



レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 2月6日(月)・13日(月)・20日(月)・24日(金)・27日(月)

2月11日(土)

ユリアンナ・アヴデーエワ ピアノリサイタル

「第16回(2010年) ショパン国際コンクール」で優勝。クリスティアン・ツィメルマン最優秀ソナタ演奏特別賞も同時に受賞し、コンクール史上、マルタ・アルゲリッチ以来45年ぶりの女性優勝者として一躍脚光を浴びています。



中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

3月18日(土)

劇団四季 ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

原作は、米児童作家ロイド・アリグザンダーの同名小説。劇団四季では、1979年に初演されてから、ファミリーミュージカルの中では最多となる約2,000回の公演回数を誇ります。



大ホール<全指定席>

○一般 5,000円

○3歳~高校生 4,000円

※2歳以下入場不可

開場 午後3時45分 開演 午後4時半

チケット発売中

5月21日(日)

それいけ! アンパンマンミュージカル 「まもれ! 黄金の炎」

楽しい音楽に合わせて、アンパンマンやなかまたちが歌っておどるミュージカル形式のステージショー。



大ホール<全指定席>

○前売 3,300円 ○当日 3,500円

※2歳以下のお子様は保護者1人につき、1人まで膝上鑑賞可。但し席の必要な場合は有料。

開場 ①午前11時半 ②午後2時半

開演 ①午後0時15分 ②午後3時15分

チケット発売開始日時
3月4日(土)午前10時から
初日の窓口販売はありません

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

ミズノプレイサーカス

ユメックスアリーナ
問 ☎0263⑤3800

親子で楽しむ運動遊びプログラムです。ピエロのまねっこや、ボールやスカーフを使って親子でカラダを動かし、サーカス団の一員になりきりましょう。

■対象 3歳~5歳のお子さんとその保護者

※保護者1人に対して子ども1人となります。

■期日 2月25日(土)

■時間 ○1部クラス 午前9時半~10時半

○2部クラス 午前11時~正午

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■内容 運動遊びを通じて幼少期の体づくりに必要な体力と運動発達に必要な36の基本動作を習得します。

■講師 ミズノスタッフ

■定員 各クラス15人(先着順)

■参加費 1,650円(保険代ほか)

■持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

※見学する人も室内用シューズをお持ちください。

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。

■申込開始日時 2月8日(水) 午前9時

※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。

※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOUMEX ARENA
ホームページ(🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>)をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

2月14日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

2月14日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

2月8日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

2月9日(木)・16日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

2月16日(水) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎@0111

2月10日(金) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

2月16日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★女性のための人権相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

2月17日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎@0858

2月27日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

2月21日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

2月8日(水) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

2月12日(日) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎@2795

2月9日(水) 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎@3350

2月28日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日（祝日を除く）に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎@0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎@0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎@0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎@0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎@0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎@5588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎@2795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|--|--------------|-------|--------|
| 発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎@1939)」へ電話をして、その指示に従ってください。 | | | |
| 2月4日(土) | 荒井内科小児科医院 | 吉田 | ☎3646 |
| 2月5日(日) | ひろおか上條クリニック | 広丘 | ☎23372 |
| | 耳鼻咽喉科吉江医院 | 大門 | ☎20978 |
| 2月11日(土) | もみの木子どもクリニック | 広丘 | ☎10753 |
| 2月12日(日) | 桔梗ヶ原病院 | 宗賀 | ☎40012 |
| 2月18日(土) | 今井医院 | 吉田 | ☎81165 |
| 2月19日(日) | しいな医院 | 大門 | ☎12933 |
| 2月23日(木) | 清水外科胃腸科医院 | 吉田 | ☎82474 |
| 2月25日(土) | ひろおか上條クリニック | 広丘 | ☎23372 |
| 2月26日(日) | 種山医院 | 大門 | ☎31010 |
| 夜間緊急医 | 夜間急病センター | 松本市城西 | ☎80622 |

| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|---|-------------|-----|--------|
| 必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。 | | | |
| 2月5日(日) | 細川歯科医院第2診療所 | 広丘 | ☎29213 |
| 2月12日(日) | 松井歯科医院 | 洗馬 | ☎41062 |
| 2月19日(日) | あおば歯科医院 | 吉田 | ☎78585 |
| 2月26日(日) | 宮下歯科医院 | 吉田 | ☎54690 |

| 期日 | 医療機関名 | 所在地 | ☎ |
|----------|------------|-----|---------|
| 2月5日(日) | 広丘野村とをしや薬局 | 広丘 | ☎16022 |
| 2月11日(土) | くすりの志水 | 宗賀 | ☎36001 |
| 2月12日(日) | 五番町薬局 | 大門 | ☎35838 |
| 2月19日(日) | あい薬局 | 大門 | ☎313851 |
| 2月23日(木) | 広丘野村とをしや薬局 | 広丘 | ☎16022 |
| 2月26日(日) | 塩尻ひまわり薬局 | 塩尻東 | ☎15311 |

- 医科 ○土曜日 正午～午後5時
○日曜日・祝日 午前9時～午後5時
○夜間緊急医 午後7時～11時
- 歯科 午前9時～正午
- 薬局 午前9時～午後6時

時間等

ながの医療情報Net (県内の医療機関)

<https://www.qq.pref.nagano.lg.jp> ▶



松本市医師会 (松本市内の医療機関)

<https://www.matsu-med.or.jp> ▶

