

# 広報 塩尻

SHIOJIRI 

2023

12月号

No.1187

＼おいでよ榑川小中学校／



榑川から  
未来にはばたく

- 特集 -

# 檜川から未来にはばたく ～始まる小規模特認校～

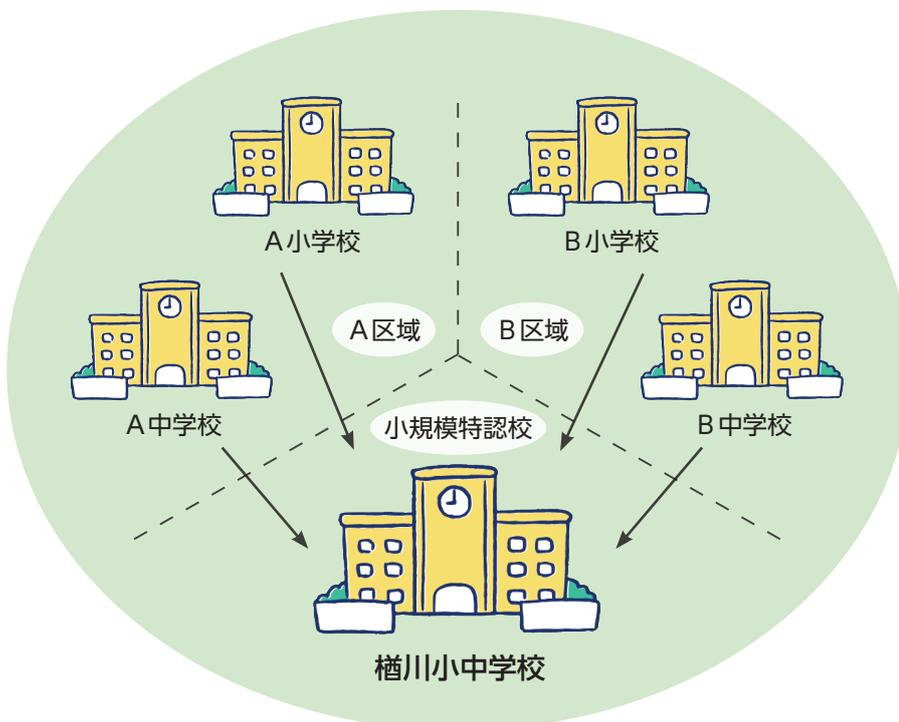


校庭から見た檜川小中学校

令和6年度から小規模特認校の指定校となる檜川小中学校について、その背景や、小規模校ならではの特徴をお伝えします。

問

教育総務課学校支援係  
☎0263@0830



## 小規模特認校とは

少人数を生かしたきめ細やかな指導や、特色ある教育環境下にある小規模校で「学びたい、学ばせたい」という児童生徒や保護者に、一定条件の下、お住まいの地区に基づく通学区域を越えて、市内全域（北小野地区を除く）から特別に児童生徒の入学（転入学）を認める制度です。



## 檜川小中学校の特徴

### 小学1年生から教科担任制を導入

英語、算数、体育は1年生から専科の先生が授業に関わります。学年関係なく複数の先生が授業や指導を担当するティームティーチングで授業を進めています。



### 上限20人の少人数クラスを保障

子どもたちはもちろん、先生たちも児童生徒一人ひとりとの関係を築くことができます。一人ひとりの学びや心情に寄り添った指導や、子ども同士の関わりを生かした学習活動を目指しています。

### コミュニケーション重視の実践的な英語教育

オーストラリアの学校とオンラインで交流したり、奈良井宿に来た外国人観光客へ地域の紹介パンフレットを配布して交流したり、修学旅行先で英語による地域PR活動をしたりと英語教育に力を入れています。



### 小規模特認校制度の背景

檜川地区では、児童生徒数が年々減少しています（グラフ参照）。そこで、平成28年に檜川地区振興協議会内に教育振興検討部会が設置されました。この部会では、どのような環境を整えれば子どもたちのより良い教育につながるのかという視点に立ち検討が進められてきました。

その結果、檜川地区に小学生と中学生が同じ校舎で学ぶ義務教育学校を開校し、小規模特認校とすることを決定しました。義務教育学校では、小学生を前期課程（1～6年生）、中学生を後期課程（7～9年生）として学んでいます。

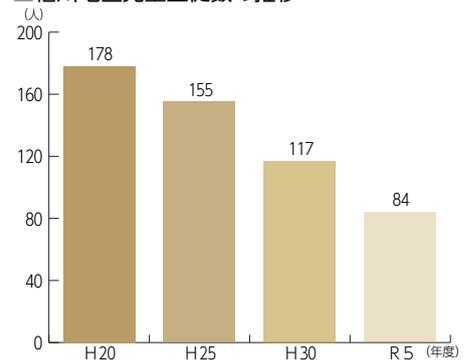
### 小規模校で地域に学ぶ

檜川小中学校では、学級内の係活動や児童生徒会の活動など、すべての子どもたちにさまざまな活躍の場があります。

体育や音楽など、ある程度人数が多い方が良い授業や、総合的な学習の時間など、多様な考えを持った子どもたちが協力して創り上げる授業は学年の枠を超えたグループで進めています。

「ならかわ大学」と呼ばれる総合的な学習の時間では、地域の「人・もの・こと」に関わり、

■檜川地区児童生徒数の推移



地域の歴史や文化を支える人々の思いや技術に触れます。地域と共に歩むためには自分がどうあるべきかを考える学習を行っています。放課後には、地域ボランティアなどの指導で、バドミントンや将棋などの課外活動に取り組み檜川放課後講座の「ならくクラブ」もあり、1～9年生が自由に参加できます。

### 地域と取り組む学校づくり

檜川小中学校では、歴史と伝統が息づく檜川だからこそできる学びを大切に、実践的なキャリア教育を行います。地域の課題に対して、地域の人々と一緒に取り組むことで、人と協力して課題解決する力を養い、地域と共にある学校づくりを進めていきます。

# 地域と共につくる授業



## 自ら漆器を作って売る —ならにこ漆器会社—

ならにこ漆器会社は、学校内での地域活動の一環として、令和3年度に当時の6年生が立ち上げた会社です。

3～6年生はふるさと漆塗学習の時間を使って、木曾漆器伝統工芸士の皆さんから摺り漆という技法を教わる漆塗り体験学習をしています。学校に来たお客さんに活動を紹介したり、6年生は自分たちで漆塗りをした漆器の販売を行ったりしています。

この会社は、「漆器の良さを伝えよう」「お客さんを笑顔にしよう」「地域を盛り上げて地域を笑顔にしよう」の三つを目標に活動しています。



奈良井宿での販売会の様子

## 木曾漆器の良さを伝えていきたい

三代目社長の瀧澤響さんに、ならにこ漆器会社の取り組みについて聞きました。



ならにこ漆器会社  
瀧澤 響さん (木曾平沢)

ならにこ漆器会社では、年1・2回の販売会を行っています。販売場所の確保や商品の制作は、すべて自分たちで行います。みんな初めての経験でしたが、協力して無事に完売することができました。今年は、外国の人にも購入してもらえようとしてポップやパンフレッ

トに英語表記を取り入れたり、接客も英語でできるように事前に準備したり、工夫をして販売しました。

今はガラスやプラスチックの器が多いですが、木曾漆器を知らない人にも木曾漆器の良さを知ってもらい、笑顔になってもらうことが、ならにこ漆器会社の目標です。

## 前期課程 (小学生)

4年生

3年生

2年生

1年生

ならにこカフェ

ふるさと漆塗学習

地域たんけん

羽淵キウリ栽培

ほおば巻き作り

9年間の  
地域学習



ふるさと漆塗学習



ほおば巻き作り



ならにこカフェ

榎川小中学校では、社会で必要とされる資質や能力を養うため、地域の人と協働して地域活性化に貢献する活動などを授業に積極的に取り入れています。ここでは一部の活動をご紹介します。

## 地域と共に地域を考える —ならかわ桜プロジェクト—

このプロジェクトは「地域の桜を元気にしよう」という思いがきっかけで始まりました。地域の人が気持ちよく過ごせ、榎川を訪れた人へのおもてなしにもつながるよう、これまでにトイレや公園の整備を行いました。10月29日(日)には、プロジェクトの一つである公園「Sakura Park」がお披露目されました。公園の構想は、地域の人からアンケートを取ったり、榎川小中学校の5・6年生とワークショップを行ったりして決めました。古タイヤや木製ベンチの再利用など、ありものを前向きに利活用した子どもたちのアイデアがたくさん取り入れられています。



公園の遊具についてワークショップをする様子

### 地域の素晴らしさに気付いてもらえたら

二代目代表の酒井慶太郎さんに、榎川小中学校の児童生徒について聞きました。



ならかわ桜プロジェクト  
酒井 慶太郎さん (木曾平沢)

榎川小中学校の児童生徒は、とても伸び伸びしていて、物おじせず積極的に意見を出してくれます。そのおかげで、素晴らしい公園が出来上がり、地域をより元気にしてくれたと感じています。

榎川小中学校は、地域の人がサポートしてくれる環境にあるので、

小規模ですがとても恵まれていると思います。子どもたちが地域の人と触れ合うことで、地域についてより深く知り、地域愛を育み、地域の持つ素晴らしい価値に気付いてくれるきっかけになると思います。今後の子どもたちの成長が楽しみです。

### 後期課程（中学生）

9年生

8年生

7年生

6年生

5年生

地域の歴史・文化を探訪

江戸ウィン

京都で地域PR

ならこ漆器会社



京都で地域PR



奈良井宿でのイベント活動「江戸ウィン」



地域の歴史・文化を探訪



作製した動画のお披露目会の様子

## 学校の良さを伝えたい

学校紹介パンフレットの作製を担当した7年生の中村凜花さんと、学校紹介動画の作製を担当した8年生の川上美稀さんに、榎川小中学校の魅力について聞きました。



パンフレット作製の様子

### 仲間が増えることを願う作る

小規模特認校となるにあたり、学校紹介を作製してほしいという依頼が山本校長からあり、7年生がパンフレット、8年生が動画を担当しました。それぞれ、どんな思いを込めるのかや、見た人がどう感じるのかを考え作製しました。「榎川小中学校をPRして、多くの仲間が来てくれることを願って作っています」と川上さん。小規模特認校になることで、さまざまな地区の仲間が増えることを楽しみにしているのが伝わってきます。

### あふれる魅力

初めての動画、パンフレットの作製で、中村さんは「フロントや



8年生  
川上 美稀さん  
(奈良井)

7年生  
中村 凜花さん  
(木曾平沢)

### 榎川小中学校に行ってみよう と思ってくれた人に

「榎川小中学校のみんなは本当にフレンドリーで、すぐなじめるので安心してほしい」と話す2人。学年は違っても仲良く交流する様子がありました。

写真の大きさなど、どのようにしたら見てくれた人にとって見やすくなるのかなどを考えるのが難しい」と話します。「榎川小中学校の伝えたい魅力がたくさんあってちゃんと伝わるのか不安」と川上さん。2人に榎川小中学校の魅力は何かと聞くと、「木でできた自慢の校舎と、学年関係なく過ごせるところ」と中村さんは笑顔を見せます。川上さんは「学年を超えてランチルームで給食を一緒に食べられるところもいいよね」と榎川小中学校の魅力を話します。



私たちが作った学校紹介  
をぜひご覧ください！



榎川小中学校ホームページ  
(URL) <https://www.fureai-cloud.jp/narakawa-ej>

**小** 規模特認校となる榎川小中学校の魅力や目指す姿などについて、榎川小中学校の山本秀樹校長に聞きました。

### 地域と共にある学校

榎川小中学校は、本当に子どもたちが伸び伸びと学校生活を送っています。学年関係なく仲が良く、先生との距離も近いです。児童生徒たち自身もそれを榎川小中学校の長所だと感じてくれています。また、榎川小中学校は地域と共にある学校です。学校が輝けば地域もより輝いていくと思っっているので、積極的に地域と関わる学習を行っています。

私は、児童生徒たちがどんな大人になりたいのか、夢や目標を持って卒業してほしいと願っています。地域の皆さんと相談して決めた学校目標「榎川から未来にはばたく」。卒業する時に、どのようにはばたいてどう生きていくのかを榎川小中学校で学んでもらえたらうれしいです。

### 榎川小中学校を一緒につくって いってくれる人に来てほしい

榎川小中学校や子どもたちは地域の宝です。地域の特色を生かすことや、義務教育学校にしかできないこと、少人数だからこそ一人ひとりに寄り添えることが榎川小

## 夢や目標を 持ってほしい

中学校の魅力です。私は、そんな魅力あふれる榎川小中学校を一緒につくってほしい人、宝物だと思ってくれる人にぜひ来てほしいと思います。そして、新しい子どもたちが加わることで学びの多様性を広げていき、榎川小中学校をより良くしていけることを期待しています。

私たち教員は、そんな子どもたちを地域と共に包み込んで大切に育て、輝いて卒業できるように全力でサポートしていきます。榎川小中学校で共に学んでみたいと思う子どもが一人でも増えたらうれしいです。気になった人はぜひ直接学校を見に来てください。



榎川小中学校  
山本 秀樹 校長

## 入校条件など

問

学校見学・相談に関すること 市立榎川小中学校 ☎0264④2004  
制度に関すること 教育総務課学校支援係 ☎0263⑤0830

- 対象 市内在住の児童生徒（北小野地区を除く）または就学日までに市内に転入見込みの児童生徒で、次のすべてを満たす人
- 児童生徒および保護者が市内に居住していること。または、就学（転学）までに確実に市内に転入する見込みがあること。
  - 小規模特認校の教育活動などを十分理解し、協力すること。
  - 通学および学校教育活動について、市教育委員会および当該小規模特認校の学校長の指示に従うこと。
  - 特別の事情がない限り、卒業（後期課程（中学校））まで小規模特認校に在籍する意思があること。
  - 通学は、保護者の責任と負担で行うこと。

※詳細についてはお問い合わせください。

# 令和5年度 市長表彰



令和5年度の市長表彰式が、11月3日に市保健福祉センターで行われました。さまざまな分野において、本市の発展に貢献された個人が表彰されました。

## 市長表彰を受賞された皆さん

前列左から 塩原正さん、横沢英一さん、小口利幸さん、百瀬市長、古畑議長、西條富雄さん、米窪健一朗さん、百瀬一茂さん  
後列左から 三沢奈緒美さん（代理：三沢力さん）、青柳直良さん、小口雅江さん、矢ヶ崎守夫さん、今井英雄さん、中村紀年さん、小松稔さん、酒井菊雄さん

## 特別有功 表彰

年齢は11月3日現在です。

### 自治功労

**小口 利幸** さん  
(町区・72歳)

塩尻市長として5期20年の長きにわたり豊富な識見と行動力により活躍され、市民福祉の増進と市政の進展に多大な貢献をされました。

### 寄附

**三沢 奈緒美** さん  
(上西条・94歳)

故三沢光広元塩尻市長のご遺志により、市政発展にと多額の金員を寄附され、芸術文化の充実に寄与されました。

## 善行表彰

年齢は11月3日現在です。

## 有功表彰

年齢は11月3日現在です。（順不同）

### 自治功労

**西條 富雄** さん  
(堅石・76歳)

多年にわたり、市議会議員として議会活動に尽力され、副議長、福祉教育委員会委員長などを歴任し、市政の進展に貢献されました。

### 自治功労

**横沢 英一** さん  
(上田・74歳)

多年にわたり、市議会議員として議会活動に尽力され、議会運営委員会委員長などを歴任し、市政の進展に貢献されました。

### 自治功労

**米窪 健一朗** さん  
(大門三番町・72歳)

多年にわたり、豊富な識見により塩尻市副市長として小口市長を補佐し、市民福祉の増進と市政の進展に貢献されました。

### 自治功労

**今井 英雄** さん  
(郷原・80歳)

多年にわたり、郷原区区长として地域振興に尽力され、市区長会長などを歴任し、地域と行政の連絡調整など市政の進展に貢献されました。

### 消防功労

**百瀬 一茂** さん  
(堅石・55歳)

多年にわたり、消防団員として市民生活の安全安心の確保に尽力され、消防団長として消防団の後進育成などに貢献されました。

### 産業功労

**塩原 正** さん  
(郷原・72歳)

多年にわたり、市農業委員会委員として農地の適正管理と農地行政の指導に尽力され、会長を務めるなど、農業の振興に貢献されました。

### 産業功労

**矢ヶ崎 守夫** さん  
(高出四区・88歳)

多年にわたり、中信葡萄酒加工事業協同組合理事長として組合の運営に尽力され、ワイン産業および塩尻市の産業振興に貢献されました。

### 産業功労

**中村 紀年** さん  
(元町・83歳)

多年にわたり、長野県中信平右岸土地改良区理事長を務められ、農業経営の近代化と合理化を目指した土地改良事業の推進に貢献されました。

### 保健衛生功労

**小口 雅江** さん  
(町区・74歳)

多年にわたり、学校薬剤師として学校と連携を図り、適切な指導などにより生徒の健康管理に尽力され、学校保健の向上に貢献されました。

### 保健衛生功労

**小松 稔** さん  
(大門七区・62歳)

多年にわたり、学校薬剤師として学校と連携を図り、適切な指導などにより児童の健康管理に尽力され、学校保健の向上に貢献されました。

### 芸術文化功労

**青柳 直良** さん  
(下小曾部・83歳)

多年にわたり、市文化財保護審議会委員として文化財の指定などに尽力され、会長を務めるなど、文化の向上に貢献されました。

### 社会教育功労

**酒井 菊雄** さん  
(下小曾部・79歳)

多年にわたり、市人権教育指導員として人権学習会などを通じて人権教育の推進に尽力され、人権意識の向上に貢献されました。

# 令和5年度 技能者 褒賞

令和5年度の技能者褒賞式が、11月10日にえんぱーくで行われました。

優れた技能を持ち、各方面で技術の向上や後進の育成などに功績のあった皆さんに、技能功労褒賞が贈られました。



技能者褒賞を受賞された皆さん

左から 塩野崎隆さん、重野見也子さん、百瀬市長、古畑議長、原久さん、徳田桂二さん

※太田忠さんは、当日都合により欠席されました。

## 技能功労褒賞

年齢は11月10日現在です。(順不同)

やまとみ工芸

太田 忠さん

(木曾平沢・67歳)

昭和51年から47年にわたり木曾漆器の木地師として、家具類や食器類の木地製品の製作をしています。多岐にわたる要望に応じ製作した木地は高く評価されています。また、摺り漆技法も得意とし、木地製作から塗りまで手がけることができる強みを生かし、新たな漆器作りに挑戦しています。また、文化財修復チームの一員として名古屋城や国宝などの修復・復元事業でその手腕を発揮しています。

塩野崎工作所

塩野崎 隆さん

(大出・65歳)

高精度の高硬度鋼の加工や金型製造に特化し技術の研さんに努めています。同業者への技術・ノウハウの提供、経営の相談を受けるなど、地域の経営者の支えとなっています。塩尻商工会議所の青年部会長、小規模企業振興委員会の代表委員を歴任するなど、地域の声を会議所や行政に伝える重要な責務を担うとともに、自身の技術や知識を伝承し、塩尻を担う後進の育成にも力を入れています。

原タイル

原 久さん

(原新田・73歳)

昭和52年から46年にわたりタイル工として活躍し、リフォーム工事も請け負っています。1級タイル張り技能士を有し、誠実かつ丁寧な仕事は顧客からの厚い信頼を得ています。リフォーム工事において、確かな技術力と実績は同業者からも高い評価を得ています。塩尻建設労働組合の広丘支部長などを務め、業界への人材獲得のため、労働環境の整備に取り組み、業界の発展に貢献しています。

(株)トライアン相互

徳田 桂二さん

(高出四区・61歳)

高難度の加工要求に対して長年の知識と技術力で応え、若手社員に向けて顧客からの高精度の要求を前提とした教育を行っています。最新の設備や測定器を導入し、他社と差別化できる技術の開発に努め、顧客からも厚い信頼を得ています。新型コロナウイルス感染症のまん延時には、ワクチンのアルミ製輸送用ケースの設計・製造をいち早く行い、市への寄附など社会貢献されました。



# 税金は99%以上の人が

# 納めてています

税金は、教育や福祉、インフラ整備など行政サービスの大切な財源です。納税者の皆さんは延滞金の発生や財産の差し押さえになる前に、必ず納期限までに納めましょう。

問 債権管理課債権管理係 ☎ 0263-520628

## 税金は99%以上が期限内に納付されています

納税は国民の義務であり、納期限内の自主納付が原則です。納められた税金は、市民の皆さんが安心して健康な暮らしをするために重要な役割を担っています。令和4年度の現年度分の市税収納率は、99・51%となっており、日頃から納税にご理解をいただき感謝申し上げます。本市では、納期限までに納税されている皆さんとの公平性を保つため、滞納者に対しては差し

押さえを行うなど厳正な対応をしています。今後も、滞納処分を強化して滞納額を縮減していきます。

### 納税相談はお早めに

病気や失業、事業の経営不振など、やむを得ない事情で納期限までに税金を納めることができない場合や、一度に納めることが難しい場合は、分割して納付することができま

す。このようなときは、納付方法や納付計画について市役所1階債権管理課にご相談ください。

## 特殊詐欺に注意してください

市役所職員が電話で、コンビニエンスストアなどのATM操作を指示することはありません。また、**市職員が自宅を訪問して現金を徴収することはありません。**



## 納税についてのQ & A

Q 税金を滞納するとどうなるの？

A 納期限までに納付が無い場合には督促状を送付します。督促状発送後も納付が無い場合には、訪問催告や催告書の送付をしています。

それでも納付のない人には、納期限までに納税されている皆さんとの公平性を保つため、法律に基づき財産調査を行い、財産を差し押さえることとなります。このことを滞納処分といいます。

借入金や住宅ローンの返済などを優先して納税しない場合にも対象となりますのでご注意ください。



# 選べる納付方法

令和5年4月から、市税の納付書にQRコード（eL-QR）が印刷されるようになりました。

納付書のeL-QRを利用して、パソコンやスマートフォンからさまざまな方法で納付ができます。

## パソコン・スマートフォンでの納付

地方税共同機構の「地方税お支払サイト」から、クレジットカード、インターネットバンキング、口座振替（登録口座からの振替納付）などで納付できます。

## スマートフォン決済アプリでの納付

塩尻市取り扱いスマートフォン決済アプリに加え、eL-QR対応のスマートフォン決済アプリでも納付できます。直接スマートフォン決済アプリでeL-QRを読み取ってください。

## 金融機関での納付

塩尻市指定金融機関に加え、全国のeL-QR対応金融機関で納付できます。

※利用できる金融機関の詳細は、下のコード（eLTAXホームページ）をご覧ください。

## コンビニエンスストアでの納付

納税通知書または納付書裏面に記載のコンビニエンスストア全国各店舗で納付できます。

## 便利な口座振替

口座振替は一度の手続きで納期限日に指定の預貯金口座から自動的に引き落とされるため、納め忘れもなく便利です。口座振替をご希望の場合は、市役所1階債権管理課、市内各支所、市内の金融機関窓口にある「市税等口座振替依頼書」（郵送も可能）を、下記の取扱金融機関に提出してください。

### 口座振替ができる金融機関

八十二銀行	洗馬農業協同組合
長野銀行	木曾農業協同組合
松本信用金庫	アルプス中央信用金庫
長野県信用組合	みずほ銀行
長野県労働金庫	りそな銀行
ゆうちょ銀行・郵便局	三井住友銀行
松本ハイランド農業協同組合	

※申し込みから1カ月程度で振り替えが可能となります。

※各納付方法の詳細は、下のコード（市ホームページ）をご覧ください。



▲eLTAX  
ホームページ



▲市ホームページ

## 簡単3ステップ

# 地方税お支払サイトでお支払い

### ステップ 1

右のQRコードを読み取り、  
地方税お支払サイトを開く



▲地方税お支払  
サイト

### ステップ 2

「eL-QRでお支払い」を選択し、  
納付書のeL-QRを読み取る



### ステップ 3

地方税お支払サイトの案内に  
従って利用したい納付方法\*を  
選んで納付する

※お支払方法によっては、手数料が発生する場合や、eLTAXの利用者ID登録が必要な場合があります。詳細は「地方税お支払サイト」をご覧ください。



※QRコードは(株)デンソーウェブの登録商標です。

**A** 税金の滞納者に対して行う財産調査に本人の同意は必要ありません。また、財産の差し押さえについても同様で、事前の連絡も行っていないません。督促状の発送から10日を経過しても完納されない場合は差し押さえる対象となります。

差し押さえる対象となる財産は、預貯金、給与、生命保険契約、事業をしている場合の売掛金、不動産、自動車などがあります。

税金を滞納すると、取引先や勤務先からの信用を失うなど不利益が生じることもありまので、必ず納期限までに納付をしましょう。

**Q** 財産調査や差し押さえは本人の同意なしにできるの？

# 全国学力・学習状況調査

## —調査の概要と結果報告—

すべての教科で、  
全国と県の平均正答率を  
上回りました

問 教育総務課学校支援係 ☎ 0263②0830

市教育委員会では、令和5年4月18日(火)に行われた「全国学力・学習状況調査」について、調査の趣旨を踏まえた結果を分析し、考察を行いました。その概要をお伝えします。



### 調査の概要

「全国学力・学習状況調査」は平成19年度から、全国の小学6年生と中学3年生を対象に実施されています。この調査は、現在の児童生徒の学力・学習状況を把握・分析するとともに、教育施策の成果と課題を検証してその改善を図り、学校における教育指導の充実および学習状況の改善などに役立てることを目的としています。

### 調査事項および手法

#### 教科に関する調査

○小学校調査 国語、算数  
○中学校調査 国語、数学、英語

#### 質問紙調査

○学習意欲や学習方法、学習環境などに関する質問紙調査

### 市内の調査対象者

次の対象者に調査を行いました。

#### 小学校第6学年（榑川小中学校前期課程を含む）

○学校数 9校

○実施率 100%

○実施人数 449人

#### 中学校第3学年（尚小野中学校および榑川小中学校後期課程を含む）

○学校数 6校

○実施率 100%

○実施人数 489人

## 調査の結果と今後の対応

### 教科に関する調査

#### 調査の結果

小学生は国語および算数、中学生は国語、数学および英語の「聞くこと」「読むこと」「書くこと」がそれぞれ全国および県の平均正答率を上回る結果でした。今回初めて実施された英語の「話すこと」調査では、本市も含め全国的に平均正答率が低く、課題があることが分かりました。

#### 今後の対応

##### ○小学校

- ・国語 自分の考えをまとめ表現する活動を通し、情報を整理し活用する力をさらに高めます。
- ・算数 式や言葉を用いて、答えを導き出した過程や方法を伝える力を育みます。

##### ○中学校

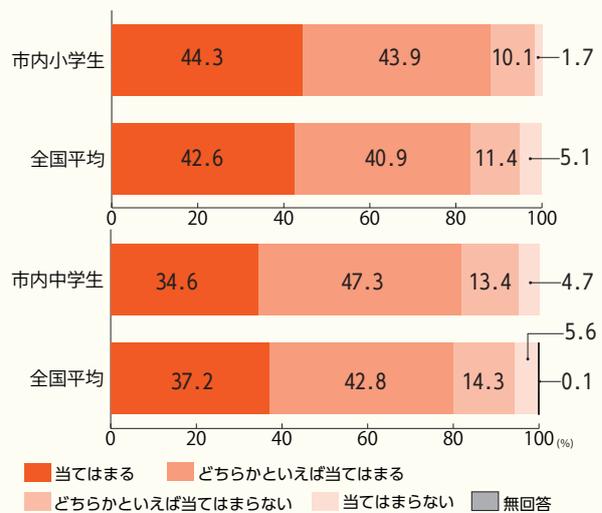
- ・国語 根拠を明確にして伝え、目的に沿ってまとめる学習を大切に、情報を活用する力を高めていきます。
- ・数学 自分の考えを数式や文章で記述する活動を大切にしていきます。
- ・英語 「話すこと」にも力を入れ、日頃から自分の考えや気持ちを英語で伝える経験を重ね、英語での言語活動に継続的、計画的に取り組んでいきます。

### 質問紙調査

#### 調査結果(抜粋)

「自分にはよいところがありますか」という質問に対し、多くの児童生徒が自己肯定感を高めながら、前向きに生活していることが分かります。

#### ▼市内小中学校と全国平均のグラフ



#### 今後の対応

キャリア教育や体験的活動に力を入れ、互いの良さを認め合い伝えることを学校、家庭、地域で大切にしていきます。

Check!

※全国学力・学習状況調査の詳細な情報は、右のコード (☎ <https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/39/2803.html>) でも公表していますのでご覧ください。



# 障がい者に理解を

～障がいがある人もない人も  
共に生きるまちを目指して～

本市は、障がいのある人に対して差別をなくし、相互に人格と個性を尊重し合える社会を目指しています。

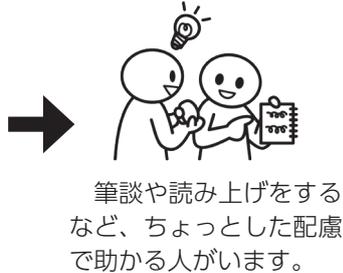
福祉課障がい福祉係  
☎0263②0280 内線2115

## 障害者差別解消法

国では、障がいの有無によって分け隔てられることなくお互いに尊重し合いながら共生する社会を目指して、法律によって行政機関や民間事業者が不当な差別的取り扱いをすることの禁止や、合理的配慮の義務を定めています。

### 合理的配慮の提供

事業者は障がいのある人から何らかの配慮を求められた場合は、負担になりすぎない程度に配慮を行うことが義務化されています。



### 差別的取り扱いの禁止

正当な理由なく、障がいを理由としてサービスの提供を拒否・制限・条件付けするような行為は差別に当たり、禁止されています。



## ▶▶▶ 温かく見守ってください ～障がいからくるさまざまな行動があります～

- 1 大声を出す  
不安などで、感覚が敏感になって耳をふさいだり、自分の声で落ち着こうとしていることもあります。
- 2 落ち着く場所がある  
些細な事で不安になることがあります。いつもの場所や気に入った場所はとても安心します。
- 3 独り言  
うれしくて独り言で趣味の世界を楽しんだり、出来事を繰り返し思い浮かべ、気持ちの整理をしていることもあります。
- 4 ばたばたキョロキョロ  
緊張や不安で気持ちが落ち着かない時に何度も飛び跳ねたり、周りを見渡したりして平静を保とうとすることがあります。

### ヘルプマーク



外見では障がいがあるとは分からなくても、援助を必要としている人が周囲に配慮を必要としていることを知らせるマークです。マークを付けている人を見かけたら必要に応じて声を掛けるなど、思いやりのある行動を取りましょう。  
■配布場所 市保健福祉センター1階福祉課  
※配布対象などの詳細は、お問い合わせください。

### 手話言語条例

本市では、令和4年4月1日に「塩尻市手話言語条例」を定めました。この条例は、市民一人ひとりが手話の理解に努め、手話を必要としている人がいつでもどこでも手話を使い、共生することができる地域社会を目指しています。



CHECK →

10/21 ± 22 日



## 塩尻の秋を収穫 つくり手と来場者が交流

しおじりオータムフェスタ2023

📍平出遺跡公園

秋の収穫祭をイメージし、塩尻にゆかりある食べ物やワイン、キッチンカー、ハンドクラフトなどのお店が出展するイベントを平出遺跡公園で開催。日本酒やワインの販売の他、スイーツなどがあり、来場者は秋の味覚を堪能しながら公園内でピクニックをしたり、さまざまなジャンルの「つくり手」と交流したりして楽しみました。

また、会場では弓矢飛ばしや天然石アークセサリー作りの体験コーナーもあり、親子で体験するなど催しを満喫していました。



10/21 ± 22 日

## 日本文化の伝統「木曾漆器」を 身近に感じる

秋の木曾漆器祭

📍木曾平沢

漆工町として伝統的建造物群保存地区にも指定されている木曾平沢地区で、美しい漆器が並ぶ木曾漆器市や、職人が共同で展示する職人衆の店などが開催されました。会場では、漆器の仕上げ工程を体験できるスプーン研ぎ体験が行われるなど、来場者は、町並みとともに木曾漆器400有余年の歴史を感じていました。



10/28 土

## 大門商店街が多くの仮装者でにぎわう

ハッピーハロウィーンinしおじり2023

📍大門商店街

子どもから大人まで幅広い年齢層の皆さんが、アニメ・映画のキャラクターやオリジナルの仮装など、思い思いの衣装に身を包んで参加しました。今年のトリック・オア・トリートは、青・白・桃色の3コースが用意され、コースごとに巡る店舗が異なるため、参加した人たちは歩行者天国となった大門商店街を歩き回り、初めて行くお店などを訪れ、ハロウィーンを楽しみました。

いろいろな場所で、「トリック・オア・トリート!」「ハッピーハロウィーン!」の合言葉が聞こえていました。ワークショップのブースもにぎわっており、大門商店街がたくさんの人であふれていました。



11/3~5 日  
金・祝

## 芸術と文化を感じる 秋の恒例イベント

塩尻市民文化祭

📍塩尻総合文化センター他

市民の皆さんが日頃の芸術文化活動の成果を発表する塩尻市民文化祭が開催されました。会場では、吟道や太鼓などの舞台発表と華道や書道などの展示発表があり、幅広い年代の人々が訪れました。また、市内高校生による書道やダンスのパフォーマンス、フリーマーケットも開催され、にぎわいを見せていました。



# 子育てだより



電子申請

<https://s-kantan.jp/city-shiojiri-nagano-u/>

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855  
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日(年末年始・祝日、北部はえんてらす休館日を除く)
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム(市保健福祉センター内)  
○北部あんしんサポートルーム(えんてらす内)
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、楯川支所	12月5日(火)、6年1月9日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	12月12日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

ページ ID:0029181

## 乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	12月21日(木)
10カ月児相談	12月19日(火)
1歳6カ月児健診	12月6日(水)
3歳児健診	12月14日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
  - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日	午前11時～11時半	図書館本館
	12月9日(土)		広丘図書館
すくすくおはなし会	12月5日(火)	午前11時15分～11時35分	図書館片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

## 教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

### ぴよぴよ教室(離乳食教室)

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 12月8日(金)  
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本(4カ月児健診で配布した冊子)、託児に必要なもの
- 申し込み方法  
教室2日前の正午までに右のコード(電子申請)からお申し込みください。



### 親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	12月1日(金)・22日(金)、 6年1月5日(金)	午前10時～11時半
北部	12月7日(木)・28日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

### 口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	12月13日(水)、 6年1月10日(水)	午前10時～11時半
北部	12月1日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しおじり  
子育て  
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード(電子申請)からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



みんなであ・そ・ぼ「クリスマスコンサート」

問 こども広場 ☎06660

クリスマスの雰囲気味わいながら、親子で歌や手遊び、パネルシアターなどを楽しみませんか。また、ハンドベルの演奏もあります。

■対象 こども広場に登録している親子  
※利用登録は当日でもできます。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

■日時 12月16日(土) 午前11時～11時40分

■場所 こども広場木育コーナー

■演奏者 トライアングルの皆さん  
※申し込み、参加費は不要です。



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	12月14日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	12月6日(水)、6年1月10日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	12月12日(水)、6年1月9日(水)	午前10時15分～10時半	子育て支援センター
おはなし玉手箱	12月8日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	12月19日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	12月19日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係  
問 ☎0333  
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



矢嶋 晃大ちゃん(3歳)

いつもニコニコをありがとう！  
元気に大きくなーれ



本田 あやと 絢音ちゃん(2歳)

今年最後のとうもろこし。  
たくさん食べて大きくなってね!



太田 幸祐ちゃん(5歳)・みのりちゃん(1歳)

これからも2人仲良く元気に大きくなってね！大好きです!!



米窪 晟央ちゃん(7カ月)

楽しい毎日をありがとう！  
たくさん食べて大きくなってね!

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。\*紙面の都合により、内容を一部変更しています。

本市には、「新規就農者機械等導入事業補助金」という補助制度があります。この補助制度は、新たに市内で就農する際の農業機械、器具などの購入に対して、予算の範囲内で補助するものです。

経営開始日から5年以内の市内在住者で、県の新規就農里親制度などの研修を受けた人または同程度の農業技術の有する人、かつ、①市から青年等就農計画の認定を受けた認定新規就農者②65歳未満で退職後に農業に従事する定年帰農者③親の農業経営を継承する農業後継者のいずれかに該当する人が対象となります。

**Q** 新規就農をしましたが、農業機械をそろえる必要があります。市の補助はありますか。

**A** お答えします



今月のテーマ

農機具などの購入補助について

補助率は、購入する農機具の購入費用に対して2分の1以内で、上限は認定新規就農者は100万円、定年帰農者と農業後継者は50万円となります。補助を希望する人は、前年度の10月頃に要望調書の提出が必要です。詳細は、市役所2階農林課農業振興係へご相談ください。

問  
農林課農業振興係  
02630818

新規就農者機械等導入事業補助金

※必要書類などの詳細は上のコード (<https://www.city.shiojiri.lg.jp/soshiki/30/2567.html>) をご覧ください。

市政へのご意見は  
しおじり声のひろば  
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(<https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiwase/>)

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも同様に受け付けています。

市長への手紙

お寄せいただいたご意見は、おおむね1週間以内に回答します。

- 受付先 市役所1階総合案内、各支所
  - 投函箱の設置場所 市役所1階市民ホール
- ※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。

農機具などの購入補助についてお聞きします。

市民インタビュー



新規就農をする人向けの機械などの導入補助金について、実際に補助金を活用して機械を購入した人にお聞きしました。



市川 精悦さん (宗賀)

計画的に申請することが大切

私は昨年4月に就農し、ブドウと梨を栽培しています。広大な農園の草を刈る草刈り機の購入のため、この制度を利用しました。購入後の申請ができないことや事前に要望調書の提出が必要のため、この制度の利用を考える人は、購入したいタイミングを考えて申請することが大切だと思います。



百瀬 智明さん (金井)

制度のPRで農業が増えることを期待

私は、市内で認定新規就農者になって4年になります。農薬散布の機械やトラクター、管理機の購入のため、この制度を利用しました。農機具は高額なものが多く、この制度はとてありがたかったです。制度についてPRしていただき、農業に従事する人が増えることを期待しています。

塩尻の給食で食卓に笑顔を!

肉のおかず



<https://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント

子どもが食べやすい甘めのソースになっているので、甘味を抑えたい場合は、蜂蜜の量を調整してください。



# 肉団子のりんごソース

## 材料(4人分)

- |      |              |          |                |
|------|--------------|----------|----------------|
| タマネギ | ..... 中1/3個  | ★りんごジュース | .....          |
| ニンジン | ..... 中1/2本  | .....    | ..... 大さじ1と1/2 |
| ショウガ | ..... 少々     | ★ケチャップ   | ..... 大さじ1強    |
| 豚ひき肉 | ..... 220グラム | ★中濃ソース   | ..... 大さじ1と1/2 |
| 木綿豆腐 | ..... 1/7丁   | ★りんご酢    | ..... 小さじ1弱    |
| 塩    | ..... 少々     | ★上白糖     | ..... 小さじ1/3   |
| 片栗粉  | ..... 大さじ1弱  | ★蜂蜜      | ..... 大さじ1     |
| 油    | ..... 適量     |          |                |

\*1人分栄養量 エネルギー...262kcal、たんぱく質...11.2g、脂質...19.2g、塩分...0.7g

## 作り方

- ①タマネギ、ニンジンはみじん切りにし、ショウガはすりおろす。
- ②①と豚ひき肉、水気を絞った木綿豆腐、塩、片栗粉を混ぜ合わせてよくこねる。
- ③②を食べやすい大きさに丸め、170℃に熱した油で、中に火が通って表面が色付くまで揚げる。
- ④★を火にかけ、一煮立ちさせる。
- ⑤③に④を絡めて、お皿に盛り付けたら出来上がり。

# 市の情報をさまざまなツールで受け取れます

さまざまな媒体で情報発信を行っています。ぜひご活用ください。

問 秘書広報課広報シティプロモーション係  
☎0263②0333



## 市公式X(旧:Twitter)

幅広い市政情報をいち早く発信しています。



### ■主な配信内容

- さまざまなイベントの情報
- 災害時の避難・道路通行情報など

## 市公式YouTube

動画で分かりやすく市政情報やイベント情報をお伝えします。



### ■主な配信内容

- 市長定例記者会見
- 家で作れる給食レシピ など

## 高ボッチ高原FM

地域の生活情報や広報、緊急時の災害情報がラジオで放送されています。



### ■視聴方法

FM89.4MHzにラジオのバンドを設定するか、アプリ「Radimo」から視聴してください。

### 注目番組

そこのところ ちょっと聞かせて市長さん

市長の人となりや今後の市政についてを中心に放送されています。

### ■放送日時

- 第2月曜日 午後6時半から
- 第2木曜日 午後7時半から
- 第2金曜日 午後2時半から
- 第3月曜日 午前8時から

## 市公式LINE

友だち登録をすることで、災害時の避難・警報情報や、イベント情報など、最新情報や重要な情報が検索をしなくてもお手元に届きます。簡単に市の情報を取得できます。



## 塩尻市行政チャンネル(J706)

市政やイベント情報などを放送している「塩尻市専用チャンネル」です。  
※番組の一部は、テレビ松本12チャンネル、辰野町の「ほたるチャンネル(LCVの11チャンネル)」でも視聴することができます。

※今月号に掲載している情報は、11月17日現在のものです。

お知らせ

## 予約制 のるーと塩尻 LINE・アプリ相談窓口のご案内

問 都市計画課計画係 ☎ 520689

「のるーと塩尻」を利用する際に「LINEやアプリの使い方が分からない」という人に向けて、専用相談窓口を開設しています。



※令和4年4月に本格運行を開始した「のるーと塩尻」は、10月から広丘・吉田地区へエリアを拡大して実証運行を行っています。

### ●対象

LINEやアプリの使い方が分からない、LINEやアプリ操作が不安な人 など

### ●相談予約先（電話での事前予約が必要）

○電話番号 ☎520668

○予約受付時間 午前9時～午後5時

### ●相談対応時間 平日午前10時～午後3時

※のるーと塩尻の利用方法を市ホームページで紹介しています。右のコードからご覧ください。



## マイナンバーカードは 予約なしで受け取れます

問 市民課市民係 ☎ 520771



### ●日時（祝日および12月29日(金)～1月3日(水)を除く）

○月・火・水・金曜日 午前8時40分～午後5時

○木曜日 午前8時40分～午後7時半

○日曜日（月1回） 午前9時～正午

※日曜日の交付日はお問い合わせください。

### ●場所 市役所 1階市民課マイナンバー窓口

### ●持ち物

①はがき（マイナンバーカード交付通知書・電子証明書発行通知書）

②通知カード（ご自身のマイナンバーが記載された紙のカード）

③本人確認書類（運転免許証、健康保険証 など）

※③に不足があると、カードの交付ができない場合がありますのでご注意ください。

※広丘支所では毎週木曜日の午前9時～午後4時20分まで受け取りが可能です。こちらは予約が必要です。前日までに電話でお申し込みください。

### 人口に対する10月末の マイナンバーカード保有枚数率

長野県 71.1% 塩尻市 69.3%

お知らせ

## 松くい虫被害木の駆除の補助金をご活用ください

問 農林課林業振興係 ☎ 520824

松くい虫による被害を受けた松は、市が伐倒駆除処理を行っています。被害の防除に懸命の努力をしていますが、市の取り組みだけでは被害拡大に歯止めがかからない状況です。

そこで、市では、樹木を所有または管理する皆さんによる、自主的な松くい虫被害木の伐倒駆除を支援するため、新たな補助制度を創設しました。

この補助制度を有効に活用いただき、地域ぐるみの被害防除にご協力をお願いします。

●対象 市内に樹木を所有しているまたは管理している個人や団体

●対象となる費用 自らまたは業者に委託して実施した伐倒駆除処理（くん蒸処理など）に要した費用

### ●補助金額

10分の10以内（上限は材積 1 m<sup>3</sup>当たり 4 万円）

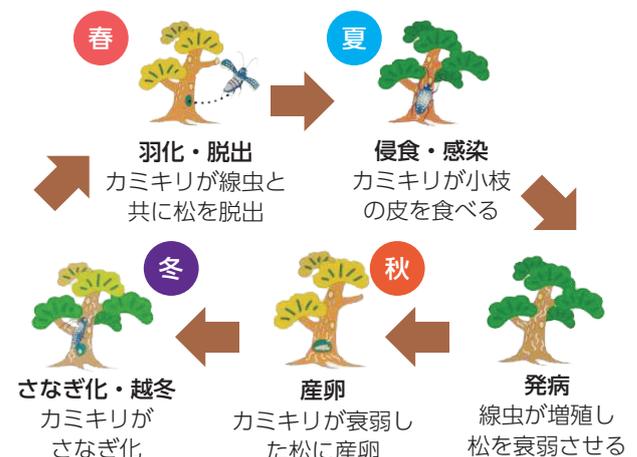
※申請方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、右のコード（市ホームページ）をご覧ください。



※市では、松くい虫防除予防のための散布薬剤や樹幹注入薬剤に対する補助も行っています。詳細は市ホームページをご覧ください。

### 松くい虫被害って何？

松くい虫被害とは、マツノザイセンチュウ（以下、線虫）という1ミリほどの虫が、健康な松の幹で爆発的に増えることで、松が水を吸い上げられなくなり枯れてしまうことです。マツノマダラカミキリ（以下、カミキリ）を媒介として他の松にも被害を与えており、県内で大きな問題となっています。



催し

## えんぱーくクリスマス2023

問 市民交流センター市民活動支援係 ☎3350

クリスマスマーケットや一箱古本市を中心に、ご家族で楽しめるイベントが盛りだくさん。一足早いクリスマスをえんぱーくでお過ごしください。

●期日 12月16日(土)

●場所 えんぱーく

※詳細はお問い合わせいただくか、えんぱーくホームページ (🌐 <https://enpark.info>) をご覧ください。

※申し込み、参加費は不要です。



内容	対象	時間	場所	定員 (先着順)
クリスマスマーケット 一箱古本市	どなたでも	午前10時～午後3時	3階市民サロン	—
スペシャルおはなし会		①午前10時～10時20分 ②午前11時～11時20分 (各回15分前に受付開始)	3階多目的ホール	各回80人
図書館& バックヤードツアー	①親子向けコース ②大人向けコース	①午前11時半～正午 ②午後1時半～2時20分	1階図書館 総合カウンター前	各回10組
クリスマスの飾りを作ろう	未就学児の親子	午前10時～11時半、 午後1時～2時半 (材料が無くなり次第受付終了)	1階太陽のコート (児童図書コーナー)	180人

お知らせ

## 令和5年度しおじり優良口腔ケア表彰

問 長寿課介護予防係 ☎内線2122

口腔ケアが行き届いており、口腔状況が優良(残歯20本以上)な高齢者、要介護者を介護している人および口腔ケアに熱心に取り組んでいる介護保険事業所やケアマネジャーに敬意を表し、表彰式を開催しました。



▲表彰式に参加された皆さん

前列左から ■西尾美枝さん ■花村今朝男さん ■高木タマさん  
■碓井ふさ子さん ■伊藤家子さん ■花村和子さん  
■野村松よさん ■小林昭吾さん

後列左から ■降幡美保(市健康福祉事業部長) ■中澤洋子さん  
■塩原真弓さん ■百瀬昌枝さん ■手塚千恵子さん  
■西神義範さん ■小幡晴子さん ■三尾武さん  
■杉山悟さん、細川安伸先生(塩筑歯科医師会  
会長)、都筑文男先生(口腔・摂食・嚥下関係委員  
会委員長)、配島弘之先生(松本歯科大学地域連  
携歯科学講座教授)

### 👑部門および全体表彰者👑

#### ■高齢者部門

- 最高齢賞  
中野有美さん
- 健全歯賞  
鷺見政弘さん、西神義範さん、長嶋正子さん
- その他表彰者

碓井ふさ子さん、野村松よさん、高木タマさん、  
折橋三千雄さん、花村和子さん、西尾美枝さん、  
手塚千恵子さん、伊藤家子さん、小幡晴子さん  
花村今朝男さん、小林昭吾さん、吉江清彦さん、  
藤井さわ子さん、菊池靖一さん、熊谷轍さん  
山口ナヲミさん、寺澤深さん、杉山悟さん、三尾武さん

#### ■介護者部門

熊谷俊一さん、岩垂晃さん

#### ■介護保険事業所部門

中澤洋子さん(介護支援専門員)、塩原真弓さん(介  
護支援専門員)、デイサービスつくしの郷



## 長野県子育て世帯生活支援特別給付金（低所得世帯分）の支給について

問 家庭支援課家庭支援係 ☎ 020891 ページID:0036288

食料品などの価格高騰により、特に家計への負担が大きい子育て世帯のうち、市町村民税所得割非課税世帯に対し「長野県子育て世帯生活支援特別給付金（低所得世帯分）」を支給します。

なお、今年度既に国の給付金（児童1人当たり5万円）を受給している人は対象になりませんので、ご注意ください。

■支給額 養育する児童1人当たり3万円

■支給区分

支給対象	支給要件など	申請の要否
令和5年4月分の児童手当または特別児童扶養手当の受給者	令和5年度分の市町村民税所得割が非課税となっている	不要
令和5年5月から令和6年3月までのいずれかの月の分の児童手当または特別児童扶養手当の認定または額の改定を受けた者		不要
平成17年4月2日から平成20年4月1日までの間に出生した児童を養育する者		必要
上記以外の子育て世帯で、平成17年4月2日（中程度以上の障がいをもつ児童の場合は平成15年4月2日）から令和6年2月29日までに出生した児童を養育する者	令和5年中に、食料品などの価格高騰の影響を受け家計が急変し、収入が市町村民税所得割非課税と同様の水準以下となっている	必要

※この事業は、長野県の基準に基づき実施するものです。

■申請方法（申請が必要な場合のみ）

塩尻総合文化センター1階家庭支援課または市ホームページにある申請書などに記入の上、家庭支援課に提出または郵送してください。なお、申請に当たっては、事前に家庭支援課まで支給要件などの確認をしてください。

■申請先 〒399-0786 大門七番町3番3号 家庭支援課家庭支援係宛て

■申請期限 令和6年2月29日(休)

### 土地区画整理事業廃止案の素案に係る公聴会を開催

問 都市計画課計画係 ☎ 06689

土地区画整理事業廃止案（桔梗ヶ原・高出北）を作成するため、都市計画法第16条第1項の規定により、素案に係る公聴会を開催します。

■日時 12月17日(日) 午後1時半から

■場所 市役所5階大会議室

■内容 桔梗ヶ原土地区画整理事業廃止および高出北土地区画整理事業廃止の素案に係る公聴会

■申し込み方法 公述申出書の提出が必要となります。市役所2階都市計画課計画係または市ホームページにある公述申出書に記入の上、〒399-0786 大門七番町3番3号 都市計画課宛てに提出または郵送してください。（ファクス、メールによる提出は不可）

※公述の申し出がない場合は中止となります。

### 消費者ホットライン188をご利用ください

問 市消費生活センター ☎ 内線1129



「悪質商法の被害に遭ったかもしれない」「業者に苦情を伝えているが受け入れてもらえない…」など、消費者トラブルで困っていることはありませんか。

そんな時は、全国どこからでも3桁の電話番号（局番なし）でつながる消費者ホットライン「188（いやや!）」にご相談ください。市内にお住まいの方は、原則市役所（午前8時半～午後5時）に電話がつながりますので、消費生活センターを呼び出してください。

※土・日曜日、祝日（午前10時～午後4時）は、国民生活センターにつながります。

※12月29日(金)～令和6年1月3日(水)は受け付けしていません。

### お知らせ

#### 年末の交通安全運動

問 都市計画課計画係 ☎ 06689

年末に向けて、交通事故の件数が増加傾向にあります。歩行者は、「止まる」「見る」「目立つ」を、ドライバーは「安全運転」を心掛けましょう。

また、自転車に乗るときは「ヘルメット」を着用しましょう。



■期間 12月15日(金)～31日(日)

■スローガン「信濃路は みんなの笑顔 つなぐ道」

■運動の重点

- 夕暮れ時と夜間の歩行者事故防止
- 自転車のヘルメット着用と交通ルールの遵守
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶

## 自衛隊への個人情報提供 の除外申請を受け付けます

問 市民課市民係 ☎内線1124

市は、自衛官の募集について法定受託事務として協力しており、募集案内の送付のため、その年度に18歳と22歳になる人の「氏名」「住所」「性別」「生年月日」を自衛隊に提供しています。

この提供を望まない人は除外申請書を提出いただくことにより、自衛隊へ提供する情報から除外することとします。

### ■対象

令和6年度に18歳（平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ）または22歳（平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ）になる人

### ■申請方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

①市役所 1階市民課窓口へ提出（平日のみ受け付け）

②郵送

〒399-0786

大門七番町3番3号

市民課市民係宛て

③電子申請（対象者本人からの申請のみ）

下のコード（電子申請）でお申し込みください。申請にはマイナンバーカード、署名用電子証明書（暗証番号）が必要となります。



※①②の方法で提出する場合は、本人確認書類などの添付書類が必要です。詳細はお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

### ■申請ができる人

次のいずれかに該当する人

- 対象者本人
- 対象者の法定代理人（対象者が未成年または成年被後見人の場合）
- 対象者本人から委任を受けた任意の代理人

### ■申請期間

12月1日（金）～6年3月31日（日）（必着）

## 入札参加資格審査申請（中間受付）

問 財政課契約検査係 ☎②7300

入札参加資格の取得を希望する者または業種の追加などを希望する者は、入札参加資格審査申請をしてください。なお、今回は中間受付となりますので、既に資格を有する者の申請は不要です。

### ■建設工事および建設コンサルタント等

■申請期間 6年1月4日（休）～22日（月）

※必要書類は6年1月25日（休）必着です。

■資格の有効期間 6年6月1日（出）

～7年5月31日（出）（1年間）

### ■物品購入等（リースを含む）および委託業務（建設コンサルタント等を除く）

### ■申請期間

12月18日（月）～6年1月12日（金）

※必要書類は6年1月17日（休）必着です。

■資格の有効期間 6年4月1日（月）

～7年3月31日（月）（1年間）

### ■共通事項

■申請方法 市ホームページから電子申請の上、必要書類を〒399-0786 大門七番町3番3号 市役所3階 財政課契約検査係宛てに提出または郵送してください。

※詳細は市ホームページをご覧ください。

## 道路除雪時のお願い

問 建設課維持係 ☎内線1256

市では、冬の期間、幹線道路や地域振興バス路線の除雪および凍結防止剤の散布を行います。

○除雪車が通った後は、やむを得ず道路脇に雪が寄ってしまうため、自宅などへの出入りに支障が出る場合があります。ご迷惑をおかけしますが、各戸で除雪をお願いします。

○除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

○自宅などの雪を道路上に出さないでください。

○市道用の凍結防止剤は市役所および各支所、各区公民館に保管してありますのでご利用ください。

○市道すべての除雪を行うことはできません。地域ぐるみでの除雪にご協力をお願いします。

## 日赤活動資金募集のお礼

問 日赤塩尻市地区事務局（福祉課内）☎内線2112

6～8月に実施した「日赤活動資金募集月間」において、総額620万8,480円を日本赤十字社長野県支部へ送金しました。多くの皆さんにご協力いただき、ありがとうございました。日赤は、この活動資金によって国内外の災害時救護活動や救急法などの講習、炊き出しなど地域の赤十字奉仕団活動を行っています。

活動資金は年間を通し、市保健福祉センター1階福祉課地域福祉係で受け付けていますので、引き続きご協力をお願いします。

## 65～74歳で一定の障がいがある人は後期高齢者医療に加入できます

問 市民課国保年金係 ☎②0772

65～74歳で一定の障がいのある人は、後期高齢者医療に加入することで、現在加入中の健康保険より医療機関などの窓口での負担割合が低くなる場合があります。ただし、世帯構成によっては保険料が高くなる場合もありますので、ご注意ください。

加入を希望する人は、市役所1階市民課国保年金係で相談の上、申請手続きをしてください。なお、加入は長野県後期高齢者医療広域連合の認定後、申請日からとなります。

### ■申請ができる人

65～74歳で次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳の1～3級または4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳の1・2級の人
- 療育手帳のA（重度）の人
- 国民年金などの障害年金1・2級を受給している人

### ■必要書類

- 本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード など）
- 各種障害者手帳または障害年金証書

※申請日より前にさかのぼっての認定はできません。

※申請方法などの詳細は、お問い合わせください。

## シニアeスポーツ教室

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

eスポーツは、手や指先を細かく動かし、戦略を考えることで脳が活性化され、認知機能の維持向上につながると言われています。新しい介護予防や認知症予防の手段として注目されているeスポーツで、日常生活に新たな体験を取り入れましょう。体験したことのない人も大歓迎です。

- 対象 市内在住の65歳以上
- 日時 令和6年1月9日～3月26日の毎週火曜日
- 午前の部 午前9時半～11時半
- 午後の部 午後1時～3時
- 場所 地域DXセンター「core塩尻」
- 講師 金井 佑輔さん (Re.road株式会社) 他
- 定員 各15人 (先着順)
- 申し込み方法 電話または右のコード (電子申請) でお申し込みください。
- 申込締め切り日 12月22日(金)



## 地域をつくる公民館の役割(社会教育士・社会教育委員等研修)

問 県生涯学習推進センター ☎8822

- 日時 12月13日(水) 午前9時45分～午後3時
  - 場所 県生涯学習推進センター研修室
  - 講師 松田 武雄さん (名古屋大学名誉教授) ほか
  - 定員 40人 (先着順)
  - 申込締め切り日 12月11日(月)
- ※手話通訳があります。  
※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせください。

## 第16回塩尻市民演劇フェスティバル

問 社会教育スポーツ課社会教育係 ☎0902 ページID:0017172

- 市内の団体や高校演劇部による趣向を凝らした演劇をお楽しみください。
- 日時 12月10日(日) 午前10時～午後3時15分
  - 場所 レザンホール大ホール
  - 出演
    - 東京都市大学塩尻高校演劇部
    - 塩尻志学館高校演劇部
    - 劇団ひのき
    - 演劇サークル えてるな
- ※申し込み、入場料は不要です。  
※日程、内容が変更になる場合があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

## 講座・教室

### 勾玉ストラップ編み講座

問 平出遺跡公園ガイダンス棟 ☎3301

- パワーストーン製の勾玉に付けるオリジナルストラップを編んでみませんか。当日はローズクォーツ、タイガーアイ、アメジストなど、たくさんの種類の勾玉を用意します。
- 対象 小学生以上
  - 日時 12月17日(日) 午前10時～11時半
  - 場所 平出遺跡公園ガイダンス棟
  - 講師 平出遺跡サポートどんぐりの会会員
  - 定員 6人 (先着順)
  - 参加費 800円 (材料費)
  - 申込期間 12月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時
- ※電話でお申し込みください。(月曜日は休館)

## 松ぼっくりツリーを作ろう!

問 平出遺跡公園ガイダンス棟 ☎3301

平出博物館周辺の松ぼっくりを使って、小さなコロんとしたかわいらしいツリーを作りませんか。

- 期間 12月5日(火)～24日(日)(月曜日は休館)
  - ※12月17日(日)午前は体験できません。
  - 時間 午前9時～11時半、午後1時～3時半
  - 場所 平出遺跡公園ガイダンス棟
  - 参加費 2個で100円 (材料費)
- ※申し込みは不要です。



## 催し

### 特別企画展「昆虫切手展」 「木彫りの蝶ブローチ展」

問 自然博物館 ☎6342

- 世界各国から発行されている昆虫の切手を集めました。美しい昆虫切手コレクションをお楽しみください。
- 木彫り作家である北原積さんの木彫りの蝶ブローチ展を同時開催します。
- 期間 12月17日(日)まで (月曜日、祝日の翌日は休館)
  - 時間 午前9時～午後4時半
  - 場所 自然博物館
  - 入館料 300円 (中学生以下は無料)

### 第12回中山道を歩き塩尻峠で御来光を見よう

問 塩尻東支所 ☎4748

- 諏訪湖を見ながらの富士山と八ヶ岳からのご来光は絶景です。ぜひ一緒に見に行きませんか。中山道での途中参加も歓迎します。
- 日時 令和6年1月2日(火) 午前5時から
- ※午前5時に塩尻東地区センターに集合してください。
- 内容 塩尻東地区センターから片道6kmを歩き、塩尻峠でご来光を楽しみます。(現地解散可)
  - 持ち物 懐中電灯、飲み物
  - 服装 暖かい服装で滑りにくい靴を履いてお越しくください。
- ※おさんは保護者同伴でお願いします。  
※申し込み、参加費は不要です。

## スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係 ☎0993

- 誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。親子での参加も大歓迎です。
- 日時 12月16日(土) 午後1時半～4時
  - 場所 市立体育館
  - 持ち物 上履き、飲み物
- ※申し込み、参加費は不要です。

## みんなであそぼ「親子体操」

問 こども広場 ☎⑤6660

寒さで縮こまった体を、親子で楽しく動かしましょう。

■対象 こども広場に登録している3～5歳児（平成29年4月2日～令和2年4月1日生まれ）とその保護者

※未登録の人は、前日までに登録をしてください。登録料300円と運転免許証など本人確認ができるものをお持ちください。

■期日 令和6年1月21日(日)

■時間

○第1部

午前10時15分～10時55分

○第2部

午前11時10分～11時50分

※第1部、第2部とも同じ内容です。

■場所 こども広場

■講師 田中 理恵さん(体操指導員)

■定員 各回親子10組(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 飲み物、汗拭きタオル、動きやすい服装

■申し込み方法 下のコード(電子申請)でお申し込みください。



▲第1部



▲第2部

■申込期間 12月20日(水)午前8時～6年1月17日(水)午後5時

## 子育て

### 乳幼児の救急法

問 子育て支援センター ☎⑤3382

乳幼児の事故やけがに慌てないよう、救急法を学びませんか。

■対象 0歳から小学校に上がる前までのお子さんを育児中の保護者

■日時 令和6年1月16日(火)

午前9時半～11時半

■場所 えんぱーく3階多目的ホール(託児は2階会議室201・202)

■講師 大倉 恵子さん(赤十字幼児安全法指導員)

■定員 15人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物 大判ハンカチ、古ストックキング(腰まであり、サポートタイプでないもの)、常温の保冷剤2個(小さいもの)、飲み物、動きやすい服装

■申し込み方法

右のコード(電子申請)

でお申し込みください。



■申込期間 12月21日(木)午前8時～6年1月8日(月)午後5時

■託児 講座当日、生後3カ月のお子さんから託児(無料)ができます。希望する人は申込時に入力してください。

※この講座を初めて受講する人を優先します。受講経験のある人は12月28日(木)以降にお申し込みください。

## 冬のうんどう講座

問 健康づくり課保健予防係 ☎⑤0858

脂肪燃焼&シェイプアップ教室を開催します。

■対象 市内在住の人

■期日および場所

○12月12日(火) ユメックスアリーナサブアリーナ

○令和6年1月18日(木) 市立体育館

○6年2月9日(金) ユメックスアリーナサブアリーナ

○6年3月15日(金) 市立体育館

■時間 午前10時～11時半

■講師 NPO法人CFM実行委員会所属の健康運動指導士

■定員 各回20人(先着順)

■参加費 無料

■持ち物

ヨガマット(貸し出しあり)、上履き、動きやすい服装、飲み物

※各開催日の2日前までに電話でお申し込みください。



## なりきりおはなし表現講座

問 中央公民館 ☎⑤0899

さまざまな声の表現を体験して、その表現方法を楽しく学びませんか。

初回に声表現の基本を学び、2回目以降の講座内容および日時などは参加者の皆さんと一緒に決めていきます。

■対象 アナウンス、朗読、読み聞かせなど声表現を学びたい人

■日時 令和6年1月27日(土)

午後1時～3時

■場所 えんてらす

■講師 池内 のりえさん(朗読士®)

■定員 20人程度(申し込み多数の場合は抽選)

■参加費 無料

■申し込み方法

中央公民館窓口、電話またはメール(kouminkan@city.shiojiri.lg.jp)のいずれかでお申し込みください。

■申込締め切り日 6年1月12日(金)

## ストーブの安全な取り扱い

問 塩尻消防署 ☎⑤0119  
広丘消防署 ☎⑤3010  
木曾消防署北分署(楮川地区) ☎0264③3119

本格的に寒くなり、ストーブを使う家庭が多くなる季節を迎えました。全国的にもストーブによる火災は多い傾向にあり、主な出火原因としては、可燃物の接触、使用方法の誤り、消し忘れ、使用中の給油などが挙げられます。次の注意事項を守り、安全にストーブを使用しましょう。

■使用するときの注意事項

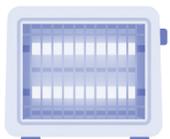
○ストーブの近くに燃えやすいものを置かないようにしましょう。

○就寝時にストーブを使用するのは避けましょう。

○ストーブの周囲や上方に洗濯物を干さないようにしましょう。

○カーテンなどがストーブに接触しないように、離して使用しましょう。

○ストーブの近くにヘアスプレーなどを置くのは止めましょう。



◀電気ストーブは火が見えないため、特に注意が必要です。



◀薪ストーブは煙道火災の原因となるため、定期的な清掃をお願いします。

### 信州しおじり子ども本の寺子屋 絵本作家いわいとしおさん工作 ワークショップ「ダンボールで つくろう！100かいだてのいえ」

問 市立図書館 ☎3365

オリジナル段ボールですてきな家を作ろう！子ども1人につき一つ作れます。

■対象 3歳以上のお子さん（未就学児は保護者同伴）

■日時 令和6年1月21日(日)  
午前9時45分～正午

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 36組（申し込み多数の場合は抽選。1組3人まで）

※抽選結果を6年1月14日(日)までに電話またはメールで連絡します。

■参加費 無料

■申し込み方法 持ち物などの詳細を市立図書館ホームページ（<https://www.library-shiojiri.jp/>）やチラシで確認の上、図書館本館カウンター、電話または下のコード（電子申請）のいずれかでお申し込みください。（水曜日、12月25日(日)、年末年始は休館）



■申込期間 12月1日(金)～6年1月7日(日)午後6時

### レコード交流会

問 市立図書館 ☎3365

皆さんで、懐かしいレコードを聴いてみませんか。

■日時 12月12日(火)  
午後1時半～3時

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 40人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。（水曜日は休館）

■申込締め切り日 12月11日(月)  
※聴きたいアーティストがいる場合は、申込時にお伝えください。ただし、希望に応えられない場合もあります。  
※聴きたいレコードがあればお持ちください。

### 信州しおじり本の寺子屋 いわいとしおさん講演会

問 市立図書館 ☎3365

絵本作家のいわいとしおさんによる大人向けの講演会です。

■日時 令和6年1月21日(日)  
午後2時～4時

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■演題 アイデアを形にする楽しさを子どもたちに！－「100かいだてのいえ」から広がる世界－

■定員 130人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または右のコード（電子申請）のいずれかでお申し込みください。（水曜日、12月25日(日)、年末年始は休館）



■申込期間 12月10日(日)～6年1月20日(土)

### のるーと塩尻 「カインズまでの運賃ポイントプレゼントキャンペーン」

問 都市計画課計画係 ☎内線1241

のるーと塩尻を使ってカインズ塩尻店へお越しの人に、往復運賃のうち200円分をカインズポイントでお返しします。

■期間 12月1日(金)～29日(金)乗車分

■ポイント付与方法

カインズ会員カードまたはカインズアプリへ会員登録後、のるーと車内にあるカインズポイント付与チケットと併せてカインズ塩尻店サービスカウンターまでお持ちください。

■ポイント付与例

○75歳以上、小児、障がい者の人で距離7km以内  
往復運賃200円分のカインズポイントプレゼント（実質運賃無料）

○それ以外の人  
往復運賃のうち200円分を上限としてカインズポイントプレゼント

■注意事項

○必ず1人につき1枚、車内にてチケットをお取りください。お子さんや介護が必要な人など、複数名でご乗車の際もお忘れないようにお願いします。

○ポイントプレゼントは、1日につき1人1回（上限200ポイント）となります。

○ポイントは令和6年1月中に一括付与します。

○カインズ店内でのお買い物にお使いいただけるポイントです。換金などはできません。

※詳細は、カインズ塩尻店の店頭ポスター、のるーとアプリをご覧ください。



## 年金生活者支援給付金の 請求をお忘れなく

問 給付金専用ダイヤル ☎0570⑤4092

公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下である年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給する制度です。

新たに受給対象となる人に対して、9月上旬頃から日本年金機構より、請求可能な旨のお知らせが送付されています。同封の請求書（はがき）に記入の上、提出してください。

※令和6年1月4日(木)までに請求書が届かなかった場合、受給できない月が発生しますので、手続きはお早めをお願いします。

※既に受給している人は手続きの必要はありません。

### ■対象者

#### ○老齢基礎年金を受給している人

65歳以上で世帯全員の住民税が非課税であり、令和4年(1~12月)の年金収入額(非課税年金は含まない)とその他所得額の合計が87万8,900円以下であること

#### ○障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している人

令和4年(1~12月)の所得額が472万1,000円以下であること

※扶養親族の数などに応じて変動があります。

## い 伝言板

### 放送大学4月生を募集

問 放送大学長野学習センター  
☎0266-58-2332

放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で、幅広い世代の人が学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

### ■募集学生の種類

#### ○教養学部

科目履修生、選科履修生、全科履修生

#### ○大学院

修士科目生、修士選科生

### ■出願期間

#### ○第1回

令和6年2月29日(木)まで(必着)

#### ○第2回

6年3月1日(金)~12日(火)(必着)

※インターネットでの出願が可能です。  
※資料の無料送付を行っています。  
詳細はお問い合わせいただくか、放送大学ホームページ(URL <https://www.uj.ac.jp/>)をご覧ください。

## い 職業訓練

### 介護職員初任者研修科の訓練生募集

問 長野県松本技術専門学校  
☎0263-3158

介護職員初任者研修課程を修了するとともに、介護サービス利用者に対するコミュニケーション能力やパソコン技能を習得し、介護分野への早期就職を目指します。

■対象 介護サービス事業などへの就職を目指しており、ハローワークに求職の申し込みをしている人

■訓練期間 令和6年1月12日(金)~3月11日(月)

■訓練時間 午前9時~午後4時半

■場所 丸の内ビジネス専門学校(松本市)

■定員 15人

※12月25日(月)午前9時から長野県松本技術専門学校で適性検査、面接試験などを実施する選考会があります。

■受講料 無料(教科書代などは自己負担)

### ■申し込み方法

12月18日(月)までにハローワーク松本にご相談ください。

■申込締め切り日 12月19日(火)

※詳細はお問い合わせください。

## 図書館企画展示

### 「ミヒヤエル・エンデ展『モモ―原書出版50周年―』」

問 市立図書館 ☎0263-3365

今年にはモモの原書が出版されて50周年に当たります。

これを記念し、黒姫童話館が所蔵している原画を借りて展示します。

### ■期間

12月9日(土)~28日(木)(水曜日、12月25日(月)は休館)

■場所 えんぱーく1階図書館展示コーナー

■入場料 無料

## い 相談

### 年末困りごと相談会

問 長野県司法書士会  
☎026-232-7492

司法書士による無料相談会です。秘密は厳守します。

■日時 12月16日(土)

午前10時~午後4時

### ■相談方法

#### ○面談

・会場

JA松本ハイランド松本市会館

・予約電話番号

☎026-232-7492

・予約対応時間

平日午前9時~午後4時

※面談相談は予約不要ですが、事前予約優先で受け付けします。

#### ○電話

☎0120-121-218

(当日のみの専用番号)

#### ○LINE

友だち検索で「@699kmsqf」を検索し、「日司連(年末困りごと無料相談)」を友だちに追加して、相談してください。

### ■相談例

○借金で苦しんでいる

○生活に困っていて年が越せない

○労働問題で悩んでいる

○離婚問題で悩んでいる

○養育費をもらっていない

○消費者トラブルで悩んでいるなど

※詳細はお問い合わせください。

## 太極拳無料体験教室を開催

**問** 雄拳会(塩尻武術太極拳所属・仲田)  
☎080-3478-8047

太極拳は、ゆっくりとした動作が特徴で、無理をせず運動不足解消になります。また、筋力増強やバランス感覚向上などの効果も期待できる運動です。

中国式準備体操からスタートし、入門太極拳を練習します。初心者大歓迎です。どなたでもご参加ください。

■期日 12月12日(火)・19日(火)

■時間 午後7時～8時

■場所 塩尻西小学校2階夢広場

※各開催日の前日までに電話でお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

## 12月の納期限

■固定資産税

12月25日(月)

■国民健康保険税

12月25日(月)

■後期高齢者医療保険料

12月25日(月)

■上下水道料金 12月25日(月)

## 太極拳教室

**問** たかいで総合型地域スポーツクラブ  
☎080-6934-3884

太極拳を習うことで、いつの間にか足腰が丈夫になります。高出地区以外からも参加できます。

■期日 令和6年1～3月の第1・3木曜日

■時間 午後7時～8時

■講師 石野 公子さん(太極拳公認指導員)

■場所 高出地区センター

■定員 10人(先着順)

■参加費 3カ月すべて参加の場合2,500円(講師代。別途スポーツ保険代)

■申し込み方法

各開催日の前日までに電話またはメール(✉takaide.huratto@gmail.com)でお申し込みください。



## シルバー人材センターからのお知らせ

**問** 塩尻地域シルバー人材センター  
☎☎4567

### 嘱託職員を募集

■職種 業務担当

■資格 ○Aで事務処理経験があり、普通自動車運転免許証のある人

■採用人数 若干名

■申し込み方法 市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記入の上、塩尻地域シルバー人材センター事務所に持参してください。

■申込期間 12月1日(金)～15日(金)

※勤務条件などの詳細は、電話でお問い合わせください。

### 臨時職員を募集

■職種 就業開拓・加入促進担当

■資格 ○Aで事務処理経験があり、普通自動車運転免許証のある人

■採用人数 1人

■申し込み方法 市販の履歴書(写真添付)に必要な事項を記入の上、塩尻地域シルバー人材センター事務所に持参してください。

■申込期間 12月1日(金)～15日(金)

※勤務条件などの詳細は、電話でお問い合わせください。

### シルバー人材センター入会説明会

健康で働く意欲のある人(原則60歳以上)を対象とした説明会です。センターの仕組みと就業について担当者と直接面談ができます。

■日時 12月15日(金) 午後1時半から

■場所 塩尻地域シルバー人材センター

※申し込み、参加費は不要です。

※詳細はお問い合わせください。

## 相続対策の無料相談

**問** 相続トータルサポート信州  
☎☎6163

随時相談を受け付けています。

■場所 オンライン (Zoom)

■相談内容

○遺言

○成年後見

○相続対策 など

■申し込み方法 メール(✉info@souzoku-ts-shinshu.jp)または電話でお申し込みください。

※詳細はお問い合わせください。

## パソコン基礎講座

**問** 市民交流センター ☎☎3350

講座名 (★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 <sup>※1</sup>	申込期限
1月 Word2019前半 ★★☆☆☆☆	1月15日(月)・16日(火)・ 18日(木)・19日(金) 午前10時～正午	Word2019を使って基本的な操作を学習	マウス操作と日本語入力ができる人		2,400円 テキスト代 2,200円	12月 28日(木)
1月 Word2019後半 ★★★☆☆☆	1月22日(月)・23日(火)・ 25日(木)・26日(金) 午前10時～正午	「Word2019前半」と同じテキストの後半部分(表現力をアップする機能、段組みなど)を学習	Word経験がある人	30人	2,400円 テキスト代 2,200円	1月 5日(金)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。

※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 えんぱーく2階ICTルーム

■申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「1月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。

※はがきまたはEメール1通で複数の

講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

■申込先

NPO法人グループHIYOKO  
〒399-0737 大門八番町4番1号  
(✉pchiyoko@ghiyoko.net)

■託児(有料) 希望する場合は、事前にご相談ください。



# 市の業務 年末年始 カレンダー



各種手続き、ご用のある場合は早めに済ませましょう。令和6年1月4日(木)以降は平常通りです。

事務・施設など	令和5年				令和6年			
	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)	1/1(月)	2(火)	3(水)	4(木)
市役所・各支所の窓口業務 (戸籍、納税証明など)		※「出生・婚姻・死亡届」「埋火葬の許可」「斎場利用の許可」などは、市役所地下1階警備員室で受け付けます。						
市保健福祉センター	28	休	休	休	休	休	休	休
塩尻総合文化センター ふれあいプラザ	28	休	休	休	休	休	休	休
レザンホール	28	休	休	休	休	休	休	休
えんぱーく (図書館、子育て支援センター含む)	28	休	休	休	休	休	休	休
こども広場	28	休	休	休	休	休	休	休
えんてらす (広丘図書館、北部子育て支援センター含む)	28	休	休	休	休	休	休	休
図書館分館	28	休	休	休	休	休	休	休
塩尻クリーンセンター	28	休	休	休	休	休	休	休
オンデマンドバス「のーと塩尻」	28	休	休	休	休	休	休	休
地域振興バス「すてっぶくん」	28	休	休	休	休	休	休	休
水道修理など	28	※緊急修理のお問い合わせは、市ホームページの「水道修理当番表」をご覧ください。						
水道お客さまセンター (開閉栓、水道料金の支払いなど)	28	休	休	休	休	休	休	休
衛生センター	28	休	休	休	休	休	休	休
斎場	28	休	休	休	休	休	休	休
各保育園	28	休	休	休	休	休	休	休
各児童館・各児童クラブ	28	休	休	休	休	休	休	休
市立体育館受付 中央スポーツ公園管理棟受付	28	休	休	休	休	休	休	休
博物館・資料館	28	休	休	休	休	休	休	休
ふれあいセンター (洗馬・広丘・東部)	28	休	休	休	休	休	休	休
ユメックスアリーナ	28	休	休	休	休	休	休	休
地域DXセンター「core塩尻」	28	休	休	休	休	休	休	休

※北小野老人福祉センターの入浴施設は閉鎖中です。



## エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「暮らし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

5年11月17日現在

### ゆずります

掛け軸の表装道具一式		
こたつ布団 (260cm×200cm、上下)	中古	無料
掛けセット1組		

### ゆずってください

タブレット端末(Wi-Fiが使えるもの)		
ソフトテニス用ラケット (付属品もあれば)	中古	無料

## 塩尻短歌館の冬季休館

問 塩尻短歌館 ☎⑤7171

資料整理および調査研究のため、次の期間は閉館します。

■期間 令和6年1月4日(木)～3月15日(金)

※土・日曜日、祝日は開館します。



# レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先  
レザンホール ☎0263⑨5503



■休館日 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)・30日(土)・31日(日)

**12月24日(日)**

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団「第九」+レザン「第九」合唱団

【プログラム】

- ドヴォルザーク / 交響曲第9番「新世界より」
- ベートーヴェン / 交響曲第9番「合唱付き」

歓喜の歌では、ソリストと共に公募で集まったレザン第九合唱団が高らかに歌い上げます。



**令和6年1月27日(土)**

第二十二回 れざん亭

新春恒例のれざん亭 笑う門には福来る。

■出演者

- 柳家三三
  - 三遊亭兼好
  - 春風亭昇也
  - 伊藤夢葉
- ほか



**令和6年2月10日(土)**

FM長野開局35周年記念「FM長野 Sound Storm IN RAISIN」

レザンホール×FM長野が誇るライブイベント「Sound Storm IN RAISIN」 待望の大復活!

■出演アーティスト

- Little Glee Monster
- BIGMAMA
- あたらよ



Little Glee Monster

大ホール<全指定席>

○前売り一般 6,000円

○前売り高校生以下 3,000円

※当日、各券500円増。未就学児入場不可。

開場 午後1時半 開演 午後2時

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

大ホール<全指定席> 5,000円

※未就学児入場不可。

開場 午後5時 開演 午後6時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

## YOU MEX ARENA

### 苦手克服教室 【跳び箱】

イベント情報

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑨3800

跳び箱を通じて体を動かす事の楽しさ、できるようになった時の達成感など苦手克服を目指します。跳び箱が初めてな子や苦手な子にぴったりの教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児

○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 令和6年1月20日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半

○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 12月20日(水) 午前9時



※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

12月12日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

12月12日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

12月13日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

12月7日(木)・14日(木)・21日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内4461

12月21日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

12月21日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

12月21日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

12月15日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

12月25日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

12月20日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

12月8日(金) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

12月15日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

12月26日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
12月3日(日)	ひろおか上條クリニック	広丘	☎23372
12月10日(日)	もみの木こどもクリニック	広丘	☎10753
12月17日(日)	しいな医院	大門	☎12933
12月24日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	☎40012
12月29日(金)	松本歯科大学病院 内科・整形外科	広丘	☎12300
12月30日(土)	ふるや内科クリニック	大門	☎72280
12月31日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	☎8181
	塩尻協立病院	塩尻東	☎35353
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
12月3日(日)	塚越歯科医院	大門	☎41088
12月10日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	☎42300
12月17日(日)	つづく歯科医院	吉田	☎63388
12月24日(日)	歯科手塚医院	宗賀	☎20498
12月31日(日)	はせがわ歯科医院	吉田	☎80089

期日	医療機関名	所在地	☎
12月3日(日)	ふれあいの森薬局	大門	☎10772
12月10日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎16022
12月17日(日)	あい薬局	大門	☎13851
12月24日(日)	ききょう薬局	宗賀	☎10502
12月29日(金)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎16022
12月30日(土)	ダイリン薬局	広丘	☎34709
12月31日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎15311

時間等	内容
■医科	○日曜日・祝日 午前9時～午後5時 ○夜間緊急医 午後7時～11時
■歯科	午前9時～正午
■薬局	午前9時～午後6時
	ながの医療情報Net (県内の医療機関)
	☎ <a href="https://www.qq.pref.nagano.lg.jp">https://www.qq.pref.nagano.lg.jp</a> ▶
	松本市医師会 (松本市内の医療機関)
	☎ <a href="https://www.matsu-med.or.jp">https://www.matsu-med.or.jp</a> ▶

# みんなのひろば



## 太鼓で自由に自分を表現し、観客に笑顔をお届ける 塩尻五百渡太鼓保存会



塩尻五百渡太鼓保存会は、子ども4人と大人13人で活動しており、今年で47年目を迎えます。主に市のイベントや介護施設などで演奏をしています。

「太鼓保存会は、アットホームで年齢問わず仲が良い会です」と話すのは、会長の山本亮二さん。太鼓の魅力を「太鼓は音階がないため、叩くスピードや音の強弱で自由に演奏して自分を表現できる場所です」と語ります。山本さんは今後の目標を「演奏を聞いた観客が笑顔になると、自分たちも笑顔になります。これからも観客に笑顔をお届けたいです」と意気込みます。

取材したこの日は、子どもも大人も力強く楽しみながら練習に励んでいました。

- 新規メンバーを随時募集中です！
- 活動日時 ○水曜日（毎週）、土曜日（隔週）  
午後7時半～9時
- 場所 塩尻東小学校体育館
- 問い合わせ先 山本さん ☎090-9142-7426

## がん患者へのアピアランスケア 助成事業をご活用ください

問 健康づくり課健康推進係 直 0263@0854

がん患者の就労や社会参加の促進、療養生活の質の向上を図るため、治療に伴う外見の変化を補うことを目的に医療用ウィッグや乳房補装具などの購入費用の一部を助成します。

### ■ 対象

がんと診断され治療を受けたまたは現在治療中で申請日に本市に住所がある人

■ 必要書類 申請書、本人確認書類（運転免許証、マイナンバーカード など）、がんの治療を受けたまたは現に受けていることを確認できる書類、補装具の購入に係る領収書および明細書（品名などの記載があるもの）、振込先の分かる書類

### ■ 申請方法

市保健福祉センター2階健康づくり課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類とともに提出してください。

### ■ 申請期限

購入日の属する年度の3月31日  
※がん治療や症状の悪化などのやむを得ない事情により、当該年度内に申請できない場合は、購入日の翌年度の3月31日まで申請を受け付けます。

### ■ 申請対象

※対象の補装具などは令和5年4月1日以降に購入したものです。

### ■ 助成対象

※県内の他市町村から助成を受けている場合は申請ができません。



## 広報塩尻の感想をお聞かせください

問 秘書広報課  
広報シティブロモーション係  
☎ 0263@0333

### TOPICS

広報塩尻は令和5年全国広報コンクールに入選しました！

いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。

