



# レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先  
レザンホール ☎0263⑨5503



■休館日 1月1日(月)・2日(火)・3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

## 1月27日(土) 第二十二回 れざん亭

新春恒例のれざん亭 笑う門には福来る。

### ■出演者

- 柳家三三
  - 三遊亭兼好
  - 春風亭昇也
  - 伊藤夢葉
- ほか



## 2月10日(土) FM長野開局35周年記念 「FM長野 Sound Storm IN RAISIN」

レザンホール×FM長野が誇るライブイベント「Sound Storm IN RAISIN」  
待望の大復活！



Little Glee Monster

### ■出演アーティスト

- Little Glee Monster
- BIGMAMA
- あたらよ

## 3月23日(土) 劇団四季ファミリーミュージカル「ジョン万次郎の夢」

いくつもの困難を乗り越えて、日本とアメリカのかけ橋となったジョン万次郎。相手を信じる力、夢をあきらめない気持ちが人々の心を動かし、日本の未来を切りひらく！



全国公演千秋楽。

中ホール<全指定席> 3,500円  
開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

大ホール<全指定席> 5,000円  
※未就学児入場不可。  
開場 午後5時 開演 午後6時

チケット発売中

大ホール<全指定席>  
○大人 5,000円 ○高校生以下 4,000円  
※3歳以上有料、3歳未満入場不可。  
開場 午後3時45分 開演 午後4時半

チケット発売中

## ユメックスアリーナ

# YOUNMEX ARENA

## 苦手克服教室 【マット】

マット運動を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感などを得て苦手克服を目指します。マット運動が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児  
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 2月12日(月・祝)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半  
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 1月12日(金) 午前9時



## イベント情報

ユメックスアリーナ  
問 ☎0263⑨3800



※最新情報は、YOUNMEX ARENAホームページ(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。



# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

1月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

1月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

1月10日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

1月11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内4461

1月18日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

1月18日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

1月25日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

1月19日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

1月24日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

1月17日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

1月10日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

1月11日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

1月13日(土)・23日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
1月1日(月)	こしはら内科クリニック	吉田	0265480
1月2日(火)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	0285265
1月3日(水)	かもいクリニック	広丘	0275773
1月7日(日)	清水外科胃腸科医院	吉田	0282474
1月8日(月)	種山医院	大門	0231010
1月14日(日)	中村病院 上條医院耳鼻咽喉科	高出 大門	023321 028722
1月21日(日)	中山外科内科	大門	0231016
1月28日(日)	奈良井医院	洗馬	020695
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	0280622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
1月1日(月)	細川歯科医院	大門	020339
1月2日(火)	白木歯科医院	大門	020068
1月3日(水)	白木歯科医院	大門	020068
1月7日(日)	細川歯科第2診療所	広丘	029213
1月14日(日)	松井歯科医院	洗馬	0241062
1月21日(日)	三野歯科医院	広丘	021532
1月28日(日)	伊沢歯科医院	大門	027617

期日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(月)	日医調剤塩尻薬局	吉田	0207731
1月2日(火)	広丘駅前とをしや薬局	広丘	0248864
1月3日(水)	おひさま薬局	広丘	0287964
1月7日(日)	西村薬局	大門	025808
1月8日(月)	広丘野村とをしや薬局	広丘	026022
1月14日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	026022
1月21日(日)	クスリのアオキ桔梗ケ原薬局	塩尻駅北	0209791
1月28日(日)	ダイリン薬局	広丘	024709

**■医科** ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時  
○夜間緊急医 午後7時～11時

**■歯科** 午前9時～正午

**■薬局** 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶