

塩尻市若者サポート相談窓口

相談から
始まる支援が
あります！

ニート

引きこもり

仕事

人間関係



相談は無料です

秘密は守られます

どんな些細なことでも、
ひとりで、家庭内で、
抱え込まずに是非
お話を聴かせください。

塩尻市若者サポート相談窓口 **0263-52-0891**

相談方法 面談または電話相談

(面談はできるだけ事前予約をお願いします)

受付時間 月曜日～金曜日 8:30～17:15

(土・日・祝日・年末年始は休み)

所在地 塩尻市大門七番町4番3号

塩尻総合文化センター内

(家庭支援課 元気っ子・若者サポート係)

18歳から
概ね40歳までの方が
対象となります！

