

産前産後期間における国民健康保険税の軽減制度が設けられました

問 市民課国保年金係
☎0772 ページID:0037082

国民健康保険の被保険者が出産した場合、国民健康保険税を軽減する制度が設けられました。軽減を受けるためには申請が必要です。

■対象 令和5年11月以降に出産したまたは出産予定の国民健康保険の被保険者（妊娠85日以上の死産、流産、早産を含む）

■対象期間 出産日または出産予定日の属する月の前月から4カ月間（多胎妊娠の場合は出産日または出産予定日の属する月の3カ月前から6カ月間）

■軽減対象

6年1月以降の対象者に係る所得割額および均等割額

■必要書類 出産日または出産予定日を確認できる書類

■申請方法 市役所1階市民課国保年金係の窓口で申請してください。
※申請は出産予定日の6カ月前から可能です。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

令和6年度学校体育施設団体登録申請

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎0993 ページID:0019034

■利用団体 市内に在住、通勤または通学する人が10人以上所属し、20歳以上の利用責任者がいる団体

■利用施設 原則として利用団体が所在する通学区域内の学校体育施設

■申請方法

塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課スポーツ推進係にある「塩尻市公共施設予約システム利用者登録申請書」と「学校施設開放使用団体登録申請書」を記入の上、団体構成員の名簿と併せて提出してください。

※既に公共施設予約システムの登録がある利用団体につきましては、「塩尻市公共施設予約システム利用者登録申請書」の提出は不要です。

■申請開始日 3月1日(金)

※詳細は市ホームページをご覧ください。

令和6年度奨学生を募集

問 教育総務課教育企画係 ☎内線3112

高等学校および大学奨学資金 ページID:0002882

■対象 次のすべてを満たす人

- 経済的な理由で修学が困難な人
- 修学意欲が高く、成績優秀で、向学心が旺盛な人
- 保護者などが本市に引き続き1年以上居住している人
- 他の奨学金の貸与または給付を受けていない人

■貸与額

区分		修学資金(月額)	入学一時金
高等学校、高等専門学校	国公立	1万5,000円以内	10万円以内
	私立	2万円以内	
短期大学、大学	国公立	自宅	20万円以内
		自宅外	
	私立	自宅	
		自宅外	

■返済期間 奨学生でなくなった月の12カ月後から、貸与期間の3倍の期間内で返済（一部免除規定あり）

■選考方法 家庭の経済状況や成績などを審査して決定

医学生奨学資金 ページID:0017321

■対象 次のすべてを満たす人

- 地域医療を支える医師を目指す人
- 塩尻市民として中学校および高等学校の6年間を修了した人
- 保護者などが本市に引き続き1年以上居住している人
- 他の奨学金の貸与または給付を受けていない人

■貸与額

区分	対象	期間	貸与額(月額)	入学一時金
修学資金	大学(医学部)	6年間	30万円以内	200万円以内
研修資金	初期臨床研修	2年間	30万円以内	—

■返済期間 奨学生でなくなった月の翌月から、貸与期間の2倍の期間内で返済（全額または半額免除規定あり）

■選考方法 作文や自己紹介動画などを審査して決定

共通事項

■貸与利子 無利子

■申し込み方法 塩尻総合文化センター1階教育総務課にある申請書に記入の上、必要書類を添えて直接提出してください。

■申込締め切り日 4月10日(水)

※入学一時金は、修学資金の貸与を受ける人が希望する場合に貸与します。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

4月1日から相続登記申請が義務化されます

問 長野地方法務局松本支局
☎2567

4月1日(月)以降、不動産を相続した場合は、その取得を知った日から3年以内に相続登記の申請をすることが義務になります。4月1日(月)より前に不動産を相続し、その取得を知っていた場合も対象です。相続未登記の不動産がないかを確認して今から備えましょう。

※制度に関する詳細は、法務省ホームページ（☎ https://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00343.html）をご覧ください。

お知らせ

長野県特定(産業別)最低賃金が改正されました

問 長野労働局労働基準部賃金室
☎026-223-0555

長野県地域最低賃金が令和5年10月1日に948円に改正されたことに続いて、県内の特定の産業で働く労働者に適用される「特定(産業別)最低賃金」が次の通り改正されました。

■対象業種および時間額

- 計量器・測定器等製造業 983円
- はん用機械器具等製造業 994円
- 各種商品小売業 950円

※効力発生日はお問い合わせください。

伐採木を無償配布

問 長野県奈良井川改良事務所
☎④1970

奈良井川改良事務所では、河川内の土砂の掘削や水の流れの支障となる樹木の伐採を実施しています。その際に発生した伐採木を希望者に無償で配布します。

- 対象 松本市、塩尻市、山形村、朝日村のいずれかにお住まいで、自家消費される人（1世帯当たり1人まで）
- 応募期間 2月6日(火)～15日(木)
- 配布時期 3月中旬
- 配布場所 松本市今井を流れる鎖川の中沢橋の上流西側の河川敷
- 配布樹木 直径5～20cm程度、長さ1.8m以下に伐採したニセアカシアなど
- 配布量 1世帯当たり軽トラック1台分

※応募方法などの詳細は、

右のコード（<http://www.pref.nagano.lg.jp/naraigawa/index.html>）を

ご覧ください。



しおじり健康応援ポイント事業の応募をお忘れなく

問 健康づくり課健康推進係
☎⑧0854

令和5年4月から実施している「しおじり健康応援ポイント事業」の応募期間は2月29日(木)までです。ポイントが貯まっている人はもちろん、健康診断を受けた人で、運動をしている人はぜひご応募ください。

- 対象 市内に住所を有する25歳以上の人
- 応募方法 市保健福祉センター2階健康づくり課や各支所などに設置しているチャレンジシートを使用し、100ポイント貯まったら交換場所に持参してください。
- 景品 市内指定店舗5カ所で使用できる1,000円分の割引券
※割引券の使用期限は3月15日(金)です。
- 交換場所 健康づくり課、広丘支所、北小野支所、楢川支所
※割引券の交換は、1人1回限りです。
※詳細は市ホームページをご覧ください。

令和6年度資源物・ごみ分別案内・収集日程表の配布

問 生活環境課廃棄物対策係
☎②0679

令和6年度の資源物・ごみ分別案内・収集日程表は、3月中旬までに各戸配布します。

- 対象 区に加入している各地区ごみステーション利用世帯
- 配布方法 地区衛生役員を通じて各戸配布します。不足があれば、市役所1階生活環境課および各支所でも受け取ることができます。
※分別案内と収集日程は、市ホームページおよび塩尻資源物・ごみ分別アプリにも掲載します。

ひとり親家庭児童等入学祝金を支給

問 家庭支援課家庭支援係
☎②0891

ひとり親家庭（母子・父子家庭）などのお子さんの入学をお祝いし、また、福祉の向上を図るため、入学祝金を支給します。

- 対象 令和6年3月1日の時点で本市に住所があり、6年4月に小・中学校などに入学するひとり親家庭などのお子さん
- 支給額 一人につき1万円
- 申し込み方法 塩尻総合文化センター1階家庭支援課または市ホームページにある申請書に記入の上、直接提出してください。
- 申込締め切り日 3月5日(火)

学芸員に間こう

問 平出博物館 ☎⑤1022

博物館の資料を学芸員の説明を聞きながら見てまわると、普段とは違った発見があります。毎月第2土曜日にテーマを設けて定期的開催しますので、ぜひお越しください。

期日およびテーマ

- 2月10日(土) 弥生時代のお墓「方形周溝墓」を知ろう
- 3月9日(土) 「企画展示解説」

国民年金保険料は前納制度がお得です

問 松本年金事務所国民年金課
☎⑤8100

国民年金保険料は、まとめて前払いすると保険料が割引される前納制度があります。納付方法は、納付書による納付（現金納付、Pay-easyによる電子納付、スマホ決済）、口座振替およびクレジットカードによる納付があり、口座振替で前納すると割引額が多く、さらにお得です。

前納制度の種類

- 2年度分（6年4月～8年3月分）
- 1年度分（6年4月～7年3月分）
- 6カ月分（6年4月～9月分）

申し込み方法

- 新たに口座振替およびクレジットカードで前納を希望する人
2月末までに年金事務所へ申出書の提出が必要です。

※口座振替の場合は、指定の金融機関（ゆうちょ銀行を含む）でも提出可能です。

- 納付書による前納を希望する人
2年度分前納用の納付書は、年金事務所へ申出書の提出が必要です。4月末までに納付する必要がありますので、お早めのお手続きをお願いします。なお、1年度分および6カ月分前納用の納付書は、4月上旬に発送されます（免除・納付猶予している人を除く）。

※2年度分前納用の納付書は、30万円を超えるため、コンビニエンスストアやスマホ決済では納付できません。金融機関、郵便局またはPay-easyによる電子納付で納付してください。



県営住宅入居者を募集

問 長野県住宅供給公社松本事務所
☎④0240

- 資格 次のすべてに該当する人
 - 現に同居し、または同居しようとする親族（結婚予定者を含む）がある人
 - ※単身でも入居できる場合があります。
 - 住宅に困っている人
 - 収入が一定額以下の人
 - 申込者および同居者が暴力団員でないこと
- 募集期間
2月6日(火)～20日(火)（土・日曜日、祝日を除く）
- 募集内容
塩尻市、松本市、安曇野市の県営住宅の入居者（4月1日付けで入居）
※詳細はお問い合わせください。

県シニア大学受講生を募集

問 県シニア大学松本学部事務局
☎④1912

- シニア大学は、生きがいと健康づくり、地域活動につながる幅広い分野の講座を設けています。シニアの皆さんの豊かな人生設計と実現を目指します。
- 対象
おおむね50歳以上の人で、学習意欲旺盛、積極的に地域活動を目指す人
 - ※過去に長野県シニア大学（老人大学）を卒業された人も入学できます。
 - 期間 2年間（年間15日間）
 - 時間 おおむね午前10時～午後3時
 - 内容 教養講座、趣味健康交流講座、地域づくり講座
 - 募集人数 130人（先着順）
 - 受講料 年間1万2,000円（別途教材費・自治会費などの経費が必要）
 - 申し込み方法
県シニア大学松本学部事務局（松本合同庁舎2階福祉課内）または市保健福祉センター1階長寿課にある入学願書を記入の上、いずれかに提出してください。
 - 申込期間 2月1日(木)～3月31日(日)（当日消印有効）
 - ※場所などの詳細は、お問い合わせください。

山火事予防運動

問 塩尻消防署 ☎④0119
広丘消防署 ☎④3010
木曾消防署北分署（榎川地区） ☎0264③3119



- 例年、この時期は空気が乾燥し、強風が吹く気象条件に加え、山では枯葉や枯草が多くなっていることで、山火事発生の危険性が高くなります。また、山火事のほとんどは、人間の不注意によって発生しており、一度起きてしまうと消火は容易ではなく、一瞬にして貴重な森林を失ってしまいます。
- 私たち一人ひとりが火の取り扱いに注意することは、山火事を未然に防ぐことにつながります。かけがえのない森林を守るため、皆様のご協力をよろしくお願いします。
- 山火事を防ぐためのポイント
 - 枯草などのある火災が起こりやすい場所、風が強いときや空気が乾燥しているときは、たき火などを行わない。
 - たき火、枯草焼きを行う際は最寄りの消防署へ届け出し、消火用水などを準備する。
 - 火の使用中はその場を離れず、使用後は完全に消火する。
 - お墓参りでは線香やろうそくの火が消えたのを確認する。
 - たばこの始末に注意し、吸い殻の投げ捨てをしない。
 - 火遊びは絶対にしない・させない。

市民農園の利用者を募集

問 農林課農業振興係 ☎④0818

- 市民農園は、自家用野菜の生産などを目的として、小面積の農地を利用して野菜や花を育てる農園です。
- 対象 年間を通じて管理できる人
 - 場所および募集区画数

場所	区画数
大門桔梗町	6
大門七区	2
堅石新開	2
片丘	3
北小野	10
大門七区第二	5
高出東	7
高出	3

- ※応募多数の場合は抽選となります。抽選の結果については2月下旬の書類の発送をもって代えさせていただきます。
- 年間利用料
1区画（約50㎡、一部60㎡）1,800円～2,400円
- 貸与期間 4月1日(月)～令和7年3月31日(月)（最長5年間契約可）
- 申込締め切り日 6年2月15日(木)
- ※電話でお申し込みください。

募集

塩尻ロマン大学第25期生募集

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎④0905

- 一緒に学び、仲間づくりと社会参加の輪を広げてみませんか。
- 応募資格 市内に在住のおおむね60歳以上の人で、学習意欲が盛んで、年間7割以上出席できる人
 - ※塩尻ロマン大学卒業生も応募できますが、新規の人を優先します。
 - 日時 令和6年4月～8年3月の主に火曜日または金曜日の午前2時間程度（年間25回程度）
 - ※講義の曜日は変更になる場合があります。
 - 場所 塩尻総合文化センター他
 - 内容 シニアの皆さんの生きがいや健康づくり、市政、歴史、医学、レクリエーション、視察 など
 - 定員 40人（申し込み多数の場合は抽選）
 - 受講料 年間1万円
 - 入学式 4月17日(水)
 - 申込締め切り日 3月1日(金)
 - ※電話でお申し込みください。
 - ※詳細は、市ホームページなどにある募集要項をご覧ください。

催し

**塩尻市消防団
「春の火の用心コンサート」**

問 危機管理課消防係 ☎⑤0607

塩尻市消防団の音楽隊とラッパ隊が、幅広い年代の人が楽しめる曲を演奏します。今回は、音楽隊の発足33周年を記念して、広丘小学校吹奏楽部と合同演奏する曲もあります。

■日時 2月24日(土) 午後3時～5時 (午後2時半受け付け開始)

■場所 レザンホール大ホール

■曲目

ジャンボリミッキー!、人生のメリーゴーランド (映画「ハウルの動く城」より)、金管戦隊トランペットレンジャー など

※申し込み、入場料は不要です。

※子ども用写真撮影ブースや消防団の装備紹介ブースを準備します。

ねこのニャンでも相談会

問 生活環境課環境係 ☎⑤0744

猫に関する相談に、動物愛護会員が応じます。飼い主のいない猫に対する不妊・去勢手術費用の助成や捕獲器貸出のご案内もします。

■日時 2月19日(月) 午後1時半～3時

■場所 市保健福祉センター3階第1交流室

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。

※相談時間は1人当たり15分です。

※申込時に、こちらで時間指定をさせていただきます。

※猫の同伴はできません。

特別企画展「自然の写真展」

問 自然博物館 ☎⑤6342

塩尻写真友会会員による「自然」をテーマにした写真作品を展示します。

■期間 2月17日(土)～3月24日(日) (土・日曜日、祝日のみ開館)

■時間 午前9時～午後4時半

■場所 自然博物館

■入館料 300円 (中学生以下は無料)

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎⑤3350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料*	申込期限
3月 役員さんお助け講座～会計報告編～★★★☆☆	3月4日(月)・5日(火) 午前10時～正午	Excel2019を使って会計報告を作成	Excel経験がある人	30人	1,200円 テキスト代300円	2月16日(金)
3月 役員さんお助け講座～連絡網編～★★★★☆☆	3月7日(木) 午前10時～正午	Word2019のSmartArtを使って連絡網を作成	Word経験がある人		600円 テキスト代150円	2月22日(木)
3月 役員さんお助け講座～お知らせ文書編～★★★★☆☆	3月11日(月) 午前10時～正午	Word2019であいさつ文機能を使って季節に合った文書を作成				

*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
 ※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 えんぱーく2階ICTルーム

■申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「3月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。
 ※はがきまたはEメール1通で複

数の講座を申し込みできます。
 ※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

■申込先

NPO法人グループHIYOKO
 〒399-0737 大門八番町4番1号
 (☎pchiyoko@ghiyoko.net)

■託児(有料) 希望する場合は、事前にご相談ください。

国家公務員を募集

問 人事院関東事務局 ☎048-740-2006

人事院は令和6年度に次の国家公務員採用試験を行います。

■募集内容

○総合職試験(院卒者試験、大卒程度試験)

・受付期間 2月5日(月)～26日(月)
 ・第1次試験日 3月17日(日)

○一般職試験(大卒程度試験)

・受付期間 2月22日(木)～3月25日(月)
 ・第1次試験日 6月2日(日)

○一般職試験(高卒者試験、社会人試験)

・受付期間 6月14日(金)～26日(木)
 ・第1次試験日 9月1日(日)

■申し込み方法

人事院関東事務局ホームページ(☎ https://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.html)でお申し込みください。



「第9回しおじり・あさひ環境大賞」候補者を募集

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎⑤0679 ページID:0018062

市内および朝日村で地域環境活動に取り組む個人・団体を顕彰します。副賞として活動支援金総額40万円が贈られます。

本表彰は、株式会社アイネットが最終処分場跡地で行っている太陽光発電事業による売電収入の一部を使っています。

■対象

市内または朝日村に居住する個人・団体(企業は除く)

■申し込み方法

市役所1階生活環境課にある推薦調書を記入の上、〒390-0842 松本市征矢野1丁目5番46号 株式会社アイネット宛てに郵送するかメール(☎ shimamura@inett.co.jp)で提出してください。

■申込締め切り日 2月29日(木)(必着)
 ※詳細はお問い合わせください。

i 講座・教室

スマホ初心者のための講座と相談会

問 (一財)塩尻市振興公社地域DXセンター「core塩尻」 ☎⑤7960

スマホ初心者を対象にした講座と相談会です。ぜひお気軽にご参加ください。

講座

■期日および内容

○2月21日(水)
インターネット検索をやってみよう(音声検索、カメラ機能を使った検索、2次元コードの読み取り方)

○2月28日(水)
LINEのグループ機能を使ってみよう(グループの作り方、グループへの招待方法、連絡網としての活用方法)

○3月6日(水)
アプリを使ってみよう(アプリのインストールとアンインストール、塩尻資源物・ごみ分別アプリや興味のあるアプリを体験)

■時間 午前10時～11時半
※iPhone(アイフォーン)の人はアプリのインストール時にアップルIDのパスワードが必要です。

■定員 各回6人(先着順)

お困りごと相談会

■期日 3月13日(水)

■時間(1人30分間)

- 午前10時から
- 午前10時半から
- 午前11時から

■内容

「電話帳の登録や削除ってどうやるの?」「画面がすぐに暗くなって困っている」「たまった写真の削除の仕方が分からない」「通知音が頻繁に鳴って煩わしい」など、スマホの使い方に関するお困りごとのご相談をお受けします。

■定員 各回2人(先着順)

共通事項

■場所
地域DXセンター
「core塩尻」

■参加費 無料

■主催 デジタル戦略課

※開催日の1週間前までにcore塩尻に電話でお申し込みください。



こども議会の参加者を募集

問 議会事務局 ☎⑤0706

議場を見学して、議長や議員、市長のいすに座ってみよう。また、塩尻市へ政策提案したり、他の人の意見を聞いたりしてみよう。



■対象 小学4年生～中学3年生
■日時 3月26日(火)
午前10時～11時
■場所 市役所4階市議会議場

■内容

議場見学、こども議会

■参加費 無料

■申し込み方法

右のコード(電子申請)、電話またはファクス(☎⑤3969)でお申し込みください。



■申込締め切り日 2月29日(木)

※保護者の引率をお願いします。こども議会中保護者は5階の傍聴席から参観いただけます。

みんなの居場所MINI

問 中信子ども・若者総合相談センター ☎⑤5810

「家にずっといるけれど、外に出てみようかな」。そんな気持ちが芽生えたらとりあえず来てみませんか。

■対象 15歳以上
■日時 2月27日(火)
午後1時～3時
■場所 えんてらす2階203会議室

■内容
「推し活」あなたの推しを語ってみませんか。アニメ・ゲーム・アイドル何でもOKです。

■定員 8人(先着順)

■参加費 無料

※前日までに電話でお申し込みください。

「ウクライナに絵を贈ろう!」報告会

問 えんてらす ☎⑤0305

昨年2月11日(土)に開催した「ウクライナに絵を贈ろう!」で描いた絵がポーランドで避難生活を続けているウクライナの子どもたちに届きました。その経過や届けた時の様子を報告します。

■日時 3月2日(土)
午後2時～3時(午後1時半開場)

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■報告者
神谷 さだ子さん(NPO法人日本チェルノブイリ連帯基金理事長)
※申し込み、参加費は不要です。

企画展「塩尻の出土品大集會—宗賀地区の考古学調査—」

問 平出博物館 ☎⑤1022

収蔵庫に保管されていて普段はなかなか目にすることができない出土品を一堂に集めた展示会です。今回は、宗賀地区の出土品を紹介します。

■期間 2月11日(日)～3月31日(日)
(月曜日、祝日の翌平日は休館)

■時間 午前9時～午後5時(午後4時半最終入館)

■場所 平出博物館

■入館料 300円(中学生以下は無料)

結婚相談会(塩尻市友愛クラブ連合会)

問 長寿課高齢支援係 ☎⑤3333

結婚を考える人の相談を受けてお見合い相手の紹介と紹介のための会員登録を受け付けています。

■対象 未婚の男女(年齢不問)

■日時 2月11日(日)
午後1時半～3時

■場所 塩尻総合文化センター2階212会議室

※申し込み、参加費、登録料は不要です。
※登録する人はご自身の写真をお持ちください。

2月の納期限

■固定資産税 2月29日(木)

■国民健康保険税 2月29日(木)

■後期高齢者医療保険料
2月29日(木)

市営住宅などの入居者を募集

問 県住宅供給公社塩尻管理センター ☎⑦7420

市営住宅 【申込期間 2月13日(火)～22日(木)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
小井戸団地	宗賀1642番地2	2DKY 1戸	18,100～35,700円
宮下団地	木曾平沢2228番地3	4DKB 1戸	9,000～17,700円

※家賃は所得に応じて決定します。
※単身入居可能な住宅もあります。詳細はお問い合わせください。

特定公共賃貸住宅など 【申込期間 2月13日(火)～22日(木)】

団地名	所在地	募集戸数	家賃(月額)
特定公共賃貸住宅 贄川団地A	贄川2081番地2	3DKY 2戸	35,000円
特定公共賃貸住宅 贄川団地B	贄川2090番地10	2DKY 2戸 (単身可)	30,000円
定住促進住宅 宮下団地	木曾平沢2228番地72	2DKY 2戸 (単身可)	30,000円
定住促進住宅 奈良井宿中町団地	奈良井342番地1	2DKY 1戸 (単身可)	35,000円

共通事項

- 入居可能日 4月1日(月)以降
- 抽選会日時 3月7日(木) 午後1時半から
- 抽選会場 塩尻総合文化センター2階212学習室
- 申し込み方法 塩尻総合文化センター1階県住宅供給公社塩尻管理センターにある申込書に記入の上、平日の午前8時半～午後5時15分に必要書類を添えて直接提出してください。(申し込みは1世帯につき1戸まで)
※申し込みのなかった住宅は、3月8日(金)から引き続き募集を行い、先着順で受け付けます。
※団地により駐車場使用料が必要です。
※応募資格などの詳細は、お問い合わせください。

シニア向け図書館活用講座

問 市立図書館 ☎③3365

デジとしょ信州に登録し、パソコンやスマートフォンで本を読みませんか。

- 日時 3月5日(火) 午後1時半～3時
- 場所 えんぱーく2階会議室202
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市立図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日、2月26日(月)は休館)
- 申込期間 2月20日(火)～3月4日(月)

本当に怖いおはなし会

問 市立図書館 ☎③3365

- 対象 小学5年生以上の人
- 日時 2月17日(土) 午後5時半～6時15分
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)、市立図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込締め切り日 2月16日(金)



i 子育て

ぶくぶくほっぺの会 ～あつまれ! 1才さん～

問 子育て支援センター ☎③3382

親子でふれあい遊びやサーキット遊びなどをして遊んだり、お母さん同士で情報交換をします。

- 対象 講座当日1歳のお子さんとその母親
- 日時 2月22日(木) 午前10時～11時
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 定員 親子12組程度(申し込み多数の場合は抽選)
※初めて受講される人限定です。
※申し込み多数の場合は月齢の高い人を優先させていただきます。
- 持ち物 飲み物、汗拭きタオル
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)でお申し込みください。



- 申込期間 1月29日(月)午前8時～2月11日(日)午後5時

i 図書館

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎③3365 FAX③3369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

- 期日および場所 ○2月22日(木)、3月7日(木) えんぱーく3階会議室303
○2月29日(木) えんてらす1階101・102会議室
- 時間 午前10時～午後5時
- 参加費 無料
- 申し込み方法 市立図書館カウンターまたは市立図書館ホームページ(URL https://www.library-shiojiri.jp/)にある申込用紙に記入の上、メール(✉ ts1670@city.shiojiri.lg.jp)またはファクスでお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込締め切り日 各開催日の5日前 ※1人1回1時間までです。

「自動運転」みんなで 乗ってみようキャンペーン

先端産業振興室
☎内線5435

問 (一財)塩尻市振興公社地域
DXセンター「core塩尻」
☎☎7960



本市では、より暮らしが便利になる公共交通を目指し、自動運転サービスの導入に向けたチャレンジを行っています。この機会に最先端の技術を体験しませんか。

■期間
2月15日(木)～17日(土)、3月15日(金)～17日(日)～20日(水)

■運行時刻
9:30～15:27 10便/日

■乗車場所
塩尻駅が発着です。塩尻駅前交番前の停留所から乗車ください。

■定員 各便10人(先着順)

■運賃 無料

■予約方法
平日は予約不要ですので、先着順に乗降場所からお乗りください。土・日曜日、祝日は上のコード(☎ <https://forms.gle/8HY6HPrpwYMTzjTR9>)でご予約の上、乗車ください。



※乗降時はドライバーの指示に従ってください。
※遅れた場合はバスにご乗車できない可能性があります。
※天候(雨・雪)の状況により、運行ができない場合があります。

■運行車両
自動運転レベル4に向けて、新たに導入しました。自動運転に必要な、LiDAR・カメラ・レーザなどを搭載しています。電気で走るため、環境や人に優しい車両です。

※乗車場所などの詳細は、右のコード(市ホームページ)をご覧ください。



行政書士無料相談会

問 長野県行政書士会中信支部
☎☎3798

- 日時 2月23日(金)
午前10時～午後3時
- 場所 えんぱーく3階会議室301・304・305
- 相談内容 遺言・相続関係、ビジネスをサポートする各種申請 など

共 済

林業退職金共済制度(林退共)

問 林業退職金共済事業本部
☎03-6731-2889

林業退職金共済制度(林退共)は、林業を対象に設けられた、「中小企業退職金共済法」に基づく退職金制度で、林業で働くことを辞めたときに退職金が支払われる制度です。

就 職

チャレンジ面接会in塩尻

問 ハローワーク松本
☎☎0111(43#)

応募を前提としない面接会です。

- 対象 求職中の人
 - 日時 2月29日(木)
午後1時半～3時半
 - 場所 えんぱーく3階多目的ホール
 - 持ち物 ハローワーク受付票、受給資格者証(受給者のみ)、筆記用具
- ※申し込み、参加費は不要です。
※参加企業は決まり次第、ハローワークホームページ(☎<https://site.mhlw.go.jp/nagano-roudoukyoku/anteisyo/anteisyo02.html>)で公表します。

求人説明会(ミニ面接会)

問 ハローワーク木曽福島
☎0264☎2233

応募を前提としない面接会です。

- 期日 2月19日(月)～22日(木)・26日(月)
 - 時間 午前10時から、午後1時半から
 - 場所 ハローワーク木曽福島1階会議室
- ※申し込み、参加費は不要です。
※詳細はお問い合わせください。

3市図書館企画展示「小説『安曇野』をとりまく人々」

問 市立図書館 ☎☎3365

塩尻市・安曇野市・松本市の3市が連携し展示を行う3市図書館企画展示。今年度は各市の郷土の人物に光を当て展示を行います。

- 期間 2月1日(木)～25日(日)(水曜日は休館)
- 場所 えんぱーく1階図書館展示コーナー
- 入場料 無料

※安曇野市内図書館各館で3月28日(木)まで、松本市中央図書館で2月6日(火)～25日(日)にそれぞれ展示を行います。

図書館企画展示 宇賀神拓也写真展「掘り下げる写真一人と土の営み」

問 市立図書館 ☎☎3365

2012年から朝日村に移り住み、撮影を続ける宇賀神拓也さんの「人と土の営み」の写真展です。

- 日時 2月3日(土)～3月3日(日)(水曜日、2月26日(月)は休館)
- 場所 えんぱーく1階森のコート
- 入場料 無料

相 談

昔の借金相談会

問 長野県司法書士会
☎026-232-7492

- 日時 3月2日(土)
午前10時～午後4時

■相談方法

- 面談
・会場 長野県司法書士会(長野市)

※面談を希望する人は前日までに電話でお申し込みください。

- 電話
☎0120-448-788
(当日のみの専用番号)

■参加費 無料

■相談例

昔借りた借金の請求が来たけど払うべきか、認知症の父に借金の請求が来ているがどうしたら良いかなど

空き家に関するアンケート

問 東京都大学塩尻高等学校（北川）
 ☎070-4130-2954

探究コースの1年生は、空き家の有効活用についての探究活動を行っています。

そこで、市民の皆さんがどのような空き家の有効活用を求めているかについてアンケート調査を行います。ぜひご協力をお願いします。

回答方法

右のコード（https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc5fxT-j_Jm7mhXAPM4u5PY_cCHqapAH8F9mJaivrdKeWtJQ/viewform）で回答してください。



■回答期限 2月29日(木)

塩尻子ども劇場鑑賞例会 OZAN「竹遊～たけあそび」 竹楽器によるコンサート

問 塩尻子ども劇場事務局（古屋）
 ☎090-2157-5672

- 日時 3月3日(日) 午前11時開演
 - 場所 塩尻総合文化センター講堂
 - 入会金 400円（4歳以上）
 - 会費 月額1,000円
- ※鑑賞には子ども劇場への入会が必要です。事前にご連絡ください。

6年1月22日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

掛け軸の表装道具一式	中古	無料
畳ベッド	美品	

ゆずってください

ノートパソコン （日常で使えるもの）	中古	無料～ 3,000円
ロードバイク （24インチ）		

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

塩尻市木曽高等漆芸学院訓練生を募集

問 木曽漆器工業協同組合
 ☎0264③2113

国指定伝統的工芸品「木曽漆器」の後継者育成のため、伝統技術を学び、漆器制作に必要な能力を開発します。

- 対象 木曽漆器産業に就労し、雇用保険番号を持つ人（就労予定であり、雇用保険番号が付される予定の人を含む）
- 訓練実技科目 きゅう漆（漆工）、加飾（時絵、沈金）
- 訓練期間 4月から2年間
- 募集人数 いずれも若干名
- 受講料 無料
- 申し込み方法 木曽漆器工業協同組合にある願書に記入の上、提出してください。
- 申込締め切り日 3月15日(金)

「森と生きる 森を生かす」 森の恵みアロマキャンドル作り

問 塩尻市森林公社 ☎③6733

ヒノキの枝葉など、森の恵みをふんだんに使ったアロマキャンドル作りを開催します。

- 日時 3月9日(土) 午前10時～正午
 - 場所 宗賀支所
 - 講師 篠原 忍さん（シュフリー）
 - 定員 20人（先着順）
 - 参加費 2,000円（材料費など）
 - 持ち物 汚れても良い服装、軍手
 - 申し込み方法 電話またはメール（forest@shiojiri.com）でお申し込みください。
 - 申込締め切り日 2月22日(木)
- ※詳細は森林公社ホームページ（<https://forest.shiojiri.com/>）をご覧ください。

シルバー人材センター入会説明会

問 塩尻地域シルバー人材センター
 ☎⑤4567

健康で働く意欲がある人（原則60歳以上）を対象とした説明会です。

- 期日 2月15日(木)、3月1日(金)
 - 時間 午後1時半から
 - 場所 塩尻地域シルバー人材センター2階
- ※申し込み、参加費は不要です。

伝言板

第48回ちびっこ探検学校 ヨロン島参加者を募集

問 国際青少年研修協会
 ☎03-6825-3130

- 春休みは楽しい体験をしませんか。
 - 期間 3月26日(火)～4月1日(月)
 - 場所 鹿児島県大島郡与論町
 - 定員 ○日本人小学生 120人
 ○外国人小学生 70人
 - 申込締め切り日 3月6日(水)
- ※電話でお申し込みください。
 ※参加費などの詳細は、協会ホームページ（<http://www.kskk.or.jp/>）をご覧ください。

起立性調節障害・不登校を乗り越えていま「君へ」届けたいことばシンガソングライター祐日 トークライブ

問 起立性調節障害松本親の会（古畑）
 ☎090-7828-7165

シンガソングライターでSBCラジオパーソナリティの祐日さんによる起立性調節障害・不登校の体験談と弾き語りトークライブです。

- 日時 3月2日(土) 午後2時から
- 場所 グレイスフル塩尻13階
- 定員 40人（先着順）
- 参加費 1,000円（出演料、学生無料）
- 申し込み方法 メール（od.matsumoto@gmail.com）でお申し込みください。
- 申込締め切り日 2月28日(水)
- 協力 塩尻市まちづくりチャレンジ事業

健康マージャン交流大会in塩尻

問 健康麻将「縁ジョイ」（岡田）
 ☎090-7171-1227

- 期日 3月10日(日)
 午前10時15分～午後4時半
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 種目 個人戦4回戦
 - 定員 60人（先着順）
 - 参加費 1,500円（会場使用料など、高校生は1,000円、小中学生は500円）
 - 申込締め切り日 2月29日(木)
- ※電話でお申し込みください。