェクト	7
学習支援センター実帰舎	8
起立性調節障害松本親の会	9
グリーン&ストーン	10
グループHIYOKO	11
CoCoミュージカル部	12
子どものミカタプロジェクト	13
塩尻おもちゃ図書館	14
塩尻子ども劇場	15
塩尻市スポーツ協会	16
塩尻学びサポート	17
自然エネルギーネットまつもと	18
ジョイフル	19
信州アルプス大学	20
ステップアップファーム	21
ソトイク・プロジェクト	22
タドキスト倶楽部	23
長野県キャリア&カウンセリング研究会	24
のぞみカウンセリング	25
hana-tomo	26
春の小川	27
ピアリイ	28
ビレッジならかわ	29
フォルスピススポーツクラブ	30
ほっこり	31
まめまめの会	32
みんなのえんがわ	33
わおん	34

※各ページは、団体から提出された原稿に基づいて構成しています。
※本誌中、正式団体名における「特定非営利活動法人」を「NPO法人」と略記しています。



囲碁・将棋サロン



伝統



シニア



生きがい

活動内容

毎週月曜日・木曜日（PM1時からPM5時30分まで）、えんぱーく2Fフリーコミュニティで活動中。

PRしたいこと

初心者大歓迎！どなたも年会費500円だけで何回も参加でき、仲間づくり、生きがいづくりに最適！

お問い合わせ

代表者 佐倉 建夫
事務局 主な活動場所：
塩尻市市民交流センター
えんぱーく2F フリーコミュニティ
連絡先 0263-52-0605/090-4823-4154

うつりかバリーエンジン



福祉

活動内容

『ガレージトーク』は、2023年12月で第108回を数え、延べ822人(実人数201人)が参加しています。うつ病に対する誤解や偏見はまだ多く、多くの方がうつ病になったことを「隠したい」と考えがちですが、うつ病になったからこそ人生を見直せる、そんなチャンスを持つことが出来たと思います。うつ病であっても、正々堂々と生きる人を応援しています。

PRしたいこと

生きてると、しんどいことや、不安になること、落ち込むこと、イライラすること、自分が嫌になることは少なくありません。大変な仕事、しんどい人間関係、ストレスフルな出来事があっても、うまく対処し心の健やかさを保つチカラを多くの方が持つ社会を目指しています。団体の設立から11年目となる2024年も、メンタルヘルスの社会問題解決のために活動していきます。

お問い合わせ

代表者 長谷川 洋
事務局 塩尻市大門一番町
連絡先 090-4823-7494
contact@u2recovery.org
H P https://u2recovery.org
https://www.facebook.com/u2recovery
https://twitter.com/u2recovery



NPO 法人 えんしょく



子ども



福祉

活動内容

- いっしょがたのしい、食べるコミュニティづくり「一汁一菜えんしょく」(塩尻市市民交流センター「えんぱーく」)
- 廃棄パンの有効利用「きのうのパン屋さん」(吉田東公民館・小野支所・ふれあいセンター洗馬・中島書店高原通り店)
- リユース服交換会「おさがり会」(吉田東公民館・小野支所)

※()は2023年12月現在の活動場所

PRしたいこと

自らの努力だけでは地域で自立した生活を送ることが困難な人、支援があれば目的が達成できる人への多角的な支援等を通して、誰もが「居場所」「出番」「就労」「自立」「生活の改善」ができるよう、地域・環境・ネットワークづくりに取り組むことで、社会福祉の向上に寄与します。

お問い合わせ

代表者 中村 小太郎
事務局 塩尻市広丘吉田1610-1
連絡先 080-6649-9922
nakamura.kotarol0000@gmail.com



地域

活動内容

地域活動における様々な課題を解決するため、一緒に考えます。主催事業でのセミナー開催のほか、塩尻市、松本市、安曇野市、長野県等の行政が開催するセミナーで講師を務めています。また、塩尻市市民活動支援業務の一環で、しおじり協働通信「トモニ」の取材・編集や、塩尻市内で活動している団体と市民をつなぐ「まちづくりフェスティバル」の企画運営をしています。

PRしたいこと

NPO法人設立講座、チラシの作り方、イベントスケジュールの組み立て方、ファシリテーション、想いや活動を広げる伝えるコツ、活動のための資金調達など、様々なテーマで講師を務めています。また、全国で活躍する講師陣を招いてのセミナーも開催しています。講師の依頼は、ご希望のテーマや日程をお知らせください。

お問い合わせ

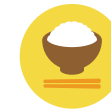
代表者 大塚 佳織
事務局 塩尻市大門一番町12-2
塩尻市市民交流センターえんぱーく
連絡先 0263-54-3320
ennowa@hotmail.co.jp
H P <http://ennowa.naganoblog.jp>
<http://www.facebook.com/ennowa/>



環境



地域



食

活動内容

私たちえんプロジェクトは、持続可能な地域づくりを目指して作られた団体であり、活動は全てボランティアで成り立っています。

PRしたいこと

持続可能な地域づくりに向けて、たとえ小さなことでもできることはたくさんあります。活動にご興味、関心のある方がいましたら、ぜひお問い合わせください。

お問い合わせ

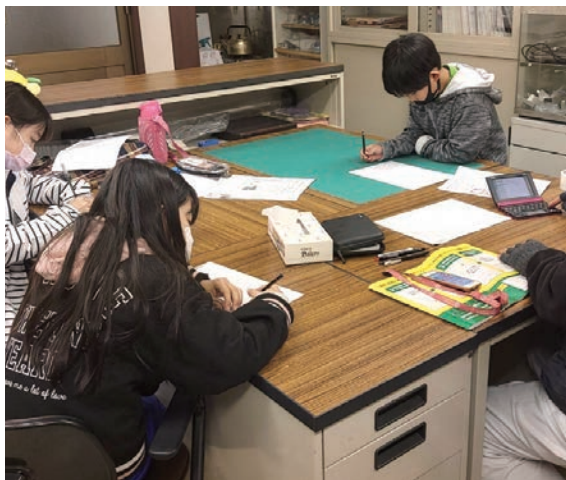
代表者 河上 陽江
事務局 主な活動場所:えんぱーく、えんてらす
連絡先 090-1862-6297



学習支援センター実帰舎



大きな絵本の読み聞かせ



教育



子ども



食

活動内容

不登校・病弱・発達障碍で学校へ行かない中学生・高校生の学習支援を行っています。

不登校の高校生年代には、私立高野山高校広域通信制の教材を使い正規の高校卒業証書を手にしていただけるように学習支援を行っています。子ども食堂への紙芝居公演支援や電子辞書を使った学習支援も行っています。貧困から抜け出す一番勝率が高い戦い方は、勉強することだからです。

PRしたいこと

毎年11月にえんぱーく3階で開催される「しおじりまちづくりフェスティバル」で、紙芝居を上演しているオジサンが先生をしていると言えば、不登校の生徒さんへの接し方が伝わるといいます。実帰舎と明誠高校通信制のクラブ活動として、「紙芝居&演劇部」を立ち上げました。不登校の生徒さんは、お客様としての幼稚園児や老人らに紙芝居を上演することで、苦手意識を克服できます。

お問い合わせ

代表者 家田 典和
 事務局 塩尻市大門一番町12-2
 塩尻市市民交流センター 協働オフィス
 連絡先 0263-57-6203
 iedanorikazu@gmail.com



起立性調節障害 松本親の会



子ども



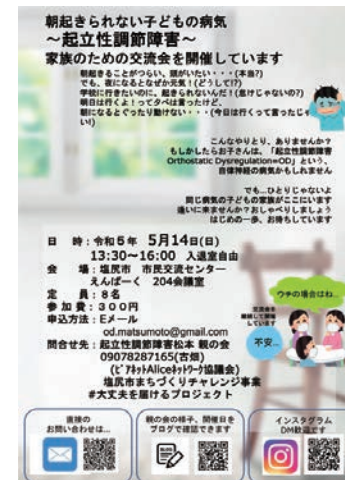
家族



教育

活動内容

「起立性調節障害・OD」は頭痛やめまいなどで朝起きられず、午後になると体調が良くなる10代の子の病気です。忘れ?さぼり?と誤解を生みますが、これは成長期の血圧調整の機能不全。気持ちで治るものではありません。親の会は、ODや体調不良の子を持つ保護者のピアサポートグループです。ODが認知され、OD親子が未来に希望を持ち、安心して過ごせる社会を目指しています。



PRしたいこと

「おしゃべり会」を開催しています。ODや思春期の体調不良、コロナ後遺症の子を持つ保護者同士で悩みを共有し、情報交換をしています。子どもとの関わり方を学ぶカウンセラーによるセミナーなど、保護者の学びの場作りもしています。焦らずゆっくり、未来に向けて、ともに一歩。OD親子の伴走をしています。お気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ

代表者 古畑 圭子
 事務局 塩尻市広丘野村
 連絡先 090-7828-7165
 od.matsumoto@gmail.com
 H P https://ameblo.jp/kei0328kai/
 https://www.instagram.com/oya_no_kai/



グリーン&ストーン



ものづくり

活動内容

公民館、市イベントに参加して、子どもメインですが大人も楽しめるアクセサリー作りを行っています。



PRしたいこと

公民館行事などでものづくり体験イベント等、お気軽にお声がけください。

お問い合わせ

代表者 折橋 芳美
事務局 塩尻市大門70-10
連絡先 090-8453-4865
443rose.flower@gmail.com

NPO 法人 グループHIYOKO



生きがい



くらし



地域

活動内容

『情報技術を活用し、地域の誰もが生き生きと暮らせる社会を作る』を目標に、パソコン講座の企画・運営、Webサイトの作成・支援、また、インターネット安全教室・タブレット講習会・プログラミング体験会等を開催、マルチメディアデイジー図書に関する活動もしています。

平成28年4月に塩尻市の条例指定NPO法人に認定され、地域の皆さんに応援していただける団体を目指し、日々活動しています。



PRしたいこと

年間定期開催のパソコン講座、タブレット講座をおこなっています。個別講習・サポートのご希望や文書作成、インターネット安全講習のご相談にもお応えいたしております。“パソコンで困ったら”お気軽にご相談ください。グループHIYOKOと一緒に活動して下さる方、活動を応援して下さる方も募集中です。

お問い合わせ

代表者 代表理事:豊澤 吉弥
事務局 塩尻市大門八番町4-1
連絡先 0263-54-7226
hiyoko@ghiyoko.net
H P <https://ghiyoko.net>
https://ghiyoko.net/category/hiyoko_blog/





NPO
法人

CoCo CoCoミュージカル部



生きがい



福祉

活動内容

『障がい者福祉×演劇』という全国的にも珍しいこの活動は、2018年に設立後、オリジナル脚本で毎年1作品ずつ制作・上演(コロナ禍の間はDVD収録中)。メンバーは、NPO法人CoCoの利用者・スタッフ・参加希望者です。自己実現・自己肯定感を高め、仲間と一つの舞台を創り上げる達成感を味わうことを目的に、第4～6期作品「ようこそ童話の国の〇〇へ」を楽しく制作中!

PRしたいこと

メンバーの実際の声を紹介!

「演技が上手下手関係無く、皆で楽しく劇を創っています!」「1人1人が楽しめるような物語。良かったら参加してね♡」「劇の中で自分の得意な事を好きなように表現します。」「色々な個性が集まって、エネルギーが生まれる活動。」「演技をするのが楽しい。」「私にとって生きがい!」「ミュージカルで祭りだ祭りだ!」「鬼滅の刃をやりたい!」

お問い合わせ

代表者 小野 正子
事務局 主な活動場所：
塩尻市・辰野町の公民館
連絡先 0263-31-3728
H P <https://npococo.org/>



子どものミカタプロジェクト



こども



家族



生きがい

活動内容

～「自分に生まれてよかった!」と心から実感できる子育て環境をめざして～ “「見方」を学んで「味方」になろう!”を合言葉に、教育相談実績20年以上の子育て中の臨床心理士が立ち上げた市民団体です。不登校や発達障がい等、子どもへのかかわり方がわからずに悩む方たちに向けて、子どもにあったかかわり方ができるよう、相談・助言・情報発信等を行っています。

PRしたいこと

【承ります!】不登校・発達障がい支援や子どもにあったかかわり方を学びたい方、学習会・研修・講演等承っております。親の会、PTA、保育園、子育て支援センター、療育事業所、等、依頼実績100件以上。“他では解決できなかった子どもの悩みが解決した!”とお喜びの声多数!【お願いします!】SNS更新、チラシデザイン作成、寄付・協賛等々、活動の応援募集中。お問合せはメールで♪

お問い合わせ

代表者 上間 春江
事務局 塩尻市広丘高出
連絡先 info.mikata.p@gmail.com
H P <https://happy-mirai-create.jimdofree.com/>
<https://ameblo.jp/happy-mirai-create>
<https://www.facebook.com/mikataproject/>





塩尻おもちゃ図書館



こども



家族



福祉

活動内容

子どもの遊びは生きる力を育む泉です。よいおもちゃと出会い、親子・家族・友だち・ボランティアと共に自由に遊べる場がおもちゃ図書館です。開館日には、いろいろなおもちゃと遊べるおもちゃ広場、人形劇やパネルシアター、紙芝居などのおはなし会、手品・腹話術・風船遊びなどの遊びの広場を開催しています。障がいのある子もいない子も共に遊び育ち合うことを願って活動しています。

PRしたいこと

●2023年度は、すみれ・そよ風まつり、レザンプランナーズあそび!、健康のつどい、しおじりまちづくりフェスティバルなどに出展しました。 ●東北支援として、岩手県のおやきやわかめなどの販売も続けています。 ●出前おもちゃ広場もいたします。 ●開館日のお手伝いをしてくださるボランティアを募集しています。子どもやおもちゃと楽しみながら動いてくださる方を歓迎します。

お問い合わせ

代表者 今井 昌子
事務局 塩尻市大門七番町
連絡先 0263-54-0709



“豊かな子ども時代を応援する” 塩尻子ども劇場



こども



生きがい



そのほか

活動内容

「子どもたちに夢を!たくましく豊かな創造性を!」と1983年11月に発足し、今年で40年! 舞台鑑賞と自主活動を2本の柱に、おとなも子どもも共に育ち合いたいと願っている会費制の文化団体です。毎年3本から4本の生の舞台鑑賞と様々な遊ぶ会を行っています。たくさんの創造団体、たくさんの作品、たくさんの仲間たちと出会える素敵な会です。

PRしたいこと

鑑賞例会は会員になるとご覧になれます。いつでもどなたでも入会できます。
入会金:ひとり 400円
月会費:ひとり 1,000円 (3歳以下無料、1世帯4人目から月会費半額)
*これからの鑑賞例会のお知らせ
2024年3月3日(日)
アーティストBOX(音楽)OZAN「竹遊～たけあそび」

お問い合わせ

代表者 横山 裕美
事務局 塩尻市大門2番町
連絡先 090-2157-5672 (事務局 古屋)



NPO
法人

塩尻市スポーツ協会



そのほか

活動内容

スポーツ協会加盟42団体が市民のスポーツ振興、健康体力づくりの推進、競技力の向上及びスポーツ文化に関する事業を行い、スポーツを通して健全な精神の高揚を図り、明るく健康的な社会の建設に寄与することを目的に活動しています。

市民向けイベント「日本土真ん中ウォーク」、「いきいき体育学園」、「元気っ子教室」などを開催しています。

PRしたいこと

主催する多種多様な競技大会、初心者向け講習会、地区ごとに開催されるイベントなどに大勢の皆さんのご参加をお願いいたします。適度に体を動かすことは、骨が丈夫になる、生活習慣病の予防・改善につながる、運動を通じてポジティブな思考を持てるなど身体面・精神面に良い効果が得られます。協会の運営を支援していただく、賛助会員を募集していますので、ぜひご支援をお願いいたします。

お問い合わせ

代表者 丸山 智之
事務局 塩尻市大門六番町
5-27
連絡先 0263-53-1393
nposhiojiri@yahoo.co.jp
H P <https://shiojiri-taikyo.sakura.ne.jp>



塩尻学びサポート

(無料こども塾えんぱーク分室)



こども



教育

活動内容

こども達の学校や勉強の悩みは様々ですが、授業においていかれそう、誰かに教わりたいという思いは切実です。学習塾に通うのも容易ではありません。そんなこども達の学びをサポートしたい思いで2016年に無料塾を始めました。小学校高学年から中学生、高校生までが集まって、それぞれ勉強に励んでいます。集中力、質問力、克服力、積極性、そして自信をつけることがスタッフの願いです。

PRしたいこと

えんぱーク2階フリーコミュニティで、毎週火曜日の17:00から19:00まで(当面)、出入り自由です。手持ちの問題集・宿題などを用意して参加してください。月に1回は科学遊びや言葉遊び、年に数回お楽しみクッキングもやります。参加希望の方は、会場に来ていただくか右記連絡先へお電話ください。スタッフ(ボランティア)も募集しています。元教員、現元学生など多方面の参加を歓迎します。

お問い合わせ

代表者 三浦 登
事務局 主な活動場所：塩尻市大門一番町
塩尻市市民交流センター2F
フリーコミュニティ
連絡先 090-9667-1641
agatanmiura3@yahoo.co.jp

自然エネルギーネットまつもと



環境



地域



自然

活動内容

持続可能な社会を学び、考え、実践しようと松本・安曇野を中心に有志が集まり、「地域にあるものを活かす暮らし」をモットーに活動を始めました（2012年2月設立）。どうすればエネルギー消費が少なく、暮らしやすいまちになるのかを見すえながら、気候変動、エネルギー、移動、食など幅広いテーマについて自由に語り合い発信や提言を続けています。

PRしたいこと

私たちは毎月第二木曜夜に松本市民活動サポートセンターで定例ミーティングを開催しています。会員以外の方の参加も大歓迎！事前にご連絡ください。SDGsセミナー、環境学習、ワークショップなどの企画・講師派遣や、災害時にも役立つ高性能屋外用コンロ「ロケットストーブ」作り講習などの実績も多数。希望に応じて対応しますので、ホームページからあるいはメールでご連絡ください。

お問い合わせ

代表者 平島 安人
事務局 諏訪市小和田南
連絡先 nematsu@gmail.com
H P <http://www.enet-matsumoto.net/>
<https://www.facebook.com/enet.matsumoto>



NPO 法人 ジョイフル



子ども



その他

活動内容

不登校・引きこもり・ニートなどに悩む若者やご家族を支援しています。若者が精神的に元気になり、自分自身で悩み、考え、自己責任で行動することができるようになることを、一緒に悩み、考えながら支援している団体です。多くの方たちと手をつなぎ、若者の力になっていきたいと願いながら活動しています。

PRしたいこと

不登校児童生徒支援・自立支援トレーニング・地域若者サポートステーション・コミュニケーションツール開発・中信子ども若者支援地域協議会運営・若年者就業サポート委託などの事業を行っています。15～39歳の若年無業者対象のキャリア・心理カウンセリング、スキルアップ講座、就労トレーニング、居場所などを行っておりますのでお問い合わせください。

お問い合わせ

代表者 理事長:横山 久美
事務局 塩尻市広丘原新田
282-2
連絡先 0263-51-9088
joyful@taupe.plala.or.jp
H P <http://npo-joyful.com/>



信州アルプス大学



地域



ビジネス



その他

活動内容

2016年1月に開校した“プス大”は、ソーシャル系市民大学という地元市民が集う市民大学です。登録学生数も500名を超え、学食(加盟店)も増えていっています。地元や生活に関する授業、ビジネスに役に立つ授業を毎月開催しています。生徒として参加するもよし、あなたのスキルを使って先生になるもよし、学食でお得にランチをするもよし。地元の人の持っている地元の知恵を地元で生かしていきましょう!

PRしたいこと

- ①長野県SDGs推進企業に登録しています。より暮らしやすい環境や社会に貢献していきます。
- ②テロワールを体感できるワインツーリズムを実施しています。
- ③新たなプログラムとして、教育、PEPTークに取り組む予定です。
- ④講座の企画、ホームページ運営、チラシ作成など、あなたのスキルを生かしたスタッフを募集しています。

お問い合わせ

代表者 代表理事:中村 剣
事務局 塩尻市大門一番町12-2
市民交流センター2F 協働オフィス
連絡先 080-6937-4937
shinshu@alps-univ.net
H P <https://www.alps-univ.net>
<https://www.facebook.com/alpsuniv/>



NPO 法人 ステップアップファーム



福祉

活動内容

塩尻市障害者日中一時支援事業をしています。お年寄りのデイサービスみたいな活動です。

PRしたいこと

春から秋まで、いろんな花が咲いています。BBQコーナーの貸し出しも1日500円で実施しています。入園自由ですので気軽に来てみてください。西友塩尻店駐車場すぐ南です。

お問い合わせ

代表者 中島 芳明
事務局 塩尻市大字宗賀73-420
スターライト103
連絡先 080-1080-1949

ソトイク・プロジェクト



環境



くらし



こども

活動内容

孤育ての解消を目的に、出産後もつながりを大切にしながら、自分らしく子育てしていけるような育児者へのサポートと、まちの人々・施設・サービスなども、育児の環境として捉え、そのみんなで育児を行い、支えられるような、現代の共同育児＝「ソトイク」の実現を目指して活動しています。

PRしたいこと

育児者へのサポートとして、月1回託児付きのイベントを開催しています（育児をしている方、育児を応援したい方、育児に興味がある方、どなたでも参加歓迎です）。また、この活動に共感＆支えてくださる方々を随時募集しています！①イベント時の託児スタッフ ②イベントスペースのご提供 ③寄付・協賛 ④ボランティアスタッフ等々いらっしゃいましたら、ぜひご連絡ください。

お問い合わせ

代表者 ゴレイコ
事務局 塩尻市
連絡先 090-4941-7848
sotoiku.2021@gmail.com
H P <https://www.facebook.com/sotoiku.project>
https://www.instagram.com/sotoiku_project/



タドキスト倶楽部



生きがい

活動内容

英語で書かれた記事や小説、絵本等を読んで英語のまま理解できるよう活動しています。

木曜日（月3回）10:00～11:30、えんぱーくフリーコミュニティで、英語で書かれた記事、物語、絵本などの読み合わせ、英会話など。月に1度、ネイティブの先生のレッスンあり。

参加費は1回500円（外国人の先生によるレッスン時は任意で100円の寄付をいただいています。入会金、年会費等なし）

PRしたいこと

和気藹々と活動しています。英語が得意な人、苦手でも理解できるようになりたい人、英語に触れてみたい人など、気軽に参加できるサークルです。参加者を募集しています。役員など特にありません。

お問い合わせ

代表者 飯澤 佳苗
事務局 主な活動場所：えんぱーく
連絡先 hisaya_42_kitashio@yahoo.co.jp



NPO 法人 長野県キャリア&カウンセリング研究会



くらし



地域



そのほか

活動内容

私たちは、長野県の健康で活気に満ちた人と組織づくりに貢献することを目的に、メンタルヘルスとキャリアサポートの普及促進を目標として、塩尻市市民交流センターを拠点に活動しています。心の相談等の個別相談、各種研修やセミナー、経営層へのコンサルテーションを提供。また、産業保健分野の専門家との研究活動やネットワークの構築、実務に役立つ研修会も行っています。

PRしたいこと

「人間関係で悩んでいる」「悩みじゃないけど、なんだかモヤモヤする」「これからのことをしっかり考えたい」「自分のことをもっと知りたい」など、カウンセリングによる心の相談や、キャリアコンサルティングによる働き方や生き方の相談を承ります。また、どなたでもご参加いただける、メンタルヘルスケアに役立つ各種講座を、公開講座として定期開催しています。

お問い合わせ

代表者 折山 旭
事務局 上伊那郡飯島町
七久保808-1
連絡先 0265-96-7731
nponcc@gmail.com
H P <https://npo-ncc.com>
<https://www.facebook.com/npo.ncc>



のぞみカウンセリング



生きがい



福祉



家族

活動内容

発達障害当事者である管理人が、地域で居場所がない人とその家族に向けて、ホッと安心できるカフェのような居場所を、広丘吉田の住宅街の一角で毎週木曜日に開いています。当事者の声が聞きたい家族、家族関係を含む人間関係がうまく構築できず苦しい人、孤独感や孤立感がある人には特に来ていただきたいです。必要に応じて安価で心理カウンセリングもできます。

PRしたいこと

シャロームサロンは塩尻市社会福祉協議会後援事業です。毎週開催している無料相談会は2023年11月からは塩尻市教育委員会後援事業としての承認もいただいています。安心してご来店ください。

お問い合わせ

代表者 上村 聡美
事務局 塩尻市広丘吉田1046-10
イベLabココカラ内 カウンセリングルーム・
ノゾミカウンセリング_シャロームサロン
連絡先 080-4736-6661
magdala100@gmail.com
H P <https://nozomigr3.wordpress.com>
<https://www.facebook.com/sharomsalon>
<https://www.instagram.com/nozomigr/>



hana-tomo



自然



生きがい



地域

活動内容

ハンギングバスケットはイギリス発祥の装飾園芸の技法です。園芸店などで売られているポット苗を特殊な器材に植え込むことで、吊るしたり掛けたりして楽しむことができます。公共施設への緑化推進活動、またハンギングバスケットの制作・講習会を通して塩尻市民の方々と活動を共にすることで、塩尻市がさらに魅力ある街になるようお手伝いしていきます。

PRしたいこと

季節に合わせた単発講座(2回/年)や、お手軽にガーデニングを楽しんでほしいとの思いから『hana-tomoガーデニングクラブ』(4回/年)を昨年度より開催しています。手法を覚えてご自身の庭先や店先を飾りましょう。参加者募集中です! またえんぱーく・えんてらすなどの公共施設への植栽、花育の一環として園児・高校生・高齢者施設の方々と、植物を介して交流も進めています。

お問い合わせ

代表者 小山 佐和子
事務局 松本市里山辺
連絡先 090-2559-5320
amaririsu.5051@gmail.com
H P <https://hana-tomo.amebaownd.com/>
instagram.com/hana_tomo2020



NPO 法人 春の小川



福祉

活動内容

当法人は、障がいのあるみなさんが一人ひとり尊重され、自分の望む地域でだれでもが「あたりまえに安心して生活できる」社会を実現し、豊かな地域社会を築くことに貢献しようと設立された団体です。2005年に開所したグループホーム事業を皮切りに廃食用油回収事業の受託、2012年に相談支援事業、2020年に働く場として就労継続支援B型事業「ちゅーりっぷ」を加え活動を行っています。

PRしたいこと

当法人は、利用者にとって最適な福祉サービスの立案/支援を行う相談支援事業、生活の場であるグループホーム事業、働く場である就労継続支援B型事業を傘下に持ち、一貫した支援ができるよう努めています。利用者を第一に考え、楽しく笑顔があふれる法人を目指しております。働く場である「ちゅーりっぷ」では、利用者が作業するための仕事を募集しておりますので是非ご一報を!

お問い合わせ

代表者 理事長:小沼 芳博
事務局 塩尻市広丘原新田
93番1
連絡先 0263-51-6393
sarasara@dia.janis.or.jp
H P <http://harunoogawa.naganoblog.jp>
youtu.be/yumd5VqZZ90



ピアリイ



家族



子ども



くらし

活動内容

塩尻市を拠点とした病児、障がい児、医療的ケア児と暮らすご家族を支える団体です。いろいろな想いを抱えたご家族同士が繋がり、安心して繋がれる心地よい居場所を創ります。輝く個性をもって生まれた子どもたちと、そのきょうだい、ご家族、仲間の幸せを願い、共に成長しあいながら、ひとりひとりが自分らしく輝ける未来を目指して活動しています。

お問い合わせ

代表者 共同代表：倉下 由紀 吉村 さやか
事務局 塩尻市
連絡先 080-5109-6385 (倉下)
090-9358-7277 (吉村)
H P LINE ID : @109pusyq
Instagram : peerley_hana
※ご連絡については、LINEまたはインスタグラムよりメッセージ下さい

PRしたいこと

当事者ご家族へ月1回～の企画を開催しております(おしゃべり会、ワークショップ、リラクゼーション、メンタルケア等)。また、「こんなことやってみたい!応援してほしい!」等の声もお待ちしております。そして、行政、医療、福祉、地域企業との連携もしていきます。※随時ボランティアや寄付・協賛も募集しております。ピアリイの活動に賛同いただける方はぜひご連絡下さい!

NPO 法人 ビレッジならかわ



福祉



環境



育成

活動内容

地域に貢献するNPO法人として、活動を福祉、環境、育成に集中し、①健康福祉事業部では、主として高齢者、身体障がいに悩む人を中心に、ドアツードアの通院支援を行い、②環境事業部では、国道及びその周辺を中心に清掃・整備を、③人材活用事業部では、現在、中学生を対象に社会活動(現在は冬期の除雪作業)を通じて社会性を身に付けるよう学校とともに活動を続けています。

お問い合わせ

代表者 理事長:長谷川 廣永
事務局 塩尻市大字奈良井746番地1
連絡先 0264-34-1122
vnrakawa@go.tvm.ne.jp

PRしたいこと

この榑川地域には、少子高齢化を筆頭に解決を要する多くの課題が存在します。この法人の活動はその一部のボランティア活動にしか過ぎませんが、この地域を継続的に安心して住める地域とするためには、【自分たちのできることは自分たちで】をモットーに、多くのボランティア活動が重要と考えている日常です。多くのボランティアが集まってくれることを心から願っています。

フォルスピスポーツクラブ



こども



育成



そのほか

活動内容

設立して5年がたちます。サッカーを中心としたスポーツクラブです。楽しむサッカークラブを目指し、『放課後の時間に集まったメンバーでサッカーしよう!』をコンセプトに続けてきて、毎回20名ほど集まっております。2023年から夜の部を始めて、もっと本格的にサッカーをやりたい小学生の募集を続けております。詳細はInstagramやHPを、または直接連絡お待ちしております。

PRしたいこと

- 夜の部新規会員募集。
- 小学生高学年、小学生低学年+初心者(学年問わず)
月曜日18:30~20:00 宗賀小学校体育館
木曜日19:00~20:30 広陵中学校体育館
- 放課後クラス
15:00~17:00 中央スポーツ公園
- その他長期休みイベント実施中(宿泊体験など)

お問い合わせ

代表者 手塚 民幸
事務局 主な活動場所:中央
スポーツ公園サッカー場、宗賀小学校
体育館、広陵中学校グラウンドなど
連絡先 090-5334-7354
tami.iku.har.0329@gmail.com
H P <https://volspi2018.localinfo.jp/>
https://www.instagram.com/volspi_sc/



NPO 法人 ほっこり



シニア



生きがい



くらし

活動内容

塩尻市の平成29年4月からの介護予防・日常生活支援総合事業導入に伴い、その中にある通所型A、訪問型Aの指定事業者となっています。要支援の方と、チェックリストにより対象の方がご利用になれます。

健康教室、軽運動やレクリエーション、創作活動、利用者の声を反映させた活動支援、従来の型にはまらないサービス等を通じ、楽しく健康づくりができ、介護予防につなげます。

PRしたいこと

福祉などの職場経験豊かなスタッフが、ご利用者の立場で運営しています。大門原公園に隣接していて、ゆったりとした環境の中で、少人数で楽しく健康づくりができます。気持ちよく過ごせ、地域に愛され親しんでいただける事業所です。随時会員(スタッフ)を募っています。問い合わせ:月~金の10時~12時(年末年始、盆、祝日を除く)でお願いします。

お問い合わせ

代表者 丸山 くに子
事務局 塩尻市大門並木町6番18号
連絡先 0263-87-8557

まめまめの会



福祉



子ども

活動内容

- 障がいがある子もない子も、だれもが楽しめるイベントの開催
- 障がい児家族向けのイベント、勉強会、座談会の開催
- きょうだい児、ヤングケアラー向けのイベントの開催
- 共生社会に向けた行政との懇談会

PRしたいこと

障害の重さゆえに、地元の保育園や学校に通うことができない子どもたちがいます。こうした子どもたちも「地域の一員」として幸せに暮らしていけるまちを目指して活動しています。

一緒に活動して下さる方、サポートして下さる方々を随時募集しています!子どもたちのために、力を貸してください。

お問い合わせ

代表者 入山 綾子
岡沢 あさみ
事務局 塩尻市広丘堅石
連絡先 mamemamenokai@gmail.com
H P https://mamemamenokai.com



みんなのえんがわ



くらし



地域



環境

活動内容

食育・エンカル・つながりをキーワードに子育て中の母たちを中心に活動しています。エンカルな暮らしの提案、農園訪問、ワークショップ、お話会など。多世代での地域交流をメインに顔の見える関係づくり。自分らしく健やかに暮らせる地域づくりを目指しています。

PRしたいこと

月いちお風呂会、しおじりEarthDayなどを定期的に開催しています。お子さん連れ、大人のみでの参加も大歓迎。くわしくはInstagramをご覧ください。

お問い合わせ

代表者 横山 恵理 布施 真世
事務局 塩尻市広丘・洗馬
連絡先 minnanoengawa.shiojiri@gmail.com
H P https://instagram.com/minnano_engawa





こども



自然



地域

活動内容

こどもたちがもっと元気に輝く地域を目指して、自然を心と体で感じる自然体感プログラムの実施や、年間を通じた自然体験活動「わおん♪自然探検隊」、単発の自然体験活動「わおん♪キャンプ」などを実施しています。

また、大人から子どもまで森の中でたき火や自然あそびを楽しむ「森カフェプロジェクト」や、元気の助っ人「げんすけ」とのふれあい、昔あそびなどをおこなっています。

PRしたいこと

こどもたちとの活動をお手伝いいただける方を随時募集しています。また、自然体験活動や森カフェなど、打ち合わせをしてお希望に合わせた出前プログラムを作ることができます。さらに宿泊可能な体験・研修施設「げんすけの森 柏茂交流会館」の貸館も始めました。アウトドアグッズの貸し出しもあり、大人向けの研修や子どもの体験活動にもご利用いただけますので、お問い合わせください。

お問い合わせ

代表者 山田 勇
事務局 塩尻市広丘郷原685
連絡先 0263-87-3005
waon@npowaon.com
H P http://npowaon.com
http://waon.naganoblog.jp



「市民交流センター 市民活動支援係」について

知恵の交流を通じた人づくりの場

多くの市民のみなさんの意見を受けながら、2010年に誕生した「塩尻市市民交流センター えんぱーく」は、おかげさまで今年、開館13周年を迎えることができました。

えんぱーくの誕生以来、市民活動の活性化に貢献すべく活動してまいりました市民活動支援係は、これからも、市民団体の活動を二人三脚で応援させていただきます。



市民活動支援係の役割

市民公益活動団体の活動や、市と団体、また団体間で行われる「協働のまちづくり」を応援しています。

また、市民活動団体等の発展と自立をサポートする目的で開催する講座「まちづくりチャレンジセミナー」や、市民活動団体をメインにした「しおじりまちづくりフェスティバル」など、さまざまなイベントを企画・運営。各種イベントを通して、市民のみなさんに、体験や学び・物販などを楽しんでもらうながら、各団体の活動のPRをお手伝いしています。

「自分達のまちをもっと良くしたい!」という思いをお持ちの方や団体向けの相談会や講座も行っています。



市民団体のみなさまへ

えんぱーくには、市民団体の活動スペース「フリーコミュニティスペース(通称フリコミ)」があり、登録団体は無料で利用できます。(市民活動団体優先スペース・座席予約も可能)

また塩尻市の「まちづくりチャレンジ事業補助金制度」があり、新たなまちづくりの担い手となる市民団体に活動助成を行っています。



詳しくは「市民活動支援係」までお問合せください。

TEL. 0263-53-3350 FAX. 0263-53-3362 E-mail collabo@city.shiojiri.lg.jp

市民活動支援係ではイベント情報や登録団体の活動を中心に情報発信を行っています。たくさんの「いいね」や「シェア」などを活用し、市と団体、また活動団体同士での活発なまちづくりをめざしましょう。

えんぱーく



ホームページ

市民活動支援係



Facebook



Instagram

しおじり市民活動図鑑2024

2024年2月発行

〈本冊子に関する問い合わせ先〉

塩尻市生涯学習部・市民交流センター 市民活動支援係

塩尻市大門一番町12番2号 市民交流センターえんぱーく2階

メール collabo@city.shiojiri.lg.jp

電話 0263-53-3350

信州アルプス大学

事務局 市民交流センターえんぱーく2階 協働オフィス

メール shinshu@alps-univ.net

電話 080-6937-4937

※掲載の団体に関するお問い合わせは、
各団体の連絡先まで直接お尋ねください。