

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855
北部あんしんサポートルーム ☎ 0263@0280 内線5547
ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	5月9日(火)、6月6日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	5月16日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855
ページ ID:0029181

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	5月25日(木)
10か月児相談	5月23日(火)
1歳6か月児健診	5月10日(火)・17日(水)、 6月7日(水)
3歳児健診	5月11日(木)、6月8日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	5月6日(土)・13日(土)・20日(土)・ 27日(土)、6月3日(土)・10日(土)	午前11時～ 11時半	図書館本館
	5月13日(土)・27日(土)、6月10日(土)		広丘図書館
すくすくおはなし会	5月9日(火)	午前11時15分～ 11時35分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 5月12日(金)、6月9日(金)
午前10時～11時半

- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの

- 申し込み方法 前日の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



親子にここご食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	5月12日(金)・26日(金)	午前10時～ 11時半
北部	5月18日(木)・31日(水)、 6月8日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	5月24日(水)	午前10時～ 11時半
北部	5月12日(金)、 6月2日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシ

しおり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0～3歳の子どもを育てる保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



おでかけ支援センター「外気にふれて遊ぼう！」

問 子育て支援センター ☎03382

- 対象 市内在住の3歳まで（令和2年4月2日以降の生まれ）の外を歩けるお子さんとその保護者
- 日時 6月3日(出) 午前10時～11時(雨天中止)
- 集合場所 平出遺跡公園
- 内容 親子ふれあい遊び、体操など
- 定員 15人（抽選）
- 参加費 無料
- 持ち物 動きやすい服装、帽子、飲み物、着替え

■ 申し込み方法 右のコード(電子申請)からお申し込みください。



- 申込期間 5月1日(月)午前8時～15日(月)午後5時
※兄弟で参加を希望する人は、ご相談ください。
※抽選結果は5月19日(金)までにメールで通知します。



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらすの全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	5月11日(休)、6月8日(休)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	5月10日(休)、6月7日(休)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児向けおはなし会	5月9日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	5月12日(金)、6月9日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	5月30日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	5月23日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	5月19日(金)・26日(金)、6月2日(金)・9日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、18～25ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■ 申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



■ 写真随時募集中！

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



ちの さくや
知野 朔也くん(3カ月)

可愛らしい笑顔をありがとう。
これからも楽しく過ごそうね。



しろみず ななせ
城水 七成くん(8カ月)

いつも可愛い笑顔をありがとう！
すくすく元気に育ってね。



わたなべ かんた
渡邊 幹大くん(1歳)

これからも笑顔いっぱい
毎日過ごそうね！



のむら
野村 あまねちゃん(10カ月)

たくさん笑って、
のびのび成長していこうね。