

青少年育成だより

発行 塩尻市青少年育成センター

電話 52-0894

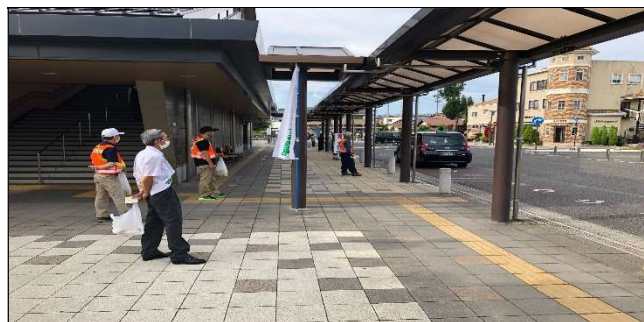


7月の活動日誌から ～各班の活動紹介～



7月3日(月)大門1班

本日は、塩尻駅において「青少年の非行・被害防止全国強調月間」「社会を明るくする運動」ということで、市長をはじめ各種団体の皆様と、街頭啓発活動を実施しました。朝の通勤時間帯ではありませんでしたが、ティッシュ・チラシを快く受け取っていただき、有意義な時間でありました。



7月7日(金)塩尻東3班

- ・ショッピングセンター ギャザ巡回
駐車場(屋上)車内確認、各階トイレ、ゲームコーナー、デリシア内見回り
- ・ゲームセンターアピナ巡回
駐車場、トイレ、ゲームコーナー見回り
児童3人いましたが、保護者同伴でした

7月3日(月)大門2班

「青少年の非行・被害防止全国強調月間」における県下一斉街頭啓発事業に伴う、JR 塩尻駅前街頭啓発活動を行いました。百瀬塩尻市長、市関係者、警察署関係者、各福祉関係団体とともに、JR 塩尻駅利用者の皆様にあいさつ、声掛け、啓発ビラ・ティッシュ配りを実施しました。皆さん気持ちよく受け取っていただきました。

7月12日(水)片丘5班

丘中学校正門で、下校に合わせあいさつ運動。「青少年の非行・被害防止全国強調月間」のため、パンフレットとポケットティッシュを配りながら声掛けをしました。中学生なので、受け取ってくれなかったり、あいさつも小さい声なのかな・・・と思っていたら大間違い。ほとんどの生徒が受け取り、大きな声で「さようなら」と返事し、中には「ご苦労様です。」と声を掛けてくれる生徒もいました。

7月3日(月)広丘6班

当日は「青少年の非行・被害防止全国強調月間」、「社会を明るくする運動」に参加し、広丘駅にて街頭啓発活動を展開しました。今回は福祉関係団体と合同活動でした。朝の通勤・通学時間帯に広丘駅乗車・下車の皆さんにあいさつ・声掛けと合わせて、ポケットティッシュとパンフレットを配布しました。「ご苦労様です」「ありがとうございます」など、気持ちの良い返事や反応もあり、清々しい早朝の啓発活動となりました。青少年の健全育成や安全安心に対する市民の意識が向上するために、関係団体と協力してこのような活動を継続することが望まれます。

7月14(金)洗馬10班

洗馬小全児童へのあいさつ運動指導

7月21日(金)檜川14班

本日は檜川小中学校通常巡回を実施しました。集団下校ではありませんでしたが、奈良井方面、木曾平沢方面に別れ、児童とともに下校をしました。明日から夏休みということで、皆荷物をたくさん持っていました。荷物が多いせいか、迎えに来る保護者の姿が多く見られました。とても暑く、途中で水分補給をしていました。何事もなく無事に夏休みがスタートできました。短い時間でしたが、子どもたちと触れ合うことができました。

7月28日(金)洗馬9班

ショッピングセンターギャザとゲームセンターアピナの巡回を実施。連日の猛暑日に近い状況の中で、人出が少なかった感じです。何人か小学生がいましたが、保護者同伴で問題点はない状況です。

熱中症にご注意ください

今年も連日猛暑が続いています。気温や湿度が高くなると、**熱中症**への注意が必要です。熱中症を引き起こす条件は、「**環境**」と「**からだ**」と「**行動**」によるものが考えられるそうです。

環 境	・気温が高い・湿度が高い・日差しが強い・閉めきった室内 など
からだ	・高齢者や乳幼児・寝不足や二日酔い ・持病を持った方・低栄養状態
行 動	・長時間の屋外作業・激しい運動や慣れない運動・水分補給できない状況

人間の身体は、平常時は体温が上がっても汗や皮膚温度が上昇することで、体温が外へ逃げる仕組みになっていて、体温調節が自然と行われます。ところが、この3つの要因により体温の上昇と調整機能のバランスが崩れ、身体に熱が溜まってしまふ状態を**熱中症**と言います。

熱中症を疑う症状としては、

めまい・筋肉痛・大量の発汗・頭痛・吐き気
嘔吐・倦怠感・手足の運動障害・けいれん
などがあります。これらの症状が見られたら、

- ・涼しい場所へ避難し体を冷やす
- ・水分が自力で摂れる場合は水分を摂る

意識がもうろうとしていたり、自力で水分補給ができなかったりする場合は救急車を呼びましょう。熱中症は放置すると命に係わる症状であることを認識し、早めの対処が必要です。

日頃からの体調管理と、こまめな水分補給、十分な休養を取って熱中症を予防しましょう。

(環境省 HP より)



【8月の活動予定】

8/1(火)	大門1班	協力店普及活動
8/4(金)	大門2班	協力店普及活動
8/10(木)	塩尻東4班	ゲームセンター等巡回
8/23(水)	北小野13班	あいさつ運動
8/25(金)	洗馬10班	ゲームセンター等巡回
8/30(水)	高出7班	桔梗小通学路見守り
8/31(木)	洗馬9班	あいさつ運動

令和5年度ジュニア・リーダー養成講座が開講しました

塩尻市子ども会育成連絡協議会事業として、市内の小学4、5年生の希望者を対象に行っているジュニア・リーダー養成講座が今年度も開講しました。今年度は12名の申し込みがあり、6月24日(土)に総合文化センターにて開講式が行われました。子ども会の理事の方も参加していただき、グループに分かれて自己紹介を行った後は、理想とするリーダー像について意見を出し合いました。最初は緊張気味だった子どもたちも、仲間づくりのゲームを行ううちにすっかり打ち解け、全員が積極的に自分の意見をみんなに伝えている様子が見えました。8月11日(金)、12日(土)には、コロナで数年中止されていた宿泊キャンプを小曾部の「げんすけの森柏茂会館」で実施する予定です。

8月～9月は「こども・若者の性被害防止のための緊急啓発期間」です

弱い立場におかれたこどもや若者が性被害に遭う事案が後を絶たない現状を受け、内閣府は8月、9月を「こども・若者の性被害防止のための緊急啓発期間」と位置づけ、**すべてのこども・若者が安心して過ごせる社会の実現**のため、集中的に啓発活動を実施することとしています。

内閣府男女共同参画局のHPには「性犯罪・性暴力とは」の中に相談窓口等の情報が掲載されています。今後はパンフレット等も作成される予定とのことですので、出来上がり次第皆様にもお配りしますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

社会教育スポーツ課 共生推進係
TEL 0263-52-0894
FAX 0263-54-2705