



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール

☎0263②5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。



■休館日 6月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)

7月15日(土)

角松敏生 TOSHIKI KADOMATSU Performance 2023 “THE DANCE OF LIFE II”

時代や世代を超えて支持されるシンガー、
角松敏生2023年ライブツアーが決定！
揺るがない角松サウンドを、アナタに。



大ホール<全指定席> 10,000円
※3歳以上チケット必要（座席は3歳未満でも要チケット）。オークションによる転売禁止。

開場 午後4時半 開演 午後5時半

チケット発売中

7月30日(日)

仮面ライダー スーパーライブ2023 「ギーツ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし座席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

8月26日(土)

ぶっちぎり！ 歌まね LIVE 2023

元祖「歌まね女王」の荒牧陽子と、歌手・YouTuberの松浦航大による圧巻の歌まねLIVE！
県内初LIVEです。



大ホール<全指定席> 5,000円
※未就学児入場不可

開場 午後2時15分 開演 午後3時

チケット発売開始日時
6月2日(金)午前10時から
初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

苦手克服教室 【鉄棒】

問 ユメックスアリーナ
☎0263②3800

鉄棒の練習を通じて体を動かすことの楽しさや、できるようになった時の達成感などを得て、苦手克服を目指す教室です！鉄棒が初めての人や苦手な人にぴったりです。前回り、逆上がりなどの技や鉄棒を行う際の注意点（姿勢・動作）を伝授します。

■対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 1～3年生

■期日 7月22日(土)

■時間 ○幼児クラス 午前9時半～10時半
○小学生クラス 午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人（先着順）

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

■参加費 1,100円（保険代など）

■持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学者も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 6月22日(休) 午前9時



最新情報は、YOUMEX ARENA
ホームページ（☎ <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>）をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

6月6日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

6月6日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

6月14日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

6月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

6月15日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

6月15日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

6月22日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

6月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

6月26日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

6月21日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

6月8日(木) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

6月8日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

6月27日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎026-235-7278)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
6月4日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎85265
6月11日(日)	かもいクリニック	高出	☎75773
	太田眼科	吉田	☎1222
6月18日(日)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎3777
6月25日(日)	赤羽医院	広丘	☎4864
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
6月4日(日)	清水歯科クリニック	広丘	☎5160
6月11日(日)	田中歯科医院	大門	☎41120
6月18日(日)	塚越歯科医院	大門	☎41088
6月25日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	☎42300

期日	医療機関名	所在地	☎
6月4日(日)	上條薬局	大門	☎41530
6月11日(日)	おひさま薬局	広丘	☎87964
6月18日(日)	みどりヶ丘薬局	広丘	☎8488
6月25日(日)	五番町薬局	大門	☎5838

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
※土曜日午後の休日当番医は、3月にて終了しました。
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

☎ <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

☎ <https://www.matsu-med.or.jp> ▶

