

よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度
2月号
1月30日発信
吉田公民館発行
全戸配布



参加者募集

第2回 初心者向け太極拳教室

日時 令和5年3月12日(日)午後2時～午後4時
会場 吉田地区センター 多目的ホール

- ★講師：石野 公子 さん (大門在住)
- ★内容：練功、入門太極拳
- ★参加費：無料

※当日は運動のできる服装で、運動靴、飲み物をお持ちください。



※参加希望者は、令和5年3月3日(金)までに、お申し込みください。
【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp
いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

かがやけ健康！ よしだ塾

令和4年度

主催 吉田ヘルスアップ委員会
共催 吉田公民館

吉田地区ヘルスアップ委員会では、生活習慣病予防を目的とした健康講座を開催しています。

～寒さで凝り固まった身体をじんわりほぐそう～

背中ほぐしヨガ 定員20名

3/2 (木) 午前10時00分～11時00分まで

◆会場◆
吉田地区センター



寒い季節は体が縮こまりがち。
背中をはじめ、全身をほぐして代謝アップ！
春に向けて、動きやすい体づくりの第一歩にいかがですか♪

講師：宮原 里菜子 先生

YPSI 公認 ヨガ、ピラティス インストラクター*他、多数資格あり。
持ち物：ヨガマット (大きめバスタオル可)、汗ふきタオル、水分補給用の飲み物

無料

■申し込み方法■ 申込締切 2/24 (金) まで
塩尻市役所健康づくり課にお電話でお申し込みください。

電話：(0263)52-0855 (吉田地区ヘルスアップ委員会事務局 丸山)



参加者募集

大人の遠足

「第5弾」

上諏訪のお寺や酒蔵を巡ります!!

開催日：令和5年3月17日（金）【雨天決行】

日程：午前9時30分 JR広丘駅集合

9：51 広丘駅発（JR）⇒ 上諏訪駅下車

⇒ 上諏訪のお寺、酒蔵等を巡る <昼食>

上諏訪駅発（JR）⇒ 16：45 広丘駅着

広丘駅到着後 解散

持ち物：JR乗車券、拝観料、昼食等実費となります。

その他必要な物は、それぞれお持ちください。

定員：10名（吉田地区在住の方）【先着順】

申し込み締切：3月3日（金）午後5時

【下記の申し込み先までお願いします。】

※ 当日は、JR広丘駅にご集合ください。

※ 酒蔵で試飲される場合、お車での集合はご配慮ください。

※ 歩きやすい服装でご参加ください。



新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

○お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします

※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。

吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp



【公民館からのお知らせ】

吉田公民館では、令和5年度から、水曜日の夕方（午後4時から5時30分）に、吉田地区センターの和室又は多目的ホールを使用して「子どもの居場所づくり事業」の実施を検討しております。

そこで、その時間帯に子どもと一緒に活動できる方を募集いたします。

卓球、囲碁将棋、麻雀等を考えており、ご協力いただける方は、ご連絡ください。

その他に、子どもと一緒に活動できる事がご座いましたら、ご提案ください。