



# 子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。  
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

## あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 0855  
北部あんしんサポートルーム ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）  
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	1月10日(火) 2月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	1月17日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

## 健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

## 乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	1月19日(木)
10か月児相談	1月24日(火)
1歳6か月児健診	1月11日(水)
3歳児健診	1月12日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
  - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

## 図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	1月7日(出)・14日(出)・21日(出)・28日(出)、2月4日(出)	午前11時～11時半	図書館本館
	1月14日(出)・28日(出)		広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

## 教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

## ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 1月13日(金)・2月10日(金)  
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの

### 申し込み方法

前日の正午までに右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



## 親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	1月6日(金)・20日(金)、2月3日(金)	午前10時～11時半
北部	1月12日(木)・26日(木)、2月9日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

## 口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	1月18日(水)	午前10時～11時半
北部	1月27日(金)、2月6日(月)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場  
イチオシイベント



牛乳パックの椅子作り（背あて付き）

問 こども広場 ☎036660

牛乳パックで、子ども用の背あて付き椅子を2回にわたって作ります。製作は保護者が行います。（無料託児付き）

■対象 こども広場に登録している保護者で2回とも参加でき、これまでに「牛乳パックの椅子作り」を受講したことのない人

※令和4年度の登録がお済みでない人は、前日までに登録をお願いします。

■期日および内容（2日で1コース）

- 2月27日(月) 土台作り
- 3月6日(月) 仕上げ



■時間 午前10時半～11時半

■場所 こども広場木育コーナー

■定員 保護者10人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■申込期間 2月2日(休)午前8時～16日(休)午後5時

※平成28年4月2日以降に生まれたお子さん(生後3カ月以上)の無料託児ができます。希望する人は申込時に入力してください。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	1月12日(木)、2月9日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	1月11日(水)、2月1日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	1月10日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	1月13日(金)、2月10日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	1月31日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	1月24日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	1月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、 2月3日(金)・10日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～23ページの市政トピックス、24～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係  
問 ☎020333  
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



あやめ 吉村 菖ちゃん(7カ月)

7カ月おめでとう!  
これからもすくすく育てね!!



あらた 小松原 新くん(1歳)

毎日元気に成長していく姿がとても嬉しいです。大好きだよ。



かりん 赤羽 香凛ちゃん(2歳)

にーらめっこしましょ♪  
見てみて、自慢の変顔よ笑♡



ゆうい 廣森 優維くん(1歳)

いつもにこにこ、元気でお喋りなゆういが大好きー!