



お住まいの地域で こんな状況に気づいたら ご連絡ください



暗くなっても
灯りが点かない



最近あいさつしても
返事がないのよね...

昨日の洗濯物が
干しっぱなし...

毎日同じものばかり
買っている...

など

上記のような状況に気づいたら、下記までご連絡ください。

担当地区	地域包括支援センター	ふれあいセンター(塩尻市社会福祉協議会)
大門 塩尻東 北小野	中央地域包括支援センター 大門六番町 4-6(保健福祉センター内) ☎0263-52-0280(内線 2131)	ふれあいセンター東部 峰原 173-1 ☎0263-87-2931
高出 広丘 吉田 片丘	北部地域包括支援センター 広丘野村 2223(地域密着型特別養護老人 ホームこまくさ野村渋池内) ☎0263-88-3314	ふれあいセンター広丘 広丘堅石 2150-1 ☎0263-51-5070
洗馬 宗賀 檜川	西部地域包括支援センター 宗賀 1298-514(すがのの郷内) ☎0263-88-9005	ふれあいセンター洗馬 洗馬 2713-1 ☎0263-51-5337
緊急時	塩尻警察署 ☎0263-54-0110	松本広域消防局 119(緊急時) 相談:塩尻消防署 ☎0263-54-0119
市役所	長寿課 (代表番号)☎0263-52-0280	塩尻市消費生活センター(市民課市民係内) ☎0263-52-0280(内線 1129) ※裏面 ピンクの⑦⑧

地域の高齢者 見守りチェックリスト

みなさまのさりげない「見守り活動」における気づきの視点

ご近所で見守りましょう		地域包括支援センター等、関係機関へ相談しましょう	
①	行事に来なくなった	①	新聞や郵便物が溜まっている
②	急に姿を見かけなくなった	②	暗くなっても灯りが点かない (または、明るいのに灯りが点きっぱなし)
③	庭の草木が荒れている	③	洗濯物が何日も干したままになっている
④	最近、配偶者が亡くなった	④	最近痩せてきた。歩くのが大変な様子
⑤	最近、道で会っても元気がない	⑤	季節に合わない服装、不適切な履き物で歩いている
⑥	物忘れが少し目立ってきた	⑥	深夜に出歩いたり、道に迷ったりする
⑦	ゴミ出しをしなくなった (うまく分別ができていない)	⑦	怪しい業者が高齢者宅に出入りしている
⑧	今まで挨拶していた人が急に挨拶をしなくなった	⑧	携帯電話で指示されながら、プリペイドカード等の購入や ATM の操作をしている
⑨	買い物の際に、小銭があるにもかかわらず毎回紙幣を出している	⑨	家の中から怒鳴り声が出る
⑩	同じ事を何度も繰り返す	⑩	暑い日・寒い日・雨の日にもかかわらず長時間野外にいる

連絡を受けた地域包括支援センター等では、安否確認や現状把握を行うほか、必要により介護保険や各種福祉サービス等が適切に提供されるよう支援していきます。地域の皆様にも引き続き高齢者の見守りをお願いします。