

7か月からの離乳食を学ぼう

ぴよぴよ 教室

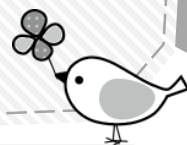
託児あり・完全予約制
※2日前の正午までに申し込みください

もうすぐ7か月 離乳食や歯に
ついて詳しく知りたいな…
という方
是非おでかけください！
離乳食の試食あります



こんなことが学べます！

- ・ 7～8か月の離乳食のポイント
- ・ 2回食への進め方
- ・ 赤ちゃんの口腔発達のお話
- ・ 歯のお手入れ方法について



日程・対象者

いずれも 金曜日

4月12日

令和5年9・10生まれ

7月19日

令和5年12月生まれ
令和6年1月生まれ

10月18日

令和6年3・4月生まれ

1月17日

令和6年6・7月生まれ

5月17日

令和5年10・11月生まれ

8月23日

令和6年1・2月生まれ

11月15日

令和6年4・5月生まれ

2月14日

令和6年7・8月生まれ

6月14日

令和5年11・12月生まれ

9月13日

令和6年2・3月生まれ

12月13日

令和6年5・6月生まれ

3月14日

令和6年8・9月生まれ

対象の月齢はあくまで目安です。お子さんの離乳食の進み具合に合わせてご参加ください。
お父さん・おじいちゃん・おばあちゃんの参加もお待ちしております。

時間

午前10時～11時30分頃
受付：9時45分から

持ち物

- 母子健康手帳
- バスタオル
(記名したもの)
- 離乳食の基本
(4か月児健診で配布した冊子)
- 託児に必要なもの
(おむつ、ミルク、おもちゃなど)



場所

塩尻市保健福祉センター



お申し込みについて



こちらのQRコードよりお申し込みください
(2日前の正午まで申し込み可能)
※キャンセルの場合は必ずご連絡ください

＜お問い合わせ先＞

塩尻市役所健康づくり課

0263-52-0280 (内線2172)
0263-52-0855 (直通)