



レザンホール へ行こう！

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503
※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。

■休館日 4月10日(月)・11日(火)・17日(月)・24日(月)



5月21日(日)

それいけ！アンパンマン ミュージカル 「まもれ！黄金の炎」

楽しい音楽に合わせて、アンパンマンやなかまたちが歌っておどるミュージカル形式のステージショー。



5月27日(土)

山本剛・GON水橋孝 Japan Jazz Great Piano Trio+2

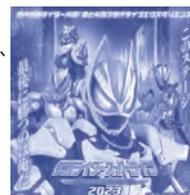
日本ジャズ界のレジェンド、山本剛(pf)とGON水橋孝(bass)を中心にお送りする「Japan Jazz Great Piano Trio + 2」奏でられる音に感動し、涙する至極のライブステージ。



7月30日(日)

仮面ライダー スーパーライブ2023 「ギーツ」

従来のキャラクターショーの枠を超え、レーザーや照明、音響機器を駆使したスペシャルアクションステージ。



大ホール<全指定席>

○前売 3,300円 ○当日 3,500円

※3歳以上有料。2歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料。

開場 ①午前11時半 ②午後2時半

開演 ①午後0時15分 ②午後3時15分

チケット発売中

中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

大ホール<全指定席>

○前売 3,500円 ○当日 4,000円

※3歳未満膝上鑑賞無料。但しお席が必要な場合は有料。

開場 ①午前9時45分 ②午後1時15分

開演 ①午前10時半 ②午後2時

チケット発売開始日時

4月23日(日)午前10時から

初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑤3800

走り方教室

走り方の練習を通じて体を動かす事の楽しさを感じていただく教室です。基本の姿勢や走り方を学び、より早く走るためのコツを練習します。

■期日 4月22日(土)・29日(土)

■申込開始日時 4月7日(金) 午前9時

共通事項

■対象および時間 ○幼児クラス (年中児～年長児)
午前9時半～10時半

○小学生クラス (小学1～3年生)
午前11時～正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人 (先着順)

■参加費 1,100円 (保険代ほか)

■持ち物 運動できる服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

※定員になり次第キャンセル待ちとなります。

ヘキサスロン

初開催！ヘキサスロン(子どものための運動遊びプログラム)！運動発達に必要な36の基本動作を楽しむながら身に付けることのできる「遊びプログラム」です。「遊びプログラム」では、スポーツを経験したことがなく運動が苦手な子どもでも楽しく遊び感覚で走る、跳ぶ、投げるなど運動発達に必要な基本動作を身に付けられます。

■期日 5月20日(土)

■申込開始日時 4月24日(月) 午前9時



最新情報は、YOUMEX ARENA
ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

4月11日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

4月11日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

4月12日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

4月13日(木)・20日(木)・27日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

4月20日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

4月20日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

4月27日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権なんでも相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

4月14日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

4月24日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

4月19日(水) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

4月10日(月) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

4月14日(金) 午後1時半～3時半 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

4月25日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
4月2日(日)	百瀬医院	大門	020286
4月9日(日)	広仁堂医院	広丘	021520
4月16日(日)	横山内科医院	大門	023181
4月23日(日)	塩尻協立病院	塩尻東	035353
	ひろおかさくらレディースウィメンズクリニック	吉田	050013
4月29日(土)	種山医院	大門	031010
4月30日(日)	中山外科内科	大門	031016
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	080622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
4月2日(日)	うすい歯科医院	木曾平沢	026402856
4月9日(日)	内川歯科医院	広丘	044111
4月16日(日)	堅石よねだ歯科医院	広丘	085678
4月23日(日)	鴨居歯科医院	大門	020118
4月30日(日)	かわしま歯科医院	大門	035050

期日	医療機関名	所在地	☎
4月2日(日)	しらかばのみち薬局	大門	016360
4月9日(日)	ふれあいの森薬局	大門	010772
4月16日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
4月23日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	016022
4月29日(土)	西村薬局	大門	025808
4月30日(日)	青い鳥薬局大門口	大門	027800

■医科 ○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
※土曜日午後の休日当番医は、3月にて終了しました。
■歯科 午前9時～正午
■薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶

