



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール

☎0263⑨5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。



■休館日 5月1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

6月30日(金)

**DRUM TAO 30周年記念
舞台作品
新作「THE TAO 夢幻響」**

30年の時を経て今、新たによみがえる究極のドラム・アート。



7月15日(土)

**角松敏生 TOSHIKI KADOMATSU
Performance 2023
“THE DANCE OF LIFE II”**

時代や世代を超えて支持されるシンガー、角松敏生2023年ライブツアーが決定！



揺るがない角松サウンドを、アナタに。

7月30日(日)

**仮面ライダー
スーパーライブ2023
「ギーツ」**

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



大ホール<全指定席>

○前売り 7,500円 ○当日 8,000円

※未就学児入場不可

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

大ホール<全指定席> 10,000円

※3歳以上チケット必要(座席は3歳未満でも要チケット)。オークションによる転売禁止。

開場 午後4時半 開演 午後5時半

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○前売り 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。ただし座席の必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

キッズダンススクール スクール生募集中！

問 ユメックスアリーナ
☎0263⑨3800

ダンスで自信を身に付け、楽しく踊りましょう。運動の動きの基本となるリズム感を身に付け、しなやかな筋肉と体幹を鍛えます。

- 対象 ○幼児クラス 年中児および年長児
○小学生クラス 1～3年生
- 期日 毎週木曜日(除外日あり)
- 時間 ○幼児クラス 午後4時40分～5時20分
○小学生クラス 午後5時半～6時20分
- 場所 ユメックスアリーナスタジオ
- 講師 CFM実行委員会所属インストラクター
- 定員 各クラス15人(先着順)
- 参加費 4,400円/月(保険代など)

■持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル
■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※申し込みおよび無料体験は随時受け付けています。



最新情報は、YOUMEX ARENA
ホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

5月9日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

5月9日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

5月10日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

5月11日(木)・18日(木)・25日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

5月18日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

5月18日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

5月25日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

5月19日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

5月24日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

5月17日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

5月8日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

5月21日(日) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

5月11日(木) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

5月13日(土)・23日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
5月3日(水)	奈良井医院	洗馬	020695
5月4日(木)	こまくさ野村クリニック	広丘	011121
5月5日(金)	塩尻病院	大門	020145
5月7日(日)	松本歯科大学病院 内科・整形外科	広丘	012300
5月14日(日)	ふるや内科クリニック	大門	072280
5月21日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	088181
5月28日(日)	こしはら内科クリニック	吉田	065480
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	0380622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
5月7日(日)	小松歯科医院	北小野	026603880
5月14日(日)	さいわい歯科医院	大門	032058
5月21日(日)	滝歯科医院	吉田	070648
5月28日(日)	関歯科医院	大門	020205

期日	医療機関名	所在地	☎
5月3日(水)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
5月4日(木)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
5月5日(金)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
5月7日(日)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻駅北	099791
5月14日(日)	立石薬局	大門	021160
5月21日(日)	いろは堂薬局	大門	020532
5月28日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉田	067731

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
※土曜日午後の休日当番医は、3月にて終了しました。
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶

