

# 子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855  
北部あんしんサポートルーム ☎ 0280 内線5547  
ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）  
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	7月4日(火)、8月1日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	7月11日(火)、8月8日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855  
ページ ID:0029181

## 乳幼児健診・相談

健診名	期日
4カ月児健診	7月20日(木)
10カ月児相談	7月25日(火)
1歳6カ月児健診	7月12日(水)・19日(水)、 8月9日(水)
3歳児健診	7月6日(木)・13日(木)、 8月3日(木)・10日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオルなど  
※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	毎週土曜日 (7月8日(土)は除く)	午前11時～ 11時半	図書館本館
	7月8日(土)・22日(土)		広丘図書館
すくすくおはなし会	7月4日(火)	午前11時15分～ 11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

## 教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

## ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8カ月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 7月14日(金)  
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4カ月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
- 申し込み方法  
教室2日前の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



## 親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月14日(金)・28日(金)、 8月4日(金)	午前10時～ 11時半
北部	7月6日(木)・20日(木)、 8月10日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

## 口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	7月26日(水)	午前10時～ 11時半
北部	7月7日(金)、 8月4日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しほり  
子育て  
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



ファミリーサポートお楽しみ交流会

問 北部子育て支援センター ☎7701



ファミリーサポート事業は「お子さんを預かってほしい人」と「お子さんを預かることができる人」との相互援助活動です。事業に登録している人、関心のある人で集い、楽しく交流します。当日はファミリーサポートの登録もできます。

- 対象 ファミリーサポート事業登録者および関心のある人
  - 日時 7月28日(金) 午前10時～11時
  - 場所 吉田地区センター多目的ホール
  - 内容 タッチケア&交流会
  - 講師 香川 知未さん(デイリータッチケア協会会員)
  - 定員 20組(先着順)
  - 持ち物 飲み物、バスタオル
  - 申込期間 7月7日(金)～21日(金)
- ※電話でお申し込みください。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	7月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	7月5日(火)、8月2日(火)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	7月11日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	7月7日(金)、8月10日(木)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	7月25日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	7月25日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	毎週金曜日	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係  
問 ☎20333  
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。  
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



朝岡 ひな さん(3歳)・さわ さん(6歳)  
松奈ちゃん(3歳)・爽ちゃん(6歳)

すっかりお姉ちゃんだね。  
すくすく元気に大きくなあれ!



樋口 ゆうり さん(1歳)  
結莉ちゃん(1歳)

たくさん遊んでいっぱい笑って  
大きくなってね!



小林 ゆづ さん(9カ月)  
柚月ちゃん(9カ月)

ぷくぷくほっぺが可愛い柚月ちゃん。  
元気にすくすく育てね☆



松木 蒼 くん(1歳)  
蒼くん(1歳)

車が好きな蒼くん! いろいろな物  
に興味をもって大きくなってね!