

えんぼ一ど「あなたの節電術おしえてください」 に寄せられた想い



寄せられたメッセージは168、一部を紹介します。みなさんありがとうございました。
《えんぼ一どに寄せられたメッセージ》

- 「えんてらす」で勉強する（電気代が浮きます）
- 運動する、カラダをうごかす
- 毛布と布団にくるまって、くつ下2枚
- 寒い時はストーブをつけずに毛布にくるくる
- モウフをつかえばあったかい
- ストーブを消す
- ストーブの温度を上げたり下げたりする
- 厚着が3番
- 厚着する ネコと過ごす
- はらまきとズボンしたをはく とにかくあたたかいかっこうをする でんきをこまめにけす
- 日光&あつぎっしょ！
- 使わない電気は消すぞ！
- 使っていない電気はすぐけす
- かならずでんきをけす
- つかわないときはコンセント電気を消す
- 電気を消して自然光でおうちカフェする
- むだな電気をつかわない 気にしなかったら気づかないうちにへっているかも！
- でん気はつけたままドアはしめない
- 使わない所のコードを外す
- こまめに電気を消す
- シーリングファンを使う
- たくさん着る、ほりごたつの利用、居間に家族が集まる
- 一日中G A Z Aかえんてらすで過ごす
- 家にいないでデパートとかだんぼうのきいている所に行く
- テレビはみない！夜早ねて、節電する！
- 節電したい時は寝るぞ
- ねる
- はやくねる
- ねよう！ふとんにはいろいろ！
- ふとんにもぐる
- ねる時に電気を消す！ 夜も電気を消す！
- 夜はなるべく早く寝る事 皆なでガンバリましょう
- 夜中の12:00すぎまで子供が起きてたら電気代¥500 もらう（ちゃんとくれた）
- ゲームしない！ …うんたぶんムリかも 休日ずっとゲームやってるものです
- ゲームきんし！
- ふろ→追いだきしない エアコン→自動設定で温度は低くつけたり消したりしない
- 家にエアコンを置かない
- テレビ→だらだらみない つけない
- ねこであったまる 犬も

- LPガスを使う
- 電気をつけなくてねる
- 電気をつけずに暮らす マッチで火をつける→あかるいよ
- 電気だけでなく生活を見直して資源を大切に（電気、水道、ガス、ガソリン、紙、木、灯油）
- コンセント使用禁止！
- 自分をげんしじんだと思いつむ
- 1つの部屋で1日が完結できるように全てを1つの部屋に集約する
- みんなで同じへやですごす
- みんなで同じ部屋ですごして一ヶ所で電気を使用
- なるべく1つの電気機器を利用する（例：スマホなどしか使わない）
- 人がいっぱいいるところに自分からつつこむ（ヒートアイランド現象）
- ひとのいない部屋を消す
- 乾布摩擦
- 電柱を壊して（ブレイク）電気がとらぬようにする
- 「えんてらす」に行くことで家で使う電気の量を減らしています！ えんてらす最高！
- 気合いで心を熱く→体もポカポカ
- ヒーターをつけなくて！ 今年は2回しか灯油いれてません！
- 湯たんぽを使っています
- ゆたんぽ×100＝電気使わず ポカポカMax
- こたつ エアコン（室温は少しさげる）
- こたつむりになる！
- コタツに湯たんぽを使う
- コタツの中であたためた湯たんぽを床の中に入れて使います
- ゆたんぽが二番！
- ホッカイロが一番！
- ホッカイロをはりまくる
- でんきもうふだけで冬をのりこえよう！
- ビニールカーテン プチプチ
- 冷凍食品をそのまま食う（レンジを使わない）
- 寒い時は散歩
- 外であそぶ
- 家にいないで外に行く
- むだづかいしない
- 体をうごかす！ 一せき二ちょう
- とにかくはする！
- 運動しかないっしょ！ 自分はしてないけど！
- こする
- 自分の体は自分であたためる
- 元気100%
- 中和は発熱反応 H^+OH^- ぽかぽか
- とりあえず電気ポットは夜間タイマーでOFFにする
- 日光灯
- 太陽光
- 手づくりで電気を作ろう
- テレビは！そんなにみない！
- あさわかしたお湯はサーモボトルに入れて保存する 夜まであつ湯 Keep
- 吸熱反応をなくす！ぽかぽか
- 修造ある所に寒さなし
- 打倒東海に燃えることで熱量を上げてあつまるん