

よしだ公民館ニュース

吉田公民館フェイスブックはこちら

<https://www.facebook.com/yoshidakominkan/> フェイスブック QRコード↑



令和4年度
1月号
12月28日発行
吉田公民館発行
全戸配布



他人事でない空き家事情一緒に考えてみませんか

参加費無料

日時 令和5年2月4日(土)午前10時から1時間
会場 吉田地区センター 多目的ホール

昨今、全国的にも問題となっている「空き家」についての啓発講座を開催します。大切な家の将来について考えてみませんか。



講師：(株)しおじり街元気カンパニー
空き家コーディネーター 藤森 茂樹 さん
テーマ：空き家にひそむリスクと今からできる対策
※ その他、普段気になっていることにもお答えします！

【この講座についての問い合わせ先：塩尻市役所建築住宅課】

電話：(0263)52-0280 (内線 1291・1292) ※電話は平日 8:30-17:15 のみ

FAX：(0263)52-0310 メール：kenchiku@city.shiojiri.lg.jp

※参加希望者は、令和5年2月3日(金)までに、お申し込みください。

【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

主催 塩尻市建築住宅課 吉田公民館／共催 (株)しおじり街元気カンパニー

社協連携講座「認知症について考える」

参加費無料
申込不要

日時 令和5年2月18日(土)午前10時から2時間
会場 吉田地区センター 多目的ホール

認知症の症状や、認知症の方との関わりについて、理解を深めてみませんか。

講師：塩尻市社会福祉協議会職員
テーマ：認知症になっても、安心して暮らせる地域づくりを目指して！
※ その他、普段気になっていることにもお答えします！

【認知症についての問い合わせ先：塩尻市ふれあいセンター広丘】

電話：(0263)51-5070 ※電話は火曜日から日曜日の8:30-19:00

FAX：(0263)52-0670 メール：furehiro@shiojirishakyo.or.jp

主催 吉田公民館 塩尻市社会福祉協議会

★どちらの講座も、当日は上履きをお持ちください

参加者
募集

初心者向け太極拳教室

日時 令和5年2月19日(日)午後2時～午後4時
会場 吉田地区センター 多目的ホール

太極拳は、いつでも、どこでも、だれでもできます。
脚筋力の向上、バランス能力の向上、全身持久力の向上のほかにも、
リラクゼーション効果があります。
日頃の運動不足解消のためにも、太極拳を体験してみませんか！



- ★講師：石野 公子 さん（大門在住）
- ★内容：初心者でもできる「入門太極拳」
- ★参加費：無料
- ※当日は運動のできる服装で、運動靴、飲み物をお持ちください。

※参加希望者は、令和5年2月10日(金)までに、お申し込みください。
【申込先】吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp
いずれの方法でも、①氏名 ②住所 ③電話番号 をお伝えください。

【館長のつぶやき④】



『ご詠歌』

過日、菩提寺の法要に出かけてのこと。

20人位の役員が集まり法要が始まると同時に右手に控えていた5人の信者の皆さんが哀愁を帯びた歌を詠い始め、鈴や鉦を鳴らしながらの詠唱になんとも心地の良い響きを感じました。

この歳（66歳）で、役員となった私にとっては今までに聞いたことのない旋律で、お寺での新たな風習を発見した思いでした。「なんだ、この響きは？」その後はご住職による御経とありがたい御説教をいただき穏やかな気持ちのまま帰路に着きました。

後日、義理の母（90歳）に話しをしたところ、それは「ご詠歌」であることを教えられ、長年人生経験を積んでいる義母から説明を聞き納得、感心した次第です。

お寺でのご詠歌に触れたこと、義母から直ぐに答えが返ってきたことに、驚きとこの風習を子孫に伝える責任の重さを痛感しました。

公民館でご詠歌の勉強等いかがでしょうか？

吉田公民館長 細田 茂実

新型コロナウイルス感染症対策のお知らせ

次の点にご注意いただきご参加ください。

- お出かけ前に検温をお願いします。○マスクの着用をお願いします
- ※ 感染拡大の状況により中止する場合があります。

【お問い合わせ 申し込み】

吉田地区センター内支所窓口、お電話、メールにて受付いたします。
吉田公民館：86-8611 メール：yoshida@city.shiojiri.lg.jp

