

# 青少年育成だより

発行 塩尻市青少年育成センター  
電話 52-0894



## 令和5年度青少年育成活動がスタートします



### 【令和5年度の活動がスタートします】

4月25日(火)に、令和5年度青少年育成員協議会総会が行われました。今年度は39名の方が新しく育成委員に就任され、全14班64名の皆さんで、今年度の活動を行っていきます。

### <今年度の役員の皆様>

総会で選出された本年度の役員の皆様をご紹介します。

会 長	薄田 利秋 様	6 班(広丘)
副 会 長	平林 昌利 様	14 班(檜川)
会 計	高砂 昭夫 様	1 班(大門)
監 事	中澤 延夫 様	2 班(大門)
	原 弘文 様	3 班(塩尻東)

### 【青少年育成委員の活動】

塩尻市青少年育成センターは、青少年の健全な育成と非行防止活動の拠点として、昭和50年12月に設置されました。令和2年度からは、「補導」から「見守り及び育成」に重点をシフトし、子どもたちに寄り添った活動を目指しています。

活動は、地区ごとに市内の小中学校を訪問し、あいさつを推奨する「あいさつ運動」や、下校時の見守り活動、ゲームセンターの巡回などを行います。総会でお配りした資料に、班別年間活動計画を掲載していますので、ご確認ください。(天候や学校の都合で日時が変更になる場合があります。)

班別活動については、1回の参加につき2200円の活動報酬が支払われます。

**【信州あいさつ運動】**  
信州あいさつ運動は、家庭や地域でお互いにあいさつをすることにより、皆がつながり、地域を元気にして、地域ぐるみで子どもの育ちを応援しようと、平成26年4月からスタートしました。まずは家庭から、そして大人から、子どもたちにあいさつを広げていきましょう。

### 5/11(木)~5/20(土)は

### 春の全国交通安全運動です

#### ○全国重点

- ・子どもを始めとする歩行者の安全確保
- ・横断歩行者事故の防止と安全運転意識の向上
- ・自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守

#### ○長野県重点

- ・高齢運転者の交通事故防止
- ・通学路・生活道路等の安全確保と歩行者保護の徹底
- ・自転車の安全利用の促進
- ・後部座席を含めた全ての座席のシートベルトの着用とチャイルドシートの正しい使用の徹底
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止
- ・飲酒運転の根絶

5月1日~31日は「自転車月間」となっており、5月5日は「自転車の日」と定められました。交通安全の更なる促進と、自転車の正しい知識の普及を図ることが目的となっています。

### 【自転車乗車中のヘルメット着用が努力義務化】

長野県内で自転車事故で亡くなられた方の48%は頭部を損傷しており、ヘルメット非着用の致死率は、着用の場合の約2倍に上ります。頭部のケガは致命傷に直結したり、重い障害が残ることもあります。命を守るため、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。(長野県警)

### 【ヘルメットは正しく着用しましょう】

- ・ヘルメットは水平に
- ・あごひもの長さは間に指が1~2本入る程度
- ・あごひものは耳の横でVの字になるように調節

いざという時に脱げてしまうことがないように、しっかりとかぶり、必ずあごひもを留めましょう。



命を守る  
ヘルメット

5/1～6/30は  
『不正大麻・けし撲滅運動』期間です

## 第37回全国短歌フォーラム in 塩尻

毎年5/1～6/30までの期間、厚生労働省及び都道府県では、「不正大麻・けし撲滅運動」を全国展開しています。

近年、若年層における大麻乱用が問題となっています。特に10代の検挙者数が2021年には、**6年前の12倍**となり、初めて1000人を超えました。そのうちの7割から8割の若者が、**友だちや知人など身近な人**から誘われて始めたと回答しています。また最近では、**オンラインでの取引**が急増しており、ネット通販のように気軽に購入できてしまうことも、検挙数増加の要因となっている様です。

大麻は海外では合法として扱われている国もあり、覚せい剤やコカインと比べると、依存性が弱いと思われがちです。「**海外では合法だから危なくない**」「**酒やたばこより害が少ない**」との誤った情報のせいで、大麻を入口に薬物依存の悪循環にはまった経験者が数多くいます。

大麻は**肺や心臓、脳などに影響し、うつ病や記憶障害、妄想などを引き起こします**。特に脳は、一度ダメージを受けると元には戻りません。学習能力や記憶力の低下、無気力などのせいで学校に行けない、仕事ができないという事態に陥ることがあります。薬物乱用の危険から子どもたちを守るために、日々子どもたちの様子を注意深く見守り、正しい知識や情報を大人が伝えていくことが大切です。（厚生労働省ホームページより）

<薬物乱用防止相談窓口>

長野県薬事管理課 026-235-7159

長野県精神保健福祉センター

026-266-0280



塩尻市教育委員会 全国短歌フォーラム実行委員会では、今年も作品の募集を開始しました。今大会からは、会場での大会は開催せず、書面開催となりました。作品は、郵送またはインターネットから投稿ができます。詳しくは、短歌フォーラムのホームページを検索、または下記へお問い合わせください。

塩尻総合文化センター内

全国短歌フォーラム実行委員会

TEL 0263-52-0903(平日8:30～17:15)

FAX 0263-53-7604

募集締め切り 令和5年6月16日(金)

<5月の班別活動予定>

5/10(水)	檜川 14 班	檜川小中学校 あいさつ運動
5/11(木)	吉田 8 班	吉田小学校 あいさつ運動
5/17(水)	塩尻東 3 班	塩尻中学校 あいさつ運動
5/25(木)	大門 2 班 高出 7 班	桔梗小学校 あいさつ運動
5/30(火)	大門 1 班	塩尻西小学校 あいさつ運動
5/31(水)	片丘 5 班	片丘小学校 あいさつ運動

・集合場所、時間等は事前にお送りする通知でご確認ください。

### 事務局よりお知らせ

・今年度新規委員となられた方で、マイナンバー報告書と振込口座届の提出がお済みでない方は総合文化センター1階 共生推進係窓口にお持ちいただくか、郵送でお送りください。

・今年度の事務局担当者  
社会教育スポーツ課 共生推進係  
課長補佐 三浦 恵美子

主任 杉本 千鶴 TEL 0263-52-0894

指導員 上條 勝美 FAX 0263-54-2705

お世話になりますが、よろしくお願いいたします。