



レザンホール へ行こう！

問い合わせ先
レザンホール ☎0263⑤5503



■休館日 11月6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

12月17日(日)

細坪基佳デビュー50周年ツアー
～Thank You! Half Century～
「僕の50年という奇跡」

元ふきのとう細坪基佳デビュー50周年ツアー、青春時代の名曲をお聞きください。



12月24日(日)

ウクライナ国立フィルハーモニー交響楽団「第九」+レザン「第九」合唱団

【プログラム】

- ドヴォルザーク / 交響曲第9番「新世界より」
- ベートーヴェン / 交響曲第9番「合唱付き」

歓喜の歌では、ソリストと共に公募で集まったレザン第九合唱団が高らかに歌い上げます。



令和6年1月27日(土)

第二十二回 れざん亭

新春恒例のれざん亭 笑う門には福来る。

■出演者

- 柳家三三
 - 三遊亭兼好
 - 春風亭昇也
 - 伊藤夢葉
- ほか



中ホール<全指定席>

○前売り一般 6,800円

※当日500円増。未就学児入場不可。

■開場 午後2時 ■開演 午後2時半

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○前売り一般 6,000円

○前売り高校生以下 3,000円

※当日、各券500円増。未就学児入場不可。

■開場 午後1時半 ■開演 午後2時

チケット発売中

中ホール<全指定席> 3,500円

■開場 午後1時15分 ■開演 午後2時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YOU MEX ARENA

ヘキサスロン
(子どものための運動遊びプログラム)

遊びプログラムとは、運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど、運動発達に必要な基本動作を身に付けられるプログラムです。今回は、ロケットやフリスビーを使った運動(投げ方のコツ)を遊び感覚で行います。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 12月2日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各プログラム15人(先着順)

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 各1,100円(保険代など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 11月8日(水) 午前9時



イベント情報

ユメックスアリーナ
問 ☎0263⑤3800



※最新情報は、YOU MEX ARENAホームページ(☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。



ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

11月16日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

11月16日(木) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

11月16日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

11月16日(木) 午前10時～午後3時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内4461

11月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

11月16日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

11月16日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★女性のための人権相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

11月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

11月22日(木) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

11月15日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

11月8日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

11月26日(日) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

11月6日(月) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

11月11日(土)・28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番「0263」は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。

期日	医療機関名	所在地	☎
11月3日(金)	しおほら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎85265
	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	☎20978
11月5日(日)	かもいクリニック	広丘	☎75773
11月12日(日)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎23777
11月19日(日)	赤羽医院	広丘	☎44864
11月23日(木)	荒井内科小児科医院	吉田	☎83646
11月26日(日)	今井医院	吉田	☎81165
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。

期日	医療機関名	所在地	☎
11月5日(日)	清水歯科クリニック	広丘	☎5160
11月12日(日)	関歯科医院	大門	☎20205
11月19日(日)	滝歯科医院	吉田	☎70648
11月26日(日)	田中歯科医院	大門	☎41120

期日	医療機関名	所在地	☎
11月3日(金)	立石薬局	大門	☎21160
11月5日(日)	おひさま薬局	広丘	☎87964
11月12日(日)	みどりヶ丘薬局	広丘	☎38488
11月19日(日)	西村薬局	大門	☎25808
11月23日(木)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎16022
11月26日(日)	みらい薬局	吉田	☎82383

- 医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



時間等

松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp> ▶

