

みんなのひろば



目指せ！ 人生100年青春。囲碁と将棋を通して仲間づくり

囲碁・将棋サロン



週に2回えんぱーくに集まり、囲碁や将棋を通して交流しています。代表の佐倉建夫さんは活動のきっかけを「中高齢者で、特に男性は定年後会社から離れると自分の居場所がないことに気付き、孤独を感じることが多いです。そのため少しでも仲間づくりや生きがいの場になればと思い、活動を始めました」と話します。2、3人だったメンバーが現在は50人を超えています。古来からの伝統文化を受け継ぎながら、囲碁・将棋を通じてメンバーの心のよりどころになっています。

活動の魅力について「囲碁や将棋で脳を活性化させることに加え、人生経験豊富な仲間と悩み事を共有したり、世間話などから社会の情報を得たりすることで、明日に向かって明るく生きる力を培ってくれます」と佐倉さん。メンバーに目を向けて「宝の山」だと微笑みます。そんな囲碁・将棋サロンの目標は「継続は力なり、目指せ！ 人生100年青春」。取材したこの日も、仲間同士で白熱した対局を繰り広げていました。

しおせりスポーツ

フェスティバル in 小坂田公園

小坂田公園リニューアルオープンイベント第2弾

問 秘書広報課広報シティブロモーション係 ☎ 0263@0333

今年4月にリニューアルオープンした小坂田公園で開催する、子どもから大人まで楽しめるスポーツの祭典！ この機会にぜひ小坂田公園にお越しください。

8/20(日)
午前11時～午後4時
(ステージイベントは午後3時まで)

FM長野「SATURDAY D」
公開録音 午前11時～

松本山雅・信州プレイブウォリアーズ
トーク&抽選会 午後2時～

サッカー・バスケットボールを
楽しめるミニ体験コーナー！

スタジアム・アリーナグルメ！

チアダンスパフォーマンス

広報塩尻の感想をお聞かせください

問 秘書広報課
広報シティブロモーション係
☎ 0263@0333

TOPICS

広報塩尻は令和5年全国広報コンクールに入選しました！

いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願ひします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。



■人口と世帯数 7月1日現在 () 内は前月比
○人口 65,749人 (-46) ○世帯数 28,799戸 (-1)

■令和5年8月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263@0280(代表)
☎ https://www.city.shiojiri.lg.jp/ ■印刷 株式会社総合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。