



# レザンホール へ行こう!

■問い合わせ先 レザンホール ☎0263⑤5503

※レザンホール自主・共催事業は、政府自治体などによる新型コロナウイルス感染症対策のガイドラインに沿って実施します。イベントの開催制限などの見解に基づき、収容率100%でのチケット販売を予定しているイベントもありますが、今後の発令状況に応じ、お席のご案内が変更になる場合がありますので、ご了承ください。



■休館日 12月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月)・29日(木)・30日(金)・31日(土)

## 令和5年1月28日(土) 第二十一回 れざん亭

新春恒例のれざん亭。笑う門には福来る。

### ■出演者

- 桂文治
- 桃月庵白濁
- 林家二楽
- 柳家わさび ほか



中ホール<全指定席> 3,500円

※未就学児入場不可

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

## 令和5年2月11日(土) ユリアンナ・アヴデーエワ ピアノリサイタル

「第16回(2010年)ショパン国際コンクール」で優勝。クリスティアン・ツィメルマン最優秀ソナタ演奏特別賞も同時に受賞し、コンクール史上、マルタ・アルゲリッチ以来45年ぶりの女性優勝者として一躍脚光を浴びています。



中ホール<全指定席> 4,000円

開場 午後1時15分 開演 午後2時

チケット発売中

## 令和5年3月18日(土) 劇団四季 ファミリーミュージカル 「人間になりたがった猫」

原作は、米児童作家ロイド・アリグザンダーの同名小説。劇団四季では、1979年に初演されてから、ファミリーミュージカルの中では最多となる約2,000回の公演回数を誇ります。



大ホール<全指定席>

○一般 5,000円

○3歳~高校生 4,000円

※2歳以下入場不可

開場 午後3時45分 開演 午後4時半

チケット発売開始日時  
12月17日(土)午前10時から  
初日の窓口販売はありません

### ユメックスアリーナ

# YOUMEX ARENA

## イベント情報

### 苦手克服教室 【マット&跳び箱】

問 ユメックスアリーナ  
☎0263⑤3800

マットや跳び箱の練習を通じて、体を動かす事の楽しさや出来るようになった時の達成感などから苦手克服を目指す教室となります。

- 対象 ○幼児クラス 年中児~年長児  
○児童クラス 小学1年生~小学6年生
- 期日 5年1月21日(土)
- 時間 ○幼児クラス 午前9時半~10時半  
○児童クラス 午前11時~正午
- 場所 ユメックスアリーナサブアリーナ
- 講師 ミズノスタッフ
- 定員 各クラス15人 (先着順)
- 参加費 1,100円 (保険代ほか)
- 持ち物 動ける服装、室内用シューズ、飲み物、タオル  
※見学する人も室内用シューズをお持ちください。
- 申し込み方法 ユメックスアリーナ受付または電話でお申し込みください。
- 申込開始日時 12月21日(水) 午前9時から  
※定員になり次第、キャンセル待ちとなります。  
※新型コロナウイルス感染症の影響によりイベントが中止となる場合があります。



最新情報は、YOUMEX ARENA  
ホームページ (🌐 <https://shisetsu.mizuno.jp/7629>) をご覧ください。





# ご相談はこちらへ

★印は事前に申し込みが必要です。

★相続・贈与・登記相談 市民課 ☎内線1198

12月13日(火) 午後1時～午後4時 塩尻総合文化センター

★公証相談 市民課 ☎内線1198

12月13日(火) 午後1時半～3時 塩尻総合文化センター

行政相談 市民課 ☎内線1198

12月14日(水) 午後1時～午後3時 塩尻総合文化センター

★法律相談 市民課 ☎内線1198

12月8日(木)・15日(木)・22日(木) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★労働問題全般相談 産業政策課 ☎内線4461

12月15日(木) 午後1時～4時 えんぱーく

★求職者のための心の健康相談 ハローワーク松本 ☎0111

12月22日(木) 午後1時～3時 えんぱーく

★若年者就労相談 産業政策課 ☎内線4461

12月22日(木) 午後1時半～4時半 えんぱーく

★人権よろず相談 社会教育スポーツ課 ☎内線3135

12月16日(金) 午後1時～4時 塩尻総合文化センター

★こころの健康相談 健康づくり課 ☎0858

12月26日(月) 午後2時～5時 市保健福祉センター

★精神障がい者相談 福祉課 ☎内線2116

12月20日(火) 午後4時～5時 市保健福祉センター

結婚相談 長寿課 ☎内線2127

12月8日(木) 午後1時半～3時 市保健福祉センター

★成年後見専門相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

12月7日(水) 市保健福祉センター

★市民活動無料相談 市民交流センター ☎03350

12月27日(火) 午前10時～午後2時 えんぱーく

月～金曜日(祝日を除く)に行っている相談

消費生活相談 市民課 ☎内線1129

市民課 消費生活センター

★健康・食事・歯科なんでも相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

★メンタルヘルス相談 健康づくり課 ☎0858

市保健福祉センター 健康づくり課

身体障がい者相談 福祉課 ☎内線2115

市保健福祉センター 福祉課

子育て、ひとり親、教育相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

若者サポート相談 家庭支援課 ☎0891

塩尻総合文化センター 家庭支援課

女性相談 ※女性以外も可 社会教育スポーツ課 ☎0783

塩尻総合文化センター 社会教育スポーツ課

職業相談 塩尻市ふるさとハローワーク ☎05588

えんぱーく 塩尻市ふるさとハローワーク

ボランティア相談・福祉総合相談 塩尻市社会福祉協議会 ☎02795

市保健福祉センター 塩尻市社会福祉協議会

※市外局番0263は省略しています。



## 休日の当番医等

塩筑医師会  
塩筑歯科医師会  
松本薬剤師会

※最新の情報は市ホームページをご覧ください。  
※診療科目については、医療機関に直接お問い合わせください。



期日	医療機関名	所在地	☎
発熱や咳などの症状がある場合は、必ず医療機関が「受診・相談センター(☎01939)」へ電話をして、その指示に従ってください。			
12月3日(土)	ふるや内科クリニック	大門	072280
12月4日(日)	松本歯科大学病院 内科・耳鼻咽喉科	広丘	052300
12月10日(土)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	088181
12月11日(日)	ふるや内科クリニック	大門	072280
12月17日(土)	こしはら内科クリニック	吉田	065480
12月18日(日)	たなべ泌尿器科クリニック	広丘	088181
12月24日(土)	赤羽医院	広丘	054864
12月25日(日)	こしはら内科クリニック	吉田	065480
12月29日(木)	今井医院	吉田	0581165
12月30日(金)	ひろおか上條クリニック	広丘	0523372
12月31日(土)	もみの木こどもクリニック 中村病院	広丘 高出	0510753 0523321
夜間緊急医	夜間急病センター	松本市城西	0380622

期日	医療機関名	所在地	☎
必ず電話で予約してください。予約時に担当医が緊急性の有無を判断して、必要な人のみの診療となります。			
12月4日(日)	滝歯科医院	吉田	070648
12月11日(日)	関歯科医院	大門	0520205
12月18日(日)	清水歯科クリニック	広丘	0515160
12月25日(日)	田中歯科医院	大門	0541120
12月31日(土)	塚越歯科医院	大門	0541088
期日	医療機関名	所在地	☎
12月4日(日)	クスリのアオキ桔梗ヶ原薬局	塩尻駅北	0509791
12月11日(日)	くすりの志水	宗賀	0536001
12月18日(日)	赤野薬局	木曾平沢	026403152
12月25日(日)	日医調剤塩尻薬局	吉田	0507731
12月29日(木)	みらい薬局	吉田	082383
12月30日(金)	小松薬局(9時半～)	大門	0520430
12月31日(土)	小松薬局(9時半～)	大門	0520430

■医科	○土曜日	正午～午後5時
	○日曜日・祝日	午前9時～午後5時
	○夜間緊急医	午後7時～11時
■歯科	午前9時～正午	
■薬局	午前9時～午後6時	
時間等	ながの医療情報Net (県内の医療機関)	
	<a href="https://www.qq.pref.nagano.lg.jp">https://www.qq.pref.nagano.lg.jp</a> 	
	松本市医師会 (松本市内の医療機関)	
	<a href="https://www.matsu-med.or.jp">https://www.matsu-med.or.jp</a> 	