

# 子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 02855  
北部あんしんサポートルーム ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）  
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榎川支所	4月11日(火)、5月9日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	4月18日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

## 乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	4月20日(木)
10か月児相談	4月25日(火)
1歳6か月児健診	4月19日(火)、5月10日(火)
3歳児健診	4月13日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル

※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 03365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	4月1日(出)・8日(出)・15日(出)・22日(出)・29日(出)、5月6日(出)	午前11時～11時半	図書館本館
	4月8日(出)・15日(出)		広丘図書館
すくすくおはなし会	5月9日(火)	午前11時～11時20分	図書館 片丘分館

※申し込み、参加費は不要です。

## 教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 02855

## ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 4月14日(金)  
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
- 申し込み方法 前日の正午までに右のコード（電子申請）からお申し込みください。



## 親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月7日(金)・21日(金)	午前10時～11時半
北部	4月13日(木)・27日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

## 口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	4月12日(火)	午前10時～11時半
北部	4月28日(金)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



0歳児の集い「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎07701

赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。

- 対象 3～12カ月の赤ちゃんとお母さん(5年5月11日現在)
- 期日 5月11日(木)・18日(木)・25日(木) (全3回)
- 時間 ○1部 午前10時～10時40分  
○2部 午前11時～11時40分
- 場所 えんてらす 1階101・102会議室
- 内容 ふれあい遊び、簡単な手作りおもちゃの制作、おすすめ絵本の紹介など

- 定員 各10組(先着順)
- 参加費 無料
- 持ち物 バスタオル
- 申し込み方法 右のコード(電子申請)からお申し込みください。
- 申込期間 4月13日(木)午前8時～27日(木)午後5時
- ※初めて受講する人を優先します。
- ※受講経験のある人は4月20日(木)以降にお申し込みください。
- ※詳細はお問い合わせください。



子育て施設の休館日

- 子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日
- 北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	4月13日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	4月5日(木)、5月10日(木)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	4月11日(木)、5月9日(木)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	4月7日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	4月25日(木)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	4月27日(木)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター

このほかのイベントは、18～25ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係  
問 ☎0333  
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。  
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



武田 まりの 茉莉乃ちゃん(1歳)

よく寝てよく食べてよく遊んで、  
すくすく育ってね!



山口 はると 暖叶くん(1歳)

いつも笑顔をありがとう!  
これからも健やかに育ってね!



鈴木 あおと 碧斗くん(9カ月)

毎日、わんぱくBOY!  
どんどん成長してね!! 大スキ!



小澤 ゆえと 月飛くん(2歳)

色んなことに興味を持ち  
強く賢くたくましく成長してね!