

令和5年度 いきいき貯筋倶楽部 日程表（開催日順）

地区	北小野(前期)	大門(前期)	榑川(前期)	塩尻東(前期)	片丘(前期)	高出(前期)
開催時間	10:00~11:30	9:30~11:00	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00
会場	北小野地区センター	大門地区センター	榑川保健福祉センター	塩尻東地区センター	片丘多目的研修センター	高出地区センター
1	4月24日(月)	4月26日(水)	5月11日(木)	5月11日(木)	5月12日(金)	5月12日(金)
2	5月1日(月)	5月17日(水)	5月18日(木)	5月18日(木)	5月19日(金)	5月19日(金)
3	5月8日(月)	5月24日(水)	5月25日(木)	5月25日(木)	5月26日(金)	5月26日(金)
4	5月15日(月)	5月30日(火)	6月8日(木)	6月8日(木)	6月2日(金)	6月9日(金)
5	5月22日(月)	6月7日(水)	6月15日(木)	6月15日(木)	6月16日(金)	6月16日(金)
6	6月5日(月)	6月14日(水)	6月22日(木)	6月22日(木)	6月23日(金)	6月23日(金)
7	6月12日(月)	6月20日(火)	6月29日(木)	6月29日(木)	7月7日(金)	6月30日(金)
8	6月19日(月)	6月28日(水)	7月6日(木)	7月6日(木)	7月14日(金)	7月7日(金)
9	6月26日(月)	7月5日(水)	7月13日(木)	7月13日(木)	7月21日(金)	7月14日(金)
10	7月3日(月)	7月19日(水)	7月20日(木)	7月20日(木)	7月28日(金)	7月21日(金)
11	7月10日(月)	8月2日(水)	7月27日(木)	7月27日(木)	8月4日(金)	7月28日(金)
12	7月24日(月)	8月9日(水)	8月3日(木)	8月3日(木)	8月18日(金)	8月4日(金)

地区	広丘(前期)	吉田	宗賀(前期)	北小野(後期)	大門(後期)	榑川(後期)
開催時間	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	9:30~11:00	13:15~14:45
会場	えんてらす	吉田地区センター	宗賀支所	北小野地区センター	大門地区センター	榑川保健福祉センター
1	5月26日(金)	6月12日(月)	8月22日(火)	8月28日(月)	8月30日(水)	9月7日(木)
2	6月9日(金)	6月26日(月)	8月29日(火)	9月4日(月)	9月6日(水)	9月14日(木)
3	6月16日(金)	7月10日(月)	9月5日(火)	9月11日(月)	9月20日(水)	9月21日(木)
4	6月23日(金)	7月24日(月)	9月12日(火)	9月25日(月)	9月27日(水)	9月28日(木)
5	6月30日(金)	8月7日(月)	9月19日(火)	10月2日(月)	10月11日(水)	10月5日(木)
6	7月7日(金)	8月21日(月)	9月26日(火)	10月16日(月)	10月18日(水)	10月12日(木)
7	7月14日(金)	9月4日(月)	10月3日(火)	10月30日(月)	10月24日(火)	10月19日(木)
8	7月21日(金)	9月11日(月)	10月10日(火)	11月6日(月)	11月1日(水)	10月26日(木)
9	7月28日(金)	10月2日(月)	10月17日(火)	11月13日(月)	11月15日(水)	11月2日(木)
10	8月18日(金)	10月16日(月)	11月7日(火)	11月20日(月)	11月22日(水)	11月9日(木)
11	8月25日(金)	11月6日(月)	11月14日(火)	11月27日(月)	11月29日(水)	11月16日(木)
12	9月8日(金)	11月20日(月)	11月21日(火)	12月4日(月)	12月6日(水)	11月30日(木)

地区	広丘(後期)	片丘(後期)	高出(後期)	塩尻東(後期)	洗馬	宗賀(後期)
開催時間	10:00~11:30	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00	13:30~15:00	10:00~11:30
会場	えんてらす	片丘多目的研修センター	高出地区センター	塩尻東地区センター	洗馬支所	宗賀支所
1	9月15日(金)	9月15日(金)	9月22日(金)	10月3日(火)	11月14日(火)	12月7日(木)
2	9月22日(金)	9月22日(金)	9月29日(金)	10月10日(火)	11月21日(火)	12月14日(木)
3	10月6日(金)	9月29日(金)	10月6日(金)	10月17日(火)	11月28日(火)	12月21日(木)
4	10月13日(金)	10月6日(金)	10月13日(金)	10月24日(火)	12月5日(火)	1月4日(木)
5	10月20日(金)	10月20日(金)	10月20日(金)	11月7日(火)	12月12日(火)	1月11日(木)
6	10月27日(金)	10月27日(金)	11月10日(金)	11月14日(火)	12月19日(火)	1月18日(木)
7	11月17日(金)	11月17日(金)	11月17日(金)	11月21日(火)	1月9日(火)	1月25日(木)
8	12月1日(金)	11月24日(金)	11月24日(金)	11月28日(火)	1月16日(火)	2月1日(木)
9	12月8日(金)	12月1日(金)	12月1日(金)	12月5日(火)	1月23日(火)	2月8日(木)
10	12月15日(金)	12月8日(金)	12月8日(金)	12月12日(火)	1月30日(火)	2月15日(木)
11	12月22日(金)	12月15日(金)	12月15日(金)	12月19日(火)	2月6日(火)	2月22日(木)
12	1月5日(金)	12月22日(金)	12月22日(金)	12月26日(火)	2月13日(火)	2月29日(木)