

広報 塩尻

SHIOJIRI

2023

1月号

No.1176

明けまして

おめでとうございます



小松 かよ子さん（北熊井）が制作した今年の干支「卯」の絵手紙

新春市長対談



田川高校
生徒会長

片桐 尚紀さん

東京都市大学塩尻高校
生徒会長

久保田 結乃さん

塩尻志学館高校
生徒会副会長

堤 夏美さん

塩尻市長

百瀬 敬

高校生広報アドバイザーに聞く

住み続けたい塩尻市

新春企画として、市内高校3校の生徒会に所属する3人の皆さんを本市の高校生広報アドバイザーに迎え、令和4年10月に市長に就任した百瀬敬市長との対談を行いました。住み続けたいと思う塩尻市を目指して、塩尻市の魅力や課題など高校生の目線から塩尻市を徹底解析します。



令和4年7月に利用者が10万人を超えた、塩尻市総合体育館「YOUMEX ARENA」。

市長 皆さんにユメックスアリーナを利用してもらえてうれしいです。

堤さん 私は体を動かすことが好きで、ユメックスアリーナがオープンしてから、自由に体を動かせる機会ができて良いなと思っています。現在は、ユメックスアリーナや市内のフィットネスクラブをよく利用しています。

片桐さん 私は、卓球部に所属しており、ユメックスアリーナをよく利用させてもらっています。そこで感じたのは、塩尻市の施設の一つひとつが整備されていて使いやすいということです。また、交通面においても整備されているおかげか渋滞が少ないと感じています。

「市内の高校に通っている中で感じる、塩尻市の良いところや魅力は何だと思えますか。」



「知恵の交流を通じた人づくりの場」をコンセプトにした複合施設「えんぱーく」。

す。その周辺地域は塩尻駅北土地
区画整理事業により、多くの家が
建ったり商業施設がオープンした
りと、塩尻市の中でも大きくまち
が変化している場所です。これか
らさらに発展していく様子に注目
してもらいたいですね。

久保田さん 私はえんぱーくがす
ごく好きなんです。近くにコンビ
ニやスーパーがあつて利便性が高
く、テスト期間によく利用させて
もらっています。

堤さん そうですね。私もえん
ぱーくは学校から近くて、今日も
この後、友達とえんぱーくで勉強
しようと思っています。

市長 本当に皆さんにもよく使つ
ていただいでいて、ありがたいで
すね。今やえんぱーくは、塩尻市
の魅力の一つになっています。図
書館や子育て支援センター、市役

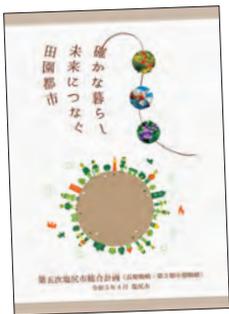
所の産業部門などが入った複合施
設なのですが、えんぱーくを知つ
て、移住してきてくれた人もいる
と聞きます。広丘にあるえんてら
すは皆さん知っていますか。えん
てらすも、勉強などをするために
利用している人が多くいます。そ
ちらもぜひ利用してみてください。
また、改善してほしいところなど
があつたら、ぜひご意見ください。

— 高校生の皆さんから塩尻市の
施設の魅力についてお話をいただ
きました。その他、環境面におい
てはいかがですか。

堤さん 地域の皆さんとの距離
が近くて、自分と年が離れた人
とも仲良くお話しができること
ろが魅力的だなと感じています。

久保田さん 友達も思っているこ
となんです。やはり塩尻市の
自然は魅力ですね。空気もきれ
いで気温もちょうど良く、活動
しやすい環境です。

市長 塩尻市の一つのキーワー
ドが「田園都市」という言葉で、
久保田さんからも活動しやすい
と言っていたいただきました
が、塩尻市は都市的機能
と、自然の恵みが融合し
ている土地です。このキー



ワードは、第五次総合計画の中
で目指す都市像「確かな暮らし
未来につなぐ田園都市」として
掲げられています。この計画は、
平成27年度に作成した9年間の
計画で、令和5年度に最終年を
迎えます。今年はそのまとめの
年になるのですが、令和6年度
からの第六次総合計画に向けて
新しい都市像も考えていかなけれ
ばならない時期にきています。

ぴったりなキャッチコピーがあつ
たらぜひ教えてください。

— 高校生の皆さんが思う住みた
い地域とはどんなところですか。

久保田さん 私自身は高校卒業後、
県外への進学を考えています。ま
ずはやりたいことができるかとい
うことを一番に考えて、その次に
アクセスが良いところを選ぶと思
います。また、自然に囲まれた環
境で育ってきたのでやはり自然が
多いところが良いですね。

片桐さん 生徒会で毎年新しく
考えており、ちょうど今考えて
いる最中です。

堤さん 私の学校も今考えてい
るところですね。

久保田さん 私の学校では、目
標を分かりやすくするためにさ
らにキャッチコピーを考えてい
るところです。

市長 素晴らしいですね。市も
短い言葉で人の心に訴えかける
キャッチコピーが必要なかな
と思っっています。ま
た、令和6年度から
始まる計画に向けて、
皆さんも塩尻市に



片桐さん 久保田さんと同じよう
に高校卒業後は県外に出ようと考
えています。高校に通い始めて、
一番利用するのが電車なので、や
はり駅の利便性や、周辺の施設を
重点的に見ると思っています。



市長 市外に出た人に戻って
きてほしいというのは一番の
願いですが、それぞれ個人の
思いもあると思います。他の
市区町村に住んでも自分が生
まれ育った地域を忘れずに、
そのまちが今どうなっている
のか関心を持ち続けてもらい
たいですね。

堤さん 私は高校卒業後、今
のところは市内に住み続けよ
うと考えています。大都市に
比べると、日中も静かで勉強
などに集中できる環境がある
ので、住み続けたいと思っ
ています。住む上で交通の便
はもちろんですが、買物の
面でもスーパーなどが多くあ
り、必要なものをすぐに購入
できる地域になってほしいな
という思いもあります。

市長 ありがたいですね。自
治体は住む人がいて成り立ち
ます。住み続けてもらうこと
が一つ、大事な要素ですね。
人口が徐々に減り、高齢化が
進む一方で、子どもたちや、
15〜64歳の私たちの世代は
減っていきます。これからの
将来に向けて備えをしなければ
いけない中で、住んでもら
える、選ばれる地域をつくっ



ていかなければいけないと思
いますね。

―まちの活性化のために高
校生の皆さんが思う塩尻市に
必要なことはありますか。

市長 堤さんの話にあったよ
うに、周りの市町村に比べて
塩尻市は商業が弱い部分があ
ります。どんなまちが良いの
か皆さんの知恵を貸してい
てほしいなと思っています。

片桐さん 高校生はやはり遊
びたい気持ちがあるんですよ
ね。カラオケやゲームセン
ターなどがあると若者は集ま
りやすいと思います。

久保田さん そうなんですよ。
高校生はよくプリクラを撮る

ので、学校の近くにあったら良
いなと友達と話していますね。

市長 高校生の皆さんがえん
ぱーくやえんてらすなどの市
の施設に集まった時に、そこ
からまちの中を回遊できるよ
うになることが重要ですよ。

―戻ってきたいと思う地域
はどんな地域ですか。

市長 県外に進学した人にな
かなか戻ってきてもらえない
ということも統計データから
浮かび上がってきています。
本市では、塩尻市に定住する
とともに、市内または松本圏
域の企業に就職する若者の奨
学金返還を支援する制度を作
りました。いかに塩尻市に
戻ってきてもらうのかという
ことが大事だと思っています。

片桐さん 戻ってくるという
ことはそこに住むことになる
ので、部屋を借りるにしても、
限られた中から選ぶよりも、多
くの選択肢がある方が良いの
かなと思います。いろいろな
ものに対して、選択肢が多い
地域だと戻ってきたくないと
思います。また、住む場所に
もつながってくる就職の面で

新春市長対談 塩尻市長

高校生広報アドバイザー

住み続けたい 塩尻市



は、やりがいを感じながら楽しく働きたいということもあり、自分のスキルを生かせる場所に就職したいですね。

市長 戻ってきてもらうためには、片桐さんが言ったように働く場所も重要ですよ。事業者の皆さんと連携しながら、働きやすい環境をつくっていく必要があると思っています。中には、採用ができませんという悩みを持つ企業もあります。それぞれの会社を持つ魅力も知ってもらいながら、皆さんの培ってきた力を遺憾なく発揮でき、自分に合った働き方ができるような就業環境のために、市として支援を進めていきます。

久保田さん 私は、やはり生活に必要なスーパーや病院など、一つひとつが充実していると良いと思います。また、この先はさらにインターネットの時代になっていくと思うので、SNSを活用して塩尻市の特産品や自然などの魅力を発信していくことも大切だと思います。

堤さん 塩尻市の特産品と言われた



ときに、ワインや木曾漆器などがすぐに思い浮かぶように、特産品について発信しながら、皆さんに知ってもらえる活動や機会をつくることも大切だと思います。

— 高校生たちの意見を市政に取り入れるためにはどうしたら良いと思いますか。

市長 今回は皆さんの意見を聞くことができましたが、今後どのように高校生などの若い世代の皆さんの意見を聞いて市政に反映させていくか、それが大きな課題になっています。最後に皆さんにお聞きしたいのですが、高校生の皆さんから意見をもらうためには、どのようなことをすれば良いと思いますか。

久保田さん 今回みたいに直接私たちの声を伝えられることはとても大切だと思っておりますが、なかなかその機会がないのも事実です。例えば、生徒会長である私が学校全体に塩尻市をどうやったら良くできると思うか質問を投げかけ、全校から意見を集約し、私が市長に伝える形も良いかなと思いました。それだ

と、多くの意見を市政に取り入れられると思います。

片桐さん 久保田さんの案はすごく良いと思います。また、高校生が市長に意見を言うことができるということもしっかりと宣伝をしながら、高校生でもまちづくりに関わっていただけることを知ってもらうことが大事だと思います。

堤さん 私が学校の選挙で公約として掲げていたことでもあるのですが、インスタグラムの中で質問箱というものを設置し意見を募ることで、みんなに気軽に意見をもらうことができると思います。

市長 ありがとうございます。今後、高校生の皆さんから意見を聞く場をつくりたいと思っています。私もSNSでの発信に力を入れていますが、質問箱という仕組みは初めて知りました。しっかり研究したいと思います。令和6年度からは新たな総合計画が始まります。より良い塩尻市のために、高校生の皆さんの声を積極的に反映していきたいと思っています。ぜひ気軽に意見いただければうれしいです。

二のまちを選び 魅力を結ぐ

本市に住む人に愛着と誇りを持つてもらうために。市外に住む人が二に住みたいと思ってもらうために。今回は、誰もが住み続けたいと思う魅力あるまちづくりについて特集します。

塩尻市は暮らしやすいと思う人が増加

人口は地域の持続性に大きく影響します。日本全体で少子高齢化が進行する中、本市の令和2年の総人口は平成27年に比べてわずかに増加するなど、国立社会保障・人口問題研究所による推計を上回る人口規模を維持しています。(図1参照)

また、本市が毎年実施している市民意識調査においては、子育てしやすいまちであると思う市民の割合や、塩尻市での暮らしに満足している市民の割合は上昇傾向にあり、暮らし

やすいまちであるという評価を多くいただいています。(図2参照)

人が戻ってきやすいまちづくりに関心が高まる

暮らしやすいと思う市民の割合が多い一方、塩尻市を他地域に誇れると感じる市民の割合は、半数ほどとなっています(図2参照)。今後進行する少子化への懸念や、若い世代にとって働く場所や魅力がより必要であるという意見もあります。また、長野県が行うUターン就職状況等に関する調査では、県外に進学した県出身学生の県内就職率は減少傾向に



図1 本市の実人口、第五次目標人口、社人研^{※1}(平成22年)の推計人口

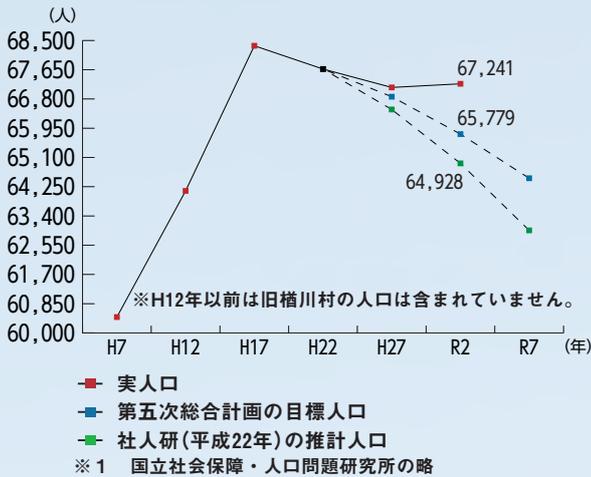


図2 市民意識調査の結果

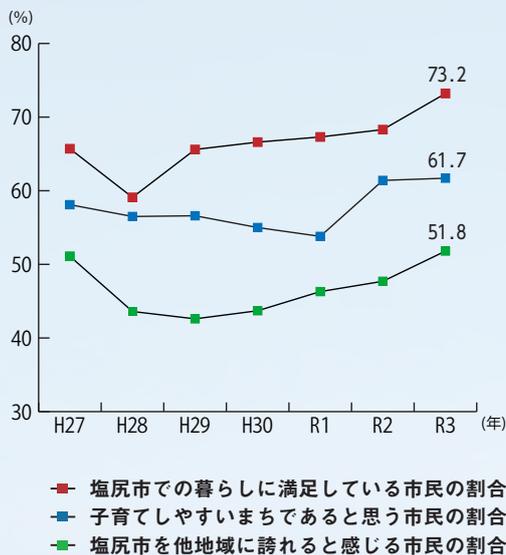
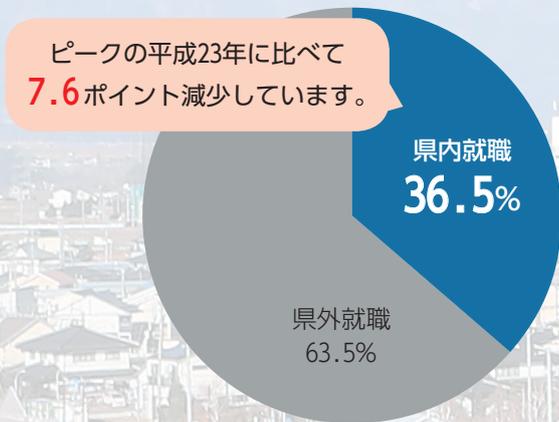


図3 県外に進学した県出身学生の県内就職率(令和4年)



出典: Uターン就職状況等に関する調査(県産業労働部)

若者が帰ってきたくなくなるまちへ

本市が選ばれ続けるためには、Uターンをする際に、本市を選

あります(図3参照)。本市において、令和4年度に行った第六次総合計画策定にかかる市民アンケートでは、市民が大事だと思ふまちづくりのキーワードに「雇用対策・Uターン就職促進」が上位に入るなど、一度市外に出た人が戻ってくるまちづくりに関心が高まっていることが分かります。

ぶような魅力的なまちづくりが必要です。また、住民が地域の魅力を知り、住民自らの力でその魅力を守り、後世に伝えていくことが大切です。

市内外の人が本市に魅力を感じ、住みたい・住み続けたいと思うまちにするためにはどうしたら良いのか。次のページからは、このまちに住むことを選びUターンをした皆さんに聞く塩尻市の魅力をお伝えするとともに、このまちに住み、地域を守りながらまちづくりの一端を担う地域の皆さんを紹介します。

このまちを 選択した理由



このまちの自然、人が好き。このまちでやりたいことがある。さまざまな理由で、人生のステージに塩尻市を選んだ人たちに、このまちの魅力についてお聞きしました。

自然が多く暮らしやすいまち

都市部もとてもすてきでしたが、自然が豊かで静かに暮らせるこのまちで暮らしたいと思い戻ってきました。このまちの魅力はたくさんあります。例えば、空気がきれいで、街灯が無い場所に行けば満点の空を楽しめるところや、どこに行くにもアクセスが良いため、さまざまな場所に出掛けやすいところです。私が感じる住みやすさは120点満点ですね。また、趣味で山登りをする



中野 志保 さん
(岩垂)

のですが、高ボッチ高原から見える景色は最高です。このようなどこにも負けないくらい自然の魅力や魅力的な場所があることを、多くの人が知ってもらいたいです。今後は、ボーリング場やカフェなど人が集まるような場所が増えたり、市内外から人が集まるような恒例イベントが増えたりして、このまちの良さをたくさんの人に知ってもらえる機会が増えることを期待しています。

Profile

本市に生まれ、大学進学で都市部に住み、就職を機に本市に戻る。医療と科学の総合商社で働いている。

地方から進学や就職などで都市部に移住した人が、再び生まれ育った地域に戻るこ



ターン

アットホームで自然豊かな場所

出産を機にこのまちに移住し、このまちでアパレルブランド起業の準備をしています。着たいデザインがあってもサイズの合う服がないという娘の悩みから、同じような悩みを持つ人の助けになりたいと思い、起業することを決意しました。何から始めて良いか分からず悩んでいたところ、商工会議所の人が親身になって相談に乗ってくれました。都市部には無いアットホームさや、相談したい時に相談で

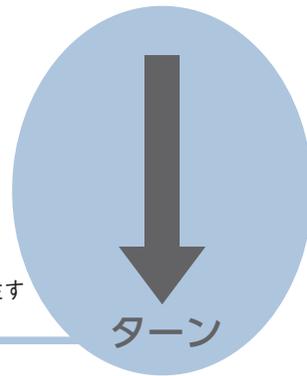


湯谷 こそ恵 さん
(桔梗ヶ原)

きる場所が近くにあることが心強かったです。また、環境面での魅力は自然が近く、心身のリフレッシュがしやすいところです。都市部に比べると土地単価が低いため、広い敷地を確保できると感じます。同じ敷地内に住む叔父が家庭菜園をされており、季節ごとの新鮮な野菜が食べ放題でうれしいです。これからも自然豊かなこのまちに住み続け、自分のやりたい仕事を続けていきたいです。

Profile

都市部に生まれ本市に移住。現在、低身長者向けのアパレルブランドを立ち上げる準備をしている。



都市部に生まれ育った人が、地方に移住すること



北村 有司 さん
(吉田四区)

子育てがしやすく交通の便が良い

ライフスタイルに合った生活を探したいと思い、その第一歩として祖父母の家があったこのまちに家族で移住してきました。このまちの魅力は、自然とまちのバランスが取れているところだと思います。山に囲まれて自然がたくさんあるし、子育て支援センターや図書館など子どもと一緒に過ごせる施設があるため、子育てがしやすいまちだと感じます。また、交通の便が良いとこ

Profile

隣市に生まれ、大学進学で都市部に住み、1年半前から本市に移住。映像クリエイターの仕事をしています。



進学や就職で地方から都市部に移住した後、生まれ育った地域に近い地方都市に移住すること

ろも魅力の一つです。隣まちへのアクセスはもちろん、都市部へもアクセスしやすいです。仕事の関係で都市部に行かなくてはならない時も、このまちから電車やバス、飛行機で行くことができ、移動時間が短くありがたいです。私はさまざまな企業や行政のプロモーション映像の制作をしています。いつかその技術を生かして、地域の活動に役立てられたらいいなと思います。



21



76



5



このまちの仕事に触れる

このまちから一度外に出る人も残り続ける人も地元で働くということを知ってほしい。そんな思いから、地元で働く有志が結成したシリゼミの会では、市内の高校生に向けたキャリア教育「出張シリゼミ」を開催しています。

飲食店経営者でシリゼミの会の代表も務める草野徹さんに、地元でキャリア教育をする重要性について聞きました。

地域の人が高校生の講師に

シリゼミの会では、地域で働く人が自ら講師となり、プロならではの専門的な技術やコツを無料で紹介する少人数制のゼミナールを行っています。この取り組みを知った市内の高校教師から、ぜひ講師として高校で授業をしてもらいたいと声があり、地域住民

がキャリア教育を行う「出張シリゼミ」が始まりました。現在は、新型コロナウイルス感染症の影響で開催頻度は少なくなっていますが、約7年間継続しています。

きっかけはいつ見つかるか分からない



地域の仕事や働く人々の魅力を伝え、将来を考えるきっかけを作る



TOM's Green Field
シリゼミの会代表 草野 徹 さん

若者へのメッセージ

出張シリゼミで講師を務めた皆さんに、将来に悩む若者に向けたメッセージをお聞きました。

興味があることはやってみる

家業の呉服屋を継ぎました。学生時代に経験したアルバイトで接客をする楽しさを知り、継ぐことを決意しました。どんなことがきっかけで自分のやりたいことに気付くのかは分かりません。興味を持ったことはとりあえずやってみることが大切だと思います。



いちた
松尾 純子 さん

人の可能性は無限大にある

私は、幼児～大人の学習塾やカラーセラピー、数秘術など自分が好きで得意なことを仕事にしています。若い頃の進路選択は難しいと思いますが、人の可能性は無限大です。やりたいと思ったことはどんどん挑戦して自分の可能性を広げていって欲しいと思います。



Healing Space Lucias
赤羽 真由美 さん

地元での経験を将来の選択肢に

創業75年の和菓子店を営んでいます。高校生に向けて講師をしてみると、やはり将来、どんな職業に就きたいのか悩む人が多いと感じました。若い頃はそれで良いと思います。地元で経験した職業体験が、将来を決める時の選択肢の一つになってもらえたらなと感じます。



雲居鶴
太田 圭一 さん

時には休んだって良い

アロマを使ったマッサージをしてリラックスできる空間を提供しています。未来ある若者には豊かな人生を送って欲しいです。香りは気持ちを整えてくれます。迷った時は好きな香りで深呼吸をして考えてみましょう。時には休みながら、悔いのない選択をしてください。



アロマセラピーサロン
木乃香
高山 あゆみ さん



4



3



8

- 1 2 5 教壇に立ち、仕事内容や経歴などを説明する講師たち
 - 3 生徒に着付けを行う松尾さん
 - 4 キーワードが書かれた自己紹介カードを使用し、グループワークをする様子
 - 6 8 太田さんの指導のもと、生徒たちは和菓子作りに挑戦します
 - 7 アロマを使い、リップクリームを作ります
- ※この写真は平成29年以前のものです。

このまちの魅力を伝える

地域でキャリア教育をすることは、全国的にも珍しい取り組みです。この取り組みの

時にお客さんから「あなたが作ったサンドイッチがこの店で一番おいしい」と言われたことがきっかけで飲食店経営をしたいと思うようになりました。

目的は、すぐに塩尻市で働いてほしいということではありません。地域の皆さんが高校生に自分の経験を伝えることで、高校生が将来を考えるきっかけ作りの場になればと思っています。それがいづれ塩尻市に戻ってくることにつながると良いですね。

高校生に限らず、若者は可能性が無限大にあります。これからも、地元の職業や働く皆さんの魅力を多くの若者に伝え続けていきたいと思っています。



地域の魅力を後世に伝える。それは人任せにするのではなく、自分たちができることを楽しんでやること。そして、人と人とのつながりで地域が保たれる。自分たちの手で地域を守り魅力を伝える2つのプロジェクトをご紹介します。



桜から地域を元気にする

檜川地区

ならかわ桜プロジェクト「NSP」

原さんの「最近この地域の桜に全く元気がないのよ。アフターコロナを見据え、春のおもてなしに桜が元気じゃないと。皆でこの地域の桜を元気にし、心を桜のように花咲かせたい」という思いがきっかけでこのプロジェクトは始まりました。プロジェクトでは、桜の木を病気から守るため、木の剪定を行っていきます。また、訪れる人へのおもてなしにつながるようにトイレを整備したり、檜川小中学校の地域活動と連携し、檜



短歌を作る人 瀧澤 ひとみさん
 発起人 原 なをりさん
 代表 酒井 慶太郎さん

川の魅力を発信する方法を考えて実行したりするなど、地域の誇りや愛着の醸成につなげていきます。「この地域を訪れる人にも地域に住む人にも気持ち良い場所であり続けたい」と話す代表の酒井さん。また、地域の魅力を発信するためにプロジェクトのホームページを立ち上げました。そこには、檜川地区の風景とともに瀧澤さんの短歌も添えられています。瀧澤さんは、「あくまでも短歌はおまけ。檜川地区のきれいな景色を発信したい」と笑顔を見せました。今後、地域資源を活用し、自分たちで地域を整備して発信していきます。「若者がここに来たいと思えるまち、そして地域住民が誇りに思える場所」であるために桜プロジェクトの挑戦は始まったばかりです。



◀ならかわ桜プロジェクトのホームページ。詳細や瀧澤さんの短歌を紹介しています。



桜の樹勢回復作業の様子



トイレ整備お披露目会の様子



地域探索をする子どもたちの様子

このまちも自分たちで 守り続ける



リーダー
松原 範雄さん

メンバー
丸山 保さん

メンバー
中野 秀治さん

地域の歴史を後世に受け継ぐ

宗賀地区

どんぐりプロジェクト

山の調査のために宗賀財産区議員が放置されていた旧[※]学友林を見て「昔はここが俺たちの遊び場だった。今の子どもたちにもここで遊び回ってほしい」と思いました。この思いが地域を動かし、平成28年にプロジェクトが始まりました。現在は、宗賀小学校の児童と一緒に学友林の整備や作物の栽培をしたり、遠足で地域の歴史的な場所を訪問したりするなど、小学生に地域の魅力を知ってもらう活動をしています。メ



▶市ホームページ。プロジェクトの詳細を紹介しています。



ンバーの丸山さんは「子どもたちに教えた地域の歴史や魅力が、その子どもに伝わり、この地域の良さが継承されることを願います」と語ります。また、令和3年度からは、塩尻市社会福祉協議会の活動で宗賀地区内の高齢独り暮らし世帯の庭木を伐採、剪定するなど、地域の困りごとへの手助けも行っています。今後の活動についてメンバーの中野さんは「子どもたちや地域の人に求められることは可能な限りやる。自分たちが楽しいから続けられますね」と語ります。リーダーの松原さんは「子どもたちが将来、このまちに戻ってきたいと思えるような活動を続けたい」と意気込みます。メンバー同士で知恵を出し合い、これからも活動を進めていきます。

※本来は「学有林」ですが、宗賀地区では「学友林」と表記しています。



学友林整備の様子



一緒に農作業をする様子



庭木の伐採・剪定する様子

このまちの未来を考える

市内外の人にこのまちの魅力を知ってもらい関わる人を増やすために、ここに住む私たちは何ができるのだろうか。未来に向けたまちづくりについて、地域ブランドに関する研究を行う信州大学の林靖人教授にお聞きしました。



信州大学副学長
林 靖人 教授

感性情報学（感性工学）心理学的知見を応用し、ブランド認知の仕組みに関する基礎的研究とブランド構築の応用研究に取り組む。本市とブランド戦略の共同研究を行い「塩尻市ブランド」を共創すると同時に、第六次総合計画策定のための審議会会長も務める。

挑戦と価値を作り出すまち

私がおかをご提案すると「いいですね！ やってみましょう」「どうすればできるか考えましょう」と、前向きな反応の多さに驚きます。つまり、良い意味での「変人（＝変化させられる人）」が多いまちだと感じます。

新しい価値、すなわちイノベーションの創出には、「新結合」が必要で、前述のような変化を受け入れられる多様な人材が集い、対

話することが重要です。

「えんぱーく」や「えんてらす」、シビック・イノベーション拠点「スナバ」などの環境を生かして、多様な人材との対話・交流を加速してほしいですね。

市民に魅力を体感してもらう

塩尻市の地域ブランドを高めるには、市民の皆さんがアンバサダー（大使）としてブランドを共有する機会が大切です。例えばですが、ワイナリーフェスタの市民



出典：ブランド総合研究所

◀地域ブランド調査

- 調査対象地域
全792市(2022年4月末現在)と東京23区、および地域ブランドへの取り組みに熱心な185の町村を加えた計1,000の市区町村
- 調査対象者
20～70代の消費者を男女別、各年代別、地域別にほぼ同数ずつ回収し、日本の縮図になるように、年齢や地域人口の分布にあわせて再集計
- 算出方法
提示した地域名に対して「どの程度魅力的に思うか」と質問し、「とても魅力的」を100点、「やや魅力的」を50点、「どちらでもない」「あまり魅力を感じない」「全く魅力的でない」をいずれも0点として、それらの回答を自治体ごとに集計し、点数として算出



新春お年玉 間違い探しクイズ



左右の絵には間違いが3つあります！

正解者の中から抽選で合計15名様に市内のワインまたはぶどうジュースをプレゼントします。併せて塩尻市の広報について意見をお聞かせください。

■申し込み方法（次のいずれか）

- 市ホームページの電子申請
- はがき（記載事項は下記を参照）

■申込締め切り日

1月31日(金)（当日消印有効）

■抽選日 2月中旬

※当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます。また、当選者が未成年の場合は、希望に関係なくぶどうジュースを送付させていただきます。

※賞品の発送は、2月下旬を予定しています。

※間違い探しの答えは、広報塩尻3月号で発表します。



おもて面(宛先)

〒399-0786

長野県塩尻市
大門七番町3番3号
塩尻市役所秘書広報課 宛て

応募者 基本情報

- 住所
- 氏名
- 電話番号
- 年齢

うら面(記載事項)

- ①クイズの回答
- ②ワイン or ぶどうジュース
- ③【回答必須】今月号を読んだ感想をお聞かせください。
- ④【自由記載】市の情報発信についてご意見をお聞かせください。

限定前夜祭を開催するなどが一案です。市民だけの特別なイベントを共有することで、自らの体験を持って、塩尻市の魅力を他者に伝えられるようになります。

言葉一つでまちの魅力は上がる

こうした体験が蓄積されると、塩尻市を紹介するときに「〇〇市の隣」ではなく、「ワインが有名なまちです」と自信を持った表現になります。仮に、相手が知らなくても印象がよく、後で調べても

らえるかもしれません。見方・言葉の使い方一つで、市の認知や体験が増え、他の人に伝えられていく好循環が生まれる可能性が広がります。

塩尻市には他にも魅力や新しい変化がたくさんあります。市民の皆さんが、ほんのちよつと見方を変えて動けば、地域の魅力はもっと上がります。変革人材と交流拠点が多い塩尻市の強みを生かして、さまざまな人とのつながりや未来を創造する力を高めて欲しいです。

塩尻市の魅力度は 上昇傾向

地域ブランド調査は、対象地域に対して魅力度などの全89項目の設問を設け、地域のブランド力を消費者が各地域に抱く「魅力」として数値化しています。

本市の魅力を上げるために、今後もさらなる魅力発信に努めていきます。



第36回全国短歌フォーラムin塩尻

「一般の部」「学生の部」

入賞作品

第36回全国短歌フォーラムin塩尻に全国から「一般の部」1,889首、「学生の部」12,414首もの短歌が寄せられました。表現力豊かな入賞作品を紹介します。

問 社会教育スポーツ課社会教育係
☎ 0263②0903

一般の部 最優秀賞



小島ゆかり選

亡き父のクラリネットに秘密あり
わたしだけ知るチンドン屋の夢

大阪府池田市 黒木 淳子さん

【選者の講評】亡き父の夢はチンドン屋になること。父の遺したクラリネットには、その夢が潜んでいるのだ。今は自分だけが知る大切な秘密。哀しく楽しく父への懐かしさを伝える秀歌。



永田和宏選

電話帳の一番上にあなたいて
消せずにわたしは佐々木になるね

岡山県倉敷市 堀 将大さん

【選者の講評】かつての恋人の名前を消去できないままに、結婚して姓が変わる私。そんな背景を一切の説明なしに詠ったのは見事。「なるね」の、相手に伝わらないひとり言が切ない。



佐佐木幸綱選

洗濯物映える画面の娘と電話
「今夜のメニューは三日目のスープ」

塩尻市 小林 芽久美さん

【選者の講評】テレビ電話での、相手の顔や部屋を見ながらの通話。娘さんの部屋は、洗濯物が目立つ部屋なんですね。生活実感のある「三日目のスープ」が、うまい。

一般の部 優秀賞

<p>子の寝るにさるかに合戦聞かせれば 吾も眠くなる種を蒔くころ 新潟県糸魚川市 清水 恵美さん</p>	<p>郡上の町天然鮎をじっくりと 焼きて待たせる我も待つ人 愛知県名古屋市長崎 淳子さん</p>	<p>吉報の匂いが残る留守電に そわそわしてる生き物と化す 松川村 谷川 利音さん</p>	<p>優しさは言葉じゃなくてもわかるもの 私に合わせた慣れない歩幅 大阪府箕面市 秋吉 和紀さん</p>	<p>そっけないあなたの返事どうしたの 隣に誰か居るのね、きつと 北海道札幌市 後藤 明美さん</p>	<p>母の死にやっぱり泣いた電話口 「わかりました」は準備していた 長崎県諫早市 馬渡 壽人さん</p>	<p>棺から外を覗けば生前は 止められていた銘酒が並ぶ 和歌山県海南市 樋口 勉さん</p>	<p>風呂を出し直後保護者から電話あり 首から上のみ教師となりぬ 北海道伊達市 中村 英俊さん</p>	<p>私二十歳話してみたい恋のこと 二十歳の頃の母と電話で 富山県富山市 松田 わこさん</p>
--	--	---	--	---	--	--	---	--

学生の部 最優秀賞（穂村弘 選）



こっそりとギアを一番軽くする
君と並んで走る自転車

東京都中央大学杉並高等学校1年 林 真悠子さん

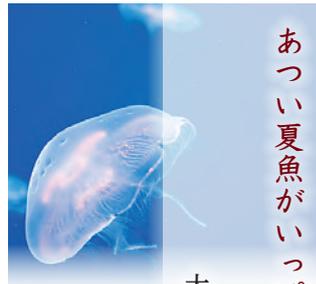
【選者の講評】一緒に並んで走りたい気持ちがあるからだろう。でもたぶん「君」は気が付いていない。「ギア」のチェンジにも、私の気持ちにも。その非対称性が瑞々しく切ない。



空っぽの教室に取り残された
ラクガキ 蝉の声が聞こえる

箕輪町立箕輪中学校2年 戸田 琴望さん

【選者の講評】誰かの「ラクガキ」と「蝉の声」が「教室」の「空っぽ」感を一層増幅している。「私」が自分自身の心の中に「取り残されて」いるような不思議な入れ子感覚が魅力的。



あつい夏魚がいつばいなにがいる？
わたしは見たの小さなクラゲ

大町市立八坂小学校4年 谷林 花梨さん

【選者の講評】「なにがいる？」と思つてのぞいたら「小さなクラゲ」がいたんですね。「わたしは見たの小さなクラゲ」と、秘密をそつと教えてくれるような口調が素晴らしい。



あげはちょうが休みにきたよおひるねの
お兄ちゃんしずかにおきてしずかにおきて

新潟県巻サミト教室2年 田村 結さん

【選者の講評】「お兄ちゃん」にも「あげはちょう」を見てほしい。でも、驚かせたら逃げてしまう。だから「しずかにおきて」欲しいのだから。心のこもった繰り返しの胸を打たれる。

学生の部 最優秀賞（小島なお 選）



蝉が鳴くふと声が止むかぜが吹く
その一瞬に世界のうらがわ

愛知県名古屋大学附属高等学校1年 岩間 絢子さん

【選者の講評】蝉が鳴きやんだひとときの静寂に風が吹いた。そこからダイナミックにスリリングに世界が飛躍します。普段暮らししているのは表側。裏側の未知へ誘われる。



授業中ペンを走らし見渡すと
とてもやさしく空が泣いていた

小川村立小川中学校2年 古屋 陽向さん

【選者の講評】ノートに集中していて、ふいに巡りの気配の変化を感じたのでしょうか。顔を上げて窓の外を見ると静かな柔らかな雨が降っていた。自分の心と空の心との優しい交感。



みつばちが手持ちぶさたで種なしの
スイカの受粉を空から見つめる

山口県光市立光井小学校6年 横道 玄さん

【選者の講評】人工交配で栽培される種なしスイカ。花粉を運ぶ役目を失ったみつばち。何となく様子をのぞき見しているよう。農家の一場面がのどかに鮮やかに見えてきます。



たん生日母子手ちょうを見てみたよ
9時16分にわたしは生まれた

岐阜県郡上市立大和南小学校3年 池田 くるみさん

【選者の講評】5分でも、17分でもない。9時16分というなんでもない数字がお母さんにお父さんに特別な光をもたらしたので。私という不可思議な存在のひとつの証明。

※このほかの優秀賞・入選作品は、全国短歌フォーラムin塩尻ホームページ (<https://tanka.shiojiri.com/>) に掲載しています。ぜひご覧ください。



民生委員・児童委員の改選

令和4年12月に、民生委員・児童委員が全国一斉に改選され、本市では、159人(うち主任児童委員14人)の皆さんが、厚生労働大臣の委嘱を受けました。皆さんの地域で活動する委員を紹介します。

問 福祉課地域福祉係 ☎0263⑤0280 内線2112

塩尻市の民生委員・児童委員名簿

■任期 令和4年12月1日
～令和7年11月30日

令和4年12月1日現在 (敬称略)

片丘地区

区	氏名(担当する組および常会)
南内田	百瀬 浩司(1~12, 24) 横山 久雄(13~22, 25)
北熊井	小松 みどり(1~3, 6) 山崎 昭子(4, 5, 9, 11, 12) 小松 重昭(7, 8, 10)
中挾	中村 由美子(全区)
君石	水野 みや子(全区)
内田原	宮澤 建雄(全区)
南熊井	塚原 節子(全区)
主任児童委員	小松 清人(片丘地区全区)

広丘地区

区	氏名(担当する組および常会)
原新田	千野 一子(1~3) 刈間 眞(4~6) 西村 政和(7~9) 三村 澄男(10, 17, 19, 27) 新倉 よし子(11~13) 大野 光一(14~16, 18) 柴田 友子(20~22) 山田 京子(23, 24) 三澤 里子(25, 26)
堅石	山田 正典(1~6) 百瀬 島雄(7~9) 赤羽 浩子(10, 11) 渡辺 均(12, 13) 橋詰 幸子(14, 15)
郷原	上原 睦子(0~3) 塩原 幸司(4~6) 塩澤 美恵子(8, 10, 14, 15) 上野 かおる(11~13)
野村	高木 富喜子(1, 17) 小松 秀行(2~4) 三村 よしみ(5~7) 田中 禮子(8) 三村 延富(9) 押野 一明(10) 上條 和彦(11, 14) 山田 優美子(13) 久保田 久義(15) 塩原 篤(16)
主任児童委員	二茅 芳郎(広陵中学校・桔梗小学校区域) 太田 秀保(丘中学校・広丘小学校区域)

大門地区

区	氏名(担当する組および常会)
大門一番町	荻上 弘子(全区)
大門二番町	清水 祐子(1~9, 11, 12) 高砂 正子(10, 13~24)
大門三番町	中山 由美子(1, 2, 4~8, 10~18) 保高 弘子(19~41)
大門四番町	小松 須美子(全区)
大門五番町	調整中(1~4, 6~17, 20~26, 40~43, 48) 百瀬 久美(18, 19, 27~39, 44~47, 49)
大門六番町	大日方 貴子(1~11)、川村 博美(12~22)
大門七番町	永井 さち子(全区)
大門八番町	北山 京子(全区)
大門七区	鈴木 かおり(1, 2) 青柳 浩希(3~5, 15) 西條 宏子(6~8) 清水 昌子(9, 11) 中沢 早百合(10, 14) 坂主 美重(12, 13)
大門田川町	鈴木 登美子(全区)
主任児童委員	北澤 智彦(大門地区全区)

塩尻東地区

区	氏名(担当する組および常会)
東山	米山 ふづ美(全区)
柿沢	小澤 淳(全区)
金井	市川 きぬゑ(全区)
上西条	野口 昌和(全区)
中西条	洞 昌美(全区)
下西条	荒川 章子(全区)
堀ノ内	中島 茂(1, 3, 6~8, 12) 平岩 佳(2, 4, 5, 9~11)
長畝	松田 文康(全区)
棧敷	赤沢 良次(全区)
町区	吉江 千尋(1~11, 51, 54, 57, 70, 75) 百瀬 安子(12~18, 46~49, 53, 56, 60, 61) 五味 真佐子(19~21, 35, 39, 41, 50, 52, 55, 58, 59, 62~65, 71, 72) 丸山 史木(22~34, 36~38, 40, 42~45, 66~69, 73)
松原	上條 佳子(全区)
みどり湖	足立 真由美(全区)
峰原	中野 公雄(全区)
主任児童委員	山本 豊(塩尻東地区全区)

宗賀地区

区	氏名(担当する組および常会)
桔梗ヶ原	竹澤 千恵子(1、2、8、101) 永井 栄子(3、5、6、103) 西澤 頼雄(4、7、102)
平出	増田 豊子(1、2、4、8、10) 平林 敏也(3、5～7、9)
床尾	眞田 秀成(全区)
洗馬	徳嵩 芳人(1～4、12～14) 永田 美穂(5～11)
牧野	成田 裕子(1～5) 松井 今朝尋(6～15)
本山	田中 紀子(全区)
日出塩	塩原 もと子(全区)
小井戸	石井 朝代(全区)
主任児童委員	岩原 茂樹(宗賀地区全区) 山本 栄次(宗賀地区全区)

北小野地区

区	氏名(担当する組および常会)
古町	小松 末子(全区)
宮前	神戸 久美子(全区)
大出	古畑 康子(全区)
上田	横澤 智恵子(全区)
勝弦	古畑 耕一(全区)
主任児童委員	古厩 一(北小野地区全区)

榑川地区

区	氏名(担当する組および町会)
賛川	安藤 計男(第1、2町会) 小澤 敬子(第3町会) 森川 純子(第4、5町会)
木曾平沢	野口 早苗(宮下町会) 小坂 智恵(上町7～9組、母沢町会) 巢山 ユウ子(中町3～7組、上町1～6組) 宮原 健一(旭町町会) 田鹿 なつみ(下町町会、中町1、2町会)
奈良井	折橋 輝夫(下町第1町会) 荻村 弘子(下町第2町会) 笹部 美恵子(仲町町会) 篠原 ちよ子(上町町会)
主任児童委員	工藤 淳子(榑川地区全区)

高出地区

区	氏名(担当する組および常会)
高出一区	藤森 敬二(1～4) 寺澤 恵子(6～9)
高出二区	新井 明子(1、3) 柳 博(2、4～6) 樋口 万理子(7、8)
高出三区	三村 忍(2、3) 藤森 久男(5～7) 草間 健一(8、11) 出口 壽(9)
高出四区	北沢 圓正(1～4) 長崎 ゆかり(5、7、8) 山田 晴良(6、9、10)
高出五区	福澤 正夫(1、2) 杉山 勝雪(3～5) 大山 玲子(6～8、10)
主任児童委員	山本 佳菜子(高出地区全区)

吉田地区

区	氏名(担当する組および常会)
吉田一区	赤津 政義(1、2) 塚原 利美(3、4) 古田 政子(5～8)
吉田二区	手塚 秀貴(1～3) 森田 朱美(4～6) 赤津 和夫(7、8)
吉田三区	横澤 政則(1～4、11) 熊井 一孝(5～7) 青柳 和子(8) 細野 かおる(9、10)
吉田四区	中井 眞佐子(1、2、7) 保科 みと子(3、4) 小野 陽一(5、6)
吉田五区	二井 悦子(1、2) 横山 利夫(3、10) 田中 小百合(4、9) 鈴川 清水(5、6) 原 宏明(7、8)
主任児童委員	中野 智晃(一区～三区) 齋藤 幸男(四区、五区)

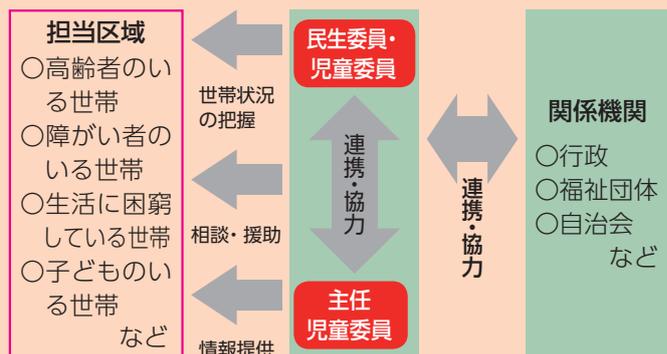
洗馬地区

区	氏名(担当する組および常会)
上組	山崎 豊(全区)
元町	熊谷 静子(全区)
芦ノ田	大井 広志(1～3、5、6、8) 大和 妙子(4、7、9、10)
太田	塩原 裕子(1～6、8～12、23) 大栗 克実(7、13～22、24、25)
岩垂	本沢 淑子(全区)
下小曾部	青柳 敏雄(1、2、11、12、15～19) 古畑 千香子(3～10、13、14、20、21)
上小曾部	太田 朝子(全区)
主任児童委員	上條 操(洗馬地区全区) 山崎 英子(洗馬地区全区)

お気軽にご相談ください

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談役です。子育てや高齢者の介護、健康に関することなど、生活の中で気掛かりなことがあれば、地域の委員にお気軽にご相談ください。地域の皆さんから受けた相談内容の秘密は守られます。個人情報やプライバシーの保護に配慮した支援活動を行いますので、安心してご相談ください。

民生委員・児童委員、主任児童委員の活動





子育てだより

☎…部署直通電話番号 市外局番「0263」は省略しています。
ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

あんしんサポートルーム

問 中央あんしんサポートルーム ☎ 0855
北部あんしんサポートルーム ☎ 内線5547

ページ ID:0002871

保健師や助産師が、妊娠中の心や体の相談、出産後のお子さんの身体測定、発育・発達について相談に応じます。

- 期日 月～金曜日（年末年始・祝日は除く）
- 時間 午前9時半～11時半、午後1時半～3時半
- 場所 ○中央あんしんサポートルーム（市保健福祉センター内）
○北部あんしんサポートルーム（えんてらす内）
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

出張あんしんサポートルーム

場所	期日
片丘支所、榑川支所	1月10日(火) 2月7日(火)
洗馬支所、北小野地区センター	1月17日(火)

- 時間 午前10時～11時半
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル

健診・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

乳幼児健診・相談

健診名	期日
4か月児健診	1月19日(木)
10か月児相談	1月24日(火)
1歳6か月児健診	1月11日(水)
3歳児健診	1月12日(木)

※グループに分けてご案内しますので、通知文に書かれた時間にお越しください。

- 場所 市保健福祉センター
 - 持ち物 母子健康手帳、問診票、バスタオル
- ※母子健康手帳の「保護者の記録」、問診票を記入してお越しください。

図書館イベント

問 市立図書館 ☎ 3365

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	1月7日(出)・14日(出)・21日(出)・28日(出)、2月4日(出)	午前11時～11時半	図書館本館
	1月14日(出)・28日(出)		広丘図書館

※申し込み、参加費は不要です。

教室・相談

問 健康づくり課保健予防係 ☎ 0855

ぴよぴよ教室（離乳食教室）

ページ ID:0002869

生後7～8か月の離乳食や食べさせ方、仕上げ磨きについて学びます。

- 日時 1月13日(金)・2月10日(金)
午前10時～11時半
- 場所 市保健福祉センター
- 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、離乳食の基本（4か月児健診で配布した冊子）、託児に必要なもの

申し込み方法

前日の正午までに右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。



親子にこここ食事相談

ページ ID:0002868

離乳食など、お子さんやご家族の食事に関する相談に栄養士が応じます。

場所	期日	時間
中央	1月6日(金)・20日(金)、2月3日(金)	午前10時～11時半
北部	1月12日(木)・26日(木)、2月9日(木)	

- 持ち物 母子健康手帳

口のケアと歯育相談

ページ ID:0002870

お子さんの仕上げ磨き、歯や口腔機能の不安や疑問に歯科衛生士が応じます。

場所	期日	時間
中央	1月18日(水)	午前10時～11時半
北部	1月27日(金)、2月6日(月)	

- 持ち物 母子健康手帳、自宅で使用している歯ブラシなど



Zoomを利用して、自宅にいながら市の専門の職員にオンラインで相談ができます。上のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

- 対象 市内在住でおおむね0歳～3歳児の子どもを子育てする保護者

子育て支援センター・北部子育て支援センター・こども広場
イチオシイベント



牛乳パックの椅子作り（背あて付き）

問 こども広場 ☎036660

牛乳パックで、子ども用の背あて付き椅子を2回にわたって作ります。製作は保護者が行います。（無料託児付き）

■対象 こども広場に登録している保護者で2回とも参加でき、これまでに「牛乳パックの椅子作り」を受講したことのない人

※令和4年度の登録がお済みでない人は、前日までに登録をお願いします。

■期日および内容（2日で1コース）

- 2月27日(月) 土台作り
- 3月6日(月) 仕上げ



■時間 午前10時半～11時半

■場所 こども広場木育コーナー

■定員 保護者10人(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■申込期間 2月2日(休)午前8時～16日(休)午後5時

※平成28年4月2日以降に生まれたお子さん(生後3カ月以上)の無料託児ができます。希望する人は申込時に入力してください。

子育て施設の休館日

●子育て支援センター、図書館本館、こども広場…水曜日

●北部子育て支援センター…日曜日、えんてらす全館休館日

定例イベント

イベント名	期日	時間	場所
おはなし会	1月12日(木)、2月9日(木)	午前11時～11時半	こども広場
おはなしトントン	1月11日(水)、2月1日(水)	午前10時45分～11時	北部子育て支援センター
乳幼児おはなし会	1月10日(火)	午前10時15分～10時35分	子育て支援センター
おはなし玉手箱	1月13日(金)、2月10日(金)	午前10時15分～10時半	北部子育て支援センター
	1月31日(火)		子育て支援センター
こみおばちゃんのわらべうた	1月24日(火)	午前10時15分～11時	北部子育て支援センター
体操とふれあい遊び	1月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)、 2月3日(金)・10日(金)	午前11時～11時20分	こども広場

このほかのイベントは、22～23ページの市政トピックス、24～29ページのくらしの情報をご覧ください。



秘書広報課広報シティプロモーション係
問 ☎020333
✉ webmaster@city.shiojiri.lg.jp

市内在住の0歳～年長児のお子さんの写真を募集しています。

■申し込み方法

「お子さんの氏名(ふりがな)」「生年月日」「性別」「メッセージ(30字まで)」「応募者の氏名」「住所」「電話番号」「メールアドレス」を記入の上、メールまたは右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。



■写真随時募集中!

※掲載の可否、掲載の時期については、担当への一任となります。

※掲載させていただく場合のみ、本市からメールにてご連絡させていただきます。



あやめ 吉村 菖ちゃん(7カ月)

7カ月おめでとう!
これからもすくすく育てね!!



あらた 小松原 新くん(1歳)

毎日元気に成長していく姿がとても嬉しいです。大好きだよ。



かりん 赤羽 香凛ちゃん(2歳)

にーらめっこしましょ♪
見てみて、自慢の変顔よ笑♡



ゆうい 廣森 優維くん(1歳)

いつもにこにこ、元気でお喋りなゆういが大好きー!

※掲載している情報は、12月19日現在のものです。各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、状況に応じて中止または変更となる場合があります。

マイナンバーカードはこんな時に便利です



問 市民課市民係 ☎ ⑤20771

ケース① 休日にコンビニで住民票が取得できる

いざという時にマイナンバーカードがあれば、休日でもコンビニで住民票が取得できます。市役所窓口で取得するよりも50円安く取得できます。

○コンビニ交付サービス時間

午前6時半～午後11時(12月29日～1月3日およびシステムメンテナンスを除く)

ケース② ワクチン接種証明書がスマホで提示できる

飲食店やスポーツ観戦、宿泊など、新型コロナウイルスワクチン接種済証明が必要な場面でスマホで簡単に提示できます。

ケース③ e-Taxによる確定申告ができる

スマホとマイナンバーカードがあれば、いつでもどこでもe-Taxで申告ができます。

ケース④ マイナンバーの提出が簡単に

就職先やアルバイト先からマイナンバーの提出を求められた時に確認できます。

人口に対する11月末の交付枚数率

長野県 48.2% 塩尻市 47.0%

子育て

ファミリーサポート説明会

問 子育て支援センター
☎ ⑤3382 ページID:0002865

育児支援を受けたい人(依頼会員)と支援を行いたい人(提供会員)を結び「ファミリーサポート」をご存じですか。個別に制度の説明会を行い、その後希望者には登録を行います。

●対象 妊娠期の人、または小学校6年生までのお子さんの保護者

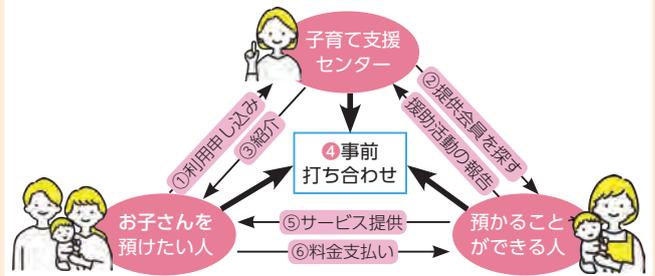
●日時 2月4日(土) 午前10時～11時

●場所 えんぱーく2階会議室201・202

※申し込み、参加費は不要です。

※その場で登録をすることができます。希望者は、住所が確認できるものをお持ちください。

～ファミリーサポートイメージ図～



催し

小澤真理水彩画展「遠い昔を想う色」

問 平出博物館 ☎ ⑤1022

縄文土器を優しい色彩で描いた小澤真理さんの水彩画展を開催します。平出博物館のポスター画でも知られるイラストレーター小澤真理さんの作品を、作画対象の縄文土器とともに展示します。



●期間 1月5日(木)～2月5日(日)
(水曜日は休館)

●場所 えんぱーく3階市民サロン(多目的ホール周辺)
※申し込み、参加費は不要です。

小澤真理ギャラリートーク

小澤真理さんの作品への思いなどを伺います。

●期日 1月14日(土)

●時間(30分程度)

○午前10時から ○午後2時から

●場所 えんぱーく3階市民サロン
(多目的ホール周辺)

※申し込み、参加費は不要です。

お知らせ

軽自動車税の車検に納税証明書の提示が原則不要になります

問 債権管理課債権管理係 ☎ 内線1142

令和5年1月から、軽自動車税(種別割)の納付状況を軽自動車検査協会がオンラインで確認できるようになります。そのため、軽自動車の継続検査の際に、軽自動車税(種別割)の納税証明書の提示が原則不要になります。なお、二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)は、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

また、次のようなオンラインで確認できない場合は、紙の納税証明書が必要ですのでご注意ください。

●紙の納税証明書が必要なケース

○納付したばかりのため納付情報が登録されていない場合

○中古車の購入直後の場合

○他の市区町村へ引っ越した直後の場合

○対象車両に過去の未納がある場合



国土交通省・総務省・軽自動車検査協会・地方税共同機構

催し

EV型自動運転バスに試乗してみませんか

問 (一財)塩尻市振興公社
☎⑤0802



本市では、市内市街地の生活道路において「高度無人自動運転サービス（レベル4相当）」の社会実装を目指した自動運転実証実験を行っています。1月11日から一般試乗も行いますので、この機会にぜひ最先端の技術を体験してみませんか。

※この事業は、国土交通省令和3年度地域公共交通確保維持改善事業費補助金（自動運転実証調査事業）の採択を受けています。

●期間 1月11日(水)～20日(金)（土・日曜日は除く）

●運行時間 午前7時45分～午後5時半（1日13便）

●定員 各便6人 ●運賃 無料

●乗車の流れ

- 1 塩尻駅、市役所、えんぱーく、塩尻志学館高校にある停留所端末機(右画像)から予約
- 2 端末機近くの乗降拠点から自動運転車両に乗車
- 3 車内アンケートの回答



※乗降時はドライバーの指示に従ってください。

※時間に遅れた場合はバスに乗車できない可能性があります。

※天候により運行ができない場合があります。

※スケジュールの詳細は、市ホームページをご覧ください。



※今回の実証実験では、時速20km未満で公道を走ることができる電動車を使用した「グリーンスローモビリティ」に取り組みます。グリーンスローモビリティの導入により、地域が抱えるさまざまな交通課題の解決や低炭素型交通の確立が期待されます。実験期間中、自動運転バスの走行ルート周辺を利用する皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

お知らせ

市内小学生による「税に関する標語」 入選作品を紹介します

問 税務課市民税係
☎内線1132 ページID:0017304

小学生に税金への理解を深めてもらうため、「税に関する標語」を募集しました。最優秀賞および優秀賞に選ばれた作品を紹介します。

👑 塩尻市長賞 👑

～最優秀賞～

税金は 暮らしを支える 第一歩

広丘小学校 三沢 太陽さん

～優秀賞～

税金は 私とあなたの 未来のために

桔梗小学校 十河 恵麻さん

税金を 納めてつなぐ 未来へと

洗馬小学校 高橋 颯真さん

みんなの税金 どこかでだれかを 助けてる

吉田小学校 齋藤 千早季さん

👑 塩尻市租税教育推進協議会長賞 👑

～最優秀賞～

税金は 未来を作る 夢の種

榎川小中学校 大前 泰輔さん

～優秀賞～

税金は 子供の未来 支えてる

塩尻西小学校 本田 大樹さん

税金は 人を助ける 架け橋だ

塩尻西小学校 小坂 幸菜さん

税金で つないでいこう この未来

広丘小学校 立澤 樹希さん

税金は 新たな世代の かけ橋に

吉田小学校 上條 嵐士さん

税金は みんなの暮らしを支えてる

桔梗小学校 手塚 朱梨さん

※塩尻市では、子どもたちへの租税教育を積極的に推進しています。詳細は市ホームページをご覧ください。



おむつ代の医療費控除に 必要な確認書の交付

問 長寿課介護保険係 ☎内線2118

所得税の確定申告などをする人で、おむつ代を医療費控除として申告する場合は、医師が発行する「おむつ使用証明書」の添付が必要です。

ただし、要介護認定者で次の要件全てに該当する人は、介護保険要介護認定に係る「主治医意見書」の内容を市が確認した上で発行する書類の添付でも控除できますので、ご相談ください。

■要件

- おむつ代の医療費控除の申告が2年目以降であること
- 主治医意見書で「障害高齢者の日常生活自立度(寝たきり度)」が「B1～C2」であること
- 主治医意見書で「尿失禁の発生の可能性」が「あり」であること

※要介護認定者と別居の人が申請する場合は、対象者の委任(申請書の委任欄への記入)が必要です。申請書は、市保健福祉センター1階長寿課または市ホームページに掲載しています。

※申し込み方法などの詳細は、お問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

65～74歳で一定の障がいのある人は 後期高齢者医療に加入できます

問 市民課国保年金係 ☎02772

65～74歳で一定の障がいのある人は、後期高齢者医療に加入することで、現在加入中の健康保険より医療機関などの窓口での負担割合が低くなる場合があります。ただし、世帯構成によっては保険料が高くなる場合もありますので、ご注意ください。

加入を希望する人は、市役所1階市民課国保年金係で相談の上、申請手続きをしてください。なお、加入は長野県後期高齢者医療広域連合の認定後、申請日からとなります。

■申請ができる人 65～74歳で次のいずれかに該当する人

- 身体障害者手帳の1～3級または4級の一部の人
- 精神障害者保健福祉手帳の1、2級の人
- 療育手帳「A」の人
- 国民年金などの障害年金1、2級を受給している人

■必要書類 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)、各種障害者手帳、障害年金証書など
※申請日より前にさかのぼっての認定はできません。

※詳細はお問い合わせください。

医療費通知を確定申告などに使用する人へ

- 問 ○国民健康保険 市民課国保年金係 ☎02772
○後期高齢者医療 長野県後期高齢者医療広域連合 ☎026-229-5320

国民健康保険および後期高齢者医療に加入している皆さんに医療費を確認していただくため、医療費通知を送付しています。

この医療費通知は、確定申告などの医療費控除に使用できる様式となっておりますが、令和4年11月および12月診療分の医療費通知は、申告期間終了後に送付を予定しています。

そのため、令和4年11月および12月診療分の医療費や医療費通知に記載のない医療費を申告する場合は、医療機関などで発行される領収書を基に、ご自身で医療費控除の明細書を作成して申告をお願いします。

■医療費通知の発送時期

加入している健康保険	記載診療月	通知発送時期
国民健康保険	令和4年1～5月診療分	令和4年9月(発送済み)
	4年6～10月診療分	5年2月上旬
後期高齢者医療	3年11月～4年10月診療分	5年1月下旬

※4年11・12月診療分については、5年1～10月診療分と併せて、6年1月下旬～2月上旬頃にそれぞれ送付します。

お知らせ

就学援助費を入学前に支給

問 教育総務課学校支援係
☎020830 ページID:0002883

5年度に小学校に入学する子どもがいる世帯のうち経済的に困窮している世帯に対して、入学用品に関する費用を援助します。

■支給予定額 5万4,060円

■申込締め切り日 1月31日(火)

※所得要件や申請方法などの詳細は、市ホームページまたは1月に発送予定の入学通知書に同封するチラシをご覧ください。

※中学生は、現在認定されている人が対象です。

指定難病(特定疾患)および 小児慢性特定疾病見舞金

問 福祉課地域福祉係
☎内線2111 ページID:0017464

指定難病(特定疾患)または小児慢性特定疾病で、市内に1年以上居住し、次の各受給者証の交付を受けている人に見舞金を支給します。

■見舞金 1人につき年1万円

■必要書類

○県が発行する次のいずれか1つの写し

- ・特定医療費(指定難病)受給者証
- ・長野県特定疾病医療受給者証
- ・特定疾患医療受給者証
- ・小児慢性特定医療費医療受給者証

○患者本人名義の振込口座が確認できる通帳(患者が未成年の場合はその保護者名義の口座)など

■申請方法

市保健福祉センター1階福祉課、各支所または市ホームページにある申請書に記入の上、福祉課へ提出してください。右のコード(ながの電子申請)からも手続きが可能です。

■申請期間 1月4日(火)～2月28日(火)

※令和4年度中に対象者が市外へ転出または亡くなった場合でも、条件に該当すれば受給できますのでご相談ください。

※個別通知はしていません。

令和5年度に採用する特別養護老人ホームの職員を募集

問 松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 ☎⑤5000

募集職種

- 会計年度任用職員 介護職員、栄養士、事務員
- 正規職員 看護職員、生活相談員、介護支援専門員、介護職員

■勤務場所 塩尻市、松本市、東筑摩郡、木曾郡のいずれかの組合施設

■申込期間 1月6日(金)～31日(火)

※詳細は組合ホームページ(☎<https://aohato.com/>)をご覧ください。

令和5年度に採用する市職員を募集

問 総務人事課職員係 ☎内線1331

正規職員(経験者特別枠【上級】)

■募集する職種 土木、建築

■要件 40歳以下で、大学卒業程度の学力を有し、令和4年12月1日現在、土木または建築関係の設計、施工管理などの実務経験が直近5年中(平成29年12月2日～令和4年12月1日)で3年以上ある人

※日本国籍でない人も受験できます。

■採用人数 若干名

■申し込み方法 市役所3階総務人事課職員係または市ホームページにある受験案内を参照し、市ホームページからお申し込みください。

■申込締め切り日 1月16日(月)

※詳細は、受験案内をご覧ください。

会計年度任用職員

■募集する職種

区分	職種
月額制	警備員、運転業務員、保育士、浄水場管理員、子育て支援専門員、栄養士、子と親の心の支援員、森林被害防止専門員、児童厚生員、本洗馬歴史の里資料館指導員、小・中学校講師、学校施設管理員、給食調理員、外国語支援講師、特別支援講師
時間額制	福祉医療事務、図書館司書、平出遺跡公園業務、保育補助員、納税推進業務、一般事務、施設管理業務、パート厚生員、学校支援介助員、給食調理員、短歌館専門員業務

■雇用期間 5年4月1日～6年3月31日(状況により更新あり)

※詳細は、市ホームページを必ずご確認ください。

募集

高架下駐車場の利用者を募集

問 建設課総務管理係 ☎内線1252

■対象 次の全てを満たす人

- 市内に住所がある人または通勤・通学する人
- 申込者数が区画数を超えた場合に行う抽選に参加できる人(代理人可)

■駐車場の区画数及び駐車料金

○桔梗ヶ原跨線橋高架下駐車場

区画	区画数	駐車料金
A区画(13㎡)	3力所	年4,368円
B区画(25㎡)	13力所	年8,400円

・占用許可期間

5年4月1日～6年3月31日

○広丘中央陸橋高架下駐車場

区画	区画数	駐車料金
1区画(12.5㎡)	8力所	年4,500円

・占用許可期間

5年4月1日～7年3月31日

■申し込み方法 市役所2階建設課または市ホームページにある申込書に記入の上、〒399-0786 大門七番町3番3号 建設課宛てに郵送するか、直接提出してください。

■申込締め切り日 2月10日(金)(必着)
 ※希望区画が重複した場合は抽選となりますので、必ずご参加ください。個別に通知します。(代理人可)

○抽選日時

・桔梗ヶ原跨線橋高架下駐車場

2月27日(月) 午前9時半から

・広丘中央陸橋高架下駐車場

2月27日(月) 午前11時から

○抽選会場 市役所3階第5会議室

要介護者の障害者控除対象者認定書の交付

問 長寿課高齢支援係 ☎内線2127

所得税および市・県民税の申告に必要な障害者控除対象者認定書が必要な人は、市保健福祉センター1階長寿課へお申し込みください。審査の上、該当する人には認定書を発行します。なお、身体障害者手帳などで控除を受ける場合は、認定書は必要ありません。

■対象 令和4年12月31日現在、65歳以上で要介護認定1～5の人

令和4年分国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の納付済額のお知らせを発送します

問 市民課国保年金係 ☎⑤0772

令和4年1～12月に塩尻市へ納付書または口座振替(普通徴収)で納付した国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料がある人を対象に、納付済額のお知らせを1月17日(火)から順次発送します。

納付済額のお知らせは、領収証書などと照合の上、確定申告の際に社会保険料控除の資料として利用するものです。年金から天引き(特別徴収)された国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の金額は、今回のお知らせとは別に、年金の源泉徴収票に記載されています。
 ※非課税年金(遺族年金・障害者年金)から天引きされた人は、別途市からお知らせします。

農地相談会を開催します

問 農業委員会事務局 ☎内線1271

農地全般について、農業委員会による地区ごとの相談会を開催します。

■日程

地区	期日	時間	場所
塩尻東	1月18日(火)、2月15日(火)	午後1時半～3時半	塩尻東支所
片丘	1月24日(火)、2月7日(火)	午後1時半～3時半	片丘支所
広丘	1月20日(金)、2月17日(金)	午後1時半～3時半	えんてらす
洗馬	1月16日(月)、2月13日(月)	午後1時半～3時半	洗馬支所
宗賀・楮川	1月16日(月)、2月20日(月)	午前10時～正午	宗賀支所
北小野	1月25日(火)、2月10日(金)	午後3時～5時	北小野支所

※貸し付けまたは売却希望の農地がある場合は、事前にご相談ください。

※今月号に掲載している情報は、12月19日現在のものです。
各イベントは、新型コロナウイルス感染症に配慮して実施しますが、
状況に応じて、中止または変更となる可能性があります。

☎…部署直通電話番号

ページID…市ホームページでIDを入力すると該当ページが表示されます。

くらしの情報

市外局番「0263」は省略しています。

農ある暮らし山村まゆ先生講演会

問 農林課農業振興係 ☎②0818

長野県農ある暮らしアドバイザーの山村まゆさんに、自身のスイスでの生活や、移住者から見た塩尻市の魅力をお話していただきます。

- 日時 1月24日(火) 午後1時半から
- 場所 レザンホール中ホール
- 定員 300人程度 (先着順)
- ※申し込み、参加費は不要です。
- ※正午から物品販売を行います。

元気っ子講演会「発達特性のある子どもが安心して大人になっていくために～学校の中の発達障がい～」

問 家庭支援課元気っ子・若者サポート係 ☎②0891

子ども一人ひとりの個性や発達特性に合わせた関わり方を学びます。

- 日時 1月29日(日) 午後1時半～3時半
- 場所および定員(いずれも先着順)
 - Zoomでのオンライン 200人
 - 市保健福祉センター 50人 (市内在住者のみ)
- 講師 本田 秀夫さん (信州大学医学部 子どものこころの発達医学教室教授)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)でお申し込みください。
- 申込期間 1月6日(金)～17日(火)



▲Zoom



▲会場参加

みんなの居場所 MINI

問 中信子ども・若者サポートネット ☎⑤05810

「家にずっといるけれど外に出てみようかな」。そんな気持ちが芽生えたら、とりあえず来てみませんか。

- 対象 15歳以上
- 日時 1月31日(火) 午後1時～3時
- 場所 えんてらす 2階203会議室
- 定員 8人 (先着順)
- 参加費 無料
- ※ボードゲーム、塗り絵などはこちらで用意しますが、必要なものは各自持参してください。
- ※前日までに電話でお申し込みください。

講座・教室

まちチャレセミナー「事務力をアップし、信頼される団体になろう」

問 市民交流センター ☎③3350

信頼される任意団体になるために、必要な会計や広報、報告、データ管理などについて、団体運営の事務の基本を学びます。

- 日時 2月4日(土) 午後1時半～4時
- 場所 えんぱーく 3階多目的ホール
- 講師 加藤 彰子さん (特定非営利活動法人岡山NPOセンター)
- 定員 20人 (先着順)
- 参加費 無料
- ※電話でお申し込みください。(水曜日は休館)

催し

第28回短歌の里百人一首大会

問 塩尻短歌館 ☎③7171

- 対象および定員(いずれも先着順)
 - 競技かるたの部(34人) 競技かるたの経験者(高校生以上の有段者は参加不可)
 - ちらし取りの部(14人) 小・中学生で、競技かるたの未経験者または初心者
- 日時 2月5日(日) 午前9時～午後4時半 (ちらし取りの部は午前11時40分まで。午前8時半受付開始)
- 場所 原新田公民館(ちらし取りの部は、塩尻短歌館の場合あり)
- 参加費 無料
- 持ち物 昼食(競技かるたの部のみ)
- 申し込み方法 塩尻短歌館、市内各施設または市ホームページにある申込書に記入の上、ファクス(☎③3506)またはメール(✉tanka@city.shiojiri.lg.jp)で送付するか、塩尻短歌館に持参または〒399-0706 広丘原新田288番地1 塩尻短歌館宛てに郵送してください。
- ※電話での申し込みは受け付けません。
- 申込期間 1月4日(火)～15日(日)(必着)

令和5年塩尻市消防出初式

問 危機管理課消防係 ☎②0607

- 期日 1月8日(日)
- 時間および場所
 - 観閲式(午前9時から) 大門中央通り(ウイングロード前)
 - 式典(午前10時から) レザンホール大ホール
- ※観閲式の間、市役所周辺および大門中央通りは交通規制をします。

崖の湯の仙人 川越虎之進展

問 本洗馬歴史の里資料館(金～日、祝日のみ開館) ☎⑤5520

- 川越虎之進の崖の湯時代の作品を中心に、色紙に描いた俳句と俳画を多数展示します。
- 期間 1月13日(金)～3月中旬
- 場所 本洗馬歴史の里資料館
- 入館料 150円(中学生以下は無料)

1月26日は文化財防火デー

文化財を火災から守りましょう

問 塩尻消防署 ☎④0119
 広丘消防署 ☎④3010
 木曾消防署北分署(楢川地区) ☎0264③3119



毎年1月26日は、「文化財防火デー」です。

昭和24年1月26日に、現存する世界最古の木造建造物である法隆寺(奈良県)の金堂で火災が発生し、国宝の壁画が焼損してしまいました。これを契機に、昭和30年に「文化財防火デー」が定められ、以降毎年この日を中心に、全国各地で防災訓練などの文化財防火運動が実施されています。

1月～2月は、火災が最も発生しやすい時期です。市内の貴重な文化財を後世に継承するために、文化財防火への関心を高め、皆さん一体となって火災から守っていきましょう。

パソコン基礎講座

問 市民交流センター ☎⑤3350

講座名(★印は難易度)	日時	内容	対象者	受講料*	申込期限
2月 Excel2019前半 ★★★☆☆☆☆	2月6日(月)・7日(火)・ 9日(水)・10日(木) 午前10時～正午	Excel2019を使って基本 的な操作を学習	マウス操作と 日本語入力が できる人	2,400円 テキスト代 2,200円	1月 20日(金)
2月 Excel2019後半 ★★★★☆☆	2月13日(月)・14日(火)・ 16日(木)・17日(金) 午前10時～正午	「Excel2019前半」と同じテ キストの後半部分(印刷、グ ラフ、データベース)を学習	Excel 経験が ある人	2,400円 テキスト代 2,200円	1月 27日(金)
2月 役員さんお助け 講座～会計報告編～ ★★★★☆☆	2月20日(月)・21日(火) 午前10時～正午	Excel2019を使って、会 計報告を作成		1,200円 テキスト代 300円	2月 3日(金)
2月 暮らしの文書 ～カレンダー編～ ★★★★☆☆	2月27日(月) 午前10時～正午	PowerPointのテンプレート を利用して、簡単に見栄え の良いカレンダーを作成	マウス操作と 日本語入力 ができる人	600円 テキスト代 150円	2月 10日(金)

*1 テキストをお持ちの人はテキスト代は不要です。使用テキストは受講票に記載します。
 ※この講座ではWindows10を使用しています。

- 場所 えんぱーく2階ICTルーム
- 定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み方法 はがきまたはEメールに「講座名」「郵便番号」「住所」「氏名」「年齢」「電話番号」「Eメールアドレス」をご記入の上、講座名に「2月」と明記してお申し込みください。電話でのお申し込みはご遠慮ください。

- ※はがきまたはEメール1通で複数の講座を申し込みできます。
- ※託児(有料)を希望する場合は、事前にご相談ください。
- 申込先 NPO法人グループHIYOKO
〒399-0737 大門八番町4番1号
(☎pchiyoko@ghiyoko.net)

IT基礎講座 「RPA基礎・実践コース」

問 塩尻情報プラザ ☎⑤1000

RPA(WinActor)基礎知識から実践まで幅広く学習できます。

- 対象 RPAの推進を主導したいと思う人、または導入を検討していて体験してみたい人
 - 日時 1月28日(土)
午前9時半～午後3時
 - 場所 塩尻情報プラザ
 - 定員 5人(先着順)
 - 受講料 500円(講師代)
 - 申込締め切り日 1月24日(火)
- ※電話でお申し込みください。

シニア向け講座 「大人のための絵本講座」

問 広丘図書館 ☎⑤0728

絵本の楽しみ方をお伝えします。

- 日時 2月10日(金)
午前10時半～11時50分
- 場所 えんてらす2階201・202会議室
- 講師 北原 まりさん(市読書推進アドバイザー)
- 定員 20人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 広丘図書館カウンターまたは電話でお申し込みください。(月曜日は休館)
- 申込開始日 1月12日(木)

塩尻駅×市立図書館共同企画 図書館電車デー

問 市立図書館 ☎⑤3365

駅員のお仕事紹介や、電車絵本のおはなし会などを楽しみます。

- 対象 小学生低学年くらいまでの子どもとその保護者
 - 日時 1月21日(土)
午前10時～正午、午後1時～3時
 - 場所 えんぱーく1階図書館太陽のコート
- ※申し込み、参加費は不要です。
 ※来場者には電車の塗り絵や缶バッジの配布があります。(先着順)

冬の夜のこわ～いおはなし会

問 市立図書館 ☎⑤3365

- 対象 小学生とその保護者
- 日時 1月28日(土)
午後6時～6時45分
- 場所 えんぱーく3階多目的ホール
- 定員 70人(先着順)
- 参加費 無料
- 申し込み方法 図書館本館カウンター、電話または右のコード(ながの電子申請)でお申し込みください。(水曜日は休館)
- 申込開始日 1月6日(金)



図書館協議会の委員を募集

問 市立図書館 ☎⑤3365

図書館の運営に関する審議に参加できる人を募集します。

- 資格 平日の会議(年3回程度)に出席できる人
- 任期 5年5月1日～7年4月30日
- 募集人員 若干名
- 申し込み方法 任意の様式に「住所」「氏名」「年齢」「職業」「電話番号」を明記し、応募動機を200字程度にまとめ、図書館本館カウンターに提出してください(水曜日は休館)。メール(☎tosh@city.shiojiri.lg.jp)でも受け付けています。
- 申込締め切り日 2月28日(火)

介護補助員養成講座

問 長寿課介護保険係 ☎内線2121

これから介護の勉強をしたい人や介護分野で働きたい人を対象とした、介護の基本的な技術を学ぶ講座です。

- 対象 市民で3日間受講できる人
 - 日時 2月15日(水)～17日(金) 午前9時～午後5時半(15日は午前8時40分から)
 - 場所 信州介護福祉専門学校
 - 講師 信州介護福祉専門学校教員
 - 定員 10人(先着順)
 - 参加費 1,000円
 - 申し込み方法 電話または市保健福祉センター1階長寿課介護保険係でお申し込みください。
 - 申込開始日 1月4日(水)
- ※講座終了後、介護補助員として働きたい人に事業所見学・案内をします。

図書館

信州おじり本の寺子屋企画展 石川直樹展「HIMALAYAN POSTER」

問 市立図書館 ☎⑤3365

写真家石川直樹さんのヒマラヤを題材にしたポスター作品の展示です。

- 期間 1月5日(木)～31日(火)
(水曜日、30日は休館)
- 場所 えんぱーく1階図書館森のコート
- 入場料 無料

子育て

子育て講座 「親子であそぼうらべうた」

問 子育て支援センター ☎03382

親子で絵本を見たり、わらべうたあそびを楽しみます。

■対象 市内在住で0～3歳（年少に上がる前の年度まで）の子どもとその保護者

■日時 2月21日(火)

○第1部 午前9時半～10時10分

○第2部 午前10時半～11時10分

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■講師 ○伊藤 深雪さん
(ねっこだっこ)

○古川 奈保子さん
(ねっこだっこ)

■定員 各回親子15組
(先着順)

■参加費 無料

■申し込み方法

右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

■申込期間 1月24日(火)午前8時～
2月10日(金)午後5時



▲第1部



▲第2部

パパ講座「パパとあそぼ！ 第3弾 ～手作りおもちゃ遊び～」

問 子育て支援センター ☎03382

お子さんと一緒に手作りおもちゃやふれあい遊びで楽しみましょう。

■対象 1～3歳(平成31年4月2日以降の生まれ)のお子さんとその父親

■日時 2月11日(土)

○第1部 午前9時半～10時10分

○第2部 午前10時半～11時10分

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 各回10組（先着順）

■参加費 無料

■持ち物 動きやすい
服装、飲み物、着替えなど

■申し込み方法

右のコード（ながの電子申請）からお申し込みください。

■申込期間 1月19日(木)午前8時～
2月2日(木)午後5時



▲第1部



▲第2部

信州しおじり子ども本の寺子屋 講演会「図書館マスターステップ アップ講座」

問 市立図書館 ☎03365

図書館内の本や図書館マスターで身に着けた知識、情報検索ツールを使って、図書館の課題を考える図書館マスター認定者向け連続講座です。

図書館の課題解決に向け、講義、グループディスカッション、発表を行います。

■対象 1～7期の図書館マスター認定者で、3回の日程すべてに参加できる人

■期日 2月5日(日)・12日(日)・19日(日)

■時間 午前10時～正午

■場所 えんぱーく3階多目的ホール

■定員 15人（先着順。3人に満たない場合は開催見送り）

■参加費 無料

■申し込み方法 図書館本館カウンター、電話で申し込むか、下のコード（ながの電子申請）でお申し込みください。
(水曜日、1月1日～4日は休館)



■申込締め切り日 1月29日(日)

※「目指せ！ 図書館マスター」8期の募集は5月頃を予定しています。

1月の納期限

■市・県民税 1月31日(火)

■上下水道料金 1月31日(火)

■国民健康保険税 1月31日(火)

■後期高齢者医療保険料
1月31日(火)

ビジネス情報相談会

問 市立図書館 ☎03365 ☎03369

長野県よろず支援拠点のコーディネーターにビジネスの悩みを相談してみませんか。

■期日および場所

○1月12日(木) えんぱーく3階会議室303

○1月19日(木) えんてらす1階101会議室

○2月2日(木) えんぱーく3階会議室303

■時間 午前10時～午後5時

■定員 1人1回1時間（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 市立図書館カウンターまたは図書館ホームページ（<https://www.library-shiojiri.jp/>）にある申込用紙を記入の上、メール（ay1631@city.shiojiri.lg.jp）またはファクスでお申し込みください。（水曜日は休館）

松本山雅FC写真展 ～2022シーズンを振り返って～

問 市立図書館 ☎03365

松本山雅FCの2022年シーズンの熱い戦いを、パネル写真とユニフォームなどの展示で振り返ります。

■期間 1月6日(金)～31日(火)

(水曜日、30日は休館)

■場所 えんぱーく1階図書館展示コーナー

■入場料 無料

第8回サイバーセキュリティ勉強会2023in塩尻

問 デジタル戦略課 ☎内線1382

最新のサイバーセキュリティについて学ぶイベントです。現地とオンラインでの同時開催です。

■日時 2月4日(土) 午後1時～3時

■場所 塩尻インキュベーションプラザ1階

■内容 長野県警察本部サイバー犯罪捜査課のお話など6セッション

■定員 ○会場参加 20人（先着順）

○Zoomでオンライン参加 200人（先着順）

■参加費 無料

■申し込み方法 右のコード（専用の申し込みサイト）からお申し込みください。

■申込期間 1月4日(水)～2月4日(土)



新春バドミントン大会

問 塩尻市体育協会事務局 ☎⑤1393

- 資格 市内に在住、通勤、通学する人または体協バドミントン部部員
- 日時 2月12日(日) 午前8時半から
- 場所 ユメックスアリーナ
- 種目(リーグ戦方式) 男子、女子、混合(一般の部、40歳以上の部)、親子(小学生以下)の各ダブルス(1人1種目のみ)
- 参加費 1人1種目800円、中学生以下1人1種目500円(体協バドミントン部登録者は無料)
- 持ち物 検定合格水鳥シャトル
- 申し込み方法 市立体育館1階塩尻市体育協会にある申込書に記入し、提出してください。
- 申込締め切り日 1月27日(金)

こども若者ワークショップ 「10代が描く、この街の未来図」

問 信州ファンドレイジングチーム(吉國) ☎090-8597-2875

- 対象 小学生～高校生
 - 日時 1月29日(日) 午後2時～4時
 - 場所 えんぱーく5階イベントホール
 - 定員 10人程度(先着順)
 - 参加費 無料
- ※電話でお申し込みください。

訂正

広報塩尻11月号に折込配布した「共に」の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

- 誤 NPO法人えんしょく代表
- 正 えんしょく(NPO申請中)

4年12月19日現在



エコ・えこリサイクル

問 生活環境課廃棄物対策係 ☎内線1111

ゆずります

ソファー(長さ130cm、藤製品) 中古 無料

ゆずってください

紡毛機、糸車 中古 無料・格安

※品物の契約は先着順です。市ホームページで情報を随時更新しています。トップページ「くらし・手続き」「ごみ・衛生」「ごみリサイクル」のページからご覧ください。

第4回ふたごちゃん会「親子で遊ぼう&おしゃべり交流会」

問 北部子育て支援センター ☎⑤7701

- 親子で体を動かして遊んだり、子育てについての情報交換をしませんか。
- 対象 双子(多胎児)のお子さんとその保護者、双子を妊娠している人(就園している双子のお子さんたちも参加可能)
 - 日時 2月18日(土) 午前10時～11時半
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 参加費 無料
 - 持ち物 着替え、飲み物、オムツなど必要なもの
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 1月18日(水)午前8時～2月11日(土)午後5時



伝言板

里カフェぽっかぽか

問 NPO法人わおん♪ ☎⑦3005

- たき火をしながら、お茶などをしてのんびりと過ごしませんか。
- 対象 未就園児とその保護者
 - 日時 1月23日(月) 午前10時～午後3時(入退場自由)
 - 場所 げんすけの森柏茂交流会館
 - 参加費 1組600円(暖房費など。食材費は実費分を別途割り勘)
- ※前日までに電話でお申し込みください。

塩尻子ども劇場鑑賞例会

問 塩尻子ども劇場(古屋) ☎090-2157-5672

- 日時 1月29日(日) 午前11時開演
 - 場所 塩尻総合文化センター講堂
 - 内容 劇団うりんこによる舞台劇「かえるのそらとぶけんきゅうじょ」
 - 参加費 ○入会金 1人400円 ○会費 1人月1,000円(4歳以上)
- ※鑑賞には子ども劇場への入会が必要です。事前にご連絡ください。

0歳児の集い 「にこにこだっこの会」

問 北部子育て支援センター ☎⑤7701

- 赤ちゃんとの関わり方を学び、お母さん同士が交流する会です。
- 対象 令和5年2月1日現在、3～12カ月の赤ちゃんと保護者
 - 期日 2月2日(木)・9日(木)・16日(土)(全3回)
 - 時間 ○第1部 午前10時～10時40分 ○第2部 午前11時～11時40分
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 定員 各回10組(先着順)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 バスタオル
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 1月10日(水)午前8時～24日(火)午後5時



▲第1部



▲第2部

ぶくぶくほっぺの会 ～あつまれ!1才さん～

問 北部子育て支援センター ☎⑤7701

- 親子でふれあい遊びやサーキット遊びなど体を動かして遊んだり、お母さん同士で情報交換をしたりします。
- 対象 令和3年2月8日～4年2月7日に生まれたお子さんとお母さん(初めて受講する人限定)
 - 日時 2月7日(火) 午前10時～11時
 - 場所 えんてらす1階101・102会議室
 - 定員 12組(申し込み多数の場合、月齢の大きい人を優先)
 - 参加費 無料
 - 持ち物 飲み物など
 - 申し込み方法 右のコード(ながの電子申請)からお申し込みください。
 - 申込期間 1月20日(金)午前8時～28日(土)午後5時





レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 1月1日(日)・2日(月)・3日(火)・10日(火)・16日(月)・17日(火)・23日(月)・30日(月)

1月28日(土)

第二十一回 れざん亭

新春恒例のれざん亭。笑う門には福来る。

■出演者

- 桂文治
- 桃月庵白濁
- 林家二楽
- 柳家わさび ほか



中ホール<全指定席> 3,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

2月11日(土)

ユリアンナ・アヴデーエワ ピアノリサイタル

「第16回(2010年)ショパン国際コンクール」で優勝。クリスティアン・ツィメルマン最優秀ソナタ演奏特別賞も同時に受賞し、コンクール史上、マルタ・アルゲリッチ以来45年ぶりの女性優勝者として一躍脚光を浴びています。



中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

3月18日(土)

劇団四季 ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

原作は、米児童作家ロイド・アリグザンダーの同名小説。劇団四季では、1979年に初演されてから、ファミリーミュージカルの中では最多となる約2,000回の公演回数を誇ります。



大ホール<全指定席>

○大人 5,000円

○3歳~高校生 4,000円

※2歳以下入場不可

開場 午後3時45分 開演 午後4時半

チケット発売中

ユメックスアリーナ

YOUMEX ARENA

イベント情報

問 ユメックスアリーナ ☎0263⑤3800

YOGA 教室

筋力アップと柔軟性のある体を目指しながら、体を整えるレッスンです。ヨガの基本的なポーズを行います。

■期日 1月19日(木)・26日(木)、2月2日(木)・9日(木)・16日(木)、3月2日(木)・9日(木)・23日(木) (全8回)

■時間 午後1時半~2時20分

■定員 10人(先着順。最少開催人数5人)

■参加費 8,800円(講師代ほか)

■持ち物 ヨガマット、動きやすい服装、飲み物、タオル

ZUMBA 教室

ラテン音楽にのせて、インストラクターの動きを見て・まねて・楽しむレッスン。振り付けが簡単なのにカッコいい! 気持ちいい汗を一緒に流しましょう。

■期日 1月20日(金)・27日(金)、2月3日(金)・10日(金)・17日(金)・24日(金)、3月10日(金)・24日(金) (全8回)

■時間 午前10時半~11時20分

■定員 30人(先着順。最少開催人数10人)

■参加費 4,400円(講師代ほか)

■持ち物 室内用の運動靴、動きやすい服装、飲み物、タオル

共通事項

■対象 18歳以上

■場所 ユメックスアリーナサブアリーナ

■講師 CFM 実行委員会講師

■申し込み方法 ユメックスアリーナ受付でお申し込みください。

■申込期間 1月8日(日)~15日(日)

※申込期間中に最少開催人数に達しない場合は中止です。



最新情報は、YOUMEX ARENA ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

1月10日(火) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

1月10日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

1月11日(水) 午後1時～3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

1月12日(水)・19日(水)・26日(水) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

1月19日(水) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

1月20日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

1月26日(水) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

1月20日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

1月25日(水) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

1月17日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

1月10日(火) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

1月11日(水) 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

1月14日(土)・24日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



休日の当番医等

塩筑医師会
塩筑歯科医師会
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



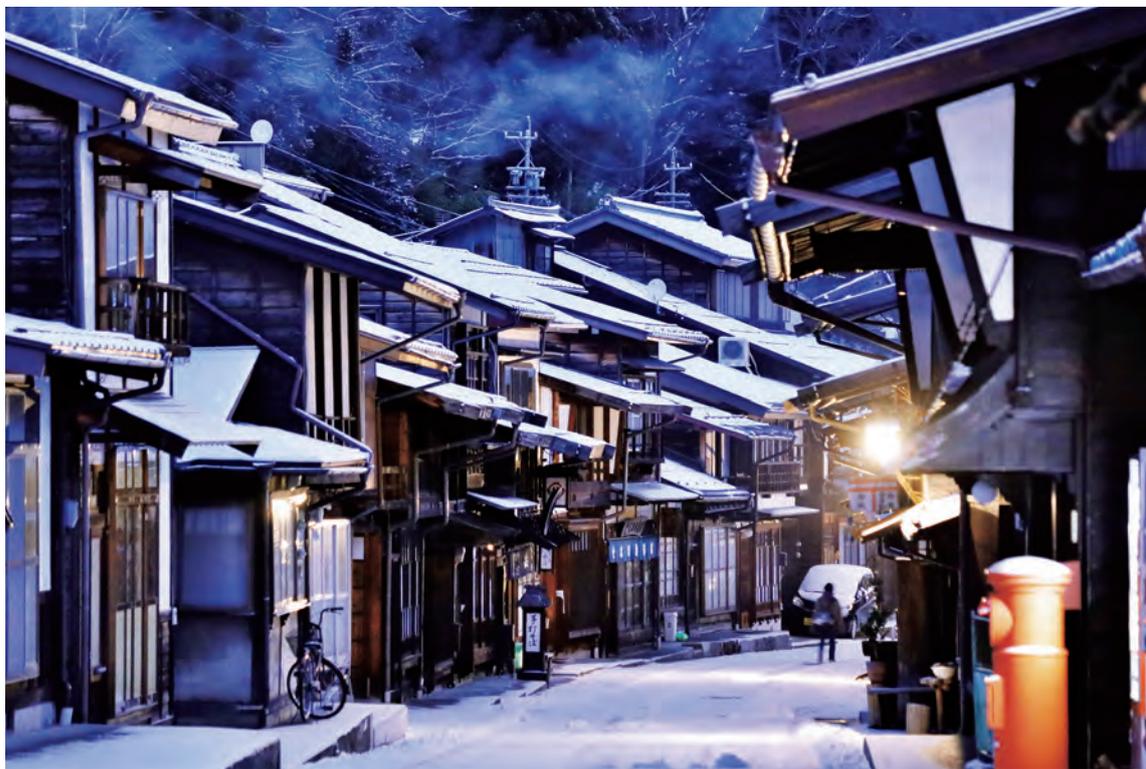
期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関か「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
1月1日(日)	桔梗ヶ原病院	宗賀	☎0012
1月2日(月)	しいな医院	大門	☎2933
1月3日(火)	清水外科胃腸科医院	吉田	☎2474
1月7日(土)	耳鼻咽喉科吉江医院	大門	☎0978
1月8日(日)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎85265
1月9日(月)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎23777
1月14日(土)	しおはら小児科・皮膚科クリニック	広丘	☎85265
1月15日(日)	赤羽医院	広丘	☎4864
	まつだアイクリニック	大門	☎0520
1月21日(土)	太田眼科	吉田	☎71222
1月22日(日)	荒井内科小児科医院	吉田	☎83646
1月28日(土)	緑ヶ丘青木医院	広丘	☎23777
1月29日(日)	今井医院	吉田	☎81165
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	☎80622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
1月1日(日)	ツカハラ歯科医院	大門	☎2300
1月2日(月)	白木歯科医院	大門	☎2068
1月3日(火)	白木歯科医院	大門	☎2068
1月8日(日)	つづく歯科医院	吉田	☎63388
1月15日(日)	歯科手塚医院	宗賀	☎20498
1月22日(日)	はせがわ歯科医院	吉田	☎80089
1月29日(日)	細川歯科医院	大門	☎20339

期日	医療機関名	所在地	☎
1月1日(日)	ききょう薬局	宗賀	☎0502
1月2日(月)	あい薬局	大門	☎3851
1月3日(火)	塩尻ひまわり薬局	塩尻東	☎5311
1月8日(日)	広丘野村とをしや薬局	広丘	☎6022
1月9日(月)	みどりヶ丘薬局	広丘	☎8488
1月15日(日)	いろは堂薬局	大門	☎0532
1月22日(日)	青い鳥薬局大門店	大門	☎27800
1月29日(日)	上條薬局	大門	☎41530

時間等	■医科	○土曜日	正午～午後5時
		○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
		○夜間緊急医	午後7時～11時
	■歯科	午前9時～正午	
	■薬局	午前9時～午後6時	
	ながの医療情報Net (県内の医療機関)		
	URL https://www.qq.pref.nagano.lg.jp ▶		
	松本市医師会 (松本市内の医療機関)		
	URL https://www.matsu-med.or.jp ▶		





「宿場の朝」

野村 茂さん (撮影場所: 奈良井宿)

12月の夜明け前の奈良井宿を撮影しました。冬の寒さが感じられる一枚になったと思います。風景写真をよく撮影しており、不要なものを除いて被写体を強調することを意識しています。今後は、日没後すぐの青々とした風景にも挑戦したいです。

第40回
塩尻観光フォト
コンテスト
入賞作品

■人口と世帯数 12月1日現在 () 内は前月比
○人口 66,142人 (-11) ○世帯数 28,680戸 (+2)

遺跡を彩る光の旅

幻想的な灯籠で創る光の回廊、ライトアップされた復元住居が彩る平出遺跡をお楽しみください。

問 観光課観光係 ☎0263@0786

1月27日(金)・28日(土)

午後6時～8時(荒天中止)

■場所 平出遺跡公園

■入場料 無料



広報塩尻の感想をお聞かせください

秘書広報課
問 広報シティブロモーション係
☎ 0263@0333

今月号の広報塩尻の感想を募集しています。いただいた感想は、より良い広報紙づくりの参考とさせていただきます。ご協力よろしくお願いいたします。

▶アンケートは、右のコード(Googleフォーム)からご回答ください。



■令和5年1月1日発行 ■編集/発行 塩尻市企画政策部秘書広報課
〒399-0786 長野県塩尻市大門七番町3番3号 ☎0263@0280(代表)
☎ https://www.city.shojiri.lg.jp/ ■印刷 株式会社綜合印刷
この広報紙は、再生紙を使用しています。