

子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 0855
北部あんしんサポートルーム ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	2月7日(火) 3月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	2月14日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	2月16日(木)
10か月児相談	2月21日(火)
1歳6か月児健診	2月8日(水)・15日(水)
3歳児健診	2月9日(木)、3月9日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	2月4日(土)・11日(土)・18日(土)・25日(土)、3月4日(土)	午前11時～11時半	図書館本館
	2月11日(土)・25日(土)		広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 2月10日(金)、3月10日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの
- 申し込み方法
前日の正午までに右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	2月3日(金)・17日(金)、3月3日(金)	午前10時～11時半
北部	2月9日(木)・22日(木)、3月9日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	2月22日(水)	午前10時～11時半
北部	2月6日(月)、3月6日(月)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど

しほり
子育て
つながる相談室



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



みんなであ・そ・ぼ
「大きくなったね おめでとう！コンサート」

問 こども広場 ☎③6660

親しみのあるクラシックやお子さんの知っている曲をピアノと弦楽器による演奏で楽しみませんか。

■対象 こども広場に登録している親子
※利用登録は当日でもできます。登録料300円と本人確認ができるもの（運転免許証など）をお持ちください。

■日時 3月11日(土) 午前11時～11時40分

■演奏者 セバスチャンの皆さん
(ピアノと弦楽器奏者)
※申し込み、参加費は不要です。



子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日 ●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	2月9日(木)、3月9日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	2月1日(木)、3月1日(木)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	2月14日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	2月10日(金)、3月10日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	2月28日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	2月14日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	2月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、 3月3日(金)・10日(金)	午前11時～11時20分	こども広場



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎②0333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中！

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。
※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



安部 みおり 美織ちゃん(1歳)

にっこり笑顔がかわいいね！
これからも元気に育ってね！



野田 とうま 灯真くん(3歳)・えいた 瑛太くん(1歳)

これからも2人仲良く、
元気に大きくなってね！ 大好き！



中島 はるま 遼真くん(3歳)・あおと 蒼翔くん(1歳)

兄弟仲良く
このまま育ってね！



長谷川 めい 芽生ちゃん(4歳)

よくお手伝いしてくれてありがとう！
もう少しでお姉ちゃんになるね