



# レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 3月6日(月)・13日(月)・20日(月)・22日(水)・27日(月)

3月18日(土)

## 劇団四季 ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

原作は、米児童作家ロイド・アリブザンダーの同名小説。劇団四季では、1979年に初演されてから、ファミリーミュージカルの中では最多となる約2,000回の公演回数を誇ります。



大ホール<全指定席>

- 一般 5,000円
- 3歳~高校生 4,000円
- ※2歳以下入場不可

開場 午後3時45分 開演 午後4時半

チケット発売中

5月21日(日)

## それいけ! アンパンマン ミュージカル 「まもれ! 黄金の炎」

楽しい音楽に合わせて、アンパンマンやなかまたちが歌っておどるミュージカル形式のステージショー。



大ホール<全指定席>

○前売 3,300円 ○当日 3,500円

※2歳以下のお子様は保護者1人につき、1人まで膝上鑑賞可。但し席の必要な場合は有料。

開場 ①午前11時半 ②午後2時半

開演 ①午後0時15分 ②午後3時15分

チケット発売開始日時  
3月4日(土)午前10時から  
初日の窓口販売はありません

5月27日(土)

## 山本剛・GON 水橋孝 Japan Jazz Great Piano Trio + 2

日本ジャズ界のレジェンド、山本剛(pf)とGON水橋孝(bass)を中心にお送りする「Japan Jazz Great Piano Trio + 2」

奏でられる音に感動し、涙する至極のライブステージ。



中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後5時45分 開演 午後6時半

チケット発売中

ユメックスアリーナ

# YOUMEX ARENA

イベント情報

ミズノ・ラララフィット

問 ユメックスアリーナ  
☎0263⑤3800

4月から年齢に負けない健康づくりを目指すミズノ・ラララフィットを開講します。椅子に座り自分の体重を利用して足や腰などを鍛える運動プログラムです。

- 対象 60歳以上
- 期日 4月5日・12日・19日・26日、5月10日・17日・24日・31日の水曜日(全8回)
- 時間 午前10時~11時
- 場所 ユメックスアリーナ会議室
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 10人(先着順)
- 参加費 1期4,400円(保険料ほか)
- 持ち物 室内用の運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付でお申し込みください。
- 申込開始日時 3月14日(火) 午前9時

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOUMEX ARENA  
ホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

3月14日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

3月14日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

3月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

3月9日(木)・16日(木)・23日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

3月16日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

3月10日(金) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

3月23日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

3月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

3月22日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

3月14日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

3月8日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

3月10日(金) 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

3月11日(土)・21日(火・祝) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
3月4日(土)	もみの木こどもクリニック	広丘	☎0753
3月5日(日)	中山外科内科	大門	☎31016
3月11日(土)	桔梗ヶ原病院	宗賀	☎40012
3月12日(日)	奈良井医院	洗馬	☎20695
3月18日(土)	しいな医院	大門	☎12933
3月19日(日)	こまくさ野村クリニック	広丘	☎11121
	上條医院耳鼻咽喉科	大門	☎28722
3月21日(火)	塩尻病院	大門	☎20145
3月25日(土)	種山医院	大門	☎31010
3月26日(日)	穂刈整形外科リウマチクリニック	広丘	☎10333
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
3月5日(日)	渡辺歯科医院	片丘	☎43534
3月12日(日)	青木歯科医院	広丘	☎36868
3月19日(日)	三野歯科医院	広丘	☎21532
3月26日(日)	伊沢歯科医院	大門	☎27617

期日	医療機関名	所在地	☎
3月5日(日)	小松薬局(9時半～)	大門	☎20430
3月12日(日)	ダイリン薬局	広丘	☎34709
3月19日(日)	立石薬局	大門	☎21160
3月21日(火)	西村薬局	大門	☎25808
3月26日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎16022

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
- 日曜日・祝日 午前9時～午後5時
- 夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

🌐 <https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

🌐 <https://www.matsu-med.or.jp> ▶

