

広報 塩尻

SHIOJIRI 

2023

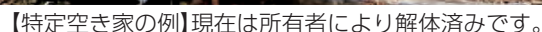
7 月号

No.1182

— 空き家の今と未来を考える —

賛川区の空き家を活用し、コミュニティ拠点として再生した宿場noie坂勘-sakakan-とシェアメイトの皆さん。（詳細は6ページ）

広報塩尻は、令和5年全国広報コンクールに入選しました。



空き家相談会および移住定住相談会

問 (株)しおじり街元気カンパニー ☎0263⑧8530

■対象 市内に空き家を所有している人、本市への移住や定住を検討している人

■日時 7月30日(日) 午前9時～正午、午後1時～4時

※相談は1組1時間までです。

■場所

えんぱーく4階405号室しおじり街元気カンパニー

■申し込み方法 電話またはメール(✉iju.teiju@shiojiri-genki.com)でお申し込みください。

■申込締め切り日 7月28日(金)

※オンラインでの相談もできます。



空き家等対策住民啓発講座

問 建築住宅課建築住宅係 ☎0263②0280 内線1291

空き家の適正管理や利活用方法、今からできる対策など、空き家に関する住民啓発講座を公民館と共催で行います。開催日などの詳細は、右のコード(市ホームページ)をご覧ください。



数見受けられました。この状態が続くと、近隣に迷惑がかなり、不法侵入やごみの不法投棄など犯罪のリスクが高まったり、景観・衛生環境の悪化で地域イメージの低下につながったりしてしまいます。

さらに、著しく周辺環境へ悪影響があり、住民の生命、身体、財産に影響を及ぼすと判断されると、「特定空き家」に認定されます。不十分な管理が原因で事故などが起きますと、所有者に多額の損害賠償が発生する恐れもあります。そのため、空き家になる前の予防や定期的な点検が必要となります。

相続について考える

近年は、所有者の高齢化により判断能力が低下し、意思表示ができなかったり、相続登記がしたくても相続人の所在が分からなかったりするケースが増えています。相続登記ができなければ、家の売却や固定資産税の支払いがスムーズにできなくなるケースもあります。6年4月からは相続登記が義務化されますので、早めの手続きが必要です。また、判断能力が十分にあるうちに家族信託(民事信託)制度を利用して、信頼できる家族に家の管理や処分を任せること

も、空き家の予防となります。

空き家になる前から家族みんなで家の今後のことを考え、相続関係を整理するなど、家の将来について話し合うことが大切です。

ハンドブックの活用を

本市では、空き家を適正に管理するための方法や、空き家の利活用方法など、空き家対策全般に関わる内容を記載した「塩尻市空き家等ハンドブック」を作成しました。「何から手をつければよいのか」「相続や税優遇、市の補助制度はないのか」などの疑問について、このハンドブックをご覧になり、適正な管理と利活用につなげましょう。

塩尻市空き家等ハンドブック

塩尻市空き家等ハンドブックは、市役所2階建築住宅課の窓口で受け取るか、下のコード(市ホームページ)からダウンロードしてください。



空き家の幅広い相談が可能

株式会社しおじり街元気カンパニー（以下街カン）は、市と民間企業が出資し設立した第3セクターの会社です。主に、空き家や移住・定住に関する相談、補助金の相談、空き家の所有者と利用希望者とのマッチング支援を行っています。

街カンの特長は、所有者の相続や財産管理などの相談、利用希望者の希望に合う空き家探しなど、専門知識が必要な幅広い相談を1カ所の総合窓口として相談できることです。より専門知識が必要な場合は、専門家を紹介することもできます。

空き家に合う利活用方法を

年々新規で空き家になる件数は増えており、空き家の利活用方法に関する相談も増えています。

■空き家の利活用方法 賃貸

○メリット 思い出の住まいが生かされ家賃収入が得られる

○デメリット 大家として

しおじり街元気カンパニー

所有者と利用希望者の 思いに寄り添う

空き家の相談を一挙に受け付けるワンストップ窓口。
今回は、空き家コーディネーターの藤森茂樹さんに、
空き家の利活用方法についてお聞きしました。

(株)しおじり街元気カンパニー
藤森 茂樹さん

管理や修繕に費用がかかる 建物付きで売却

○メリット 解体費がかからない、中古住宅を探している人の需要がある

○デメリット 家の状態や価格によって買い手がつかないことがある

更地にして売却

○メリット 解体により土地の売却が容易

○デメリット 建物付きよりも解体費分の経費がかかる

※ほかにも、メリットやデメリットがあります。

空き家をつまく利活用

街カンでは、より多くのニーズに応えるために、できるだけ建物付きで空き家バンクに掲載しています。中古物件に住みたい人も、更地にして土地活用をしたい人も利活用しやすいからです。

しかし利活用方法は、家の状況や所有者の思いによって異なります。所有者の気持ちに寄り添い、どのような状態であれば空き家をうまく利活用できるかを考えながら、デメリットを少なくする方法を所有者と一緒に考えています。

更地にして土地活用

解体して土地活用をする物件も増えています。解体した物件の事例を紹介します。

Before



雨漏りしていて柱・梁に歪みがあり、使用できる状態ではなかったため、解体し更地にして売却することを選択。

After



利用希望者から家を新築したいという相談を受けて、更地になったこの土地を街カンで紹介。

(株)しおじり街元気カンパニー
今井 斐子さん

塩尻市空き家バンク

空き家バンクは、市内の空き家を「売りたい・貸したい」と考える人と、空き家を「買いたい・借りたい」と考える人を仲介するサービスです。

登録対象となる地域

市内全域（土石流・急傾斜地の特別警戒区域を除く）

登録対象となる物件

個人が居住を目的として建築した住宅およびその敷地であって、現に居住していないまたは居住しなくなる予定の物件

登録情報の公開

登録いただいた情報は、市ホームページで随時公開します。

注意事項

市では、空き家バンクに登録された物件に関して、利用登録者に情報の提供を行います。が、交渉や契約に関しての仲介行為は行いません。登録時に、当事者間で直接交渉するか、宅地建物取引業者に仲介を依頼するかを選択していただきます。

▼空き家バンクに登録されている空き家の詳細はこちら



空き家動画で紹介中！

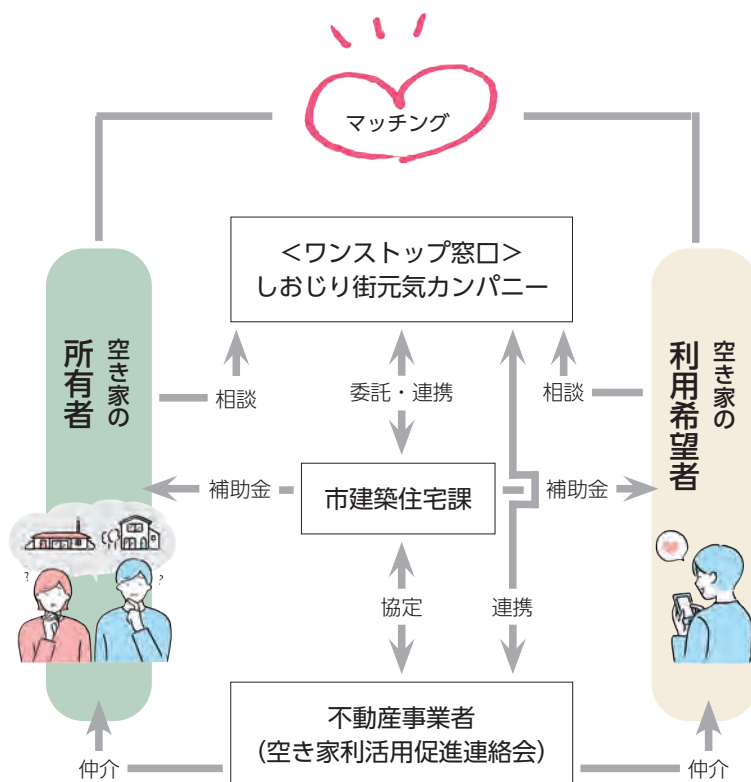
塩尻市空き家バンクに登録している空き家をYouTubeショートで内覧できます。気軽に視聴できるので、ぜひご覧ください。
※掲載されている動画は、6月21日時点のものです。



▼詳細はこちら



【塩尻市の空き家サポート体制】



自分が生まれたこの家を残したいという思いや、経済面、家の耐久性、間取りなどを総合的に判断することが大切です。塩尻市は寒冷地のため、適切な管理がされていないと水道管が破裂したり、家が劣化しやすくなったりします。リフォームするところが多いと空き家を売却しづらくなります。家をどうしたいか迷っている段階でも良いので、早めの相談をお願いします。

また、利用希望者は気に入った家があれば、家の状態や地域の様子を知るために、実際に現地へ足を運ぶことが大切だと思います。

(株)しおじり街元気カンパニー
お問い合わせはこちら

■場所 えんぱーく 4階405号室
■お問い合わせ先
○電話 ☎0263@8530
○メール
✉ iju.teiju@shiojiri-genki.com
○ホームページ
🌐 <https://shiojiri-genki.com/>

※来社相談をご希望の際は事前にご連絡ください。



人が留まる コミュニティ拠点



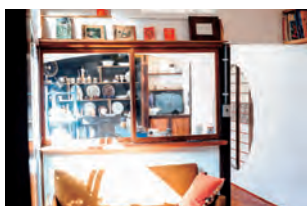
のいえ
宿場noie坂勘 -sakakan-
たつみ かずきさん・山田 海斗さん
(贅川)

かつて旅籠^{はたご}だった築100年のこの家で、シェアハウスを含むコミュニティ拠点の場を運営しています。塩尻市は、人が来る“流入機能”は充実しているけれど、人が留まる“滞留機能”は構築が必要でした。以前からシェアハウスなどを運営していて、人が留まるコミュニティ拠点をつくりたいと行政や街カンに相談し、条件に合ったのがこの物件でした。所有者の「この家を大切に残したい」という思いや、地域住民の温かさなどがマッチングし、平成31年1月にオープンしました。

年々空き家が増えていきます。より多くの人に空き家バンクを知ってもらえれば、空き家を再生する機会が増え、それが連鎖することで地域を持続させられると思います。住む場所の選択肢を増やし、人々が帰ってくる場所を残しておくために自分たちが今できることをしていきたいです。



Before



After



それぞれの思いを紡ぐ

空き家を生かして 暮らしを楽しむ

空き家を利活用し、そこに住むと決めた人たちがいます。空き家に対する思いや今の暮らしについてお聞きしました。

空き家利活用に関する補助金

本市の空き家利活用補助制度をご紹介します。
1年間を通して居住実態がない物件が対象となります。

空き家整備事業

- 対象 空き家の所有者および利用者（条件あり）
- 対象経費 ごみ処理手数料、リサイクル料金、家財等処分委託費、敷地内の樹木伐採などに掛かる経費
- 補助金額 対象経費の2分の1以内（上限10万円）
※空き家バンクに登録する（している）物件が対象です。

空き家改修事業

- 対象 空き家の所有者および利用者（条件あり）
- 対象経費 改修工事費
- 補助金額 対象経費の2分の1以内（上限50万円）
※空き家バンクに登録する（している）物件が対象です。

空き家解体事業

- 対象 空き家の所有者
- 対象経費 解体工事費
- 補助金額
 - 立地適正化計画による居住誘導区域で旧耐震基準の空き家（木造住宅は耐震診断をしたもの）の場合
対象経費の2分の1以内（上限100万円）
 - 上記以外の空き家の場合
対象経費の2分の1以内（上限50万円）
 ※解体後の土地を戸建住宅の用地とすることが条件です。

▶このほかにも条件があります。補助金の詳細は右のコード（市ホームページ）をご覧ください。



住んでいた歴史を感じ 住み継ぐ



移住者
内田 考生さん・恵美子さん
(贅川)

海外で仕事をしていたが、新型コロナウイルス感染症の影響で隣市で仕事をする事になり、帰国を考え始めるのと同時に物件を探し始めました。もともと古民家が好きだった私たちは、空き家バンクの物件を閲覧しました。街カンで紹介してもらった2軒を内覧し、旅籠としての歴史があった今の物件に一目ぼれしてしまいました。古民家の良いところは、建てた大工さんの思いや以前にお住まいの人の物語を感じられる事です。重厚な建具や使い込んだ持ち手などに思いを馳せます。

昭和5年に贅川で起きた大火事。それでも消失しなかった歴史あるこの家を、私たちは住み継ぎました。いずれは私たちも後世に住み継ぐ時が来ます。そこにはとても大きな責任がありますが、この地域とそこに建つこの家を残したいという思いを胸に、生かす方法を考えていきたいと思っています。



みんなの笑顔であふれる カフェをオープン



cafeたね・古道具こはく
加藤 敏江さん・博さん
(上組)

私たちは他市でカフェを営業していましたが、令和4年1月に洗馬上組に移転し、営業しています。移転前のカフェは自宅から距離があり、毎日の移動が大変でした。そこで自宅兼カフェとして利用できる場所を探していたところ、塩尻市の空き家バンクで希望に合う物件を発見しました。すぐに街カンへ問い合わせ、内覧し、移住を決めました。

オープン前には、自分たちの手でほとんどの場所を改修しました。空き家を改修する補助金の条件が当てはまらず利用していませんが、補助金の対象や条件がさまざまなので、空き家を希望する人は調べることをお勧めします。また、地元農家の作物や作家の作品、夫の修理した古道具の展示・販売スペースも広く設けられました。地域の人がカフェに訪れてくれるなど地域とのつながりも増え、とても良い物件に巡り合えたなと感じています。





ナナキュウゼロ
～「小坂田マルシェ790」 7月8日(土)オープン～



リニューアルオープンした小坂田公園。完成に向けてリニューアルの目玉の一つである飲食・物販店舗が7月8日(土)にオープンします。今回は、運営者である株式会社信州芽吹堂に店舗のポイントやコンセプトなどをインタビューしました。

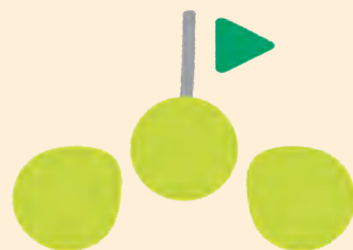
問 都市計画課整備係
☎0263②0280 内線1243

地域の魅力とヒト・モノ・コトが集まる 賑やかな高原マルシェ



標高790mという爽やかな高原に位置する「小坂田マルシェ790」は、地域の魅力や素材の美味しさを、見て、食べて、体験することができる店舗です。長野市や、松本市、高森町で地域の特色を生かした観光土産品の企画・販売を手がけている株式会社信州芽吹堂が運営します。店舗では、地元の農産物や加工食品、土産品を販売するほか、飲食スペースも併設します。また、店舗の外にはテラスがあり開放的な気分で飲食を楽しむことができます。

■営業時間 午前9時～午後6時
■定休日 年末年始
■問い合わせ先 株式会社信州芽吹堂 ☎0263②0033 (水・日曜日は定休)



小坂田マルシェ
790

◇ロゴマークの由来
「790」は店舗の標高を表しています。

7/8(Sat) OPEN!

小坂田マルシェ
790

メニューを一部ご紹介！

■フードコート

- ・山賊焼定食
- ・きゃべつたっぷり生姜焼き
- ・白い焼きカレー
- ・長いもかき揚げそば

■テイクアウト

- ・ぶどうばん ・山賊焼
- ・長いもと長ネギのキッシュ
- ・シュークリーム
- ・プリン ・ソフトクリーム

※メニューは変更になる場合があります。

♪♪ふ・じ・う・味・も・♪♪



運営者インタビュー 地域の皆さんに 愛され利用して もらえる施設に

株式会社信州芽吹堂
代表取締役 東方 弘さん

塩尻の特産品を充実

この度リニューアルオープンした小坂田公園は、それぞれの施設がきれいに整備され、開放的で爽やかな気持ちになることができます。交通の便も良いこの場所は、地域の皆さんが利用できる素晴らしい公園だと感じています。私たちが運営する飲食・物販店舗「小坂田マルシェ790」についても、小坂田公園の一部として訪れた人に「また来たい」と思ってもらえる店舗にしていきたいと考えています。店舗内にはフードコートやテイクアウトコーナー、特産品の販売などで、さまざまな種類の商品をご用意していきます。まずは、地域の皆さんにお越しいただき、地元産品の魅力を知っていただくため、地元食材

を使った飲食物の提供や、地元の農産物などを販売します。塩尻産ワインや、山賊焼、ぶどうばん、ぶどうのソフトクリームなど、塩尻ならではの商品の数々がお店の目玉になります。また、塩尻以外の農産物や特産品なども取り入れて、「こんなものがあるんだ」という発見にもつながる場所になれば良いですね。

多くの人が集まる店舗に

市外から道の駅で休憩するために訪れた人や、公園を目的に訪れた人にも利用してもらい、塩尻の観光地として多くの人が集まる店舗にしていきたいと思えます。週末にはキッチンカーなどを登場させたイベントも企画していきたいですね。

塩尻市や指定管理者、農家さんなどと連携をして、訪れた皆さんの声を聞きながら

※写真はイメージです。

季節に合わせた
商品も
販売予定！

小坂田マルシェ790の魅力を高めていきたいと思っています。リニューアルオープンした小坂田公園にぜひ足を運んでいただき、小坂田マルシェ790をぜひご利用ください。スタッフ一同からお待ちしております。

商品情報などを各種SNSでお届け！



小坂田マルシェ790の公式LINEを開設しました。商品の紹介や、イベント情報などを配信します。

SNSも
開設予定/
入荷情報などを
発信します。

小坂田マルシェ790への出荷者を募集しています

問 信州芽吹堂 ☎0263-00033
☎080-1314-6593 (担当者直通)

新しくオープンする店舗に、農産物や加工品などを出荷していただける事業者や農家の皆さんを募集しています。
※詳細はお問い合わせください。





後期高齢者医療のお知らせ

後期高齢者医療の通知や、変更点などについてお知らせします。

問 市民課国保年金係
☎ 0263-20772

長野県後期高齢者医療広域連合の黄色の封筒で
それぞれ別でお送りします。



7月上旬
から発送

加入者全員へ

保険証を送付します

8月1日(火)からお使いいただく新しい保険証をお送りします。新しい保険証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。
※現在ご使用中の保険証(桃色)は、令和5年7月31日(月)が有効期限となっています。



8月以降は**オレンジ**の保険証をお使いください。

7月上旬
から発送

対象者へ

限度額適用認定証などを送付します

現在、認定証をお持ちの人で引き続き対象になる人には、8月1日(火)からお使いいただく「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお送りします。認定証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。

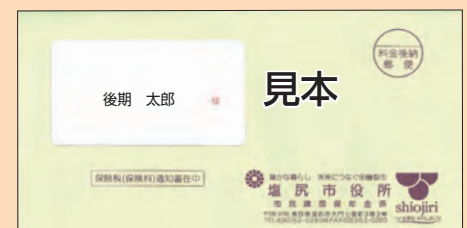


7月上旬発送

保険料の決定通知書を**被保険者ごと**に送付します

後期高齢者医療の保険料は、原則として4月～6年2月の年金から天引き(特別徴収)で納付していただきます。また、年金からの天引きができないなどの理由により、口座振替や納付書(普通徴収)で納める人は、7月～6年3月の9回に分けて納付していただきます。なお、年度内に納付方法が切り替わる場合があります。

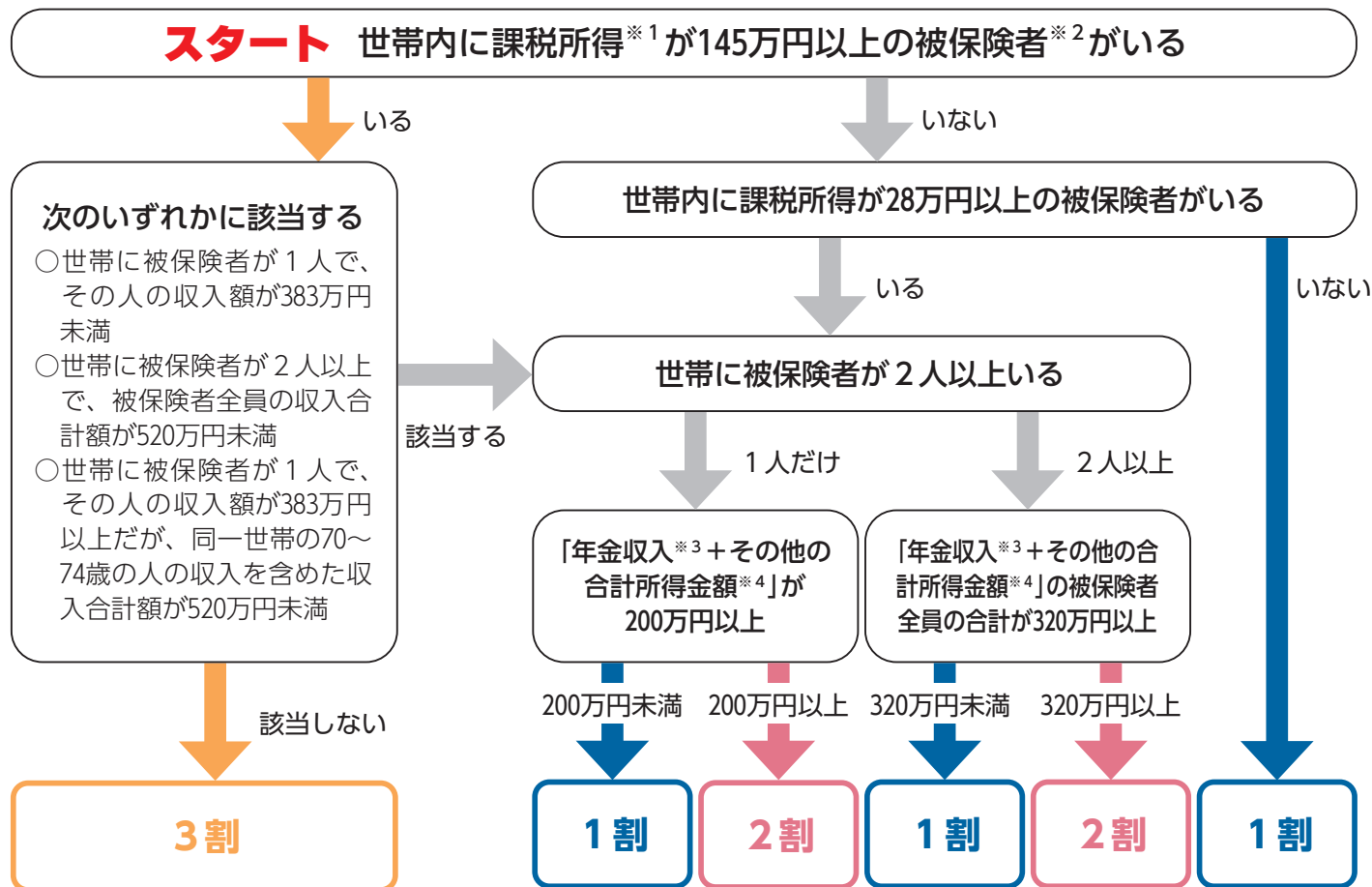
年金からの天引き(特別徴収)と口座振替や納付書(普通徴収)の両方で納めていただく人は、納付方法が二つに分かれるため**通知書が2通**届きます。年間の保険料は、普通徴収の通知に記載されていますのでご確認ください。



保険料の決定通知書は、
市の**緑色**の封筒でお送りします。

窓口負担割合判定 フローチャート

4年中の所得などを基に、世帯単位で窓口負担割合を判定します。ご自身の窓口負担割合の参考にしてください。



- ※1 「課税所得」とは、市・県民税納税通知書の「課税標準」の額（4年中の収入から、給与所得控除や公的年金等控除、基礎控除や社会保険料控除などの所得控除を差し引いた後の金額）です。
- ※2 「後期高齢者医療の被保険者」とは、75歳以上の人（65～74歳で一定の障がいの状態にあり、広域連合から認定を受けた人を含む）
- ※3 「年金収入」には、遺族年金や障害年金を含みません。
- ※4 「その他の合計所得金額」とは、事業収入や給与収入などから、必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額のことです。

後期高齢者医療保険料の計算方法と変更点

$$\text{保険料 限度額66万円} = \text{均等割額 40,907円} + \text{所得割額 (前年の総所得金額等 - 基礎控除43万円) × 所得割率8.43\%}$$

令和5年度の変更点 均等割額の軽減基準が緩和されました

世帯内の被保険者および世帯主の所得合計が、表の基準額以下になると均等割額が軽減されます。
※7割軽減の基準額は変更ありません。

軽減割合	令和4年度	令和5年度
5割軽減	43万円 + (28万5,000円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + (29万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)
2割軽減	43万円 + (52万円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)	43万円 + (53万5,000円 × 被保険者数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1)

国民健康保険のお知らせ



国民健康保険の通知や変更点などについてお知らせします。

問 市民課国保年金係
直 0263-52-0772

7月上旬
から発送

加入者全員へ

保険証を順次送付します

8月1日(火)からお使いいただく新しい保険証をお送りします。70歳以上の人は、保険証に窓口負担割合が記載されています。保険証が届きましたら、記載内容の確認をお願いします。
※現在ご使用中の保険証(藤色)は、令和5年7月31日(月)が有効期限となっています。

長野県 国民健康保険 被保険者証 兼高齢受給者証

有効期限 令和6年7月31日 新
発効期日 令和5年8月1日
記号 番号 0123456 (枝番)

負担割合 2割

氏名 国保 太郎 見本

生年月日 昭和〇〇年〇〇月〇〇日 性別 男
適用開始年月日 令和〇〇年〇〇月〇〇日
交付年月日 令和〇〇年〇〇月〇〇日
世帯主氏名 国保 太郎
住所 長野県塩尻市大門七番町3番3号

保険者番号 200154 交付者名 塩尻市

長野県塩尻市大門七番町3番3号
電話 0263-52-0772

8月以降は青色の保険証をお使いください。

7月上旬
発送

対象者へ

限度額適用認定証などの申請書を送付します

入院などの際に窓口での支払いが限度額までとなる「限度額適用認定証」、「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、8月1日(火)が更新の時期です。7月上旬に右の送付対象者へ申請書をお送りしますので、引き続き交付を希望する人は申請をお願いします。
※申請書をお送りした人以外で、認定証の更新や、新たに交付を希望する人はお問い合わせください。なお、70歳以上の人は所得区分によって交付されない場合があります。

申請書送付対象者

70歳未満	・ 5年2～4月に2回以上認定証を使用した人 ・ 5年5～6月に新規に申請した人
70歳以上	認定証を交付済みで、引き続き交付対象となる人

7月上旬発送

納税通知書を世帯主宛てに送付します

国民健康保険税は世帯主が納税義務者となるため、世帯主が国保に加入していない場合でも、世帯主宛てに納税通知書をお送りします。納付方法によりお送りするものが異なりますので、通知が届きましたら確認をお願いします。納付方法には次の二つがあります。

- 普通徴収 通知書に記載された口座から振り替えて納付していただくか、同封する納付書で納付していただきます。
- 特別徴収 加入者全員が65歳以上の世帯は、原則として世帯主が受給する年金の支給に合わせ、年金から天引きで納付していただきます。

国民健康保険税 納税通知書

国保 太郎 見本

塩尻市役所 shiojiri

令和5年度 国民健康保険税の変更点

国民健康保険税の税率改定や新たな変更点をお伝えします。

変更点① 国民健康保険税の税率を変更しました

高齢化の進展により医療費などが増加しています。そのため、国保税を構成する「医療保険分」「後期高齢者支援分」「介護保険分」の所得割率、均等割額、平等割額の改定を行いました。

区分	医療保険分		後期高齢者支援分		介護保険分	
	変更前	変更後	変更前	変更後	変更前	変更後
所得割率	6.48%	6.35%	2.28%	2.45%	1.99%	2.11%
均等割額	23,400円	23,500円	8,400円	9,100円	8,500円	9,100円
平等割額	23,900円	23,700円	7,600円	8,100円	6,800円	7,300円

変更点② 低所得世帯に対する国保税の軽減（5割・2割）の基準額が変更となりました

前年の総所得金額などが一定基準以下の場合には、国民健康保険税の均等割と平等割が軽減されます。

軽減割合	世帯主、国保加入者、特定同一世帯所属者の総所得金額等の合計	
	変更前	変更後
5割軽減	43万円 + 28万5,000円 × (国保加入者および特定同一世帯所属者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	43万円 + 29万円 × (国保加入者および特定同一世帯所属者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下
2割軽減	43万円 + 52万円 × (国保加入者および特定同一世帯所属者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下	43万円 + 53万5,000円 × (国保加入者および特定同一世帯所属者の数) + 10万円 × (給与所得者等の数 - 1) 以下

変更点③ 限度額（最高税額）が変更となりました

後期高齢者支援分の限度額（上限額）が引き上げられました。

後期高齢者支援分	
変更前	変更後
20万円	22万円

マイナンバーカードが健康保険証として利用できます！

利用の流れ

STEP① マイナンバーカードを取得する

STEP② マイナンバーカードを
健康保険証として登録※

▶▶▶ 利用開始

※マイナポータルや、セブン銀行のATM、医療機関・薬局の顔認証付きカードリーダーで登録できます。
※準備が整った医療機関で利用できます。

健康保険証として利用するメリット

- ❖ より良い医療が可能に
特定健診情報やこれまでに使った薬剤情報を医師などと共有できます。
- ❖ 手続きなしで限度額を超える一時的な支払いが不要に
限度額適用認定証がなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが免除されます。
- ❖ 医療保険の資格確認がスムーズに
カードリーダーで顔写真を確認すれば、スムーズに医療保険の資格確認ができます。



5/21 日

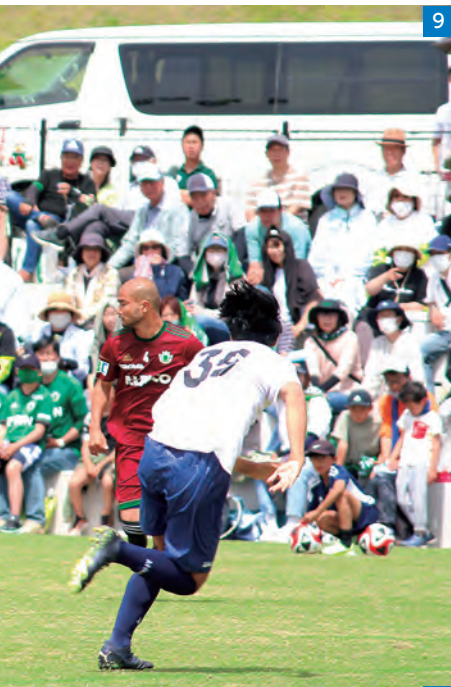
天然芝のサッカー場でキックオフ

サンコーグリーンフィールド完成記念イベント

小坂田公園

小坂田公園リニューアルオープンイベントの第1弾として、サンコーグリーンフィールド完成記念イベントが行われ、リニューアルオープンを盛り上げました。セレモニーとして、太鼓の演奏や塩尻市長らのあいさつが行われた後、松本山雅FCのトレーニングマッチなどの催しが行われ、訪れた約3000人の来場者を楽しませました。

試合後には、松本山雅の選手や監督によるファンサービスも行われ、イベントを通して、多くの来場者が、再整備により新しく生まれ変わった小坂田公園を体感していました。





5/14 日

楽しく運動するイベント開催！

第35回ファミリースポレクフェスティバル

📍 中央スポーツ公園、桔梗小学校体育館

ニュースポーツやレクリエーションが楽しめ、健康相談もできるイベント。来場者はさまざまなスポーツを体験し、心地良い汗を流しました。



5/20 土 5/21 日

新緑と楽しむワインピクニック

塩尻ワイナリーフェスタ2023 📍 平出遺跡公園

晴天の中、毎回大好評のフェスタが今年も開催されました。県内外からワイン好きが集まり、オリジナルの漆ワイングラスを手に、塩尻ワインを楽しみました。



6/2 金 4 日

歴史と伝統の3日間

第54回木曽漆器祭・奈良井宿場祭 📍 木曽平沢・奈良井

木曽漆器祭・奈良井宿場祭が3日間開催され、多くの人でにぎわいました。2日目には、奈良井宿でお茶壺道中が4年ぶりに開催されました。

- 1 「誰もが楽しめる公園になった」と百瀬市長があいさつ。
- 2 太鼓と笛の迫力ある演奏でイベントを盛り上げました。
- 3 天然芝のサッカー場でサッカーを楽しみました。
- 4 百瀬市長とガンズくんによるキックインセレモニー。
- 5 夫婦でブラインドサッカーを体験。
- 6 7 ガンズくんふわふわスライダーで楽しくてニコリ！
- 8 マルシェでは、地元の野菜などを売っていました。
- 9 10 迫力あるプレーを間近で観戦！ 松本山雅対FCマルヤス岡崎のトレーニングマッチ。
- 11 12 バッテリーカーやゴーカートでコースをドライブ！
- 13 イベントを盛り上げた松本山雅のマスコットキャラクターガンズくん。
- 14 試合後のファンサービスで松本山雅の選手たちと交流しました。





子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547
ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、櫛川支所	7月4日(火)、8月1日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	7月11日(火)、8月8日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855
ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	7月20日(木)
10カ月児相談	7月25日(火)
1歳6カ月児健診	7月12日(水)・19日(水)、 8月9日(水)
3歳児健診	7月6日(木)・13日(木)、 8月3日(木)・10日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日 (7月8日(土)は除く)	午前11時～11時半	図書館本館
	7月8日(土)・22日(土)		広丘図書館
すくすくおはなし会	7月4日(火)	午前11時15分～11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 7月14日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4カ月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの

申し込み方法

教室2日前の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月14日(金)・28日(金)、 8月4日(金)	午前10時～11時半
北部	7月6日(木)・20日(木)、 8月10日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月26日(水)	午前10時～11時半
北部	7月7日(金)、 8月4日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場 イチオシイベント



ファミリーサポートお楽しみ交流会

問 北部子育て支援センター ☎07701



ファミリーサポート事業は「お子さんを預かってほしい人」と「お子さんを預かることができる人」との相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。当日はファミリーサポートの登録もできます。

- 対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人
 - 日時 7月28日(金) 午前10時～11時
 - 場所 吉田地区センター多目的ホール
 - 内容 タッチケア&交流会
 - 講師 香川 知未さん(デイリータッチケア協会会員)
 - 定員 20組(先着順)
 - 持ち物 飲み物、バスタオル
 - 申込期間 7月7日(金)～21日(金)
- ※電話でお申し込みください。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	7月5日(火)、8月2日(火)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	7月11日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	7月7日(金)、8月10日(木)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	7月25日(火)		子育て支援センター
こみおぼちゃんのわらべうた	7月25日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 直 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



朝岡 ひな 松奈ちゃん(3歳)・さわ 爽ちゃん(6歳)

すっかりお姉ちゃんだね。
すくすく元気に大きくなあれ!



樋口 ゆうり 結莉ちゃん(1歳)

たくさん遊んでいっぱい笑って
大きくなってね!



小林 ゆづ 柚月ちゃん(9カ月)

ぷくぷくほっぺが可愛い柚月ちゃん。
元気にすくすく育ってね☆



松木 そう 蒼くん(1歳)

車が好きな蒼くん! いろいろな物
に興味をもって大きくなってね!

「しおじり声のひろば」は、皆さんの声をお届けする広場です。
「市長への手紙」や市ホームページ「しおじり声のひろば」からいただいたご意見・ご感想などをご紹介します。※紙面の都合により、内容を一部変更しています。

現在、広丘駅を起点とした移動は、地域振興バス「すてっぷくん」広丘駅循環線、塩尻北部線のバス停を設けています。今年度、広丘・吉田地区においての「と塩尻の実証実験」を10月1日(日)から予定し、すてっぷくん広丘駅循環線、塩尻北部線との機能代替の可能性を検証します。広丘

のるーと塩尻は高出、桔梗ヶ原、大門、塩尻東の地区全域と、郷原・洗馬・宗賀の地区の一部で運行しています。

Q 私は、のるーと塩尻を利用していますが、運行範囲を広げてほしいです。具体的には塩尻駅やみどり湖駅だけでなく、広丘駅でも乗降できるようにしてほしいです。

A お答えします

駅についても乗降拠点「ミーティングポイント」の設置を検討しています。公共交通の利便性向上を目的として1便当たりの平均乗降人数が少ない路線を対象に、令和3年度は中心市街地循環線、4年度はみどり湖・東山線、塩尻東線との代替検証をして、のるーと塩尻の本格運行に切り替えました。

市民の皆さんが愛着を持ち、利用できるよう実証実験を進めていきますので、ぜひご利用ください。



問 都市計画課計画係
☎0263-0280
内線1242

市政へのご意見は
しおじり声のひろば
市長への手紙から

しおじり声のひろば(市ホームページ)



(URL) <https://www.city.shiojiri.lg.jp/site/toiawase/>

お寄せいただいたご意見などには、おおむね1週間以内に回答します。また、各担当課へのお問い合わせも同様に受け付けています。

市長への手紙



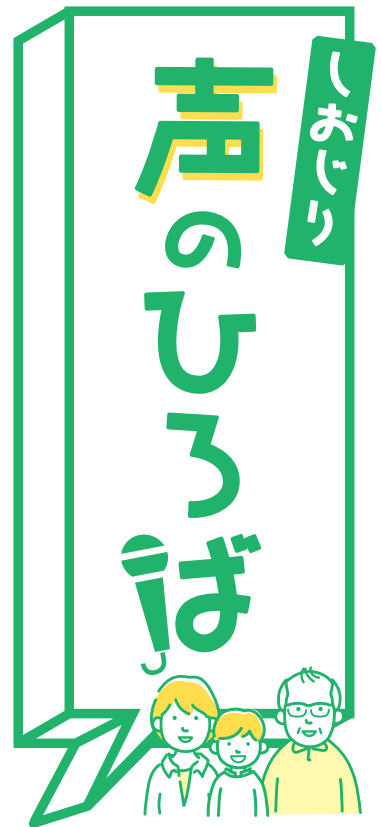
お寄せいただいたご意見は、おおむね1週間以内に回答します。

■受付先 市役所1階総合案内、各支所

■投函箱の設置場所

市役所1階市民ホール

※郵送の場合は、84円切手を貼って郵送してください。



今月のテーマ

「のるーと塩尻」の運行
範囲の拡張について

のるーと塩尻について
お聞きします。

市民インタビュー



のるーと塩尻の利用や広丘・吉田地区への運行範囲の拡張について、4月から拡張した塩尻東地区で利用している人にお聞きしました。



小松 正さん
(上西条)

すてっぷくんの進化系として期待

3年前に免許を返納してから、すてっぷくんやのるーと塩尻をよく利用しています。のるーと塩尻は、タクシーではなくバスのため、指定した場所、時間とはいきませんが、予定の時間に間に合うので満足しています。今後、市内のオンデマンドバスとして発展していくことを期待しています。



細越 晴香さん
(町区)

広丘地区への拡張が待ち遠しい

通勤でのるーとを使っています。4月から運行範囲が塩尻東地区に拡張され、のるーとを家の近くで乗ることができ、とても便利です。仕事で広丘に行くことがあり、電車の時間などを調べて移動していましたが、のるーと1本で行けると通勤も楽になるので、運行エリアの拡張が待ち遠しいです。



夏野菜きんぴら

材料(4人分)

鶏もも肉 …… 120グラム つきこんにゃく …… 60グラム
 レンコン …… 中1/2個 炒め油 …… 適量
 ズッキーニ …… 中1/3本 ★濃口しょうゆ …… 小さじ2強
 モロッコインゲン …… 2本 ★三温糖 …… 小さじ4
 ニンジン …… 中1/5本 ★みりん …… 小さじ1
 ちくわ …… 小2本 ★塩 …… 少々

※1人分栄養量 エネルギー…121kcal、たんぱく質…7.9g、
 脂質…5.6g、塩分…1.0g

塩尻の給食で食卓に笑顔を!

肉のおかず



こんこんレシピ

konkon.jp

<https://konkon.jp/>

※市ホームページからもご覧いただけます。



ワンポイント //

お好みの野菜に変えても
 おいしく食べられます。

作り方

- ①鶏もも肉は、一口大に切る。
- ②レンコンは、5mmくらいのいちょう切りにして水にさらし、水気をよく切る。ズッキーニは半月切り、モロッコインゲンは食べやすい大きさに、ニンジンはいちょう切り、ちくわは縦半分に切ってから薄切りにする。つきこんにゃくは茹でておく。
- ③フライパンに炒め油をひいて、①を火が通るまで炒め、②を加え、さらに炒める。
- ④③に★を加えて、味を調えたら出来上がり。



ゆみがはま
 弓ヶ浜海水浴場の海開き

姉妹都市
 ニュース



静岡県
 南伊豆町

問

南伊豆町役場商工観光課
 ☎05558②6300

■駐車場料金 2000円

7月22日(土)～8月20日(日)

■日程

ひお越しください。

存分に海水浴を楽しんだ後は海の家でグルメを堪能し、宿泊施設や温泉で疲れを癒すのも最高です。南伊豆町にぜひお越しください。

催し

みんなで守ろう 高ボッチ高原の自然

問 生活環境課環境係
☎ ②0744 ページ ID:0023397

高ボッチ高原の貴重な自然環境を守るため、外来植物の駆除および美化活動などを行います。

- 日時 7月17日(月・祝) 午前10時～午後2時
- 会場 高ボッチ高原
- 内容(午前からの参加も可)
 - 午前 外来植物駆除、美化活動など
 - 午後 自然観察会
- 持ち物 飲み物、雨具、昼食(午後も参加する人)
- 申し込み方法 電話または右のコード(電子申請)からお申し込みください。
※参加申込者には、改めて通知を送ります。
- 申込締め切り日 7月10日(月)



無料送迎車を運行します

当日は、塩尻消防署南側駐車場から会場までの無料送迎車を運行します。希望する人は、申込時にお伝えいただくか、ご入力ください。

- 時間 ○行き ・午前9時発→午前9時50分着
○帰り ・午後0時10分発→午後1時着
・午後2時10分発→午後3時着
- 定員 15人(先着順)

募集

夏休み特別企画！ 「税金の仕事体験しよう」

問 税務課市民税係 ☎ ②0638

租税教育のための初企画として、税金に関わる仕事体験の参加者を募集します。夏休みの自由研究のテーマとしても最適です。市税務課の若手職員が優しく教えますので、お子さんへのご案内をお願いします。

税金ってこう
計算するんだ！

- 対象 小学6年生
(意欲的な5年生も可)
- 時間 8月1日(火)～3日(木)の希望日
午前9時～正午
- 場所 市役所1階税務課
- 内容 本市の税金の解説を聞き、税金に関わる仕事を体験していただきます。
 - 建物の測量や図面の作成
 - 税金の計算
 - 税金の書類のチェック
 - 通知文書の封入
 - 窓口での証明書発行 など
- 定員 各日2人(先着順)
- 申し込み方法 保護者が電話でお申し込みください。



教室

親子でオリジナル縄文土 器作り講座

問 平出遺跡公園ガイダンス棟
☎ ②3301

世界で一つだけのオリジナル縄文土器を作ってみませんか。

- 対象 小・中学生の子どもと保護者
- 日時 8月6日(日)
午前10時～午後4時半
- 場所 平出博物館、平出遺跡公園ガイダンス棟
- 内容
 - 学芸員の説明による縄文土器鑑賞
 - オリジナル縄文土器の製作
- 講師 浜田 宗治さん(土器モードの会)
- 定員 6組(先着順)
- 参加費 500円(材料費)
- 持ち物



汚れても良い服装、タオル、昼食、飲み物
●申込期間 7月16日(日)～8月3日(休)
※電話でお申し込みください。(月曜日、祝日の翌平日は休館)

催し

スポレクバイアスロン大会・ スポーツふれあいデー

問 社会教育スポーツ課スポーツ推進係
☎ ②0993 ページ ID:0001042

スポレクバイアスロン大会

- 日時 7月22日(土) 午前8時半から
- 種目 ファミリーバドミントン、ボッチャ
- 競技方法 2種目の成績により順位を決めます。
- チーム編成 1チーム3～6人(男女混合可)
- 参加費 1チーム1,500円(保険代など)
※小学生のみのチームは500円です。
- 申し込み方法 申込用紙に記入の上、塩尻総合文化センター1階社会教育スポーツ課へ提出してください。
- 申込期限 7月14日(金)

スポーツふれあいデー

誰でも手軽に楽しめるニュースポーツで体を動かし、日頃の運動不足を解消しましょう。ファミリーバドミントン、ボッチャ、体力測定などを楽しめます。

- 日時 7月15日(土) 午後1時半～4時
※申し込み、参加費は不要です。

共通事項

- 場所 市立体育館
- 持ち物 上履き、飲み物、タオル

催し

はたち 二十歳のつどい

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎ ⑤20903 ページ ID:0008444

- 対象 令和5年度中に20歳になる人（平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた人）
 - 日時 6年1月7日(日) 午後
 - 場所 レザンホール大ホール
 - 手続き方法
 - 5年10月1日時点で住民票が市外にあり、塩尻市の式典へ参加したい人
右のコード(電子申請)から手続きをしてください。
 - 市内に住民票がある人
手続きは不要です。11月に案内通知を送付します。
- ※式典の内容については、実行委員会で決定します。



「二十歳のつどい」の実行委員を募集

ページ ID:0023324

自分たちの式典を、企画・運営してみませんか。

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - 「二十歳のつどい」対象者
 - 市内在住または出身の18～30歳くらいの人
- 内容
8月から月1回程度の会議に参加し、式典の開催内容を企画し、当日の運営に携わります。
- 申し込み方法
右のコード(電子申請)でお申し込みください。
- 申込締め切り日
7月31日(月)



お知らせ

まち・地区について参加者で 話し合うタウンミーティング

問 企画課企画係
☎ 内線1351 ページ ID:0032956

策定を進めている本市の総合計画や都市計画マスタープランを題材に参加者同士で意見交換を行います。

- 対象 市内在住または市内に通勤・通学している人
- 期日、時間および場所

期日	時間	場所
7月10日(月)		宗賀支所
7月12日(水)		桧川支所
7月14日(金)		高出地区センター
7月18日(火)	午後7時	吉田地区センター
7月19日(水)	～8時半	えんてらす1階101・102会議室
7月24日(月)	(午後6時半開場)	洗馬支所
7月25日(火)		北小野地区センター
7月27日(木)		片丘支所
7月28日(金)		塩尻東地区センター
8月2日(水)		ウイングロード2階core塩尻

※申し込み、参加費は不要です。
※会場の様子や手話通訳の動画をオンラインで配信しますが、質疑は会場のみです。
※詳細は市ホームページをご覧ください。



お知らせ

STOP! 電話でお金詐欺! 特殊 詐欺対策に係る費用を補助します

問 塩尻警察署 ☎ ⑤40110

特殊詐欺対策サービス工事費用の半額を補助する事業のご案内です。

- 対象 次のいずれかに該当する人
 - 長野県内の高齢者（申請年に65歳以上）居住世帯またはその親族
 - 特殊詐欺対策サービスを利用している人（事業者が提供するサービスの管轄外となる一部地域を除く）
 - 特殊詐欺対策サービスの通知先を長野県警察に設定し、長野県警察からの電話または訪問による安全確認について同意をしている人
 - 補助率 サービス工事費の2分の1（上限4,400円）
 - 受付締め切り日 6年2月29日(木)
- ※「特殊詐欺対策サービス」とは、電話機に「特殊詐欺アダプタ」を取り付けることでAI(人工知能)が、かかってきた電話の通話内容から詐欺の疑いのある電話を判別して、詐欺電話と判断した場合、あらかじめ登録した家族や警察に知らせ、被害を防止するサービスです。



地震防災対策の現状調査に係る住民向けアンケート

問 危機管理課危機管理係
☎内線2253

国や自治体では、地震防災対策として減災を目指し、地域の特性に応じた対策が進められています。この度、内閣府では今後の地震防災対策に向けて、皆さんの声を反映させるため避難意識などに関する調査を実施します。

■期間 7月1日(土)～8月31日(木)

回答方法

右の回答フォーム

(<https://en.surece.co.jp/>

kaiko2023/)から、皆さんのご意見を回答してください。

※回答は1人1回限りとなります。
※答えていただいた内容は、個人が特定できないようとりまとめた後、今後の防災対策の検討に活用します。
※市ホームページからも回答できます。



農薬の保管・管理の徹底を

問 農林課農業振興係
☎0818 ページID:0002599

農薬は、その性質上、適切な保管・管理が極めて重要です。近年、農薬保管庫の未施設など、不適切な管理に起因する盗難事件が発生していますので、次の事項に留意し、適切な保管・管理を徹底しましょう。

■農薬の保管・管理の留意点

- 専用の保管庫を使用し、農薬以外のものと区別して保管する。
- 保管庫は、頑丈な構造のものとし、必ず施錠する。
- 毒物または劇物に該当する農薬を保管する場合、保管庫に「医薬用外毒物」または「医薬用外劇物」の表示をする。
- 受払簿を作成し、品目、数量について定期点検を行う。
- 農薬やその希釈液、残渣などをペットボトルやガラス瓶などの飲食品の空容器へ移し替えない。

お知らせ

夏の交通安全やまびこ運動

問 都市計画課計画係
☎0689 ページID:0002894

歩行者は「止まる」「見る」「目立つ」を心掛け、ドライバーは「指さし確認」「早めの点灯」「シートベルト着用」を徹底しましょう。また、自転車に乗る時は、ヘルメットを着用しましょう。

■期間 7月22日(土)～31日(月)

■運動の重点

- こどもを始めとする歩行者の安全確保
- 自転車等の交通ルール遵守とヘルメットの着用促進
- 高齢運転者の交通事故防止
- 飲酒運転の根絶



子育て世帯生活支援特別給付金の支給について

食費などの物価高騰による子育て世帯の負担増加に対する支援として、低所得の子育て世帯に対し「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金」を支給します。給付金は、「ひとり親世帯向け」と「ひとり親世帯以外の子育て世帯向け」の2種類があり、どちらか一方のみ受給できます。

■支給額 養育する児童1人当たり5万円

■支給区分など

区分	支給対象	支給要件	申請
ひとり親世帯	5年3月分の児童扶養手当受給者	※5年5月末に支給済みです。	不要
	公的年金などを受給していることにより、5年3月分の児童扶養手当の支給を受けていない者	3年の年間収入額が児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回っている	必要
	上記以外のひとり親など(事実婚状態にある者は除く)	5年1月以降、食費などの物価高騰の影響を受け家計が急変し、児童扶養手当受給の基準を下回っている	必要
ひとり親以外の世帯	4年度の子育て世帯生活支援特別給付金の受給者	※5年5月末に支給済みです。	不要
	上記以外の子育て世帯で、平成17年4月2日(障がい児の場合は平成15年4月2日)から6年2月29日までに出生した児童を養育する者	5年1月以降、食費などの物価高騰の影響を受け家計が急変し、収入が市町村民税均等割非課税と同様の水準となっているまたは5年度分の市町村民税均等割が非課税となっている	必要

※この事業は、国の基準に基づき実施するものです。

問 家庭支援課家庭支援係 ☎0891
○ひとり親世帯 ページID:0002847
○ひとり親以外の世帯 ページID:0010467

■申請方法(申請が必要な場合のみ)

塩尻総合文化センター1階家庭支援課または市ホームページにある申請書などに記入の上、家庭支援課に提出または郵送してください。

■申請先 〒399-0786 大門七番町3番3号
家庭支援課家庭支援係宛て

■申請期限 令和6年2月29日(木)

特別障害者手当等の申請について

問 福祉課地域福祉係 ☎⑤0684

重度の障がいにより、常時特別な介護を必要とする人に手当を支給します。

■対象 次のすべてを満たす人

- 身体または知的・精神に重度の障がいがあり、常に特別な介護が必要な在宅障がい児・障がい者（20歳以上であって国が定める程度の障害を重複して有する人）
- 所得金額が一定以下の人

※施設への入所や、病院などに3カ月を超えて入院している場合は対象外です。

※20歳未満の人は、入院していても該当になる場合がありますのでご相談ください。

■支給額（月額）

- 障害児福祉手当（20歳未満）

1万5,220円

- 特別障害者手当（20歳以上）

2万7,980円

■持ち物 所定の申請書および診断書、対象者本人の通帳、印鑑、障害者手帳（お持ちの人）、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類（健康保険証など）

※年金を受給中の人は、年金証書をお持ちください。

■申請方法 市保健福祉センター1階福祉課で申請してください。

※詳細はお問い合わせください。

ペレットストーブの購入および設備設置費用などを補助します

問 農林課林業振興係 ☎内線1284 ページID:0002997

森林資源の活用や環境保全を推進するため、ペレットストーブを設置する人に設置費などの一部を補助します。

■対象 自ら居住する市内の住宅や市内の事業所などに対象設備を設置する人

■交付要件 次のすべてを満たす人

- 塩尻市木質バイオマス利用設備設置費等補助金交付要綱の要件を満たしていること
- 設置工事前に申請できる人（既に設置済みのものについては補助対象外）

※詳細はお問い合わせください。

■補助額 本体購入および設置費用の2分の1以内（上限20万円）

■申請方法 市役所2階農林課または市ホームページにある申請書に記入の上、必要書類を添えて提出してください。

■申請受付期間

8月1日(火)～12月20日(火)

※申請は受け付け順とします。書類に不備があるものは受け付けできません。なお、予算に達し次第終了しますので、今年度中に設置予定の人は早めに申請してください。

※ペレットストーブ用燃料についても補助があります。詳細は市ホームページをご覧ください。

物価高騰対策支援金の給付について

問 福祉課物価高騰対策支援金窓口 ☎⑤3873 ページID:0032126

新型コロナウイルス感染症が長期化し、電力・ガス・食料品などの高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対し、その生活の安定を図る支援として、次のとおり給付を実施します。家計急変世帯にも、市独自の給付を実施します。

■支給対象世帯

令和5年6月1日に本市に住民票があり、次のいずれかに該当する世帯

- 住民税均等割非課税世帯

- 住民税均等割非課税と同等まで家計が急変した世帯

■支給額 1世帯3万円

■支給方法 □座振込

■支給の流れ 申請は基本的に不要です。ただし、家計が急変した世帯などは別途手続きが必要です。

※7月4日(火)から対象者へ順次、通知書をお送りします。支給日は通知にてご確認ください。

※支給開始時期は7月末を予定しています。

■コールセンター受付時間

午前9時～午後5時

(土・日曜日、祝日を除く)

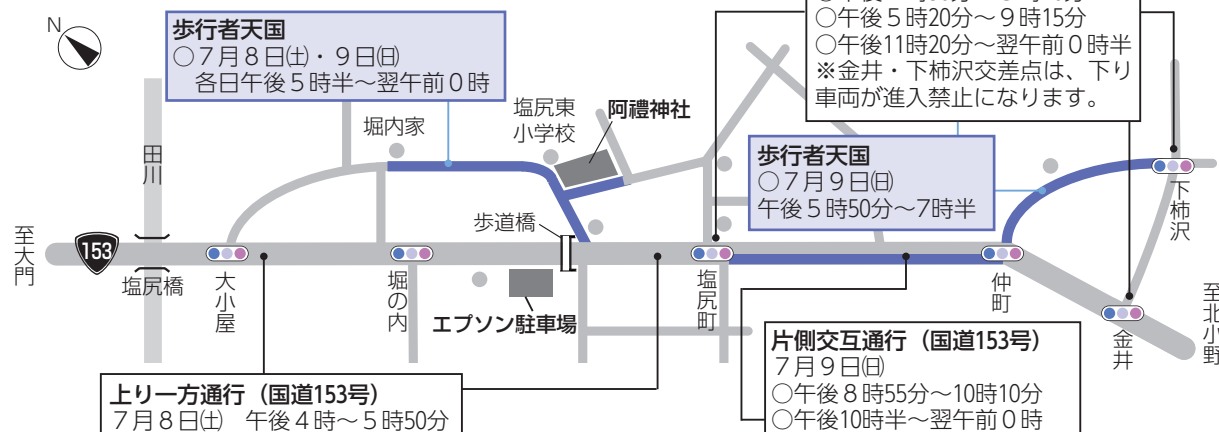
※詳細は市ホームページをご覧ください。

あれい 阿禮神社例大祭に伴い交通規制を行います

問 阿禮神社当番部会(小松) ☎080-9838-7218

■期日 7月8日(土)・9日(日)

※駐車場は、エプソン駐車場をご利用ください。



釜井庵七夕飾り

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日、祝日のみ開館） ☎05520

江戸時代の民俗絵図に描かれた七夕飾りを釜井庵で再現します。短冊を用意していますので、自由に書いて飾ってください。

■期間 7月7日(金)～8月6日(日)

■場所 釜井庵

塩尻短歌館「書道展」

問 塩尻短歌館 ☎07171

市内書道教室に通う子どもや、市内高校の書道部員、塩尻書道連盟や静鐘会などの作品を展示します。

■期間 7月26日(水)～8月19日(土)

■場所 塩尻短歌館

■内容 書道作品の展示

■入館料 300円(中学生以下は無料)

■開館時間 午前9時～午後4時半

■休館日 月曜日、祝日の翌日
(8月12日(土)は開館)

福祉医療費受給者証の更新について

問 福祉課地域福祉係 ☎0684 ページID:0002691

福祉医療費受給者証の有効期間が、7月31日(月)で満了になる人で、引き続き該当となる人については7月下旬に新しい受給者証を送付します。更新手続きは不要です。

なお、現在所得制限などにより、受給者証をお持ちでない人で8月以降に該当となる人は、市保健福祉センター1階福祉課で交付申請を行ってください。

宝くじが発売されます

問 財政課財政係 ☎内線1362

収益金は、長野県の販売実績により分配され、市町村の明るいまちづくりなどのために使われます。ぜひ県内の宝くじ売り場でご購入ください。

■発売期間 7月4日(火)～8月4日(金)

■発売金額 1枚300円

塩尻市重度心身障害者福祉年金の申請について

問 福祉課地域福祉係 ☎0684

精神または身体に重度の障がいのある人に、重度心身障害者福祉年金を支給します。

■支給額

○20歳未満 月額4,000円

○20歳以上 月額3,000円

■支給月 7月、11月、3月

■支給要件 重度障がい者（身障1・2級、療育A1・A2、精神1・2級のいずれかの障害者手帳の交付を受けている人または特別児童扶養手当1級に該当する人）で、次の要件をすべて満たす人
○本市に3カ月以上住所を有している人
○施設に入所していない人
○特別障害者手当、障害児福祉手当または福祉手当を受給していない人

※要件にかかわらず、20歳以上の障がい者およびその人と生計を一にする保護義務者で、市民税が課税されている人がいる場合は、支給を受けることができません。

■持ち物 障害者手帳または特別児童扶養手当証書、通帳、印鑑、マイナンバーカードまたは通知カード、本人確認書類（健康保険証など）

■申請方法 市保健福祉センター1階福祉課で申請してください。

※すでに受給している人には、更新用の申請書を送付します。

あなたの骨、元気ですか？

問 健康づくり課健康推進係 ☎0854 ページID:0002971

骨粗しょう症予防のための健診です。対象者には、受診票と案内を6月に送付しましたので、市指定医療機関で受診してください。

■対象 今年度中に40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

■期間 7月1日(土)～31日(月)

※終了間際は医療機関が混み合いますので、早めの受診をお願いします。

■健診料金 1,000円

※詳細は市ホームページや送付書類をご確認ください。

消防署からのお知らせ

問 塩尻消防署 ☎04119
広丘消防署 ☎043010
木曽消防署北分署(楢川地区) ☎026403119

ルールを守って楽しい花火

夏といえば「花火」です。夕暮れ時になると、美しい花火が私たちを楽しませてくれます。子どもたちにとっても楽しい季節となりました。

しかし、使い方を間違えると、手軽に楽しめる花火も火災や火傷の事故につながります。事故が起こらないように十分注意し、夏の楽しい思い出にしましょう。

【花火を安全に楽しむポイント】

- 風の強いときは花火をしない
- 燃えやすいものがなく、広くて安全な場所を選ぶ
- 子どもだけでなく大人と一緒に遊ぶ
- 説明書をよく読み、注意事項を必ず守る
- 水バケツを用意し、遊び終わった花火は必ず水につける



熱中症は予防が大事！

気温の高い日が続くこれからの季節は、熱中症に注意が必要です。去年は、全国で約7万1,000人が熱中症の疑いで救急搬送されました。熱中症は屋外だけでなく、屋内でも起こる可能性があります。

新型コロナウイルス感染症も5類へと移行されましたので、感染予防に注意しつつ屋内、屋外問わずマスクを外すなど熱中症対策をお願いします。

【熱中症を防ぐポイント】

- 小まめに水分補給をする
- 部屋の温度、湿度を小まめにチェックする
- 室温が上昇した際には、エアコンや扇風機を有効活用する
- 出掛けるときは、涼しい服装で日よけ対策をする
- 無理をせず、暑さに徐々に体を慣らす

今月の納期限

- 固定資産税 7月31日(月)
- 国民健康保険税 7月31日(月)
- 後期高齢者医療保険料 7月31日(月)
- 上下水道料金 7月31日(月)

トレーニングルーム新規登録促進月間

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

期間中にホームページ、広報塩尻 7月号、チラシを見て初回講習会を受講した人に粗品を差し上げます。

■期間 7月11日(火)～8月10日(木)

■場所 ユメックスアリーナトレーニングルーム

※ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※受講する際に掲載画面や記事を受付に提示してください。

① 催 し

子どものためのヘキサスロン

問 ユメックスアリーナ ☎⑤3800

運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど、運動発達に必要な36の基本動作を楽しむながら身に付けることができる「遊びプログラム」です。

■対象および時間

○幼児クラス (年中児および年長児)
午前9時半～10時半

○小学生クラス (小学1～3年生)
午前11時～12時

■期日 8月19日(土)

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

※詳細はホームページ

(URL <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各15人 (先着順)

■参加費 1,100円 (保険料など)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ (見学者も室内用シューズを持参)、飲み物、タオル

■申し込み開始日時

7月19日(水) 午前9時

※ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

国民年金保険料免除・納付猶予制度のご案内

問 市民課国保年金係
☎⑤0772 ページ ID:0021572

経済的な理由などで国民年金保険料を納付することが困難な場合、申請をして承認されると、保険料が免除 (全部または一部) または猶予されます。保険料の免除や猶予を受けずに保険料が未納の場合、障がいが残ったときや死亡といった不慮の事態が発生しても、障害基礎年金や遺族基礎年金が受け取れない場合があります。納付が困難な人や申請をお忘れの人は、お問い合わせください。

過去の未納期間は、申請書が受理された月から2年1カ月までさかのぼって手続きすることができます。また、令和4年度 (4年7月分～5年6月分) の申請まで、新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少した人への特例免除申請の手続きが可能です。詳細はお問い合わせください。

※学生の人は、学生納付特例制度をご利用ください。

※政府が運営するオンラインサービスサイト「マイナポータル」から、マイナンバーカードを利用した電子申請が可能です。詳細は日本年金機構のホームページ (URL https://www.nenkin.go.jp/denshibenri_kojin/denshibenri_kojin/shinsei_kojin.html) をご覧ください。



北小野財産区議会議員一般選挙

問 選挙管理委員会事務局
☎内線3583

市北小野財産区議会議員一般選挙が次の予定で執行されます。

■期日 8月6日(日)

■期日の告示 8月1日(火)

■立候補届出日時 8月1日(火)

午前8時半～午後5時

■立候補届出場所

北小野地区センター

■選挙すべき議員の数 8人

立候補予定者事前説明会

■日時 7月11日(火) 午後2時から

■場所 北小野地区センター

エンディングノートを書いてみませんか

問 長寿課介護予防係 ☎内線2133

エンディングノートは、自身に関する情報と今後の人生についての希望を書き留めておくためのノートです。万が一に備えて、家族や友人に伝えたいことや自分の希望、思いを書き残しておくことで、周りの人の負担を減らすこともできます。この機会にエンディングノートを書いてみませんか。

■内容

- ご自身の連絡先やこれまでの思い出、家系図
- 病気や介護が必要になったときの要望
- 葬儀やお墓に関すること
- もしもの時の連絡先リスト
- 資産や負債などの財産について

■ノート配置場所

- 中央地域包括支援センター (長寿課介護予防係)
市保健福祉センター1階
- 北部地域包括支援センター
広丘野村2223番地
- 西部地域包括支援センター
宗賀1298番地514
- 市内各支所

学芸員の展示解説を聞いてみよう

問 平出博物館 ☎⑤1022

市内の遺跡から発掘された土器などを、学芸員の説明を聞きながら見て回ると違う発見があります。毎月第2土曜日にテーマを設けて定期的に開催します。7月のテーマは「顔のついた土器」です。子どもに人気の顔のついた土器について説明をします。

■日時 7月8日(土) 午前9時半から (1時間程度)

■場所 平出博物館

※申し込み、参加費は不要です。10分前までに博物館ロビーへお越しください。



i 講座・教室

まちチャレセミナー「仲間とともに活動を発展させよう！」

問 市民交流センター ☎⑤3350

地域活動を発展させるためには、関わってもらう仲間楽しくて居心地が良いと感じてもらい、その活動に主体的に関わってもらうことが必要です。今回は事例を基に、地域活動を発展させるための組織づくりのコツをお伝えするセミナーを開催します。

■対象 地域活動を実践している人や関心のある人、活動を発展させたいと考えている人、長く活動を続けていきたいと考えている人など

■日時 7月17日(月・祝)
午後1時半～4時

■場所 えんぱーく5階イベントホール

■講師 呉 哲煥さん(NPO法人CRファクトリー代表理事)

■定員 20人程度(先着順)

■参加費 無料

※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

市民公開講座

問 健康づくり課健康推進係
☎⑤0854

年を重ねるにつれて気がかりになる「もの忘れ」や「フレイル」について、まつもと医療センターと共催で市民公開講座を行います。知識を深めて生活を見つめ直す良い機会です。ぜひご参加ください。

「もの忘れが気になる方へ」

■講師 武井 洋一さん
(まつもと医療センター副院長)

「もの忘れを補う方法～認知症に備える生活の工夫～」

■講師 上村 智子さん
(信州大学医学部保健学科教授)

「フレイルについて」

■講師 植村 一貴さん
(まつもと医療センター整形外科部長)

共通事項

■日時 7月17日(月・祝) 午後1時半～3時半(午後1時開場)

■場所 塩尻総合文化センター1階講堂

※申し込み、参加費は不要です。

地域福祉に関するワークショップ

問 福祉課地域福祉係 ☎内線2112

市および市社会福祉協議会では、地域の実情に応じて、行政や福祉などの関係機関と地域住民が一体となって支え合うことができる地域の仕組みづくりに取り組むため、地域福祉の計画をそれぞれ策定中です。

市民の皆さんから地域福祉に対する意見をいただき、計画に反映できるようワークショップ(意見交換会)を行います。

■期日、場所および申込締め切り日

期日	場所	申込締め切り日
7月22日(土)	ふれあいセンター洗馬	7月14日(金)
7月30日(日)	ふれあいセンター広丘	7月21日(金)
8月5日(土)	ふれあいセンター東部	7月28日(金)

■時間 午前10時～正午

■申し込み方法

右のコード(電子申請)、電話またはメール(☎fukushi@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。



※詳細は市ホームページをご覧ください。

平和への願いを込めた折り鶴を作しましょう

問 総務人事課行政係 ☎内線1312

平和記念事業の一環で折り鶴作りを行います。皆さんに作っていただいた折り鶴は、広島平和記念公園内にある原爆の子の像に捧げられます。また、併せてパネル展も実施します。

■期間 7月11日(火)～28日(金)

■実施場所 市役所1階市民ホール、塩尻総合文化センター1階ゆとりの広場、えんぱーく1階図書館児童コーナー、えんてらす1階交流スペース

※職場、学校、ご家庭などで作ったものをお届けいただいても構いません。

パネル展

■期間 7月11日(火)～8月15日(火)

■場所 ○市役所1階市民ホール(土・日曜日、祝日を除く)
○塩尻総合文化センター1階ゆとりの広場

夜の親子昆虫観察会

問 自然博物館 ☎⑤6342

親子で、夜の光に集まる昆虫を観察します。

■期日 ○第1回 8月1日(火)
○第2回 8月3日(木)

■時間 午後7時半～8時半
(雨天中止)

■集合場所 自然博物館

■観察地 小坂田公園内

■講師 野溝 美恵さん
(自然観察指導員)

■定員 各10組
(応募多数の場合は抽選)

■持ち物 虫網、虫籠、懐中電灯、軍手、虫よけ、タオルなど

■服装 長袖、長ズボン、運動靴

■申し込み方法

電話または右のコード(電子申請)でお申し込みください。



■申込期間 7月11日(火)午前9時～14日(金)午後4時(月曜日は休館)

特別企画展「夏休み昆虫展」 「ウッドバーニング展」

問 自然博物館 ☎⑤6342

身近でなじみのある生きている昆虫や、浜田宗治さんのウッドバーニングの作品を展示します。

■期間 7月22日(土)～8月27日(日)
(月曜日、祝日の翌日は休館)

■時間 午前9時～午後4時半

■場所 自然博物館

■入館料 高校生以上300円
(中学生以下無料)

ダンボール迷路

問 市民交流センター ☎⑤3350

えんぱーくが迷路になる！ 3歳から遊べる太陽のコースや、ちょっと難しい!? 水のコースが登場！

■対象 3歳～小学6年生

■日時 7月30日(日) 午前11時～午後4時(午後3時半最終入場)

■場所 えんぱーく1階太陽のコート・水のコート

※申し込み、参加費は不要です。

令和4年度塩尻市における情報の公開および個人情報の開示の実施状況を公表します

問 総務人事課行政係 ☎内線1312

情報公開制度は、市が保有する情報を積極的に公開することで、公正で開かれた市政の実現を図り、市民の皆さんの理解と信頼を深めていただくための制度です。また、個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の取り扱いについて必要な事項を定め、市民の皆さんのプライバシーを保護するとともに、本人に関する個人情報の開示、訂正および利用停止について、権利を保障する制度です。

情報の公開の実施状況

■件数

○請求の件数 31件（うち4件は取り下げ）

○審査請求の件数 0件

■請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	プロポーザル審査に係る提案書など（5件）	部分公開（4件）、非公開（1件）
	地番図・家屋図が分かる地図データ（2件）	公開
	建設工事などの設計に係る書類（5件）	公開
	新規物件に係る住居表示台帳または位置図（3件）	公開（1件）、部分公開（2件）
	固定資産評価に関する書類	公開
	解体に伴うリサイクル法届出書（5件）	公開（4件）、部分公開（1件）
	工事の業者選定に係る書類	公開
	市立図書館の各分館の建築図面	公開
	特定施設届出事業場の一覧	部分公開
	令和5年度公費ワクチンの落札金額および落札業者	公開
選挙管理委員会	塩尻市長選挙および塩尻市議会議員補欠選挙に関する収支報告書など（2件）	公開

個人情報の開示、訂正、利用停止の実施状況

■件数

○個人情報取扱事務の登録件数 890件

○請求の件数 11件（うち1件は取り下げ、2件は拒否）

○審査請求の件数 0件

■請求および決定の内容

実施機関	請求内容	決定内容
市長	住民票、戸籍謄本などの申請書の開示（5件）	部分開示
	家屋の課税算定資料の開示	公開
	乳児検診および相談員の相談記録の開示	部分開示
教育委員会	学校における子の相談記録の開示	部分開示

認知症サポーターステップアップ講座（第2期）

問 長寿課高齢支援係 ☎⑤43333 ページID:0002734

市では、認知症となった本人や家族が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域の中で、認知症の人やそのご家族の支え手となっていただく認知症サポーターの取り組みを推進しています。

■対象 次のすべてを満たす人

○認知症サポーター養成講座を開講日までに受講した人

○市内で認知症の人を支援したいという意欲のある人

○第2期の講座および研修をすべて受講できる人

■日時および内容

○開講式・講座①

9月2日（土）午前9時半～正午

○研修①オレンジカフェの参加

○研修②認知症デイサービスの体験

○講座②・閉講式

10月28日（土）午前9時半～正午

※研修の日程は講座①で調整します。

■場所 ふれあいセンター広丘、その他市内各研修会場

■定員 10人程度（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 筆記用具

■申込締め切り日 7月31日（月）

※電話でお申し込みください。

釜井庵寺子屋塾②

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日、祝日のみ開館） ☎⑤45520

奥田信斎が洗馬にきた理由、信楽や洗馬での暮らしぶりなどについて貴重な史料・映像・音声を使った興味深いお話です。

■日時 7月16日（日）

午後1時半～3時

■場所 洗馬支所

■演題 「胡桃澤勘内の奥田信斎・再発見 ～松本・塩尻、人々の交友功績にスポットをあてて～」

■講師 小林 研一さん

（洗馬焼保存会）

■定員 40人（先着順）

■参加費 無料

■申込開始日 7月1日（土）

※電話でお申し込みください。

第2回文芸サロン

問 広丘公民館 ☎⑤0157 ページID:0017640

さまざまなテーマの講演が好評の文芸サロン。公民館で「学びと憩いのひととき」をお過ごしください。

■対象 どなたでも

■日時 7月20日（休）午前9時半から

■場所 えんてらす1階101・102会議室

■演題 「『ふるさと』を歌う ～高野辰之も 室生犀星、石川啄木、島崎藤村も～」

■講師 堀井 正子さん（文学研究家）

■定員 80人（先着順。すでに広丘地区で募集しているため、定員に達している場合あり）

■参加費 無料

■申し込み方法 電話またはメール（☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp）でお申し込みください。

子ども洗馬焼教室

問 本洗馬歴史の里資料館（金～日、祝日のみ開館） ☎⑤45520

洗馬の粘土に化粧土をかけて白いカレー皿やフルーツ皿を作ります。白化粧の後に、時間があれば絵付けやスタンプ模様を加えます。

■対象 小学3年生以上で、両日参加できる人（中学・高校生も大歓迎）。小学2年生以下の場合は、保護者の付き添いで参加可能です。

■期日 ○作陶 7月23日（日）

○釉薬掛け 8月6日（日）

※2日間で1コースです。

■時間 ○午前の部 午前10時～正午

○午後の部 午後2時～4時

※いずれかの時間になります。

■場所 本洗馬歴史の里資料館

■講師 小林 研一さん（洗馬焼保存会）

■定員 各回8人（先着順）

■参加費 1,000円（粘土代、化粧土・釉薬代、スタンプ代など）

■申込開始日 7月1日（土）

※電話でお申し込みください。



信州しおじり本の寺子屋

問 市立図書館 ☎03365

大槻慎二さん講演会

朝日新聞社出版局の朝日文庫などの編集長を務め、現在は田畑書店社主の大槻慎二さんの講演会です。

- 日時 8月6日(日) 午後2時～4時
- 場所 えんぱーく4階会議室401A・B
- 演題 「編集者の仕事、版元としての展望」
- 定員 50人(先着順)

宮澤優子さん講演会

学校司書として、高森町子ども読書支援センターなどで先進的な取り組みをされている宮澤優子さんの講演会です。学校職員向けですが、どなたでも参加できます。

- 日時 8月8日(火) 午後2時～4時
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 演題 「GIGAスクール時代の学校図書館—まだ間に合うはじめての一步—」
- 定員 80人(先着順)

共通事項

- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンター、電話またはメール(☎tosho@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は「氏名(フリガナ)」、「電話番号」、「住居地」を記載してください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 7月9日(日)

えんぱーくDVD鑑賞会

問 市立図書館 ☎03365

大画面で映画を鑑賞しませんか。日本でも大ヒットしたオードリー・ヘプバーン主演映画を上映します。

- 日時 7月25日(火)
午後1時半～3時半
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 作品 「シャレード」(1963年米映画)
- 定員 50人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンターまたは電話でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日時
7月11日(火) 午前9時

夏休みしらべものおうえん隊

問 市立図書館 ☎03365

自由研究や読書感想文などの「困った」を解決するヒントを図書館で見つけよう! 「おうえん隊」の印を付けた職員がお手伝いします。

- 対象 小・中学生
 - 期間 7月27日(木)～8月6日(日)
(水曜日、7月31日(月)は休館)
 - 時間 午前10時～午後4時
 - 場所 えんぱーく1階図書館児童コーナー
- ※申し込み、参加費は不要です。

「えほんDAY!」& 信州しおじり本の寺子屋

問 えんてらす ☎0305

キッチンカーなどの企画が盛りだくさんです。

第1部 えほんDAY! おはなし会

- 対象
 - ①子育て支援センター対象の親子
 - ②乳幼児から大人までどなたでも
 - 時間および場所
 - ①午前10時から 北部子育て支援センタープレイルーム
 - ②午前10時半から
えんてらす101・102会議室
 - 内容 絵本専門士などによるおはなし会
- ※申し込みは不要です。当日ご参加ください。
※満席の場合は入場を制限することがあります。

第2部 信州しおじり本の寺子屋 「広松由希子さん講演会」

- 時間 午後2時～4時
 - 場所 えんてらす
 - 演題 「日本の絵本、来し方行く末」
 - 定員 90人(先着順)
 - 申し込み方法 広丘支所窓口、電話またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。メールの場合は「氏名」、「電話番号」、「住居地」を記載してください。
 - 申込開始日 7月6日(木)
- 共通事項
- 期日 7月29日(土)
 - 参加費 無料

第1回広丘学びのカフェ

問 広丘公民館 ☎0157

地域の自然や歴史、社会的課題など、さまざまな分野の話題を学びます。

- 対象 どなたでも
- 日時 7月15日(土) 午後2時から
- 場所 えんてらす1階101・102会議室
- 演題 「広丘で見られる昆虫たち」
- 講師 野溝 美恵さん
(自然観察指導員)
- 定員 80人(先着順。すでに広丘地区で募集しているため、定員に達している場合あり)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 電話またはメール(☎hirooka@city.shiojiri.lg.jp)でお申し込みください。

羽淵キウリ料理講習会

問 農林課農業振興係 ☎0818

農村生活マイスターの皆さんの指導で羽淵キウリ料理を作ります。

- 日時 7月31日(月)
午前9時～午後1時半ごろ
 - 場所 塩尻東地区センター
 - 講師 塩尻市農村生活マイスター会員
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 1,000円(材料代および昼食代など)
 - 持ち物 エプロン、三角巾、持ち帰り用容器、マスク(調理実習用)
 - 申込締め切り日 7月13日(木)
- ※電話でお申し込みください。

図書館

図書館企画展示「えんてーん」

問 市立図書館 ☎03365

えんぱーくにて「えん」がテーマの企画展示「えんてーん」を開催します。長野に縁のある若手クリエイター15人が、それぞれの「えん」を自由な発想で表現します。

- 期間 7月1日(土)～30日(日)
(水曜日は休館)
- 場所 えんぱーく1階森のコート
- 入場料 無料

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎03350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	定員	受講料 ^{※1}	申込期限
8月 インターネットにチャレンジ ★★☆☆☆	8月28日(月)・29日(火) 午前10時～正午	パソコンを使ってインターネットの基本操作を学び、生活に役立つ情報を見てみよう	マウス操作と日本語入力ができる人	30人	1,200円 テキスト代 300円	8月10日(木)
8月 インターネットを安全に使う ★★★★☆	8月31日(木) 午前10時～正午	インターネットを安全に利用するために、実際にセキュリティー設定を体験			600円 テキスト代 150円	8月17日(木)

※1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
※この講座ではWindows10を使用しています。

■場所 えんぱーく 2階 ICTルーム

■申し込み方法

はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「8月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。

※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。

※はがきまたはEメール 1通で複数の講座を申し込みできます。

※申し込み多数の場合は抽選とし、抽選後に受講票を送付します。

■申込先 NPO 法人グループ HIYOKO

〒399-0737 大門八番町4番1号

☎pchiyoko@ghiyoko.net

少林寺拳法教室

問 塩尻スポーツ少年団(堀内)
☎090-9665-3516

少林寺拳法の基本と護身の方法を身に付けませんか。

■期間 7月5日(水)～28日(金)
毎週水・金曜日(全8回)

■時間 午後7時から

■場所 市立体育館柔道場

※申し込み、参加費は不要です。
※ご都合の良い日に運動できる格好でお越しください。

5年6月21日現在



エコ・エコリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

子ども用自転車
(24インチ) 高学年、男児向き

中古

無料

ベビーダンス(幅70cm×
奥行30cm×高さ150cm)

ゆずってください

コンクリートブロック
(花壇づくり用)

中古

無料

炊飯器(5.5合炊き)

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみ・リサイクル」のページからご覧ください。

i 伝言板

レザンホールであ・そ・ぼ！

問 レザンホール ☎05503

夏休みの企画として、演劇ワークや人形芝居、プラネタリウム、パントマイムワークショップ、野菜や飲食物のマルシェなど、子どもも大人も楽しめるプログラムが盛りだくさんです。景品がもらえるスタンプラリーも開催します。皆さん誘い合ってお出掛けください。

■日時 8月2日(水)
午前9時～午後3時

■場所 レザンホール

※申し込み、入場料は不要です。

塩尻地域シルバー人材センター臨時職員を募集

問 塩尻地域シルバー人材センター
☎04567

シルバー人材センターの事務所で一緒に働く仲間を募集します。

■職種 一般事務

■資格 OA事務の経験があり、普通自動車運転免許証のある人

■採用人数 1人

■申し込み方法 市販の履歴書に必要事項を記入の上、事務所に持参してください。

■申込期間 7月18日(火)～31日(月)

※勤務条件などの詳細は、電話でお問い合わせください。

i 相談

相続登記特別無料相談

問 県司法書士会 ☎026-232-7492

令和6年4月1日から、相続登記の義務化が始まります。相続の不安や心配事を解決しませんか。

■期日 8月3日(水)～9日(水)
(土・日曜日は除く)

■時間 午前9時～午後4時

■場所 県内各司法書士事務所

■相談料 無料

■申し込み方法 相談を希望する司法書士事務所に電話で直接お問い合わせください。

■相談例 登記名義人が先々代のままになっている、実家が相続登記をせずに空き家となっている など

i 就職

塩尻地区公務員合同採用制度説明会

問 自衛隊長野地方協力本部
松本地域事務所 ☎02787

警察、消防、自衛隊などの公務員が集まり、採用制度の説明会を開催します。学生の人、転職希望の人は必見です。個別相談も実施します。

■日時 7月15日(土)

○午前の部 午前10時から

○午後の部 午後1時から

■場所 えんぱーく 3階多目的ホール

※申し込み、参加費は不要です。



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール

☎0263⑤5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。



■休館日 7月3日(月)・10日(月)・18日(火)・24日(月)・31日(月)

7月30日(日)

仮面ライダー スーパーライブ2023 「ギーツ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



9月2日(土)

南こうせつ コンサートツアー2023 ～夜明けの風～

デビューから現在までにいたる名曲の数々をユーモアたっぷりなトークとともにお贈りします。



10月14日(土)

劇団四季ミュージカル 「クレイジー・フォー・ユー」

観るだけで、幸せになれる。これぞミュージカル・コメディの決定版！ラブコールに呼んで8年ぶりに贈る、とびきりハッピーな舞台。



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし座席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

大ホール<全指定席> 6,800円

※未就学児入場不可

開場 午後4時半 開演 午後5時

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○S席 10,000円 ○A席 8,000円

※3歳以上有料、3歳未満入場不可

開場 午後0時半 開演 午後1時

チケット発売開始日時

7月22日(土)午前10時から

初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUNDEX ARENA

イベント情報

夏休み子ども工作教室

自分で実際に手作りしたもの（紙飛行機・フリスビーなど）を使い、走る・跳びなど遊び感覚で運動を行う教室です。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児とその保護者

○小学生クラス 小学1～3年生

■期日 8月5日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半

○小学生クラス 午前11時～正午

■参加費 各550円（保険代など）

■申込開始日時 7月7日(金) 午前9時

【共通事項】

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各15人

■持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

※見学者も室内用運動靴をお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

ミズノ・走り方教室

走る時の基本姿勢や足の動かし方などのコツを学び、より速く走るための練習をします。

■対象および日時

○幼児クラス（年中児および年長児）

8月20日(日)、9月2日(土) 午前9時半～10時半

※幼児クラスは両日参加可能です。

○小学校低学年クラス（小学1～3年生）

8月20日(日) 午前11時～正午

○小学校高学年クラス（小学4～6年生）

9月2日(土) 午前11時～正午

■参加費 各1,100円（保険代など）

■申込開始日時 7月20日(木) 午前9時

ユメックスアリーナ

☎0263⑤3800

最新情報は、YOUNDEX ARENAホームページ
（☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>）を
ご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

7月11日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

7月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

7月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

7月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

7月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

7月20日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

7月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

7月21日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

7月26日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

7月19日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

7月10日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

7月14日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

7月9日(日)・25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩尻医師会
塩尻歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。

期 日	医療機関名	所在地	☎
7月2日(日)	荒井内科小児科医院	吉 田	☎3646
	田村眼科医院	大 門	☎2229
7月9日(日)	今井医院	吉 田	☎1165
7月16日(日)	ひろおか上條クリニック	広 丘	☎3372
7月17日(月)	もみの木こどもクリニック	広 丘	☎0753
7月23日(日)	桔梗ヶ原病院	宗 賀	☎0012
7月30日(日)	しいな医院	大 門	☎2933
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎0622

必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。

期 日	医療機関名	所在地	☎
7月2日(日)	つづく歯科医院	吉 田	☎3388
7月9日(日)	歯科手塚医院	宗 賀	☎0498
7月16日(日)	はせがわ歯科医院	吉 田	☎0089
7月23日(日)	細川歯科医院	大 門	☎0339
7月30日(日)	細川歯科第2診療所	広 丘	☎9213

期 日	医療機関名	所在地	☎
7月2日(日)	小松薬局(9時半～)	大 門	☎0430
7月9日(日)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
7月16日(日)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎5311
7月17日(月)	広丘野村とをしや薬局	広 丘	☎6022
7月23日(日)	ききょう薬局	宗 賀	☎0502
7月30日(日)	あい薬局	大 門	☎3851

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net(県内の医療機関)

📄 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会(松本市内の医療機関)

📄 <https://www.matsu-med.or.jp> ▶



みんなのひろば



全員野球。楽しみながら最後まで諦めずにプレー

桔梗ヶ原グレイプス



桔梗ヶ原グレイプスは、小学生の野球チームで、1～6年生15人で活動しています。チームの目標について、キャプテンの清水夢斗さんは「塩尻の大会で優勝すること」と意気込み、「試合は緊張するけど仲間と一緒に頑張れます」と笑顔で話します。また、練習や試合後には野球ノートを書き、自らのプレーを振り返って、次につなげています。監督の中野さんは「チームのスローガンは『考動力』。子どもたちには、野球を通して自分で考えて動ける人になってほしいです」と語ります。

この日は、大きな声を出しながら、元気に白球を追いかけていました。

新規メンバーを随時募集中です！

- 活動日時 ○土曜日 午前9時～正午
○日曜日 午前9時～午後4時
- 場所 宗賀小学校グラウンド
- 問い合わせ先 後藤さん ☎080-1046-7364

第48回 塩尻玄蕃まつり

問 塩尻玄蕃まつり実行委員会
(塩尻商工会議所内) ☎0263-0258

塩尻玄蕃まつりは、民話として塩尻の地で語り継がれている伝説のキツネ「玄蕃之丞」を名前の由来とした市民祭。今年は4年ぶりに、大門商店街を舞台に開催されます。ぜひお越しください。

日時 7/29(土)
午後1時～7時
※荒天時は、順延ではなく中止します。

場所 大門商店街
大門八番町交差点～大津屋商店

※当日は周辺道路で交通規制があります。
詳細は、塩尻玄蕃まつりホームページ
(☎ <https://gemba.jp/>) をご覧ください。

広報塩尻の感想をお聞かせください

問 秘書広報課
広報シティブロモーション係
☎ 0263-02333

TOPICS

広報塩尻は令和5年全国広報コンクールに入選しました！

いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願いします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。

